

Liebe Nachbar*innen,

starten Sie gemeinsam mit uns in einen aktiven und gesunden Herbst! Freuen Sie sich auf Angebote rund um Gesundheit, liebgewonnene Kalenderfeste, spannende Workshops sowie Begegnung und Gemeinschaft und lernen Sie neue Leute und Aktivitäten kennen.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums Leopoldstadt

Mag.ª Iris Heinrich
Zentrumsleitung, Freiwilligenkoordination, Pädagogische Beratungen

Mag.ª DSA Eva Janousek
Soziale Orientierungsberatung, Freiwilligenkoordination, Stadtteilarbeit

MMag.ª Solveig Bruckmann
Stadtteilarbeit, Kulturpass

Daniela Redinger-Koch, DGKP
Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatung, Stadtteilarbeit

Marijana Krizanac
Administration

Mag.ª (FH) Emese Sagi
Grätzel-Sozialberatung

Katja Fraunbaum
Soziale Orientierungsberatung



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 2.10.2026, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Expert*innen verschiedener Organisationen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich beraten an Informationsständen und halten Vorträge sowie Schnupper-Workshops. Die Messe ist kostenlos zugänglich.

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher Mag. Markus Reiter

Wieniemand allein

500 Geschichten, die Wien zusammenhalten

Was macht Wien zu einem Ort des nachbarschaftlichen Zusammenhalts? Teilen Sie bei der Aktion

„WIEnIEMAND ALLEIN“

Ihre persönlichen und besonderen Erlebnisse als Video auf Instagram. Ob eine unerwartete Hilfe oder eine besondere Begegnung – was hat Ihnen das Gefühl gegeben, in Wien nicht allein zu sein?

Die Aktion endet am 31. Oktober. Es warten bis zu 4.000 Euro.

Teilnahmebedingungen:
www.nachbarschaftszentren.at/wieniemandallein

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.
Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831
Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

Nachbarschaftszentrum 2 Leopoldstadt
Vorgartenstraße 145–157,
Stiege 1, EG, 1020 Wien
T: +43 1 512 36 61-3200
E: nbz2@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

nachbarschaftszentren.wien

FragNebenan
nachbarschaftszentrum-2-leopoldstadt

Öffnungszeiten
Mo. 8.30–12.00 und 13.00–16.00
jeder 1. Montag im Monat bis 18.30
Di. 8.30–12.00
Mi. 9.00–15.00
Do. 8.30–13.00
Zusätzlich telefonisch erreichbar:
Fr. 9.00–12.00
Bitte beachten Sie auch unsere Angebote außerhalb der Öffnungszeiten!

Schließtage: keine

www.nachbarschaftszentren.at

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Iris Heinrich, E.: nbz2@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / Dirima / Rawpixel; Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 8/2026



PROGRAMM NACHBARSCHAFTSZENTRUM 2

September bis November 2026

Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3200**

GROSSE HILFE, GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 2
Programm September bis November 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

9.30–10.30 **Brain Walk-Gedächtnistraining im Gehen** ⓘ
Termine: 21.9., 19.10. und 16.11.
UKB: € 1,– / Termin

15.00–15.45 **Nursery Rhymes für Kinder bis 4 Jahre** ⓘ
UKB: € 3,50 / Termin

16.00–16.45 **Englisch für kleine Mäuse** ⓘ
von 3 bis 6 Jahren
UKB: € 4,50 / Termin

17.00–18.30 **Regenbogen-Café** ⓘ
Termine: 7.9., 5.10., 2.11. und 30.11.

Dienstag

9.15–10.15 **Heiteres Gedächtnistraining** ⓘ
UKB: € 1,– / Termin

9.15–10.15 **Klingelingeling –**
das Gedächtnistraining ruft an ⓘ

10.30–11.30 **Deutsch-Konversationsgruppe** ⓘ

10.30–11.30 **Deutsch und „Tea for Two“** ⓘ
Termine auf Anfrage

Mittwoch

9.30–10.30 **Gesunde Wochenmitte –** ⓘ
Sanfte Bewegung indoor
Termine: 23.9., 7.10., 4.11. und 18.11.
UKB: € 2,– / Termin

9.30–10.30 **Fit im Grünen** ⓘ
Termine: 30.9., 14.10., 11.11. und 25.11.
UKB: € 2,– / Termin

10.45–12.00 **Gesundes Nachbarschafts-Café** ⓘ
Termine: 23.9., 7.10., 4.11. und 18.11.

