



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FEST

### Community & Future

Beim Nachhaltigkeits-Fest wird das große Thema Nachhaltigkeit greifbar. Ein Tag, an dem Menschen zusammenkommen, Ideen austauschen und zeigen, wie nachhaltiges Leben im Alltag aussehen kann: mit inspirierenden Talks, kreativen Do-it-yourself-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie einer Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen und Entdecken. Live-Acts, gemeinsames Tanzen, ein buntes Kinderprogramm und nachhaltige Kulinarik machen das Fest zu einem Treffpunkt für alle Generationen. Eine Rätselrallye lädt außerdem dazu ein, das Thema Nachhaltigkeit spielerisch zu erkunden.

**Donnerstag, 3. September 2026,  
14.00–22.30 Uhr  
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

**Ein Fest für alle Generationen  
Eintritt frei**



Programm unter:  
[www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig](http://www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig)

Liebe Nachbar\*innen,

freuen Sie sich auf besondere Highlights wie das Sommersiedlungs- und Kubinplatzfest der Regionalforen. Holen Sie sich eine Abkühlung mit coolen Gesundheitstipps für zu Hause oder bei einem Eis im Hof.

Wir sind auch im Sommer für Sie da!

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums Donaustadt

**Sigrid Karpf**  
Zentrumsleitung

**Angela Muhr**  
Stadtteilarbeit,  
Freiwilligen-  
koordination

**Marina Loidl**  
Stadtteilarbeit,  
Gesundheitsprävention

**Karoline Grün**  
Stadtteilarbeit,  
Soziale Orientierungs-  
beratung

**Katja Fraunbaum**  
Soziale Orientierungs-  
beratung

**Julia Burgard**  
Grätzel-Sozialarbeit

**Marijana Krizanac**  
Administration

### Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.

Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

**Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831**

**Weitere Informationen: [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)**



### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 22  
Donaustadt**  
Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1  
(Austerlitzgasse), 1220 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3650  
E: [nbz22@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz22@wiener.hilfswerk.at)

Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk  
 [nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)  
 **FragNebenan**  
[nachbarschaftszentrum-22-  
donaustadt](https://twitter.com/nachbarschaftszentrum-22-donaustadt)

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten

Mo. 9.30–12.00 und 13.00–16.00  
Di. 9.00–12.00 und 14.00–16.00  
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–14.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00  
Fr. 9.00–12.00 (nur telefonisch)

### Öffnungszeiten Juli und August

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–15.00  
Di. 9.00–12.00 und 13.00–14.00  
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–14.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–14.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.ª Sigrid Karpf, E.: [nbz22@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz22@wiener.hilfswerk.at),  
Fotos: © Adobe Stock / Soloviova Liudmyla / prime1001 / Павло Карніловський / dusanpetkovic1 / travnikovstudio / Rawpixel.com;  
Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 5/2026

Nachbarschaftszentrum 22  
Donaustadt



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 22

Juni bis August 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3650**

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

## Montag

- 16.30–18.00 **Folklore-Mix** ⓘ  
Termine: im Juni wöchentlich  
Wir tanzen gemeinsam schwungvolle Tänze aus aller Welt.
- 18.30–20.00 **Übungen zur Achtsamkeit** ⓘ  
Nur im Juni  
Meditation und energetische Körperübungen zum Wohlfühlen.  
Anmeldung unter:  
+43 680 1281051

## Dienstag

- 9.15–10.45 **Deutsch-Konversation** ⓘ  
Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.
- 10.00–11.00 **Gehirnkrrobatik** ⓘ  
Termin: 2.6.  
Spielerisch trainieren wir unser Gehirn.
- 16.30–17.30 **Chor** ⓘ  
Nur im Juni  
Wir singen Lieder im Rhythmus der Jahreszeiten.

## Mittwoch

- 9.15–10.15 **Deutsch-Konversation** ⓘ  
Nur im Juni  
Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.
- 14.00–16.00 **Café Zeitreise – Demenz** ⓘ  
Termine: 10.6. und 24.6.  
Nach einer gemütlichen Caférunde können Betroffene von Vergesslichkeit (Demenz) in einer Aktivgruppe plaudern, singen, spielen etc. Die Angehörigen haben währenddessen Zeit, sich in einer angeleiteten Gesprächsrunde auszutauschen. Kooperation mit der Caritas Angehörigenberatung.



