



Liebe Nachbar*innen,
buntes Laub, Herbstsonne und gemütliche Stunden machen die Herbstmonate zu einer ganz besonderen Zeit. Passend dazu erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm, bei dem Begegnung, Gemeinschaft und Freude im Mittelpunkt stehen.

Freuen Sie sich auf einen bunten Herbst und schöne Begegnungen im Nachbarschaftszentrum!

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Mariahilf

Mag.ª Bettina Koller
Zentrumsleitung,
Freiwilligenkoordination

DSA Margit Handl
Stadtteilarbeit, Soziale
Orientierungsberatung

Mag.ª Andrea Kirchmayr-Lotfi
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Daniela Redinger-Koch, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsberatung



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 2.10.2026, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Expert*innen verschiedener Organisationen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich beraten an Informationsständen und halten Vorträge sowie Schnupper-Workshops. Die Messe ist kostenlos zugänglich.

Ehrenschatz: Bezirksvorsteher
Mag. Markus Reiter

Wien niemand allein

**500 Geschichten, die Wien
zusammenhalten**

Was macht Wien zu einem Ort des nachbarschaftlichen Zusammenhalts? Teilen Sie bei der Aktion

„**WIENIEMAND ALLEIN**“

Ihre persönlichen und besonderen Erlebnisse als Video auf Instagram. Ob eine unerwartete Hilfe oder eine besondere Begegnung – was hat Ihnen das Gefühl gegeben, in Wien nicht allein zu sein?

Die Aktion endet am 31. Oktober.
Es warten bis zu 4.000 Euro.



Teilnahmebedingungen:
www.nachbarschaftszentren.at/wieniemandallein

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at



Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 6
Mariahilf**
Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien
T: +43 1 512 36 61-3300
E: nbz6@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk
 [nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)
 **FragNebenan**
[nachbarschaftszentrum-6-
mariahilf](https://twitter.com/nachbarschaftszentrum-6-mariahilf)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo.	9.00–12.00, 13.00–17.00
Di.	13.00–16.00
Mi.	9.00–12.00, 13.00–17.00
Do.	9.00–12.00, 13.00–15.00
Fr.	Geschlossen

Schließtage:
13.10.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Bettina Koller, E.: nbz6@wiener.hilfswerk.at;
Fotos: © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / olegganko / 2xSamara.com;
Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 8/2026

**Nachbarschaftszentrum 6
Mariahilf**



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

September bis November 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at   

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3300**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**
- 10.00–11.30 **„Gehen ist des Menschen beste Medizin“ ⓘ**
Nordic Walking Stöcke vorhanden.
- 10.30–11.45 **Montagsmorgen-Café**
Frühstücken Sie in gemütlicher Atmosphäre.
- 13.30–14.30 **Musikgruppe für Menschen mit psychischer Erkrankung ⓘ**
Mitmachen nach telefonischer Anfrage.
- 14.30–16.30 **Club Integra**
Treffen für Menschen mit psychischer Erkrankung zum Austausch, zur Ermüdung und zum Plaudern. Ein Raum für alle, die mitmachen möchten.

Dienstag

- 11.00–11.45 **Sitzturnen für jedes Alter**
Kommen und machen Sie mit!
- 14.00–15.30 **Ahnenforschung ⓘ**
Ab 8.9. – jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Vorfahren hinterlassen Spuren – wir starten eine spannende Reise in die Vergangenheit. Bringen Sie dafür drei persönliche Dinge mit, z.B. Fotos, Dokumente oder Gegenstände.

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung.
- 10.00–11.00 **„Tee-Zeit weltweit“ ⓘ**
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
Internationale Teekulturen und Teezere monien kennenlernen.
- 11.15–12.15 **Turnen wie damals mit Ilse Buck ⓘ**
Halten Sie Ihren Körper in Schwung – mit Rotraud Kopp.
- 15.30–17.00 **Café International**
Lernen Sie Deutsch im Gespräch mit Freiwilligen.
- 16.45–17.45 **Tischtennis für Jung und Alt ⓘ**
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat.
- 18.00–21.00 **Queer/TIN Hangout**
Ein Safer Space, wo man „selbst“ sein kann.

Veranstaltungen

Handmade Resonances ⓘ
Mittwoch, 9.9., 19.30
Kleiner Ehrbar Saal
4., Mühlgasse 30
Live-Musik- und Tanzkonzert mit Sylvia Bruckner, Birgitta Flick und Christa Stöffelbauer.

