

Liebe Nachbar*innen,

Sie möchten Ihre eigenen Ideen verwirklichen und suchen einen passenden Raum dafür? Kontaktieren Sie uns! Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber, wie Sie Ihre Talente und Fähigkeiten im Nachbarschaftszentrum einbringen können. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums
Meidling

Mag.ª Petra Egger-Matejka
Zentrumsleitung

DI Philipp Asamer
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Barbara Huber, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich

Claudia Jahn-Reinwald, DSA
Stadtteilarbeit, Kinder- und Jugendbereich

Monika Plöchl
Stadtteilarbeit

Marijana Krizanac, Bakk.
Administration

Katja Fraunbaum, BA
Soziale Orientierungsberatung



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 2.10.2026, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Expert*innen verschiedener Organisationen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich beraten an Informationsständen und halten Vorträge sowie Schnupper-Workshops. Die Messe ist kostenlos zugänglich.

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher Mag. Markus Reiter

Wieniemand allein

500 Geschichten, die Wien zusammenhalten

Was macht Wien zu einem Ort des nachbarschaftlichen Zusammenhalts? Teilen Sie bei der Aktion

„WIEnIEMAND ALLEIN“

Ihre persönlichen und besonderen Erlebnisse als Video auf Instagram. Ob eine unerwartete Hilfe oder eine besondere Begegnung – was hat Ihnen das Gefühl gegeben, in Wien nicht allein zu sein?

Die Aktion endet am 31. Oktober. Es warten bis zu 4.000 Euro.

Teilnahmebedingungen:
www.nachbarschaftszentren.at/wieniemandallein

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.
Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831
Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

Nachbarschaftszentrum 12 Meidling
Am Schöpfwerk 31/3/R1
1120 Wien
(im Hof hinter der Apotheke)
T: +43 1 512 36 61-3450
E: nbz12@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

nachbarschaftszentren.wien

FragNebenan
nachbarschaftszentrum-12-meidling

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo.	10.00–12.00 und 13.00–16.00
Di.	12.00–17.00
Mi.	13.00–18.00
Do.	9.00–14.00
Fr.	9.00–13.00

Schließtage:
3.9., 9.9., 23.9., 27.10. und 28.10.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Petra Egger-Matejka, E.: nbz12@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / kittyfly, © Adobe Firefly (KI-generiert); Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 8/2026

HILFSWERK



PROGRAMM NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12

September bis November 2026

Fonds Soziales Wien | Für die Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3450**

GROSSE HILFE, GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12
Programm September bis November 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

9.00–10.00 **Bleib aktiv und fit**
Start am 14.9. (nicht am 28.9. und 16.11.)
Übungen zur Stärkung von Beckenboden, Rückenmuskulatur und Beinvenen.

10.30–12.00 **English Conversation Class** ⓘ
Start am 14.9.
Miteinander Englisch üben, plaudern und Leute kennenlernen.
UKB: € 2,– / Termin

14.30–16.00 **Deutsch-Café**
Miteinander Deutsch üben, plaudern und Leute kennenlernen.

Dienstag

10.30–12.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
UKB: € 2,– / Termin

13.00–17.00 **Lernclub für Kinder** ⓘ
Ab 7.10.

Mittwoch

10.30–12.00 **Hablamos español**
Spanisch-Konversation mit Muttersprachlerin vor Ort.
UKB: € 2,– / Termin

14.00–18.00 **Lernclub für Kinder** ⓘ
Ab 7.10.

Donnerstag

13.00–14.00 **Technik-Tratsch** ⓘ
Termine: 24.9., 15.10. und 19.11.
Austausch und Diskussion über Handys, TV-Geräte und Internet.
UKB: € 3,– / Termin

13.50–15.20 **Kroki-Leseclub** ⓘ
Jeden 1. Donnerstag im Monat.

18.30–20.30 **SPADE** ⓘ
Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen.
Anmeldung unter +43 650 897 25 87 oder kontakt@spade.at

Vorsorgeuntersuchung im Nachbarschaftszentrum in Zusammenarbeit mit der MA15 *

Montag, 28.9. bis Freitag, 2.10.

Kostenloser Vorsorge-Check mit Blut-, Harn- und Stuhluntersuchung, EKG und Lungenfunktionstest. Mit einer Stoffwechselwaage kann Körperfett, Muskelmasse und Wasserhaushalt analysiert werden.

Mit gratis Kaffee und kleinem Frühstück.

Wir bieten

Raumvermietung

Für Selbsthilfegruppen, Kindergeburtstage, Familienfeiern und Workshops. Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum. Samstag und Sonntag halb- oder ganztags.

