



Liebe Nachbar*innen,
endlich wieder Frühling! Die Natur erwacht, die Tage werden länger, und die Sonnenstrahlen wärmen Körper und Seele.
Der Frühling ist die perfekte Zeit, um sich kreativ auszuprobieren, Neues zu entdecken und gemeinsam etwas zu unternehmen.
Mit unserem vielfältigen Programm laden wir Sie herzlich dazu ein.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Mariahilf



NACHBARSCHAFTS- TAG 2026

Von Straßenfesten bis Pflanzen-
tauschbörsen, von Wanderungen bis
Workshops für alle Generationen:
Beim **Nachbarschaftstag am 29. Mai**
veranstalten Bewohner*innen und
Organisationen aus Wien zahlreiche
gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

**Sie möchten auch eine Aktion
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!**

**E: [nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at)**

T: +43 1 512 36 61-3650

**Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at**



VERNETZT AUF **FragNebenan**

Seit Jänner sind die Nachbarschafts-
zentren im sozialen Online-Netzwerk
von FragNebenan unterwegs. Wir
informieren die Nachbarschaft über
spannende aktuelle Veranstaltungen,
Gruppenangebote und andere Neuig-
keiten aus dem Grätzl. Über 60.000
User*innen nutzen österreichweit die
Plattform.

Anmeldung: www.fragnebenan.at

**Unser Profil: [www.fragnebenan.com/
businesses/view/741/](https://www.fragnebenan.com/businesses/view/741/)**

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemein-
nützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen
Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungs-
losenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Senioren-
wohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für
Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA).
Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und
SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeits-
marktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und
ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: **www.wiener.hilfswerk.at**

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter,
Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 6
Mariahilf**
Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien
T: +43 1 512 36 61-3300
E: nbz6@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk
 [nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

 **FragNebenan**
[nachbarschaftszentrum-6-
mariahilf](https://www.fragnebenan.com/businesses/view/741/)

www.nachbarschaftszentren.at

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag. Bettina Koller, E.: nbz6@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Fotolia: NL shop, © Adobe Stock / New Africa, Jenny Sturm, Druck: der wiktoria, Wien, 02/2026

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00, 13.00–17.00
Di. 13.00–16.00
Mi. 9.00–12.00, 13.00–15.00
Do. 9.00–12.00, 13.00–17.00
Fr. geschlossen

**Schließtage:
15.5.**

**Nachbarschaftszentrum 6
Mariahilf**



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

März bis Mai 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at   

Infotelefon +43 1 512 36 61-3300

**GROSSE HILFE,
GANZ NAH.**

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 6

Programm März bis Mai 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**
- 10.30–11.45 **Montagsmorgen-Café**
Frühstück in gemütlicher Atmosphäre
- 14.00–17.00 **Club Integra**
Treffen für Menschen mit psychischer Erkrankung zum Austausch, zur Ermüdung und zum Plaudern. Ein Raum für alle, die mitmachen möchten.
- 16.00–17.00 **Deutsch-Café für Frauen**
Einstieg jederzeit möglich.

Dienstag

- 11.00–11.45 **Sitzturnen für jedes Alter**
Einstieg jederzeit möglich.
- 15.00–16.00 **Englisch-Konversation**
Einstieg jederzeit möglich.
- 17.00–20.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen**
Einstieg jederzeit möglich.

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
Trainieren Sie Konzentration und Erinnerung.
- 11.15–12.15 **Turnen wie damals mit Ilse Buck ⓘ**
Halten Sie Ihren Körper in Schwung – mit Rotraud Kopp.
- 15.30–17.00 **Café International**
Lernen Sie Deutsch im Gespräch mit Freiwilligen.
- 18.00–20.00 **Queer/TIN Hangout**
Ein Safer Space, wo man „selbst“ sein kann.



Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung: DSA Margit Handl, Termin: +43 512 36 61-3300
- Gesundheitsberatung: DGKP Daniela Redinger-Koch, Termin: +43 664 6189525
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummiete
- Täglich Büchertauschbörse und Miniflohmarkt

Donnerstag



- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE ⓘ**
- 10.00–11.00 **Englisch für Fortgeschrittene ⓘ**
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene**
- 16.00–17.00 **Tai Chi ⓘ**
Bei Schönwetter im Garten.
- 18.00–21.00 **Trans* Vielfalt**
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat. „VIDE“ – Vielfalt, Inklusion, Dialog, Empowerment. Ein Treffen von Du zu Du. Info: www.transv.at
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**
Jeden letzten Donnerstag im Monat. www.talentetauschkreis.at/tauschkreis-wien

Freitag

- 15.00–17.00 **La Leche Liga – Stillgruppe 1060 Wien Ab 6.3., alle 14 Tage**
Treffen Sie sich mit anderen Müttern – zur Beratung, für Informationen, zur Ermutigung und zum Plaudern.



- 17.30–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE ⓘ**

Sonntag

- 10.00–12.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen**
Einstieg jederzeit möglich.
- 12.00–17.00 **Freizeit für alle ⓘ**
Jeden 1., 3. und 4. Sonntag im Monat. Anmeldung: davood_zeinlou@yahoo.com
- 15.00–17.00 **Philosophisches Café**
Jeden 2. Sonntag im Monat.
- 19.00–21.00 **Schach-Café**
Jeden 2. Sonntag im Monat. Kommen Sie mit oder ohne eigenem Schachbrett und spielen Sie das strategische Königsspiel.

Veranstaltungen

Peter Alexander – 100. Geburtstag ⓘ
Donnerstag, 12.3., 18.00–19.30
Wir erinnern uns an das Leben und Wirken des Schauspielers, Schlagersängers und Entertainers

Tri tra tralala – der Kasperl ist schon wieder da! ⓘ
Termine: Freitag, 20.3., 17.4. und 22.5., jeweils 10.00 und 11.00
Für Gruppen. UKB: € 3,– pro Kind

Flohmarktwoche
Montag, 23.3., bis Freitag, 27.3., zu unseren Öffnungszeiten
Freitag ist Gratistag.

Osterbrunch ⓘ
Montag, 30.3., 10.00–11.45
Wir freuen uns über kulinarische Unterstützung.

Hochsensibilität: „Wenn du deine Umwelt stärker wahrnimmst als andere“ ⓘ
Donnerstag, 2.4., 14.15–15.45
Vortrag und Diskussion mit Sensitive-Coach M. Wachtel.

Trittsicher und aktiv durchs Leben ⓘ
Dienstag, 7.4., 11.00–12.00
Wie vermeide ich Stürze? Mit Checkliste zur Überprüfung von Gefahrenquellen zu Hause.

Thomas Declaude: „Wenn ich weine, dann lache ich laut“ ⓘ
Freitag, 3.4., 19.00–20.30
Lyrische Lieder, Narrenlieder, Märchen und mehr. Texte von Shakespeare, P. Henisch, H.C. Artmann und anderen.
Mi Barrio 1060, Münzwardeingasse 2, 1060 Wien

Historischer Stadtspaziergang vom Karlsplatz zum Stephansplatz ⓘ
Donnerstag, 23.4., 14.00–16.00
Freie Spende für den Guide
Anmeldung bis 17.4.

Energie-Treffpunkt für alle
Dienstag, 5.5., 10.00–12.00
Energierechnungen lesen und verstehen lernen.

„Verdauungsprobleme – wer hat sie nicht?“ ⓘ
Montag, 18.5., 11.00–12.30
Pharmazeutin Tamara Carl informiert und beantwortet Ihre Fragen.

1. Mariahilfer Guglhupf-Wettbewerb ⓘ
Donnerstag, 28.5., 18.00–20.00
Eine hochkarätige Jury (Steirerack, Café Landtmann, Hotel Imperial) wählt den originellsten Guglhupf. Mit Moderation. Anmeldung und genaue Informationen im NBZ6.
UKB: € 10,– / Wettbewerbs-Teilnahme
Für Besucher*innen: Freie Spende für die Guglhupfverkostung.

Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!