### Kühle Räume für alle!

Nutzen Sie die kühle Küche des Nachbarschaftszentrums für Ihr Treffen mit Freund\*innen, Verwandten, anderen Müttern und Kindern, Nachbar\*innen etc. Hier können Sie sich abkühlen und erfrischende Säfte genießen.

**Termine sind nach Vereinbarung von Montag bis Donnerstag am Vormittag möglich.**



### Unser Beratungsangebot

Soziale Orientierungsberatung, Grätzel-Sozialarbeit, Gesundheitsberatung, Ausstellung von Kulturpass und TuWas!Pass.

**Vereinbaren Sie bitte einen Termin. Wir nehmen uns für Sie Zeit!**

## Donnerstag

- 9.30–11.00 **Line Dance für Fortgeschrittene** ⓘ  
Nur im Juni  
Gemeinsam schwingen wir das Tanzbein zu flotter Country-Musik.
- 9.15–11.00 **Kreativ Platzl**  
Nur im Juni  
Ob plaudern, spielen, basteln, nähen, stricken, ... Hier trifft sich die Nachbarschaft bei Kaffee und Kuchen.
- 10.30–11.30 **Lachen im Hof** ⓘ  
Termine: 25.6.  
Einfache Lachübungen, die Spaß machen und das Immunsystem stärken.
- 11.00–12.00 **Fit und Sicher – Bewegungsgruppe** ⓘ  
Nur im Juni  
Übungen für Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit im Alltag.
- 12.00–13.00 **Nachbarschaftsuppe – Sommer Special**  
Termin: 16.7.  
Wir genießen gemeinsam einen leckeren, sommerlichen Imbiss.
- 13.00–14.00 **Café Aktiv**  
Kommen Sie zu unserer gemütlichen Café-Runde und plaudern Sie mit netten Nachbar\*innen.
- 13.00–14.00 **Tischtennis** ⓘ  
Tischtennis spielen und dabei Spaß haben!
- 14.00–16.00 **Kegeln** ⓘ  
Termine: 11.6. und 25.6.  
Kegeln Sie mit uns auf der Kegelbahn Praterallee 2A.  
UKB: € 4,- / Termin.

## Freitag

- 9.30–11.00 **Tischtennis** ⓘ  
Tischtennis spielen und dabei Spaß haben!

## Veranstaltungen

**Parkspaziergang im Schwarzenbergpark** ⓘ  
Mittwoch, 10.6., 9.30–14.00  
Gemeinsam erkunden wir den schönen Park.

**Kubinplatzfest**  
Donnerstag, 11.6., 15.00–18.00  
Das Regionalforum Bohmannhof lädt zu Spiel, Spaß und Nachbars-Flohmarkt auf den Kubinplatz ein.

**Sicherheit und Gesundheit zu Hause** ⓘ  
Dienstag, 16.6., 10.00–12.00  
Erfahren Sie praktische Tipps, nützliche Hilfsmittel und einfache Erste-Hilfe Maßnahmen für mehr Sicherheit im Alltag.

**Sommer-Siedlungsfest**  
Mittwoch, 17.6., 14.30 – 18.00  
Das Regionalforum Rennbahnweg lädt zu Spiel und Spaß, Musik und Buffet in den schönen Festhof ein.

**Atem-Workshop im Hof** ⓘ  
Montag, 6.7., 9.30–10.45  
Gemeinsam starten wir frisch in den Tag.

**Führung Westfield Donauzentrum** ⓘ  
Donnerstag, 9.7., 10.00–11.00  
Wir besuchen die Bienen am Dach und werfen einen Blick hinter die Kulissen des Einkaufszentrums.

**Sommer in Bewegung** ⓘ  
Dienstag, 14.7., 9.15–10.15  
Mit Freude an der frischen Luft starten wir mit einfachen Bewegungsübungen aktiv in den Tag.

**Coole Gesundheitstipps gegen die Hitze** ⓘ  
Dienstag, 14.7., 10.15–11.30  
Holen sie sich Tipps gegen die Hitze und genießen Sie kühle Snacks!

**Der frühe Vogel frühstückt im Kühlen** ⓘ  
Dienstag, 11.8., 9.30–10.30  
Gemeinsam genießen wir ein sommerliches Frühstück.

**Eis-Café** ⓘ  
Donnerstag, 13.8., 13.00–14.00  
Gemeinsam genießen wir ein Eis zur Abkühlung im heißen Sommer.

**Ausflug Botanischer Garten und Belvedere** ⓘ  
Dienstag, 18.8., 9.00–12.00  
Für Kulturpassbesitzer\*innen gratis.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*