



Liebe Nachbar*innen,

der Frühling lockt ins Freie und wir laden zu einem Spaziergang in den Türkenschanzpark ein.

In der Vorsorgewoche werden Sie von Ärzt*innen der MA15 beraten – inklusive Blutuntersuchung und EKG.

Wir laden Sie herzlich zum Oster-Café, zu den Tanzgruppen, zum Festkonzert am Nachbarschaftstag und den vielfältigen Angeboten ein!

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums
Donaustadt



NACHBARSCHAFTS- TAG 2026

Von Straßenfesten bis Pflanzen-
tauschbörsen, von Wanderungen bis
Workshops für alle Generationen:
Beim **Nachbarschaftstag am 29. Mai**
veranstalten Bewohner*innen und
Organisationen aus Wien zahlreiche
gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

**Sie möchten auch eine Aktion
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!**

**E: [nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at)**

T: +43 1 512 36 61-3650

**Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at**



VERNETZT AUF



Seit Jänner sind die Nachbarschafts-
zentren im sozialen Online-Netzwerk
von FragNebenan unterwegs. Wir
informieren die Nachbarschaft über
spannende aktuelle Veranstaltungen,
Gruppenangebote und andere Neuig-
keiten aus dem Grätzl. Über 60.000
User*innen nutzen österreichweit die
Plattform.

Anmeldung: www.fragnebenan.at

**Unser Profil: [www.fragnebenan.com/
businesses/view/741/](http://www.fragnebenan.com/
businesses/view/741/)**

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemein-
nützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen
Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungs-
losenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Senioren-
wohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für
Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA).
Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und
SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeits-
marktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und
ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter,
Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 22
Donaustadt**
Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1
(Austerlitzgasse), 1220 Wien
T: +43 1 512 36 61-3650
nbz22@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

 [nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

 **FragNebenan**
nachbarschaftszentrum-22-
donaustadt

www.nachbarschaftszentren.at

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Sigrid Karpf, E.: nbz22@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Fotolia / NL shop, © Adobe Stock / Masson / bildschoenes, Druck: Wien, 2/2026

Öffnungszeiten

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–16.00
Di. 9.00–12.00 und 13.00–16.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–14.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. 9.00–12.00 (nur telefonisch)

Nachbarschaftszentrum 22
Donaustadt



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 22

März bis Mai 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at   

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3650**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 22

Programm März bis Mai 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 14.30–16.00 **Lernclub ⓘ**
Wir unterstützen Volksschulkinder bei den Hausaufgaben.
- 16.30–18.00 **Folklore-Mix ⓘ**
Wir tanzen gemeinsam schwungvolle Tänze aus aller Welt.
- 18.30–20.00 **Übungen zur Achtsamkeit ⓘ**
Meditation und energetische Körperübungen zum Wohlfühlen.
Anmeldung unter:
+43 680 1281051

Dienstag

- 9.15–10.45 **Deutsch-Konversation ⓘ**
Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.
- 10.00–11.00 **Gehirn-Akrobatik ⓘ**
Termine: 3.3., 17.3., 7.4., 21.4., 5.5. und 19.5.
Spielerisch trainieren wir unser Gehirn.
- 14.30–16.00 **Lernclub ⓘ**
Wir unterstützen Volksschulkinder bei den Hausaufgaben.
- 16.30–17.30 **Chor ⓘ**
Wir singen Lieder im Rhythmus der Jahreszeiten.

Mittwoch

- 9.15–10.15 **Deutsch-Konversation ⓘ**
Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.
- 14.00–16.00 **Café Zeitreise – Demenz ⓘ**
Termine: 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4., 13.5. und 27.5.
Nach einer gemütlichen Caférunde können Betroffene von Vergesslichkeit (Demenz) in einer Aktivgruppe plaudern, singen, spielen etc. Die Angehörigen haben währenddessen Zeit, sich in einer angeleiteten Gesprächsrunde auszutauschen. Kooperation mit der Caritas Angehörigenberatung.



Vorsorgeuntersuchung der MA15 im Nachbarschaftszentrum

Montag, 20.4. bis Freitag, 24.4.

Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Gesundheit! Nähere Infos und Anmeldung im Nachbarschaftszentrum.

Veranstaltungen

Energie-Treffpunkt für alle
Mittwoch, 4.3., 9.00–12.00
Energierechnungen lesen und verstehen lernen.