 **Tri tra tralala – der Kasperl ist schon wieder da! ⓘ**
Freitag, 18.9., 16.10. und 20.11., jeweils 10.00 und 11.00
Nur für Kindergruppen. Anmeldeschluss: 5 Tage vor Termin.
UKB: € 3,– / Termin

Spaziergang am Otto-Wagner-Areal Steinhof ⓘ
Donnerstag, 24.9., 14.00–16.00
Auf dem ehemaligen Klinikgelände besichtigen wir die Otto Wagner-Jugendstilkirche und Gedenkstätte für Opfer der Nazi-Euthanasie.
Anmeldung bis 17.9.
Eintritt: € 5,–

Erinnerungen an Heinz Conrads ⓘ
Dienstag, 6.10., 17.30–19.00
Einblicke in Hintergründe und Privates des Phänomens Heinz Conrads.

Digitale Gesundheitskompetenz – sichere Gesundheitsinfos im Internet finden ⓘ
Dienstag 6.10., 14.00–15.30
Vertrauenswürdige Quellen für Gesundheitsinformationen im Internet.
UKB: € 2,–

PINKtober – Brustgesundheits Focus ⓘ
Dienstag, 20.10., 13.30–16.00
Wichtige Informationen zu Brustkrebsvorsorge und Angeboten bei oder nach Brustkrebs. Eine Mitarbeiterin der „Krebshilfe Wien“ informiert und beantwortet Fragen.
Für Interessierte, Betroffene und Angehörige.
UKB: € 2,–

Kostenloser Historischer Stadtspezierring vom Schwedenplatz zum Stephansplatz ⓘ
Donnerstag, 22.10., 14.00–16.00
Versteckte Winkel, schmale Gassen, das ehemalige Römerlager u.v.m.
Anmeldung bis 15.10.

Flohmarktwoche vom 9. bis 13.11.
Montag, 11.00–17.00
Dienstag, 13.00–16.00
Mittwoch und Donnerstag, 9.00–12.00, 13.00–17.00
Freitag, 9.00–12.00, alles gratis

Adventkranzbinden
Montag, 23.11., 14.30–16.30
Reisig, Rohling und Draht sind inklusive. Kerzen und Deko bitte mitbringen.
UKB: € 8,–

Oma-Clown Emilia kommt ins Nachbarschaftszentrum ⓘ
Freitag, 27.11., 10.00–10.45
Ein lustiges Spektakel mit viel Spaß, Musik und Bewegung. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren.
UKB: € 3,–

Donnerstag

-  9.00–10.00 **Englisch – ONLINE ⓘ**
- 10.00–11.00 **Englisch für Fortgeschrittene ⓘ**
Start: 10.9.
- 10.00–11.30 **Grupo Creativo ⓘ**
Ab 10.9. Jeden 1. Donnerstag im Monat. Kreativgruppe auf Deutsch und Spanisch (keine Spanischkenntnisse erforderlich).
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene**
Start: 10.9.
- 18.00–21.00 **Trans* Vielfalt**
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat. „VIDE“-Vielfalt, Inklusion, Dialog, Empowerment für trans* Menschen.
Info: www.transv.at
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**
Jeden letzten Donnerstag im Monat.
www.talentetauschkreis.at/tauschkreis-wien
- 19.00–21.00 **Schach-Café**
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat. Kommen Sie mit oder ohne eigenem Schachbrett und spielen Sie das strategische Königsspiel.

Freitag

- 15.00–17.00 **La Leche Liga – Stillgruppe 1060 Wien**
Ab 4.9., danach alle 14 Tage.
Treffen Sie sich mit anderen Müttern – zur Beratung, für Informationen, zur Ermutigung und zum Plaudern.

Sonntag

- 15.00–17.00 **Philosophisches Café ⓘ**
13.9.
Weitere Termine im Nachbarschaftszentrum anfragen.



Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung: DSA Margit Handl, Termin: +43 512 36 61-3300
- Gesundheitsberatung: DGKP Daniela Redinger-Koch, Termin: +43 664 6189525
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummiete
- Fair-Teiler-Kühlschrank jeden Montag
- Täglich Büchertauschbörse und Miniflohmarkt
- Tischtennis-Tisch zu mieten. UKB: 3,– / Stunde

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!