

Liebe Nachbar*innen,

freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Herbstprogramm! Gestalten Sie Herbstdekoration, entdecken Sie beim Flohmarkt ihr neues Lieblingsstück, essen Sie mit uns Suppe im Festhof bei „Der Rennbahnweg ISsT SUPpER“ und feiern Sie bei uns im Nachbarschaftszentrum das Lichterfest.

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums Donaustadt

Sigrid Karpf
Zentrumsleitung

Angela Muhr
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Marina Loidl
Stadtteilarbeit, Gesundheitsprävention

Karoline Grün
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Katja Fraunbaum
Soziale Orientierungsberatung

Marijana Krizanac
Administration

Laurin Schieder
Zivildienstleistender



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 2.10.2026, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Expert*innen verschiedener Organisationen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich beraten an Informationsständen und halten Vorträge sowie Schnupper-Workshops. Die Messe ist kostenlos zugänglich.

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher Mag. Markus Reiter

Wieniemand allein

500 Geschichten, die Wien zusammenhalten

Was macht Wien zu einem Ort des nachbarschaftlichen Zusammenhalts? Teilen Sie bei der Aktion

„WIEnIEMAND ALLEIN“

Ihre persönlichen und besonderen Erlebnisse als Video auf Instagram. Ob eine unerwartete Hilfe oder eine besondere Begegnung – was hat Ihnen das Gefühl gegeben, in Wien nicht allein zu sein?

Die Aktion endet am 31. Oktober. Es warten bis zu 4.000 Euro.

Teilnahmebedingungen:
www.nachbarschaftszentren.at/wieniemandallein

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.
Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831
Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

ÖSTERREICHISCHES SPENDEN GÜTESIEGEL 05922 WWW.OSGS.AT

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

Nachbarschaftszentrum 22 Donaustadt
Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1
(Austerlitzgasse), 1220 Wien
T: +43 1 512 36 61-3650
E: nbz22@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

nachbarschaftszentren.wien

FragNebenan
nachbarschaftszentrum-22-donaustadt

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo.	9.30–12.00 und 13.00–17.00
Di.	9.00–12.00 und 14.00–16.00
Mi.	9.00–12.00 und 13.00–14.00
Do.	9.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr.	9.00–12.00 (nur telefonisch)

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Sigrid Karpf, E.: nbz22@wiener.hilfswerk.at Fotos: © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / studio GDB / Martinan; Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 8 / 2026

HILFSWERK



PROGRAMM NACHBARSCHAFTSZENTRUM 22

September bis November 2026

Fonds Soziales Wien | Für die Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3650**

GROSSE HILFE, GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 22
Programm September bis November 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

14.30–16.00 **Lernclub** ⓘ
Wir unterstützen Volksschulkinder bei den Hausaufgaben.

16.30–18.00 **Folklore-Mix** ⓘ
Wir tanzen gemeinsam schwungvolle Tänze aus aller Welt.

18.30–20.00 **Übungen zur Achtsamkeit** ⓘ
Meditation und energetische Körperübungen zum Wohlfühlen.
Anmeldung unter:
+43 680 1281051

Dienstag

9.15–10.45 **Deutsch-Konversation** ⓘ
Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.

10.00–11.00 **Gehirnakrobatik** ⓘ
Termin: 29.9., 27.10., 10.11. und 24.11.
Spielerisch trainieren wir unser Gehirn.

14.30–16.00 **Lernclub** ⓘ
Wir unterstützen Volksschulkinder bei den Hausaufgaben.

16.30–17.30 **Chor** ⓘ
Wir singen Lieder im Rhythmus der Jahreszeiten.

Mittwoch

9.15–10.15 **Deutsch-Konversation** ⓘ
Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.

14.00–16.00 **Café Zeitreise – Demenz** ⓘ
Termine: 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. und 25.11.
Nach einer gemütlichen Caférunde können Betroffene von Vergesslichkeit (Demenz) in einer Aktivgruppe plaudern, singen, spielen, etc. Die Angehörigen haben währenddessen Zeit, sich in einer angeleiteten Gesprächsrunde auszutauschen. Kooperation mit der Caritas Angehörigenberatung.

Unser Beratungsangebot

Soziale Orientierungsberatung, Grätzel-Sozialarbeit, Gesundheitsberatung, Ausstellung von Kulturpass und TuWas!Pass.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin.
Wir nehmen uns für Sie Zeit!

