



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FEST

### Community & Future

Beim Nachhaltigkeits-Fest wird das große Thema Nachhaltigkeit greifbar. Ein Tag, an dem Menschen zusammenkommen, Ideen austauschen und zeigen, wie nachhaltiges Leben im Alltag aussehen kann: mit inspirierenden Talks, kreativen Do-it-yourself-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie einer Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen und Entdecken. Live-Acts, gemeinsames Tanzen, ein buntes Kinderprogramm und nachhaltige Kulinarik machen das Fest zu einem Treffpunkt für alle Generationen. Eine Rätselrallye lädt außerdem dazu ein, das Thema Nachhaltigkeit spielerisch zu erkunden.

**Donnerstag, 3. September 2026,  
14.00–22.30 Uhr  
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

**Ein Fest für alle Generationen  
Eintritt frei**



Programm unter:  
[www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig](http://www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig)

Liebe Nachbar\*innen,

in unserem Programm finden Sie eine bunte Auswahl an Angeboten für die Sommermonate. Nutzen wir die langen Tage, um aktiv zu sein und Menschen zu treffen.

Weitere Informationen und kurzfristige Pläne, finden Sie auf unserer Website.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrums Hernalts

**Mag.<sup>a</sup> Eva Bertalan**  
Zentrumsleitung, Psychologische Beratungen

**Esther Fleck, DGKP**  
Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatung

**Mag.<sup>a</sup> Alexandra Cech**  
Stadtteilarbeit, Lernbereich

**Mag.<sup>a</sup> Valerie Berger**  
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

**Mag.<sup>a</sup> Manuela Beran-Hochwarter**  
Psychologische Begleitung

**Marijana Krizanac**  
Administration

### Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.

Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

**Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831**

**Weitere Informationen: [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)**



### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 17 Hernalts**  
Hernalser Hauptstraße 53  
1170 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3600  
E: [nbz17@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz17@wiener.hilfswerk.at)

Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk  
 [nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)  
 **FragNebenan**  
[nachbarschaftszentrum-17-hernalts](https://twitter.com/nachbarschaftszentrum-17-hernalts)

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten

Mo. 13.00–18.00  
Di. 13.00–17.00  
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Fr. 9.00–12.00

**Schließtage: Juli und August freitags geschlossen.**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Eva Bertalan, E.: [nbz17@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz17@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © Wiener Hilfswerk / Martina Stoll, © Adobe Stock / Rawpixel.com / Павло Карпіловський / dusanpetkovic1 / travnikovstudio; Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 5/2026

Nachbarschaftszentrum 17  
Hernalts



## PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

Juni bis August 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3600**

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

## Montag

- 10.30–11.30 **Englisch-Konversation mit Laura** ⓘ
- 10.00–11.00 **Bewegung im Zentrum** ⓘ  
Kräftigung, Koordination, Dehnung  
UKB: € 2,- / Termin
- 11.00–12.00 **Gesundheitsplausch**  
22.6. Hitze – was tun?  
20.7. Frauengesundheit  
in den Wechseljahren  
24.8. Sturzprävention
-  14.00–15.30 **Französisch-Konversation – ONLINE** ⓘ  
Nehmen Sie gemütlich von zu Hause aus teil!
- 16.45–17.45 **Deutsch-Treff**  
Gemeinsam Deutsch lernen in Kleingruppen, für alle Sprachniveaus.
-  17.00–19.00 **Deutsch für Ukrainer\*innen** ⓘ

## Dienstag

- 9.30–11.00 **A1+ Deutschlernen** ⓘ  
Nur im Juni  
Für Menschen mit Muttersprache Farsi/Dari.
- 10.00–12.30 **Gemeinsam Kochen** ⓘ  
Termine: 16.6., 14.7. und 18.8.  
Regional, saisonal, gut und günstig!  
UKB: € 5,- / Termin
- 15.00–16.30 **A2 Konversation und Grammatik** ⓘ



### Beratung für Jung und Alt

- **Gesundheitsberatung**  
Kontakt: Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin Esther Fleck  
nbz17@wiener.hilfswerk.at  
Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage.
- **Psychologische Beratung**  
Bei Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen.
- **„Walk and Talk“**  
Psychosoziale Beratung im Gehen  
Kontakt: Mag.ª Beran-Hochwarter  
manuela.beran-hochwarter@wiener.hilfswerk.at
- **Soziale Orientierungsberatung**  
In schwierigen Lebenssituationen oder Krisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

Wir sind für Sie da: persönlich, telefonisch oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie).