Wiener Frauenwoche – Fraueninfo unterwegs
Mittwoch, 4.3., 11.00–12.00
Infos für Frauen und Mädchen. Holen Sie sich ein Goodie ab!

Workshop zum Thema Hochsensibilität ⓘ
Mittwoch, 11.3., 16.00–19.00
Herausforderungen im Alltag leichter meistern.

Atem-Workshop ⓘ
Dienstag, 17.3., 11.15–12.30
Atemübungen zur Stärkung der Lunge und des Immunsystems.

Nordic-Walking-Workshop ⓘ
Samstag, 21.3., 10.00–12.00
Gemeinsam walken wir durch den Donaupark.

Bärlauch-Wanderung ⓘ
Mittwoch, 25.3., 9.00–14.00
Gemeinsam wandern, sammeln, Infos zum Thema und kehren zum Verkosten ein.

Oster-Café ⓘ
Donnerstag, 26.3., 13.00–14.00
Zur Einstimmung auf die Osterzeit. Suchen Sie Ihr Ostereil!

Weltgesundheitstag – Demenz-Info im Donauzentrum
Dienstag, 7.4., 10.00–18.00
Holen Sie sich wichtige Informationen unterschiedlicher Institutionen.

Park-Spaziergang ⓘ
Mittwoch, 15.4., 10.00–12.00
Gemeinsam erkunden wir den Türkenschanzpark.

Frühlingskräuter-Spaziergang ⓘ
Dienstag, 5.5., 14.00–16.30
Informieren Sie sich über die Nutzung und Verwendung von Wurzeln und Frühlingskräutern.

Festkonzert am Nachbarschaftstag
Freitag, 29.5., 10.00–12.00
Bei den Schulen am Mira Lobe Weg lädt das Regionalforum alle Nachbar*innen zum Festkonzert ein!

Ausstellung „Mein schöner Rennbahnweg“
Zu den Öffnungszeiten.
Besichtigen Sie die schönen Fotografien aus dem Gemeindebau.



Unser Beratungsangebot

Soziale Orientierungsberatung, Grätzel-Sozialarbeit, Gesundheitsberatung, Ausstellung von Kulturpass und TuWas!Pass.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Donnerstag

- 9.30–11.00 **Line Dance für Fortgeschrittene ⓘ**
Gemeinsam schwingen wir das Tanzbein zu flotter Country-Musik.
- 9.15–11.00 **Kreativ Platzl**
Ob plaudern, spielen, basteln, nähen, stricken, ... Hier trifft sich die Nachbarschaft bei Kaffee und Kuchen.
- 10.30–11.30 **Lachen im Hof ⓘ**
Termine: 5.3., 19.3., 2.4., 16.4., 30.4., und 28.5.
Einfache Lachübungen, die Spaß machen und das Immunsystem stärken.
- 11.00–12.00 **Fit und Sicher – Bewegungsgruppe ⓘ**
Übungen für Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit im Alltag.
- 12.00–13.00 **NachbarschaftsSuppe – Essen ⓘ verbindet**
Termine: 19.3. und 16.4.
Wir genießen gemeinsam eine köstliche Suppe in netter Gesellschaft. Mahlzeit! Freie Spende.
- 13.00–14.00 **Café Aktiv**
Kommen Sie zu unserer gemütlichen Café-Runde und plaudern Sie mit!
- 13.00–14.00 **Tischtennis ⓘ**
Tischtennis spielen und dabei Spaß haben!
- 14.00–16.00 **Kegeln ⓘ**
Termine: 5.3., 19.3., 2.4., 16.4., 30.4. und 28.5.
Kegeln Sie mit uns auf der Kegelbahn Praterallee 2A.
UKB: für Nutzung der Kegelbahn.

Freitag

- 9.30–11.00 **Tischtennis ⓘ**
Tischtennis spielen und dabei Spaß haben!



Freiwillige gesucht!

Wir suchen:

- Kinderanimateur*in für Kinderaktionen
- Abholer*innen von Lebensmitteln für unseren Fair-Teiler-Kühlschrank
- Unterstützung beim Flohmarkt (Auf- und Abbau, Kassa)
- Leiter*in für Eltern-Kind-Runde oder Deutsch-Konversation für Mütter

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!