Donnerstag

9.30–11.00 **Line Dance für Fortgeschrittene** ⓘ
Gemeinsam schwingen wir das Tanzbein zu flotter Country-Musik.

9.15–11.00 **Kreativ Platzl**
Ob plaudern, spielen, basteln, nähen, stricken, ... Hier trifft sich die Nachbarschaft bei Kaffee und Kuchen.

11.00–12.00 **Fit und Sicher – Bewegungsgruppe** ⓘ
Übungen für Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit im Alltag.

12.00–13.00 **NachbarschaftsSuppe – Essen verbindet** ⓘ
Termin: 15.10. und 12.11.
Wir genießen gemeinsam eine köstliche Suppe in netter Gesellschaft. Freie Spende.

13.00–14.00 **Café Aktiv**
Kommen Sie zu unserer gemütlichen Café-Runde und plaudern Sie mit netten Nachbar*innen.

13.00–14.00 **Tischtennis** ⓘ
Gemeinsam Tischtennis spielen.

14.00–16.00 **Kegeln** ⓘ
Termine: 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11. und 19.11.
Kegeln Sie mit uns auf der Kegelbahn Praterallee 2A.
UKB: € 4,– / Termin.

Freitag

9.30–11.00 **Tischtennis** ⓘ
Tischtennis spielen und dabei Spaß haben!

Freiwillige Mitarbeiter*innen gesucht!

Haben Sie Lust, eine Eltern-Kind-Runde zu leiten, Kinderaktionen zu planen oder als Lesepat*in aktiv zu werden? Wollen Sie eigene Ideen in einer freiwilligen Tätigkeit umsetzen? Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Der Rennbahnweg ISsT SUPpER!

Nehmen Sie Platz an der großen Tafel im schönen Festhof. Gemeinsam verkosten wir Suppen aus aller Welt!
Dienstag, 29.9., 16.30–18.00

Veranstaltungen

Parkspaziergang im Schwarzenbergpark ⓘ
Dienstag, 15.9., 9.30–13.00
Gemeinsam erkunden wir den schönen Park.

Kräuter-Spaziergang ⓘ
Dienstag, 22.9., 14.30–17.00
Eine Kräuterexpertin informiert über die Nutzung und Verwendung von Wurzeln, Samen und Wildfrüchten.

Basteln im Herbst ⓘ
Donnerstag, 24.9., 9.15–11.00
Basteln zum Herbstbeginn – Gemeinsam gestalten wir herbstliche Dekoration.

Der Rennbahnweg ISsT SUPpER!
Dienstag, 29.9., 16.30–18.00
Für Groß und Klein! Gemeinsam genießen wir eine herbstliche Suppe im schönen Festhof.

Senior:innentage Donaustadt
Donnerstag, 1.10., 10.00–17.00
Freitag, 2.10., 10.00–16.00
Besuchen Sie den Infostand des Wiener Hilfswerks in der Arena im Donauzentrum.

Flohmarkt
Dienstag, 6.10., 9.00–12.00 und 13.00–16.00

Mittwoch, 7.10., 9.00–12.00 und 13.00–15.00

Bis 1.10. nehmen wir Ihre Sachspenden entgegen. Finden Sie Ihr neues Lieblingsstück!

Fragestunde Smartphone ⓘ
Dienstag, 13.10., 10.00–12.00
Hier können Sie alle Fragen rund um Ihr Smartphone stellen und sich Tipps & Infos holen.

Lichterfest und Laternen basteln ⓘ
Dienstag, 24.11., 14.30–17.00
Klein und Groß basteln Laternen – gemeinsam bringen wir Licht in die Höfe des Gemeindebaus.

Gemütlicher Adventauftakt ⓘ
Donnerstag, 26.11., 13.00–14.00
Der erste Advent steht vor der Tür und wir machen es uns mit Kekserl und Kerzenschein gemütlich.

Save the Date
Raum für Frauen – Info-Café gegen Gewalt an Frauen
Dienstag, 1.12., 9.00–12.00
Austausch, Information und Unterstützung im Zuge der Aktion „16 Tage gegen Gewalt an Frauen".

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 22 – DONAUSTADT
Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1, 1220 Wien, T: +43 1 512 36 61-3650, E: nbz22@wiener.hilfswerk.at