



Liebe Nachbar*innen,

anbei finden Sie das Programm des Nachbarschaftszentrums.

Wir freuen uns, wenn Sie daran teilnehmen möchten, selbst etwas anbieten oder sich bei uns über Angebote informieren möchten.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums
Ottakring



NACHBARSCHAFTS- TAG 2026

Von Straßenfesten bis Pflanzen-
tauschbörsen, von Wanderungen bis
Workshops für alle Generationen:
Beim **Nachbarschaftstag am 29. Mai**
veranstalten Bewohner*innen und
Organisationen aus Wien zahlreiche
gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.
**Sie möchten auch eine Aktion
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!**

**E: [nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at)**

T: +43 1 512 36 61-3650

**Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at**



VERNETZT AUF **FragNebenan**

Seit Jänner sind die Nachbarschafts-
zentren im sozialen Online-Netzwerk
von FragNebenan unterwegs. Wir
informieren die Nachbarschaft über
spannende aktuelle Veranstaltungen,
Gruppenangebote und andere Neuig-
keiten aus dem Grätzl. Über 60.000
User*innen nutzen österreichweit die
Plattform.

Anmeldung: www.fragnebenan.at

**Unser Profil: [www.fragnebenan.com/
businesses/view/741/](http://www.fragnebenan.com/businesses/view/741/)**



Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemein-
nützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen
Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungs-
losenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Senioren-
wohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für
Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA).
Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und
SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeits-
marktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und
ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter,
Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 16 Ottakring

Stöberplatz 2/3, 1160 Wien

T: +43 1 512 36 61-3550

E: nbz16@wiener.hilfswerk.at



Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk



[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)



FragNebenan
[nachbarschaftszentrum-16-
ottakring](http://nachbarschaftszentrum-16-ottakring.at)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00

Di. 9.00–12.00

Mi. 13.00–17.00

Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00

Fr. 9.00–12.00 und 13.00–15.00

Sowie Termine nach Vereinbarung.

Telefonische Erreichbarkeit

Mo. 13.00–17.00

Di. 9.00–12.00

Mi. 13.00–17.00

Do. 9.00–12.00

Fr. 9.00–12.00

Schließstage: 3.4., 15.5 und 5.6.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Verena Mayrhofer Iljic, E.: nbz16@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / Studio Romantic /
Artem Varnitsin, © Fotolia / NL shop, Druck: Wien, 2/2026

Nachbarschaftszentrum 16
Ottakring



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 16

März bis Mai 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at   

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3550**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 16

Programm März bis Mai 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem  gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.30–12.00 **Nähstube** 
Termine: 16.3., 13.4. und 11.5.
- 10.00–12.00 **Strickambulanz** 
Termine: 9.3., 13.4. und 11.5.
- 13.00–15.00 **Malen mit Acryl** 
- 15.00–16.30 **Deutsch B1 mit Eva** 

Dienstag

- 10.00–11.30 **Digitalambulanz** 
Termine: 3.3., 7.4. und 5.5.
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin** 
- 10.30–12.00 **Deutsch B2 mit Christine** 
-  17.00–19.00 **Kreative Kinder** 
Gemeinsames Basteln und Malen mit ukrainischen Kindern.

Mittwoch

- 15.00–16.30 **Sprach-Café**
Die deutsche Sprache üben und miteinander plaudern.



Deutschlernen im Nachbarschaftszentrum

Im Nachbarschaftszentrum gibt es jede Woche Konversations- und Übungsgruppen, um die Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern. Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten.

Wenn Sie ein Angebot interessiert, wenden Sie sich bitte an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter +43 1 512 36 61-3550

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen können.



Gesundheitsberatung im Nachbarschaftszentrum

In der Gesundheitsberatung werden Gesundheitsinformationen leicht zugänglich und verständlich gemacht. Beispielsweise durch Unterstützung bei Ernährungsfragen oder durch Informationen zu aktuellen Themen wie Herzgesundheit, Cholesterin oder Übergewicht. Unsere Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin ist gerne für Sie da!
Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage.

Donnerstag

- 9.15–10.00 **Bewegungsgruppe zur Osteoporose-Vorbeugung**
Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter.
UKB: € 2,- / Termin
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin** 
- 10.15–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
- 10.15–11.15 **Gesundheits-Infothek**
26.3.: ELGA – Was genau verbirgt sich hinter dieser Abkürzung?
23.4.: Resilienz – was stärkt mich?
21.5.: Demenz – nur ein wenig vergesslich?
- 15.00–16.30 **Englisch für Fortgeschrittene**

Freitag

- 9.00–10.00 **Qi Gong** 
- 10.00–11.30 **Deutsch B2 mit Heidi** 
- 10.00–13.00 **Grätzelkochen** 
Termine im Nachbarschaftszentrum.
- 13.00–14.00 **Café AKTIV**
Konversationsgruppe.
- 14.00–15.30 **Deutsch A2 mit Beatrix** 

Veranstaltungen

Diskussionsrunde:
Internationaler Frauentag:
Was bedeutet das für mich?
Mittwoch, 4.3., 15.00–16.30

Newrouz
Montag, 23.3., 12.00–14.00

Energie-Treffpunkt für alle
Freitag, 24.4., 10.00–12.00
Energierechnungen lesen und verstehen lernen.

FLOHMÄRKTE

Kost-nix-Tage
Montag, 2.3., 13.00–15.00
Montag, 13.4., 13.00–15.00
Montag, 11.5., 13.00–15.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Info

Auf unserer **Website** finden Sie für jedes Nachbarschaftszentrum alle aktuellen Öffnungszeiten, Angebote und Infos.

Informieren Sie sich gerne regelmäßig, welche Aktivitäten stattfinden.

Für die meisten Gruppenangebote ist aufgrund beschränkter Teilnehmeranzahl eine Anmeldung im jeweiligen Nachbarschaftszentrum erforderlich. Einige Gruppen-Aktivitäten werden auch online angeboten. Über all diese Themen können Sie sich auf unserer Website informieren.

www.nachbarschaftszentren.at