



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FEST

### Community & Future

Beim Nachhaltigkeits-Fest wird das große Thema Nachhaltigkeit greifbar. Ein Tag, an dem Menschen zusammenkommen, Ideen austauschen und zeigen, wie nachhaltiges Leben im Alltag aussehen kann: mit inspirierenden Talks, kreativen Do-it-yourself-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie einer Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen und Entdecken. Live-Acts, gemeinsames Tanzen, ein buntes Kinderprogramm und nachhaltige Kulinarik machen das Fest zu einem Treffpunkt für alle Generationen. Eine Rätselrallye lädt außerdem dazu ein, das Thema Nachhaltigkeit spielerisch zu erkunden.

**Donnerstag, 3. September 2026,  
14.00–22.30 Uhr  
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

**Ein Fest für alle Generationen  
Eintritt frei**



Programm unter:  
[www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig](http://www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig)

Liebe Nachbar\*innen,  
der Sommer ist da! Von Juni bis August laden wir Sie zu einem abwechslungsreichen Programm ein. Begegnung, Bewegung und gemeinsames Erleben stehen im Mittelpunkt. Lernen Sie neue Nachbar\*innen kennen und entdecken Sie Ihre Nachbarschaft neu.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrums Landstraße

**Mag.ª Jenny Reuter**  
Zentrumsleitung

**Marlene Holzmann, DSP**  
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

**Mag.ª Beate Schmerl**  
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

**Mag.ª Kordula Stephan, DGKP**  
Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatung

### Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.

Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

**Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831**

**Weitere Informationen: [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)**



### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



### Nachbarschaftszentrum 3 Landstraße

Barichgasse 8, 1030 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3250  
E: [nbz3@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz3@wiener.hilfswerk.at)

Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

FragNebenan  
[nachbarschaftszentrum-3-landstrasse](https://www.nachbarschaftszentrum-3-landstrasse.at)

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten Juni

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Di. 9.00–13.00  
Mi. 9.00–13.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Fr. 9.00–13.00

### Öffnungszeiten Juli und August:

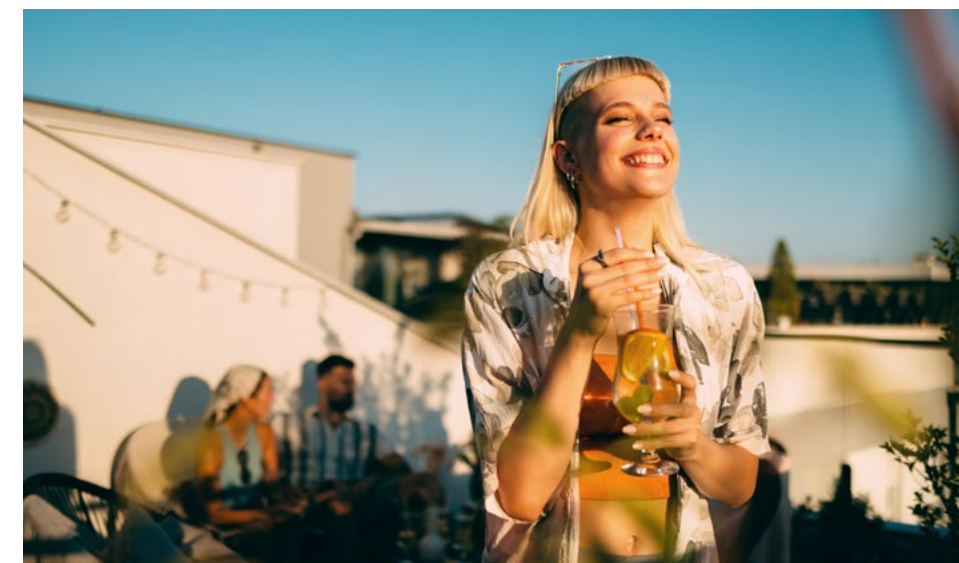
Mo. 9.00–13.00  
Di. 9.00–13.00  
Mi. 9.00–13.00  
Do. 9.00–16.00  
Fr. geschlossen / Tel. erreichbar 9.00–13.00

Beachten Sie auch unsere Angebote außerhalb der Öffnungszeiten!

**Schließtage: 5.6. und 27.7. bis 31.7.**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.ª Jenny Reuter, E.: [nbz3@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz3@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © Fotolia: © djilie / EFStock / Павло Карпіловський / dusanpetkovic1 / travnikovstudio / Rawpixel.com; Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 5/2026

Nachbarschaftszentrum 3  
Landstraße



## PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 3

Juni bis August 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3250**

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

# NACHBARSCHAFTSZENTRUM 3

## Programm Juni bis August 2026


Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem  gekennzeichnet sind.

