Liebe Nachbar*innen,

wir möchten einen Überblick über unser Angebot im Herbst geben. Das Nachbarschaftszentrum ist der ideale Ort, um nette Menschen zu treffen, gemeinsam aktiv zu werden und sich auszutauschen.

Kommen Sie vorbei, entdecken Sie uns. Vielleicht haben Sie auch tolle Ideen, die wir gemeinsam umsetzen können!

Herzlichst
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums Neubau

Heidelinde Pelka, DSA
Zentrumsleitung

Mag.ª Wiltraud Grumiller, DGKP
Stadtteilarbeit

Magdalena Sieber, MA
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungsberatung

Mag.ª (FH) Emese Sagi
Grätzel
Sozialberatung

Katja Fraunbaum, BA
Soziale Orientierungsberatung

Eva Lakits, BA
Administration

MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 2.10.2026, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Expert*innen verschiedener Organisationen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich beraten an Informationsständen und halten Vorträge sowie Schnupper-Workshops. Die Messe ist kostenlos zugänglich.

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher Mag. Markus Reiter

Wien niemand allein

500 Geschichten, die Wien zusammenhalten

Was macht Wien zu einem Ort des nachbarschaftlichen Zusammenhalts? Teilen Sie bei der Aktion

„WIEnIEMAND ALLEIN“

Ihre persönlichen und besonderen Erlebnisse als Video auf Instagram. Ob eine unerwartete Hilfe oder eine besondere Begegnung – was hat Ihnen das Gefühl gegeben, in Wien nicht allein zu sein?

Die Aktion endet am 31. Oktober. Es warten bis zu 4.000 Euro.

Teilnahmebedingungen:
www.nachbarschaftszentren.at/wieniemandallein

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.
Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831
Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

ÖSTERREICHISCHES SPENDEN GÜTESIEGEL Reg.-Nr. 05922 WWW.OSGS.AT

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

Nachbarschaftszentrum 7 Neubau
Schottenfeldgasse 29, Eingang 2
1070 Wien
T: +43 1 512 36 61-3350
E: nbz7@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

nachbarschaftszentren.wien

FragNebenan
nachbarschaftszentrum-7-neubau

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00 – 12.00
Di. 9.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00
am 2. Di. im Monat bis 19.00
Mi. 9.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00
Do. 9.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00
Fr. 10.00 – 12.00

Schließtage:
12.10.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Heidelinde Pelka, DSA, E.: nbz7@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / Irina Schmidt / cienpies Design; Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 8/2026

Nachbarschaftszentrum 7
Neubau

HILFSWERK

PROGRAMM NACHBARSCHAFTS-ZENTRUM 7

September bis November 2026

Fonds Soziales Wien | Für die Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3350**

GROSSE HILFE, GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 7
Programm September bis November 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

10.00–11.30 **Sprachcafé** ⓘ

10.00–12.00 **Montag Morgen** ⓘ
Ihr guter Start in die Woche für Körper und Geist.
UKB: € 2,– / Termin

10.00–12.00 **Schritt für Schritt: Windows und Internet verstehen** ⓘ
Schnuppertag: 19.10., Termine ab 2.11.
UKB: € 2,– / Termin

Dienstag

16.30–18.00 **Wiener Hilfswerk Chor** ⓘ
Unterstützen Sie mit Ihrer Stimme den Wiener Hilfswerk Chor.

16.30–19.00 **Spiel mit!**
Brettspiele, Karten und Co für Erwachsene.
Termine: 8.9., 13.10. und 10.11.

Mittwoch

9.30–11.00 **Deutsch-Dialog B2/C1** ⓘ

10.00–11.30 **Yoga für Alle** ⓘ
UKB: € 5,– / Termin

15.00–16.30 **Sprachcafé**

15.00–16.30 **Deutsch-Lerngruppe A1** ⓘ

FAIR-TEILER-KÜHLSCHRANK

Zu unseren Öffnungszeiten – gegen Lebensmittelverschwendung!

Tauschrausch

in Kooperation mit dem Bezirk Wien Neubau
neubau.wien.gv.at

Samstag, 26.9. und 21.11., jeweils 10.00–13.00

Tauschen statt Kaufen! Tauschen darf, wer Tauschware bringt (Kleidung, Deko, Spiele usw.).

Reparatur-Café

in Kooperation mit dem Bezirk Wien Neubau
neubau.wien.gv.at

„Gemeinsam reparieren statt einsam wegwerfen!“

Samstag, 26.9. und 21.11, jeweils 9.30–13.00 (12.00 letzte Reparaturannahme)

Unterstützung bei kleineren Reparaturen tragbarer Gegenstände (z.B. elektrischer Geräte, Textilien) gegen einen Unkostenbeitrag für Reparaturmaterial.

