



Liebe Nachbar*innen,
wir bieten in diesem Programm viele Möglichkeiten, um aktiv zu werden – durch Teilnehmen an Gruppen, freiwillig mithelfen oder einfach bei einem Fest dabei sein.

Wir freuen uns auf euch!

Noch mehr Angebote gibt es auf unserer Website: www.nachbarschaftszentren.at/standorte/nbz17

Herzlichst

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Hernals



NACHBARSCHAFTS- TAG 2026

Von Straßenfesten bis Pflanzen-
tauschbörsen, von Wanderungen bis
Workshops für alle Generationen:
Beim **Nachbarschaftstag am 29. Mai**
veranstalten Bewohner*innen und
Organisationen aus Wien zahlreiche
gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

**Sie möchten auch eine Aktion
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!**

**E: [nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at)**

T: +43 1 512 36 61-3650

**Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at**



VERNETZT AUF



Seit Jänner sind die Nachbarschafts-
zentren im sozialen Online-Netzwerk
von FragNebenan unterwegs. Wir
informieren die Nachbarschaft über
spannende aktuelle Veranstaltungen,
Gruppenangebote und andere Neuig-
keiten aus dem Grätzl. Über 60.000
User*innen nutzen österreichweit die
Plattform.

Anmeldung: www.fragnebenan.at

**Unser Profil: [www.fragnebenan.com/
businesses/view/741/](https://www.fragnebenan.com/businesses/view/741/)**

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemein-
nützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen
Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungs-
losenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Senioren-
wohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für
Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA).
Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und
SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeits-
marktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und
ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter,
Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 17 Hernals

Hernalser Hauptstraße 53
1170 Wien

T: +43 1 512 36 61-3600

E: nbz17@wiener.hilfswerk.at



Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk



[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)



FragNebenan
nachbarschaftszentrum-17-
hernals

www.nachbarschaftszentren.at

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Eva Bertalan, E.: nbz17@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Fotolia / NL shop, © Adobe Stock / Monia / DisobeyArt, Druck: Wien, 2/2026

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–18.00

Di. 13.00–17.00

Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00

Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00

Fr. 9.00–12.00

Schließtag: 15.5.

Nachbarschaftszentrum 17
Hernals



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

März bis Mai 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at   

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3600**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 17

Programm März bis Mai 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 10.00–11.00 **Englisch-Konversation mit Laura** ⓘ
- 10.00–11.00 **Bewegung im Zentrum** ⓘ
Kräftigung, Koordination, Dehnung
UKB € 2,- / Termin
- 11.00–12.00 **Gesundheitsplausch**
16.3.: Gute digitale Gesundheitsinformationen
20.4.: Gleichgewicht stärken
18.5.: Ein guter Start in den Tag
-  14.00–15.30 **Französisch-Konversation – ONLINE** ⓘ
Nehmen Sie gemütlich von zu Hause aus teil!
- 16.45–17.45 **Deutsch-Treff**
Gemeinsam Deutsch lernen in Kleingruppen, für alle Sprachniveaus.
-  17.00–19.00 **Deutsch für Ukrainer*innen** ⓘ

Dienstag

- 9.30–11.00 **A1+ Deutschlernen** ⓘ
Für Menschen mit Muttersprache Farsi/Dari.
- 10.00–12.30 **Gemeinsames Kochen** ⓘ
Termine: 24.3., 21.4. und 12.5.
Regional, saisonal, gut und günstig!
UKB € 5,- / Termin
- 15.00–16.30 **A2 Konversation und Grammatik** ⓘ



zweit.hand Secondhand-Projekt

Lieblichkeiten jeglicher Art für den guten Zweck:
Modischer Retro-Chic, Vintage u.v.m. – nachhaltig, fast neu und zu einem fairen Preis.