### Montag


- 10.00–11.30 **Qi Gong im Arenbergpark**
- 10.00–11.30 **Landstraßer English Conversation Club**  
Nur im Juni
- 13.00–15.00 **Kreativcafé**  
Nur im Juni  
Näh-, Häkel- und Strickzubehör steht zur Verfügung
- 15.00–16.30 **Erzählcafé „Lebensschätze“**  
Termine: 15.6.  
Thema: Loslassen können?
- 15.15–16.45 **Yoga und Atemübungen 50+**  
Nur im Juni

### Dienstag



- 10.00–12.00 **Tischtennis im Arenbergpark**
- 10.00–12.00 **Kreatives Schreiben – Online** 
- 11.00–12.00 **Gedächtnistraining**  
Nur im Juni

### Mittwoch

- 10.00–12.30 **Pastellkreidemalen** 
- Nur im Juni  
UKB: € 4,- / Termin
- 16.30–18.00 **Landstraßer Singkreis**  
Nur im Juni



#### Flohmärkte

##### Flohmarkt

Donnerstag, 25.6., 13.00–17.00  
Freitag, 26.6., 9.00–12.00


##### Flohmarktwoche

Montag, 10.8., - Mittwoch, 12.8.,  
jeweils 9.00–13.00

##### Kost-Nix-Flohmarkt

Freitag, 26.6., 12.00–13.30  
Donnerstag, 13.8., 9.00–12.00

### Donnerstag

- 10.00–11.00 **Gesund bewegen!**  
Nur im Juni
- 10.00–11.00 **Tanz im Nachbarschaftszentrum**  
Termin: 2.7.
- 13.00–14.30 **Spielenachmittag**  
Termin: 25.6.
- 13.00–14.30 **Nachbarschaftscafé**  
Nur im Juni
- 14.00–15.00 **Literatur-Club**  
Termin: 18.6.
- 15.00–16.30 **PROMENZ Gruppe 1030**   
Gruppe für von Vergesslichkeit, Demenz oder Alzheimer Betroffene.

### Freitag

- 11.00–12.30 **Philosophisches Café**  
Termin: 19.6.



#### „Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit“

Zentrumsübergreifender Gesundheitsschwerpunkt der Nachbarschaftszentren 2026:

- **Gesundheitsprechstunde**  
Montags, 13.00–16.00, nur im Juni, im Juli und August nach Vereinbarung  
Hier finden Ihre Fragen zu Gesundheit und Prävention Platz – verständlich und alltagstauglich beantwortet von einem Gesundheitsprofi.
- **Gesundheitsplausch Landstraße**  
Mittwoch, 1.7., 14.00–15.00
- **Beweglich bleiben – Rücken und Beckenboden aktivieren**  
Mittwoch, 8.7., 10.00–12.00  
Lernen Sie, Ihren Rücken besser zu verstehen und nachhaltig zu stärken. Eine Kombination aus Theorie und effektiven Bewegungsübungen für eine gesunde Haltung und mehr Wohlbefinden. Für mehr Sicherheit, Beweglichkeit und Lebensqualität im Alltag.



#### Deutsch-Angebote

Nur im Juni

Unsere aktuellen Deutschangebote finden Sie auf unserer Website oder Sie erhalten im Zentrum einen Flyer mit der Angebotsübersicht.

## Veranstaltungen

#### Reise durch Venedig

Donnerstag, 11.6., 13.00–14.30  
Bildervortrag mit Musik von Giuseppe di Stefano, Fritz Wunderlich u.a.

#### Vernissage „Farben und Formen im Dialog“

Donnerstag, 11.6., 17.30–19.00  
Teilnehmer\*innen unserer Kreativgruppen präsentieren ihre Werke.

#### Stimmungsvoller Nachmittag mit alten Wiener Liedern

Montag, 22.6., 13.30–15.00  
Musikalische Reise mit Hans Moser, Paul Hörbiger, Maria Andergast, Mali Nagl u.a.

#### Stadtleben erleben

- Donnerstag, 25.6.  
„Liesing-Rodaun“,  
TP: 10.00, S-Bahn Station Liesing (Vorplatz)
- Donnerstag, 23.7.  
„Nußdorf-Kahlenberg“,  
TP: 10.00, Endstation Straßenbahn Linie 1, Nußdorf
- Donnerstag, 27.8.  
„Mühlwasser-Schierlinggrund“,  
TP: 10.00, U2-Station Donau-stadtbrücke

#### Wanderungen

Samstag, 27.6.: Von Hochroterd nach Rodaun  
Samstag, 29.8.: Durch den Wienerwald

#### Acrylmalen

Montag, 3.8., 9.30–13.00  
Dienstag 4.8., 9.30–13.00  
UKB: € 15,- / Termin (inkl. Farben und einer kleinen Leinwand)

#### Malen und zeichnen im Grünen im Schulgarten Kagran

Mittwoch, 12.8.,  
TP: 10.00, U1 Station Kagran vor Bäckerei Ströck  
Bitte Materialien eigener Wahl mitbringen.

#### Tausch- und Begegnungscafé

Donnerstag, 20.8., 10.00–14.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!