Donnerstag

9.00–12.00 und/or 13.00–17.00 **Nähzimmer**
Wir stellen Raum und Nähmaschinen zur Verfügung.

9.30–10.30 **Gehirnjogging** ⓘ
Halten Sie Ihr Gedächtnis in Schwung.
UKB: € 2,– / Termin

14.00–17.00 **Kreatives Wohnzimmer** ⓘ
Gemeinsames Kreativsein.

15.00–16.30 **Sprachcafé**

Freitag

10.00–11.30 **Sprachcafé**

Veranstaltungen

Energie-Treffpunkt für alle
Mittwoch, 9.9., 16.00–18.00
Energierechnungen lesen und verstehen lernen.

Kunterbunte Kreativwerkstatt für Kinder ⓘ
Dienstag, 15.9., 6.10. und 24.11., 15.45–17.00
UKB: € 4,– / Kind

DEMENZ im Blick – Wissen hilft!
Termine: 15.9., 8.10. und 3.11., jeweils 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Infotag zum Thema Demenz.

„Montagmorgen unterwegs“
im Rahmen der Mobilitätswoche
Montag, 21.9., 10.00–11.30
TP: Josef Strauß Park, 1070 Wien

Vorsorgeuntersuchungen im Nachbarschaftszentrum ⓘ
in Zusammenarbeit mit der MA15
Montag, 5.10. bis Freitag, 9.10.
Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Gesundheit!
Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum.

Bewegtes HERZ – Wissen hilft!
Dienstag, 8.10., 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Infotag zum Thema Herz.

(Curvect) Plus Size Secondhand Markt
Samstag, 10.10., 10.00–15.00

ReparaturZeit
Dienstag, 13.10.und 10.11., jeweils 17.00–19.00
Gemeinsames Reparieren von Kleidung und Elektro-Kleingeräten.

Digitales Hilfscafé
Dienstag, 13.10 und 10.11., jeweils 17.00–19.00
Unterstützung beim Umgang mit Smartphone & Co.

Kasperl und Kreativ ⓘ
Dienstag, 13. und Donnerstag, 15.10.
Dienstag, 10. und Donnerstag, 12.11., jeweils 16.00–17.30
Donnerstag, 15.10., 10.00–11.30
UKB: € 5,50 / Kind

In der Ruhe liegt die Kraft: Entspannungsübungen für zwischendurch ⓘ
Mittwoch, 14.10., 28.10. und 4.11., jeweils 10.30–11.30
UKB: € 2,– / Termin

„Dialog im Wechsel“ im Rahmen der Feminale
Mittwoch, 18.11., 10.00–11.30
Mittwoch, 25.11., 16.30–18.00
Austausch zu Wechseljahren und Beckenbodenübungen.

Bilderbuchtheater und Kreativ ⓘ
„Flusi, das Sockenmonster“ – Bine Brändle
Donnerstag, 19.11., 10.00 und 16.00
UKB: € 4,– / Kind für Bastelmaterial

Tiefentspannung ⓘ
Freitag, 27.11., 10.00
Workshop mit orientalischer Musik zum Wohlfühlen, Gesundbleiben und zur Mitte-Kommen. UKB: € 2,–

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ANGEBOTE IM MONAT DER SENIOR*INNEN ⓘ

Montag Morgen
Montag, 5.10. und 19.10., jeweils 10.00–12.00
Ihr guter Start in die Woche für Körper und Geist.

Schritt für Schritt: „Windows und Internet verstehen“
Montag, 19.10., 10.00–12.00

FLOHMARKT

Dienstag und Donnerstag, jeweils 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Mittwoch, 13.00–17.00
an folgenden Terminen:

September: 1., 2., 8., 9., 10., 15., 16., 17., 22., 23., 24., 29. und 30.

Oktober: 1., 6., 7., 8., 13., 14., 15., 20., 21., 22., 27., 28. und 29.

November: 3., 4., 5., 10., 11., 12., 17., 18., 19., 24., 25. und 26.

Am Nachhaltigkeits-Fest: Donnerstag, 3.9., 14.00–19.00

Samstag: 26.9., 10.10. und 21.11., jeweils 9.30–13.00

Kids Flohmarkt ⓘ
Samstag, 26.9. und 21.11., 9.00–13.00
Stöbern und verkaufen! Verkaufstisch bitte vorab reservieren.
UKB: € 10,– / Verkaufstisch

VORANKÜNDIGUNG:

Kasperl & Nikolo ⓘ
Donnerstag, 3.12., 16.00–17.30
Freitag, 4.12., 10.00–11.30 und 16.00–17.30
Jedes Kind bekommt ein Sackerl vom Nikolo. UKB: € 7,– / Kind

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 7 – NEUBAU
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T: +43 1 512 36 61-3350, E: nbz7@wiener.hilfswerk.at