



Liebe Nachbar\*innen,  
wir laden Sie herzlich ein, die stimmungsvolle Weihnachtszeit gemeinsam zu erleben. Ob kreatives Gestalten, anregende Gruppenangebote, Veranstaltungen oder Exkursionen – es erwartet Sie eine breite Palette an Angeboten. Wir freuen uns auf eine besinnliche und fröhliche Zeit, besonders aber auf Ihr Kommen.

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrums Mariahilf

**Mag.ª Bettina Koller**  
Zentrumsleitung,  
Freiwilligenkoordination,  
pädagogische Beratung

**Sabine Delic, BA**  
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

**DSA Margit Handl**  
Stadtteilarbeit, Soziale  
Orientierungsberatung

**Daniela Redinger-Koch, DGKP**  
Stadtteilarbeit, Gesundheitsberatung

**Monika Plöchl**  
Stadtteilarbeit, Kultur- und TuWas!Pässe

**Marie-Theres Hienert-Marousek**  
Administration



# WEIHNACHTSFEIER AM 24. DEZEMBER

Das Wiener Hilfswerk lädt wieder all jene zur gemeinsamen Weihnachtsfeier ein, die sonst den 24. Dezember alleine verbringen würden. Gemeinsam Weihnachtslieder singen, in geselliger Runde plaudern und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen – darum geht es bei der besinnlichen Veranstaltung. ①

**Bürgermeister Dr. Michael Ludwig  
übernimmt den Ehreenschutz.**

**Wann:** Mittwoch, 24. Dezember 2025,  
11–13 Uhr

**Wo:** SkyDome des  
Wiener Hilfswerks,  
Schottenfeldgasse 29,  
1070 Wien

Anmeldung telefonisch  
unter **+43 1 512 36 61-3003**  
oder per E-Mail an:  
**nachbarschaftszentren@  
wiener.hilfswerk.at**

**Wir danken unseren Unterstützer\*innen:**



**www.kmverlag.at**

## Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.  
Weitere Informationen: **www.wiener.hilfswerk.at**

## Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf**  
Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3300  
E: nbz6@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk  
 nachbarschaftszentren.wien

**www.nachbarschaftszentren.at**

## Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00, 13.00–17.00  
Di. 13.00–16.00  
Mi. 9.00–12.00, 13.00–15.00  
Do. 9.00–12.00, 13.00–17.00  
Fr. 9.00–13.00

**Schließtage:**  
**23.12.2025 bis 4.1.2026**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.ª Bettina Koller, E.: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at),  
Fotos: © Adobe Stock / Christian Jung / Floydine, Druck: der wiktörin, Wien, 11/2025

**Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf**



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

**Dezember 2025 bis Februar 2026**



Für die  
Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

**nachbarschaftszentren.at**

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3300**

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem  gekennzeichnet sind.



## Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**
- 10.30–11.45 **Montagsmorgen-Café**  
Frühstück in gemütlicher Atmosphäre
- 16.00–17.00 **Deutsch-Café für Frauen**  
Einstieg jederzeit möglich.

## Dienstag

- 11.00–11.45 **Sitzturnen für jedes Alter**  
mit DGKP Daniela
- 15.00–16.00 **Englisch-Konversation**  
Einstieg jederzeit möglich.
- 17.00–20.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen**  
Einstieg jederzeit möglich.

## Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Trainieren Sie Konzentration und Erinnerung.
- 11.15–12.15 **Turnen wie damals mit Ilse Buck**   
Kommen Sie und halten Sie Ihren Körper in Schwung – mit Rotraud Kopp.
- 13.00–14.00 **Fit für den Job: Bewerbungs- und Vorstellungstraining**   
Termine: 3.12., 14.1. und 18.2.
- 14.15–15.15 **Yoga für alle**   
Ab 12.11.  
Kommen Sie in bequemer Kleidung, Matten vorhanden.
- 15.30–17.00 **Café International**  
Lernen Sie Deutsch im Gespräch mit Freiwilligen.



### Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung: DSA Margit Handl, Termin: +43 512 36 61-3300
- Soziale Orientierungsberatung
- Gesundheitsberatung: DGKP Daniela Redinger-Koch, Termin: +43 664 6189525
- Perspektivenplanung zu Ausbildung und Job: Sabine Delic, BA, Termin: +43 664 88 900 879
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummiete
- Büchertauschbörse und Miniflohmarkt





## Donnerstag



- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE** 
- 10.00–11.00 **Englisch für Fortgeschrittene**
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene** 
- 13.00–14.00 **Deutsch für Fortgeschrittene**   
Ab Niveau B1
- 18.00–21.00 **Trans\* Vielfalt**  
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat.  
„VIDE“ – Vielfalt, Inklusion, Dialog, Empowerment. Ein Treffen von Du zu Du. Info: [www.transv.at](http://www.transv.at)
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**  
Jeden letzten Donnerstag im Monat.  
[www.talentetauschkreis.at](http://www.talentetauschkreis.at)

## Freitag



- 10.00–11.30 **„Gehen ist des Menschen beste Medizin“**   
Nordic-Walking-Stöcke sind vorhanden.  
Melden Sie sich gerne an und machen Sie mit.
- 10.00–11.00 **Deutsch für Anfänger\*innen**   
Einstieg jederzeit möglich.
- 17.30–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE** 
- 17.30–20.30 **Schreibcafé**   
Termin: 19.12., 23.1. und 20.2.  
Kreativ oder biografisch – lernen Sie Techniken des Schreibens.

## Sonntag

- 10.00–17.00 **Freizeit für alle**  
Jeden 1., 3. und 4. Sonntag im Monat.  
Anmeldung: [davood\\_zeinlou@yahoo.com](mailto:davood_zeinlou@yahoo.com)
- 10.00–12.00 **Philosophisches Café**  
Jeden 2. Sonntag im Monat.
- 19.00–21.00 **Schach-Café**  
Jeden 2. Sonntag im Monat.  
Kommen Sie mit oder ohne eigenem Schachbrett und spielen Sie das strategische Königsspiel.

## Veranstaltungen

### Alle Jahre wieder kommt der Nikolaus!

Donnerstag, 4.12., ab 15.30  
Anmeldung bis 1.12.  
UKB: € 5,-

### Stimmungsvoller Adventnachmittag

Montag, 15.12., 15.00–16.30  
Geschichten, Lieder und Weihnachtskekse.


### Weihnachtsfeier im Nachbarschaftszentrum

Donnerstag, 18.12., 15.00–17.00  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Praktische Tipps zu Handy- und Internetverträgen

Dienstag, 13.1., 14.00–15.30


### Peter Alexander – 100. Geburtstag

Mittwoch, 14.1., 17.30–18.00  
Wir erinnern uns an sein Charisma als Schauspieler, Sänger und Entertainer.  
**Tri tra tralala – der Kasperl ist schon wieder da!** 

Freitag, 16.1. und 20.2., jeweils 10.00 und 11.00  
Gruppen und Privatpersonen  
UKB: € 3,-

### Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum

Dienstag, 20.1., 8.00–11.30  
In Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien.

- Kostenlose Grippe-Impfung: Sie können sich auch ohne Anmeldung gegen Grippe impfen lassen.
- HPV-Impfung : Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie gerne im Nachbarschaftszentrum.

### Besuch des Rauchfangkehrer-Museums

Donnerstag, 22.1., 15.00–16.30  
Anmeldung bis 15.1.

### Gitarrenkonzert mit Amar Priganica

Donnerstag, 26.2., 17.30–19.00  
Café Gschamster Diener  
Stumpergasse 19, 1060 Wien  
Tischreservierung: +43 1 597 25 28

Wir  
freuen uns  
auf Ihren  
Besuch!