



Liebe Nachbar*innen,
anbei finden Sie die Angebote unseres Nachbarschaftszentrums. Wir freuen uns, wenn Sie daran teilnehmen möchten, selber etwas anbieten oder sich bei uns über Angebote informieren wollen.

Herzlichst
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums
Ottakring

Verena Mayrhofer-Iljic
Zentrumsleitung

Ulrike Kölz
Stadtteilarbeit

Fereshteh Kamaljoo
Stadtteilarbeit

Marlene Holzmann
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungsberatung

Esther Fleck
Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich,
Gesundheitsberatung



Save the Date!

NACHHALTIGKEITS-FEST

Community & Future

Beim Nachhaltigkeits-Fest wird das große Thema Nachhaltigkeit greifbar. Ein Tag, an dem Menschen zusammenkommen, Ideen austauschen und zeigen, wie nachhaltiges Leben im Alltag aussehen kann: mit inspirierenden Talks, kreativen Do-it-yourself-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie einer Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen und Entdecken. Live-Acts, gemeinsames Tanzen, ein buntes Kinderprogramm und nachhaltige Kulinarik machen das Fest zu einem Treffpunkt für alle Generationen. Eine Rätselrallye lädt außerdem dazu ein, das Thema Nachhaltigkeit spielerisch zu erkunden.

**Donnerstag, 3. September 2026,
14.00–22.30 Uhr
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

**Ein Fest für alle Generationen
Eintritt frei**



Programm unter:
www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem sozial-ökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at



Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 16
Ottakring**
Stöberplatz 2/3, 1160 Wien
T: +43 1 512 36 61-3550
E: nbz16@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk
 [nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)
 FragNebenan
[nachbarschaftszentrum-16-ottakring](https://www.nachbarschaftszentren.at/nachbarschaftszentrum-16-ottakring)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00
Mi. 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00
Fr. 9.00–12.00
Sowie Termine nach Vereinbarung.

Schließtage: 5.6., 10.7., 24.7., 14.8. und 28.8.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Verena Mayrhofer Iljic, E.: nbz16@wiener.hilfswerk.at; Fotos: © Adobe Stock / Ladanifer / fotofrank / Павел Карпиловский / dusanpetkovic1 / travnikovstudio / Rawpixel.com; Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 5/2026

Nachbarschaftszentrum 16
Ottakring



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 16

Juni bis August 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3550**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.30–12.00 **Nähstube** ⓘ
Termine: 15.6. und 17.8.
- 10.00–12.00 **Strickambulanz** ⓘ
Termine: 15.6. und 17.8.
Wir freuen uns auch auf Menschen aus anderen Ländern, die uns zeigen, wie sie stricken.
- 13.00–15.00 **Malen mit Acryl** ⓘ
- 15.00–16.30 **Deutsch B1 mit Eva** ⓘ



Gesundheitsberatung im Nachbarschaftszentrum

In der Gesundheitsberatung werden Gesundheitsinformationen leicht zugänglich und verständlich gemacht. Beispielsweise durch Unterstützung bei Ernährungsfragen oder durch Informationen zu aktuellen Themen wie Herzgesundheit, Cholesterin oder Übergewicht. Unsere Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin ist gerne für Sie da!

Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage.

Dienstag

- 10.00–11.30 **Digitalambulanz** ⓘ
Termine: 2.6., 7.7. und 4.8.
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin** ⓘ
entfällt im Juli
- 10.30–12.00 **Deutsch B2 mit Christine** ⓘ

Mittwoch

- 15.00–16.30 **Sprach-Café**
Die deutsche Sprache üben und miteinander plaudern.



Deutschlernen im Nachbarschaftszentrum

Im Nachbarschaftszentrum gibt es jede Woche Konversations- und Übungsgruppen, um die Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern. Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten.

Wenn Sie ein Angebot interessiert, wenden Sie sich bitte an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter +43 1 512 36 61-3550.

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen können.

Donnerstag

- 9.15–10.00 **Bewegungsgruppe zur Osteoporose-Vorbeugung**
Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter.
UKB: € 2,- / Termin
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin** ⓘ
entfällt im Juli
- 10.15–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
- 11.15–12.00 **Gesundheits-Infothek – Informationen zu aktuellen Themen**
25.6.: Umgang mit Hitze in der Stadt
23.7.: Digital und kompetent
20.8.: Frag die DGKP – Blutdruck und Handkraft messen
- 11.15–12.45 **Erzählcafé**
11.6.: Kraftquellen für meine Gesundheit früher und heute

Freitag

- 9.00–10.00 **Qi Gong** ⓘ
- 10.00–11.30 **Deutsch B2 mit Heidi** ⓘ
- 10.00–13.00 **Grätzelkochen** ⓘ
Termine im Nachbarschaftszentrum.
- 13.00–14.00 **Deutsch Konversation**
Konversationsgruppe A2+.
- 14.00–15.30 **Deutsch A2 mit Beatrix** ⓘ

Flohmärkte

Kost-nix-Tage

- Montag, 8.6., 13.00–15.00
Montag, 6.7., 13.00–15.00
Montag, 3.8., 13.00–15.00

Schöne-Sachen-Flohmarkt

- Mittwoch, 24.6., 13.00–17.00
Donnerstag, 25.6., 9.00–17.00
Freitag, 26.6., 9.00–15.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Haben Sie etwas Zeit für uns?

Wir suchen Freiwillige, die uns beim Telefondienst im Juli und August unterstützen können: Dienstag oder Donnerstag, 9.00–12.00



Info

Auf unserer **Website** finden Sie für jedes Nachbarschaftszentrum alle aktuellen Öffnungszeiten, Angebote und Infos.

Informieren Sie sich gerne regelmäßig, welche Aktivitäten stattfinden.

Für die meisten Gruppenangebote ist aufgrund beschränkter Teilnehmeranzahl eine Anmeldung im jeweiligen Nachbarschaftszentrum erforderlich. Einige Gruppen-Aktivitäten werden auch online angeboten. Über all diese Themen können Sie sich auf unserer Website informieren.

www.nachbarschaftszentren.at