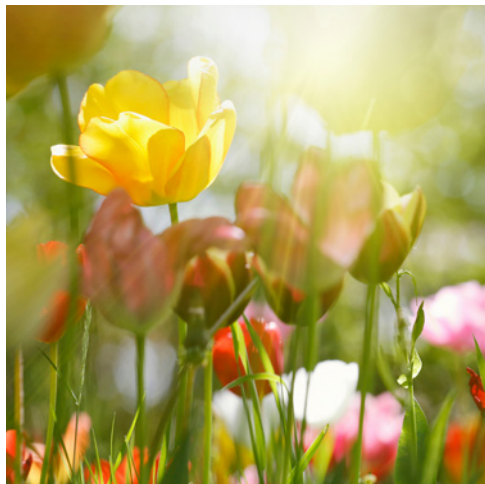




Liebe Nachbar*innen,

Sie möchten Ihre eigenen Ideen verwirklichen und suchen einen passenden Raum dafür?

Kontaktieren Sie uns! Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber, wie Sie Ihre Talente und Fähigkeiten im Nachbarschaftszentrum einbringen können.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums
Meidling



NACHBARSCHAFTS- TAG 2026

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim **Nachbarschaftstag am 29. Mai** veranstalten Bewohner*innen und Organisationen aus Wien zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Sie möchten auch eine Aktion umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at

T: +43 1 512 36 61-3650

**Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at**



VERNETZT AUF FragNebenan

Seit Jänner sind die Nachbarschaftszentren im sozialen Online-Netzwerk von FragNebenan unterwegs. Wir informieren die Nachbarschaft über spannende aktuelle Veranstaltungen, Gruppenangebote und andere Neuigkeiten aus dem Grätzl. Über 60.000 User*innen nutzen österreichweit die Plattform.

Anmeldung: www.fragnebenan.at

Unser Profil: www.fragnebenan.com/businesses/view/741/



Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 12
Meidling**
Am Schöpfwerk 31/3/R1
1120 Wien
(im Hof hinter der Apotheke)
T: +43 1 512 36 61-3450
E: nbz12@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk
 [nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

FragNebenan
[nachbarschaftszentrum-12-meidling](https://www.fragnebenan.at/nachbarschaftszentrum-12-meidling)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo.: 10.00–12.00 und 13.00–16.00
Di.: 12.00–17.00
Mi.: 13.00–18.00
Do.: 9.00–14.00
Fr.: 9.00–13.00

Schließtage: 28.4. und 15.5.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz.

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien.
T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.* Petra Egger-Matejka, E.: nbz12@wiener.hilfswerk.at.
Fotos: © Fotolia / NL shop © Adobe Stock / bittedankeschön / skif, Druck: Wien, 2/2026

Nachbarschaftszentrum 12
Meidling



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 12

März bis Mai 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3450**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12

Programm März bis Mai 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.00–10.00 **Bleib aktiv und fit**
Ausgenommen: 30.3.
Übungen zur Stärkung von Beckenboden, Rückenmuskulatur und Beinvenen.
- 10.30–12.00 **English Conversation Class ⓘ**
Miteinander Englisch üben, plaudern und Leute kennenlernen.
UKB: € 2,- / Termin
- 14.30–16.00 **Deutsch-Café**
Miteinander Deutsch üben, plaudern und Leute kennenlernen.

Dienstag

- 10.30–12.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
UKB: € 1,- / Termin
- 13.00–17.00 **Lernclub für Kinder ⓘ**

Mittwoch

- 10.30–12.00 **Hablamos español**
Spanisch-Konversation mit Muttersprachlerin vor Ort.
UKB: € 2,- / Termin
- 14.00–18.00 **Lernclub für Kinder ⓘ**



Atelier- und Galerien-Rundgang Meidling

Ausstellung:
Freitag, 24.4. und Samstag, 25.4., 13.00–19.00
Kunstaussstellung im Nachbarschaftszentrum

Workshops:
Freitag, 24.4. Offener Kinderworkshop
15.30–17.00
Samstag, 25.4. Für Erwachsene
15.00–17.00 (mit Anmeldung)