Anmeldung für den Lernclub

Für das Schuljahr 2026/27
Anmeldung persönlich im Nachbarschaftszentrum.
Dienstag, 15.9., 13.00–17.00
Mittwoch, 16.9., 13.00–18.00
Und später nach Vereinbarung.

Freitag

10.00–11.30 **Nordic Walking** ⓘ
Sich unter fachkundiger Anleitung und in lockerer Atmosphäre fit halten und die Gegend erkunden.

10.30–12.00 **Offenes Wohnzimmer**
Bei Kaffee und Kuchen mit Ihren Mitmenschen plaudern, Brett- und Kartenspiele spielen, Zeitschriften lesen und kreativ sein.

Veranstaltungen

Energie-Treffpunkt für alle
Donnerstag, 17.9., 16.00–18.00
Energierechnungen lesen und verstehen lernen. Hilfreiche Tipps zum Energiesparen und zu Unterstützungsangeboten.

Kulturcafé
Termine freitags, jeweils 10.30–12.00
Vortrag mit gemütlichem Austausch.

18.9.: „Die Ernte im Herbst" – Wie wurde früher geerntet und eingelagert?

16.10.: „Die Rax Seilbahn" – Vor 100 Jahren wurde diese Personen-Seilbahn eröffnet.

20.11.: „MAK Museum für angewandte Kunst in Wien" – Ein staatliches Kunstgewerbemuseum an der Ringstraße.

Lesen im Park ⓘ
Donnerstag, 24.9., 10.00–12.00
Kinderbuchlesung zum Thema Chancengerechtigkeit.
Bei Schönwetter im Hügelpark am Schöpfwerk. Kooperation mit den Büchereien der Stadt Wien.

Podcast-Workshop – Do it yourself ⓘ
Termine: 30.9. (Infoveranstaltung), 7.10., 14.10., 21.10., 28.10. und 4.11., jeweils 18.00–19.30
Von der Aufnahme bis zur Veröffentlichung: Tools erlernen und interessante Personen interviewen. Keine Vorkenntnisse nötig. Eigenes Handy mitnehmen.
UKB: € 5,– für alle Termine

„Schon etwas von KI gehört?" ⓘ
Dienstag, 13.10., 17.30–19.00
Multimedia-Präsentation und Vortrag zu Möglichkeiten, Chancen und Risiken im Umgang mit Künstlicher Intelligenz.

6-teiliger Workshop: Sturzprävention ⓘ
Übungen und Infos um Gleichgewicht, Koordination und Kraft zu fördern.
Termine dienstags, jeweils 9.00–10.00

13.10.: „Dynamisches Gleichgewicht" – Gehgeschwindigkeit und gleichmäßiger Gang.

10.11.: „Gleichgewicht" – Übungen mit Gewichtsverlagerung.

15.12.: „Kraft und Training" – Übungen für die Muskelkraft.

Halloweenfest ⓘ
Dienstag, 20.10., 16.00–17.30
Gruselspaß mit Disco, Partyspielen und kleinem Buffet. Gerne mit Verkleidung erscheinen.

Workshop „Stolperfalle Mensch" ⓘ
Montag, 9.11., 9.00–11.00
Programm mit Tipps zur Minderung der Stolperfallen in den eigenen vier Wänden. Der Workshop wird vom Kuratorium für Verkehrssicherheit umgesetzt.

KULTUR-WANDERUNGEN UND -SPAZIERGÄNGE ⓘ

Historisches und Anekdoten. Mit großer Freude an Bewegung. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Donnerstag, 17.9., 10.00–15.00
Kur-, Bad- und Kaiserstadt Baden und Fotoausstellung „La Gacilly"
UKB: € 2,–

Donnerstag, 8.10., 10.00–13.00
Das Schöpfwerk und seine Umgebung. Im Rahmen des Monats der Senior:innen.

Donnerstag, 22.10., 10.00–15.00
Mödling – Den Wasserleitungsweg entdecken.
UKB: € 2,–

FLOHMÄRKTE

Dienstag, 1.9.: 12.00–17.00
Mittwoch, 2.9.: 13.00–18.00

Donnerstag, 8.10.: 13.00–17.00
Freitag, 9.10.: 9.00–12.00

Donnerstag, 5.11.: 13.00–17.00
Freitag, 6.11.: 9.00–12.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12 – MEIDLING
Am Schöpfwerk 31/3/R1, 1120 Wien, T: +43 1 512 36 61-3450, E: nbz12@wiener.hilfswerk.at