## Mittwoch

- 10.00–11.00 **Fit im Zentrum** ⓘ  
Nur im Juni  
Übungen auf der Gymnastikmatte.  
UKB: € 2,- / Termin
- 10.00–11.30 **Deutsch-Café**  
Nur im Juli und August, im Juni freitags.  
Individuell Deutsch lernen in kleinen Gruppen, alle Niveaus!
- 11.30–12.30 **Offener Mittagstisch** ⓘ  
Nur im Juli und August, im Juni freitags.  
Frisch gekochtes vegetarisches Essen aus verschiedenen Ländern. Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website.
- 15.00–16.30 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Im Juli und August auf Anfrage.  
In netter Runde die grauen Zellen trainieren.

## Donnerstag

- 11.00–12.30 **Singkreis** ⓘ  
Nur im Juni
- 13.30–14.30 **Französisch-Konversation** ⓘ  
Nur im Juni, im Juli und August auf Anfrage.
- 15.00–16.30 **Nachbarschaftscafé**  
Plaudern wir bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

## Freitag

- 10.00–11.30 **Deutsch-Café**  
Nur im Juni, im Juli und August mittwochs.  
Individuell Deutsch lernen in kleinen Gruppen, für alle Sprachniveaus!
- 11.30–12.30 **Offener Mittagstisch** ⓘ  
Nur im Juni, im Juli und August mittwochs.  
Frisch gekochtes vegetarisches Essen aus verschiedenen Ländern. Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website.



### zweit.hand Secondhand-Projekt

Lieblingen jeglicher Art für den guten Zweck: Modischer Retro-Chic, Vintage u.v.m. – nachhaltig, fast neu und zu einem fairen Preis.

Hernalser Gürtel 43, 1170 Wien

Alle Infos unter  
[www.nachbarschaftszentren.at/projekte/zweit-hand](http://www.nachbarschaftszentren.at/projekte/zweit-hand)



## Veranstaltungen

**TextilKreativWerkstatt** ⓘ  
Dienstag, 2.6., 15.30–17.00  
und Freitag, 19.6., 12.00–13.30  
Weitere Sommertermine in Planung!  
Upcycling alter Textilien. Gemeinsam wird genäht, gehäkelt und/oder gestrickt.  
Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Nähmaschinen sind vor Ort. Für eigene Ausbesserungsarbeiten oder Neugestaltung bitte eigene Ware mitbringen.

**Kleidertausch**  
Montag, 22.6., 16.00–18.00  
Tauschbeitrag: € 3,-

### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**Sommerlernen (im Juli und August)** ⓘ  
Individuelle Lerneinheiten für Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahre.  
In den Fächern Deutsch, Mathe und Englisch.

Anmeldung ab 6.7.  
Anmeldezeiten:  
Montag bis Mittwoch, 13.00–17.00 und  
Donnerstag, 9.00–12.00

**Pimp your school stuff (6–14 Jahre)** ⓘ  
Montag, 10.8. und 24.8., 15.00–16.30  
Gemeinsam kreativ sein und eigene Schulsachen individuell dekorieren und neu gestalten.

**Aviso – Lernclub und Einzelhilfe:** ⓘ  
**Anmeldung für das Wintersemester**  
Anmeldung ab 21.9.  
Anmeldezeiten:  
Montag bis Mittwoch, 13.00–17.00 und  
Donnerstag, 9.00–12.00

### FLOHMARKT

**Nimm-Mit-Tag**  
Freitag, 26.6., 10.00–12.00

Wir räumen unser Flohmarktlager – alles gratis!

**Dauer-Flohmarkt**  
Montag, 13.00–16.30  
Dienstag, 13.00–17.00  
Mittwoch, 9.00–12.00 und  
13.00–17.00  
Donnerstag, 9.00–12.00 und  
13.00–14.30

