



Liebe Nachbar\*innen,

wir laden Sie herzlich ein, in unserem Sommerprogramm zu schmökern und freuen uns über Ihren Besuch zu verschiedenen Aktivitäten: vom wöchentlichen Café aktiv und "Coolen Zonen" bis zu Vorträgen und kreativen Kinderangeboten in den Ferien. Bis bald, wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst  
Ihr Team des Nachbarschaftszentrums  
Rudolfsheim-Fünfhaus

**Mag.ª Elisabeth Kausek**  
Zentrumsleitung,  
Selbsthilfe

**Ingrid Klammer, DSA**  
Stadtteilarbeit, Kultur- und TuWas!Pass,  
Lernhilfe

**Mag.a Tanja Hodosi**  
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung,  
psychologische Beratung

**Fereshteh Kamaljoo**  
Stadtteilarbeit,  
Freiwilligenkoordination

**Marina Loidl, DGKP**  
Stadtteilarbeit,  
Gesundheitsprävention

**Marijana Krizanac, Bakk.**  
Administration



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FEST

### Community & Future

Beim Nachhaltigkeits-Fest wird das große Thema Nachhaltigkeit greifbar. Ein Tag, an dem Menschen zusammenkommen, Ideen austauschen und zeigen, wie nachhaltiges Leben im Alltag aussehen kann: mit inspirierenden Talks, kreativen Do-it-yourself-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie einer Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen und Entdecken. Live-Acts, gemeinsames Tanzen, ein buntes Kinderprogramm und nachhaltige Kulinarik machen das Fest zu einem Treffpunkt für alle Generationen. Eine Rätselrallye lädt außerdem dazu ein, das Thema Nachhaltigkeit spielerisch zu erkunden.

**Donnerstag, 3. September 2026,  
14.00–22.30 Uhr  
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

**Ein Fest für alle Generationen  
Eintritt frei**



Programm unter:  
[www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig](http://www.nachbarschaftszentren.at/nachhaltig)

### Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihrem Sozialökonomischen Betrieb, bestehend aus Haus- und Heimservice und SOMA 7, leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.

Neben öffentlichen Förderungen sind Spenden essentiell, um soziale Projekte in Wien weiter auszubauen.

**Spendenkonto Wiener Hilfswerk: AT58 2011 1284 4290 7831**

**Weitere Informationen: [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)**



### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 15  
Rudolfsheim-Fünfhaus**  
Sechshauser Straße 76  
1150 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3500  
E: [nbz15@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz15@wiener.hilfswerk.at)

Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

**FragNebenan**

[nachbarschaftszentrum-15-rudolfsheim-funfhaus](https://www.nachbarschaftszentrum-15-rudolfsheim-funfhaus.at)

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–16.00  
Di. 10.00–12.00 und 13.00–16.00  
Mi. 10.00–12.00 und 13.00–16.00  
Do. 10.00–12.00 und 13.00–15.00  
Fr. 10.00–13.00

### Öffnungszeiten von 6.7. bis 4.9.

Mo.–Do. 10.00–12 und 13–15.00  
Fr. 10.00–13.00

### Telefonzeiten

Mo.–Mi. 10.00–12.00 und 13.00–15.00  
Do., Fr. 10.00–12.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.ª Elisabeth Kausek, E.: [nbz15@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz15@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © Adobe Stock / Sergey Novikov / Павло Карніловський / dusanpetkovic1 / travnikovstudio / Rawpixel.com; Druck: Print Alliance, Bad Vöslau, 5/2026

Nachbarschaftszentrum 15  
Rudolfsheim-Fünfhaus



## PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 15

Juni bis August 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3500**

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

## Montag

- 10.15–12.00 **Café Aktiv**  
Plaudern, bei Gesellschaftsspielen Spaß haben und Modeschmuck gestalten.
- 13.00–13.50 **Tut gut ⓘ**  
Nur im Juni  
Austausch und Ausprobieren von Dingen, die uns stärken.
- 14.00–16.00 **Schau, wie schlau! ⓘ**  
**Lernclub für Volksschulkinder**  
Findet bis inkl. 22.6. statt.  
Unsere freiwilligen Mitarbeiter\*innen unterstützen Schulkinder bei deren Hausübung und beim Verstehen des Schulstoffes.  
UKB: sozial gestaffelt
- Nach Vereinb. **Ein paar Minuten für die Gesundheit ⓘ**  
Beratung zu allgemeinen Gesundheitsfragen.