Hernalser Gürtel 43, 1170 Wien

Alle Infos unter
www.nachbarschaftszentren.at/projekte/zweit-hand



Beratung für Jung und Alt

- **Gesundheitsberatung**
Kontakt: Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin Esther Fleck
Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage.
- **Psychologische Beratung**
Bei Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen.
- **„Walk and Talk“**
Psychosoziale Beratung im Gehen
Kontakt: Mag.^a Beran-Hochwarter
manuela.beran-hochwarter@wiener.hilfswerk.at
- **Soziale Orientierungsberatung**
In schwierigen Lebenssituationen oder Krisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

Wir sind für Sie da: persönlich, telefonisch oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie).

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Fit im Zentrum** ⓘ
Übungen auf der Gymnastikmatte.
UKB: € 2,- / Termin
- 15.00–16.30 **Heiteres Gedächtnistraining**
In netter Runde die grauen Zellen trainieren.

Donnerstag

- 11.00–12.30 **Singkreis** ⓘ
- 13.30–14.30 **Französisch-Konversation** ⓘ
- 15.00–16.30 **Nachbarschaftscafé**
Plaudern wir bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Freitag

- 10.00–11.30 **Deutsch-Café**
Individuell Deutsch lernen in kleinen Gruppen, für alle Sprachniveaus.
- 11.30–12.30 **Offener Mittagstisch** ⓘ
Frisch gekochtes vegetarisches Essen aus verschiedenen Ländern. Aktuelle Termine auf der Website!

Veranstaltungen

Was mich stärkt: Auftanken im Alltag ⓘ

Montag, 2.3., 17.00–18.00
Selbstfürsorge leicht gemacht: mit kleinen, alltagstauglichen Schritten zu mehr Entlastung, Stabilität und neuer Kraft.
Workshop mit unserer Gesundheitspsychologin im Rahmen der Frauenwoche.

Oster-Basteln (für Kinder und Erwachsene) ⓘ

Montag, 30.3., 15.00–16.30
Wir basteln gemeinsam für Ostern.
UKB: € 4,-

Osterhasen backen (für Kinder und Erwachsene) ⓘ

Dienstag, 31.3., 10.00–11.00 und von 11.00–12.00
Wir backen gemeinsam feine Osterhasen aus Hefeteig!
UKB: € 5,- / Kind

Nachbarschaftstag – Hoffest

Freitag, 29.5., 10.00–16.00
10.00–16.00: Nachbarschafts-Café – die Gelegenheit zum Plaudern
10.00–12.00: Deutsch-Café
10.00–16.00: Café – Süßes aus der Nachbarschaft
10.00–17.00: Flohmarkt
10.00–16.00: Pflanzentauschbörse

Nachbarschaftstag – Gehsteigparty

Freitag, 29.5., 16.00–18.00
Wir laden zu einem kleinen Umtrunk auf unsere Gehsteigvorziehung.

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Einzelhilfe und Lernclub

Montag bis Mittwoch, jeweils nachmittags
Lerneinheiten für Kinder und Jugendliche (6 bis 14 Jahre): Deutsch, Mathematik, Englisch.

Mutter und Tochter – als Dreamteam gemeinsam zum Sieg ⓘ

Donnerstag, 5.3., 15.00–17.00
Ein Spielenachmittag für Mütter und Töchter zwischen 5 und 14 Jahren zum Kennenlernen kooperativer Spiele – nur gemeinsam kann man gewinnen.

Malen mit Fingeralfarbe (1–5 Jahre) ⓘ

Freitag, 29.5., 10.00–11.00 Uhr und 11.00–12.00
Zusätzlich kann das Hoffest des Nachbarschaftszentrums mit eigenem Kleinkindbereich besucht werden. UKB: € 5,-

FLOHMARKT

Kindersachen-Flohmarkt

Samstag, 7.3., 10.00–15.00
Kleidung, Spielsachen und vieles mehr!

Dauer-Flohmarkt

Montag, 13.00–16.30
Dienstag, 13.00–17.00
Mittwoch, 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Donnerstag, 9.00–12.00 und 13.00–14.30

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!