15.15–16.30 **Eltern-Kind-Salon:** ⓘ
Offener Spiel- und Plauderraum
(für Kinder bis 5 Jahre und Eltern)
Spaß mit Bällebad, Kriechtunnel, Puppenküche, Austausch, Kennenlernen und gut gehen lassen!
UKB: € 2,– / Termin

Donnerstag

9.30–10.30 **Mental-Health-Spaziergang** ⓘ
Termine: 10.9., 29.10. und 19.11.
UKB: € 1,– / Termin

10.30–11.30 **Plauderräumchen am Telefon** ⓘ

Flohmärkte

Immer zu unseren Öffnungszeiten:
Flohmarkt mit vielen Gustostückerln

Der DonnerstagsFLOH – tolle Schätze warten!
Donnerstag, 10.9., 9.00–12.30
Donnerstag, 1.10., 9.00–12.30
Donnerstag, 5.11., 9.00–12.30

Kindersachen-Krimskrams-Flohmarkttisch
Montag, 21.9. bis Donnerstag, 8.10.,
zu unseren Öffnungszeiten

Kids&Baby-Alles-Gratis-Flohmarkt
Freitag, 6.11., 9.00–12.00

Super-Bücher-Flohmarkt
Montag, 9.11. bis Donnerstag, 26.11.,
zu unseren Öffnungszeiten

Nikolo-Spaziergang ⓘ

Mittwoch, 2.12., 16.00–17.30

Den Nikolo auf ganz besondere Art treffen: Mit Spielen, besinnlichen Geschichten, Liedern und viel Spaß beim Spaziergang im Park. Und natürlich einer süßen Überraschung!
UKB: € 5,–

Vorsorgeuntersuchungen direkt im Ihrem Nachbarschaftszentrum in Kooperation mit der MA15 ⓘ

Montag, 7.9. bis Freitag, 11.9.

Gemeinsam bleiben wir gesund! Tun Sie etwas Wichtiges für Ihre Gesundheit – und dies in den gemütlichen Räumen des Nachbarschaftszentrums direkt in Ihrem Grätzl! Ein Nachbarschafts-Café mit Kaffee und Kuchen, ein bunter Flohmarkt zum Stöbern, spannendes Rahmenprogramm zu Gesundheitsthemen und gemütliche Plauscherl warten als Belohnung.

Details und Anmeldung im Nachbarschaftszentrum.

Mondsüchtig-Flohmarkt und Speedfriending – ein Abend zum Shoppen und Leute kennenlernen

Montag, 30.11., 17.00–20.00

Tolle Schätze finden, gemütlich plaudern bei einem Kaffetschi, neue Leute beim Speedfriending kennenlernen, ins Regenbogen-Café reinschnuppern und ganz nebenbei auch noch soziale Projekte unterstützen. Lasst uns gemeinsam mondsüchtig sein und neue Freund*innen finden!

Veranstaltungen

Gespannt auf Entspannung ⓘ
Mittwoch, 16.9., 9.30–11.00
Welche Entspannung passt zu mir? Kennenlernen und ausprobieren verschiedener Entspannungsformen – ein wohltuender Vormittag!
UKB: € 2,–

Kultur- und Deutschspaziergänge ⓘ
Donnerstag, 17.9., 1.10. und 12.11.
jeweils 10.00–ca.12.00
Gemeinsam kulturelle Highlights unserer Stadt entdecken, voneinander lernen und Deutsch üben.

Workshop „Zurechtfinden in der digitalen Welt“ ⓘ
Montag, 28.9., 9.30–11.00
Ein Workshop, um das eigene Handy besser zu verstehen und das Internet sicherer zu nutzen.
UKB: € 1,–

PINKtober – Brustgesundheit im Fokus ⓘ
Mittwoch, 28.10., 9.30–12.00
Der Oktober steht im Zeichen der Brustkrebsvorsorge! Ein Vormittag unter dem Motto „Wissen stärkt, Vorsorge schützt, Gemeinschaft trägt“ mit wertvollen Informationen, Austausch und Hilfsangeboten bei Brustkrebs.
UKB: € 2,–

FÜR KINDER UND ELTERN

Singzwerge und Tanzmäuse durch die Jahreszeiten – wir begrüßen den Herbst (1 bis 3 Jahre und Eltern) ⓘ
Freitag, 18.9., 10.00–11.00
UKB: € 4,–

Zwergerl-Werkstatt (bis 5 Jahre und Eltern) ⓘ
Donnerstag, 24.9., 15.10., und 5.11.,
15.00–16.00
UKB: € 4,– / Termin

Geisterdisco – die Geister und Gruselgestalten tanzen! (2 bis 10 Jahre und Eltern) ⓘ
Donnerstag, 22.10., 15.00–16.00
UKB: € 4,–

Laternenumzug – gemeinsam erleuchten wir den Park ⓘ
Mittwoch, 11.11., 16.00–17.00
UKB: € 4,–

Familiendisco (0 bis 6 Jahre und Eltern) ⓘ
Tanzen, spielen, lachen, singen, plaudern und Spaß haben! Mit Begrüßungsgetränk und Kinderspielbereich.
Freitag, 27.11., 9.30–11.30
UKB: € 4,–

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 2 – LEOPOLDSTADT
Vorgartenstraße 145–157, Stiege 1, EG, 1020 Wien, T: +43 1 512 36 61-3200, E: nbz2@wiener.hilfswerk.at