## Dienstag

- 10.30–12.00 **Gemeinsam geht's leichter ⓘ**  
Freiwillige Mitarbeiter\*innen helfen Ihnen beim Ausfüllen von Formularen.
- 10.00–12.00 **Diabetes-Beratung ⓘ**  
Termin: 2.6.  
In Kooperation mit der österreichischen Diabetikervereinigung.
- 13.00–14.00 **Tischtennis für Erwachsene ⓘ**  
Nur im Juni
- 14.00–15.30 **Deutsch lernen für alle ⓘ**  
Nur im Juni  
Im Juli und August: 10.00–11.30

## Mittwoch

- 10.00–10.50 **Bewegung tut gut ⓘ**  
Nur im Juni  
Erleben Sie mit abwechslungsreichen Übungen ein positives Körpergefühl.
- 13.00–15.00 **Französisch für die Reise ⓘ**  
Nur im Juni  
In diesem Kurs tauchen wir spielerisch ein in die französische Sprache – mit einfachen Wörtern und Redewendungen des Alltags. Garantiert ohne Grammatik! Für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse.  
Leitung: Petra Dzierzon, Trainerin und Coach
- 14.00–16.00 **Schau, wie schlau! ⓘ**  
**Lernclub für Volksschulkinder**  
Findet bis inkl. 24.6. statt.  
Unsere freiwilligen Mitarbeiter\*innen unterstützen Schulkinder bei deren Hausübung und beim Verstehen des Schulstoffes.  
UKB: sozial gestaffelt

## Veranstaltungen

- Selbst.bewusst.auftreten ⓘ**  
Samstag, 30.5. und 13.6., 9.00–17.00  
Workshop mit Selbsterfahrung und praktischen Übungen.  
Leitung: Petra Dzierzon, Trainerin und Coach  
Manchmal lassen wir uns Dinge gefallen, ohne uns zu wehren. Manchmal folgen wir dem Willen anderer, obwohl sich in uns alles dagegen sträubt. Was passiert da mit uns? Können wir lernen, selbstbewusster aufzutreten? Wie können wir uns unserer tatsächlichen Kraft bewusst werden und lernen, sie einzusetzen?
- Wanderung Jubiläumswarte ⓘ**  
Mittwoch, 17.6.  
Gemeinsam die Natur genießen. Trinken und Jause mitnehmen für eine Pause im Grünen.  
TP: 10.00, im Nachbarschaftszentrum.

- Weisheit aus dem Dschungel ⓘ**  
Montag, 22.6., 10.15–11.45  
Hören Sie eine bezaubernde Geschichte zum Nachdenken. Mit musikalischer Begleitung und Kulinarik.
- Meine Geschichte in unserem Bezirk ⓘ**  
Freitag, 26.6., 10.00–12.00  
Teilen Sie in gemütlicher Atmosphäre Ihre Erinnerungen über den 15. Bezirk. In Kooperation mit dem Museum 15 – Bezirksmuseum Rudolfsheim-Fünfhaus.
- Cooler Zonen: Großstadthitze ade!**  
Im Juli und August während unserer Öffnungszeiten.  
Nutzen Sie unseren gemütlichen, angenehmen kühlen Gruppenraum und gönnen Sie sich eine Auszeit von der Hitze. Sie können lesen, lernen, stricken, ein Nickerchen machen und mehr. In Zusammenarbeit mit der Stadt Wien.



### Bezirksferienspiel

#### Farbenfreude ⓘ

Dienstag, 14.7., 10.30–12.00  
Offener Kreativraum für Kinder von 6 bis ca. 12 Jahren. Male Sommerbilder, spiele mit Freund\*innen Uno oder Tischfußball und hab Spaß!

#### Rhythmus und Tanz ⓘ

Dienstag, 18.8., 10.15–12.00  
Tanzworkshop für Kinder von 6 bis ca. 12 Jahren

## Donnerstag

- 10.30–11.30 **Frühstücks-Treff ⓘ**  
Termin: 18.6.  
Frühstücken Sie gesund mit uns!
- 10.30–12.00 **Einfach zeichnen lernen**  
Termine: 11.6., 25.6., 9.7., 23.7., 6.8. und 20.8.  
Jede\*r kann zeichnen – es ist kein Talent, sondern eine Fähigkeit, die man entwickeln kann. Lernen Sie in diesem Kurs die wichtigsten Grundlagen des Zeichnens. Für Anfänger\*innen.
- 13.00–13.50/ 14.00–14.50 **Psychologische Beratung: ⓘ**  
**Raum für die Seele – Raum für neue Wege ⓘ**  
Termine: 11.6., 18.6., 25.6., 2.7., 9.7., 16.7., 23.7., 30.7. und 27.8.  
Psychologische Einzel-, Familien- und Paarberatung durch Dr. Monika Wagner, Klinische und Gesundheitspsychologin.

## Freitag

- 18.00–20.00 **Vivaro**  
Termin: 19.6.  
Workshop und Gesprächsrunde für Frauen.  
Infos: office@vivaro.at
- 18.00–20.00 **Freiraum Autismus**  
Termin: 26.6.  
Treffpunkt für Jugendliche mit Autismus und ihren Eltern, Geschwistern und Freund\*innen.

## Sonntag

- 16.00–18.00 **Silent Café – Sprachcafé in österreichischer Gebärdensprache**  
Termine: 14.6., 28.6., 12.7., 26.7., 9.8. und 23.8.  
In ÖGS (österreichischer Gebärdensprache) plaudern, Gebärden üben und Kaffee trinken. Alle gehörlosen, schwerhörigen und hörenden Menschen sind herzlich eingeladen!



### Raumvermietung

Schöne Räume für Familienfeiern, Selbsthilfegruppen und Workshops. Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*