



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FEST

### Community & Future

Beim Nachhaltigkeits-Fest wird das große Thema Nachhaltigkeit greifbar. Ein Tag, an dem Menschen zusammenkommen, Ideen austauschen und zeigen, wie nachhaltiges Leben im Alltag aussehen kann: mit inspirierenden Talks, kreativen Do-it-yourself-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie einer Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen und Entdecken. Live-Acts, gemeinsames Tanzen, ein buntes Kinderprogramm und nachhaltige Kulinarik machen das Fest zu einem Treffpunkt für alle Generationen. Eine Rätselrallye lädt außerdem dazu ein, das Thema Nachhaltigkeit spielerisch zu erkunden.

**Donnerstag, 3. September 2026,  
14.00–22.30 Uhr  
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

**Ein Fest für alle Generationen  
Eintritt frei**



Programm unter:  
[www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig](http://www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig)

Liebe Nachbar\*innen,

der Sommer ist da – mit Sonne und viel Freude, die wir gemeinsam mit Ihnen erleben möchten!

Freuen Sie sich auf ein buntes Programm für jedes Alter. Ob Gruppen, Veranstaltungen oder Exkursionen – das Miteinander steht im Mittelpunkt.

Machen Sie mit und freuen Sie sich auf einen lebendigen Sommer im Nachbarschaftszentrum!

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrums Mariahilf

**Mag.ª Bettina Koller**  
Zentrumsleitung,  
Freiwilligenkoordination

**DSA Margit Handl**  
Stadtteilarbeit, Soziale  
Orientierungsberatung

**Mag.ª Anna Mautner**  
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

**Daniela Redinger-Koch, DGKP**  
Stadtteilarbeit, Gesundheitsberatung

### Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.

Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

**Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831**

**Weitere Informationen: [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)**



### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf**  
Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3300  
E: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at)

Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk  
[nachbarschaftszentren.wien](http://nachbarschaftszentren.wien)

**FragNebenan**  
[nachbarschaftszentrum-6-  
mariahilf](http://nachbarschaftszentrum-6-mariahilf)

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00, 13.00–17.00  
Di. 13.00–16.00  
(im Juni 9.00–12.00)  
Mi. 9.00–12.00, 13.00–15.00  
Do. 9.00–12.00, 13.00–17.00  
Fr. geschlossen

### Schließtage:

**Montag, 1.6.:** ab 13.30 geschlossen  
**Donnerstag, 13.8.:** von 9.00–12.00 geschlossen

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.ª Bettina Koller, E.: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at);  
Fotos: © Adobe Stock / bernardbodo / Kamil Milek / Павло Карніловський / dusanpetkovic1 / travnikovstudio / Rawpixel.com;  
Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 5/2026

Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf



## PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

Juni bis August 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3300**

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

## Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**
- 10.00–11.30 **„Gehen ist des Menschen beste Medizin“ ⓘ**  
Nordic Walking Stöcke vorhanden.  
Anmelden und mitmachen!
- 10.30–11.45 **Montagsmorgen-Café**  
Frühstücken Sie in gemütlicher Atmosphäre.
- 13.30–14.30 **Musikgruppe für Menschen mit psychischer Erkrankung**  
Kommen und machen Sie mit!
- 14.30–16.30 **Club Integra**  
Treffen für Menschen mit psychischer Erkrankung zum Austausch, zur Ermutigung und zum Plaudern. Ein Raum für alle, die mitmachen möchten.

## Dienstag

- 11.00–11.45 **Sitzturnen für jedes Alter**  
Kommen und machen Sie mit!
- 17.00–20.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen ⓘ**  
Nähere Infos und Anmeldung:  
davood\_zeinlou@yahoo.com

## Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Trainieren Sie Konzentration und Erinnerung.
- 11.00–12.00 **„Tee-Zeit weltweit“ ⓘ**  
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
Bei gemütlichem Austausch lernen Sie internationale Teekulturen und Zeremonien kennen.
- 11.15–12.15 **Turnen wie damals mit Ilse Buck ⓘ**  
Halten Sie Ihren Körper in Schwung – mit Rotraud Kopp.
- 15.30–17.00 **Café International**  
Lernen Sie Deutsch im Gespräch mit Freiwilligen.
- 16.45–17.45 **Tischtennis für Jung und Alt**  
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat.  
Miteinander und gegeneinander im Garten spielen.
- 18.00–20.00 **Queer/TIN Hangout**  
Ein Safer Space, wo man „selbst“ sein kann.