Donnerstag

- 8.00–9.30 **Familien-Café-SMILA**
In GTVS Schöpfwerk Freizeitraum
Für Kinder unter 6 Jahren, Eltern und Großeltern, die sich für das Lesen, Lernen, Bücher und Basteln interessieren.
- 13.00–14.00 **Technik-Tratsch ⓘ**
Termine: 19.3., 16.4. und 21.5.
Austausch und Diskussion über Handys, TV-Geräte und Internet.
UKB: € 3,- / Termin
- 13.50–15.20 **Kroki-Leseclub ⓘ**
Jeden 1. Donnerstag im Monat.
- 18.30–20.30 **SPADE ⓘ**
Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen.
Anmeldung unter +43 650 897 25 87 oder kontakt@spade.at

Freitag

- 10.00–11.30 **Nordic Walking ⓘ**
Bei den Kultur-Spaziergängen und -Wanderungen erfahren Sie Historisches und hören besondere Anekdoten.
- 10.30–12.00 **Kulturcafé**
Vortrag und gemütlicher Austausch.
- 20.3.: „Die Berufsfeuerwehr in Wien“ – Hilfe, es brennt! Was leistet die Feuerwehr für uns?
 - 17.4.: „Wiener Musikverein“ – Das traditionsreiche Konzerthaus mit dem Goldenen Saal
 - 22.5.: „Was bedeutet Nachbarschaft?“ – Der Nachbarschaftstag in Wien ist heuer am 29. Mai.
- 10.30–12.00 **Nachbarschaftscafé**
Termine: 27.3. und 24.4.
Ins Gespräch kommen bei Tee oder Kaffee.



Wir bieten

Raumvermietung

Für Selbsthilfegruppen, Kindergeburtstage, Familienfeiern und Workshops. Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum. Samstag und Sonntag halb- oder ganztags.

Veranstaltungen

Podcast-Workshop – Do it yourself! ⓘ
Mittwoch, 4.3., 18.3., 1.4., 15.4. und 29.4., jeweils 18.00–19.30
Von der Aufnahme bis zur Veröffentlichung: Tools erlernen und interessante Personen interviewen. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte eigenes Handy mitnehmen.
UKB: € 5,- für alle Termine

Frauenportraits in Podcastbeiträgen ⓘ
Mittwoch, 4.3., 19.00 – 20.00
Zum Internationalen Frauentag stellen wir im DIY-Workshop entstandene Podcast-Beiträge über Frauen in Wien vor. Einfach vorbeikommen, Reinhören und tolle Geschichten entdecken.

„Schon etwas von KI gehört?“ ⓘ
Dienstag, 10.3., 17.30–19.00
Multimedia-Präsentation und Vortrag zu Möglichkeiten, Chancen und Risiken im Umgang mit Künstlicher Intelligenz.
UKB: € 2,-

Österreichischer Vorlesetag – Literatur zum Mitnehmen
Donnerstag, 26.3., 11.00–14.00
Zum Vorlesetag gibt es „Literatur to go“: Kurze Texte, Gedichte und Lieblingssätze zum Abreißen, Mitnehmen und Verschenken.

Meidlinger Senior*innenfest/Grätzlfest am Meidlinger Platzl
Donnerstag, 28.5., 13.00–18.00
Das NBZ ist mit Infostand, heiterem Gedächtnistraining und Handkraftmessgerät vor Ort.

Malworkshop und Ausstellung am Nachbarschaftstag ⓘ
Freitag, 29.5., 10.00–13.00
Feiern Sie mit uns gute Nachbarschaft mit Buffet und erfrischenden Getränken.

- 10.00: Malworkshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren zum Thema gute Nachbarschaft
- 12.00: Buffet und Ausstellung der Bilder aus dem Workshop

FLOHMÄRKTE

Freitag, 6.3., 9.00–13.00
Donnerstag, 9.4., 13.00–17.00
Freitag, 10.4., 9.00–12.00
Donnerstag, 7.5., 13.00–17.00
Freitag, 8.5., 9.00–12.00

BEWEGUNG

Kultur-Spaziergang ⓘ
Donnerstag, 19.3., 10.00–13.00
Der Karlsplatz – Geschichte und mehr.
Donnerstag, 16.4., 10.00–13.00
Das Schöpfwerk und seine Umgebung.

Kultur-Wanderung ⓘ
Donnerstag, 7.5., 10.00–15.00
Lainzer Tiergarten – Saugarten der Habsburger.
Donnerstag, 2.7., 10.00–15.00
Kur-, Bad- und Kaiserstadt Baden und Fotoausstellung „La Gacilly“.
Bei den Kultur-Spaziergängen und -Wanderungen erfahren Sie Historisches und hören besondere Anekdoten.
Mit großer Freude an Bewegung.
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
UKB: € 2,- / Termin

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!