## Veranstaltungen

**Führung durch den Waschsalon des Karl-Marx-Hof ⓘ**  
Freitag, 12.6., 10.00–11.00  
Nach der Führung individuelle Besichtigung der „100 Jahre Amalienbad“-Sonderausstellung zum Bäderwesen im Roten Wien möglich.  
Kosten: € 12,- / Person

**„Korbflechten“-Workshop ⓘ**  
Termine: Montag, 22.6. und 29.6., jeweils Montag 15.00–16.30  
Aus Zeitungspapier entstehen wunderschöne Körbe.  
Anmeldung bis 15.6.

**Chinesische Teezeremonie mit Frau Liu ⓘ**  
Mittwoch, 24.6., 17.00–18.00  
Lernen Sie die chinesische Tradition kennen.

**Sommerfest für Kinder von 6 bis 12 Jahren ⓘ**  
Dienstag, 7.7., 14.00–17.00  
Kinderschminken, Seifenblasen, Bastelstation, Kräuter säen, mitnehmen und mehr. Bei Schlechtwetter bitte anrufen, ob es stattfindet.  
UKB: € 5,- / Kind  
Anmeldung bis 30.6.

**Führung durch das Papyrusmuseum ⓘ**  
Donnerstag, 9.7., 15.00–16.00  
Eine Zeitreise durch 300 Jahre ägyptische Kulturgeschichte.  
Kosten: € 9,50 / Person  
Anmeldung bis 2.7.

**Pflanzentauschbörse ⓘ**  
Donnerstag, 23.7., 16.00–17.00  
Wir tauschen Zimmerpflanzen sowie Garten- und Balkonpflanzen.  
Bei Schönwetter im Garten.

**Flohmarktwoche**  
Montag, 24.8. bis Donnerstag, 27.8. zu unseren Öffnungszeiten.  
Freitag, 28.8., 9.00–12.00

**Hans Moser ⓘ**  
Dienstag, 18.8., 18.00–19.30  
Erfahren Sie mehr über das Leben und Wirken des beliebten Volksschauspielers und Sängers.

## Donnerstag

- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE ⓘ**
- 10.00–11.00 **Englisch für Fortgeschrittene ⓘ**
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene**
- 15.00–16.30 **Grupo Creativo**  
Jeden 1. Donnerstag im Monat.  
Kreativgruppe auf Deutsch und spanisch (keine Spanischkenntnisse erforderlich).
- 18.00–21.00 **Trans\* Vielfalt**  
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat.  
„VIDE“ – Vielfalt, Inklusion, Dialog, Empowerment. Ein Treffen von Du zu Du. Info: www.transv.at
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**  
Jeden letzten Donnerstag im Monat.  
www.talentetauschkreis./tauschkreis-wien

## Freitag

- 15.00–17.00 **La Leche Liga – Stillgruppe 1060 Wien**  
Termine: 12.6., 26.6., 10.7., 24.7., 7.8. und 21.8.  
Treffen Sie sich mit anderen Müttern – zur Beratung, für Informationen, zur Ermutigung und zum Plaudern.

## Sonntag

- 10.00–12.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen ⓘ**  
Nähere Infos und Anmeldung:  
davood\_zeinlou@yahoo.com
- 12.00–17.00 **Gemeinsame Freizeit ⓘ**  
Jeden 1., 3. und 4. Sonntag im Monat.  
Nähere Infos und Anmeldung:  
davood\_zeinlou@yahoo.com
- 15.00–17.00 **Philosophisches Café**  
Jeden 2. Sonntag im Monat.
- 19.00–21.00 **Schach-Café**  
Jeden 2. Sonntag im Monat.  
Kommen Sie mit oder ohne eigenem Schachbrett und spielen Sie das strategische Königsspiel.



### Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung: DSA Margit Handl, Termin: +43 512 36 61-3300
- Gesundheitsberatung: DGKP Daniela Redinger-Koch, Termin: +43 664 6189525
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummiete
- Fair-Teiler-Kühlschrank jeden Montag
- Täglich Büchertauschbörse und Miniflohmarkt
- Tischtennis-Tisch nach terminlicher Vereinbarung kostenlos nutzen: tagesabhängig zwischen 11.00 und 16.00 bzw. 17.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!