



Liebe Nachbar*innen,

wir laden Sie herzlich ein, die stimmungsvolle Weihnachtszeit gemeinsam zu erleben. Ob kreatives Gestalten, anregende Gruppenangebote, Veranstaltungen oder Exkursionen – es erwartet Sie eine breite Palette an Angeboten. Wir freuen uns auf eine besinnliche und fröhliche Zeit, besonders aber auf Ihr Kommen.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Mariahilf

Mag.^a Bettina Koller
Zentrumsleitung,
Freiwilligenkoordination,
pädagogische Beratung

Sabine Delic, BA
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

DSA Margit Handl
Stadtteilarbeit, Soziale
Orientierungsberatung

Daniela Redinger-Koch, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsberatung

Monika Plöchl
Stadtteilarbeit, Kultur- und TuWas!Pässe

Marie-Theres Hienert-Marousek
Administration



WEIHNACHTSFEIER AM 24. DEZEMBER

Das Wiener Hilfswerk lädt wieder all jene zur gemeinsamen Weihnachtsfeier ein, die sonst den 24. Dezember alleine verbringen würden. Gemeinsam Weihnachtslieder singen, in geselliger Runde plaudern und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen – darum geht es bei der besinnlichen Veranstaltung. ⓘ

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig
übernimmt den Ehrenschutz.

Wann: Mittwoch, 24. Dezember 2025,
11–13 Uhr

Wo: SkyDome des
Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29,
1070 Wien

Anmeldung telefonisch
unter **+43 1 512 36 61-3003**
oder per E-Mail an:
nachbarschaftszentren@wiener.hilfwerk.at

Wir danken unseren Unterstützer*innen:



www.kmverlag.at

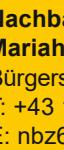
Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfwerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



NACHBARSCHAFTSZENTRUM 6

Programm Dezember 2025 bis Februar 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**
10.30–11.45 **Montagmorgen-Café**
Frühstück in gemütlicher Atmosphäre
16.00–17.00 **Deutsch-Café für Frauen**
Einstieg jederzeit möglich.

Dienstag

- 11.00–11.45 **Sitzturnen für jedes Alter**
mit DGKP Daniela
15.00–16.00 **Englisch-Konversation**
Einstieg jederzeit möglich.
17.00–20.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen**
Einstieg jederzeit möglich.

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
Trainieren Sie Konzentration und Erinnerung.
11.15–12.15 **Turnen wie damals mit Ilse Buck ⓘ**
Kommen Sie und halten Sie Ihren Körper in Schwung – mit Rotraud Kopp.
13.00–14.00 **Fit für den Job: Bewerbungs- und Vorstellungstraining ⓘ**
Termine: 3.12., 14.1. und 18.2.
14.15–15.15 **Yoga für alle ⓘ**
Ab 12.11.
Kommen Sie in bequemer Kleidung, Matten vorhanden.
15.30–17.00 **Café International**
Lernen Sie Deutsch im Gespräch mit Freiwilligen.



Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung: DSA Margit Handl, Termin: +43 512 36 61-3300
- Soziale Orientierungsberatung
- Gesundheitsberatung: DGKP Daniela Redinger-Koch, Termin: +43 664 6189525
- Perspektivenplanung zu Ausbildung und Job: Sabine Delic, BA, Termin: +43 664 88 900 879
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummieter
- Büchertauschbörse und Miniflohmarkt

Donnerstag

-  9.00–10.00 **Englisch – ONLINE ⓘ**
10.00–11.00 **Englisch für Fortgeschrittene**
11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene ⓘ**
13.00–14.00 **Deutsch für Fortgeschrittene ⓘ**
Ab Niveau B1
18.00–21.00 **Trans* Vielfalt**
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat. „VIDE“ – Vielfalt, Inklusion, Dialog, Empowerment. Ein Treffen von Du zu Du. Info: www.transv.at
19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**
Jeden letzten Donnerstag im Monat. www.talentetauschkreis./tauschkreis-wien

Freitag

- 10.00–11.30 **„Gehen ist des Menschen beste Medizin“ ⓘ**
Nordic-Walking-Stöcke sind vorhanden. Melden Sie sich gerne an und machen Sie mit.
10.00–11.00 **Deutsch für Anfänger*innen ⓘ**
Einstieg jederzeit möglich.
 17.30–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE ⓘ**
17.30–20.30 **Schreibcafé ⓘ**
Termin: 19.12., 23.1. und 20.2. Kreativ oder biografisch – lernen Sie Techniken des Schreibens.

Sonntag

- 10.00–17.00 **Freizeit für alle**
Jeden 1., 3. und 4. Sonntag im Monat. Anmeldung: davood_zeinlou@yahoo.com
10.00–12.00 **Philosophisches Café**
Jeden 2. Sonntag im Monat.
19.00–21.00 **Schach-Café**
Jeden 2. Sonntag im Monat. Kommen Sie mit oder ohne eigenem Schachbrett und spielen Sie das strategische Königsspiel.

Veranstaltungen

Alle Jahre wieder kommt der Nikolaus! ⓘ

Donnerstag, 4.12., ab 15.30
Anmeldung bis 1.12.
UKB: € 5,-

Stimmungsvoller Adventnachmittag ⓘ

Montag, 15.12., 15.00–16.30
Geschichten, Lieder und Weihnachtskekse.

Weihnachtsfeier im Nachbarschaftszentrum ⓘ

Donnerstag, 18.12., 15.00–17.00
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Praktische Tipps zu Handy- und Internetverträgen ⓘ

Dienstag, 13.1., 14.00–15.30

Peter Alexander – 100. Geburtstag ⓘ

Mittwoch, 14.1., 17.30–18.00
Wir erinnern uns an sein Charisma als Schauspieler, Sänger und Entertainer.

Tri tra tralala – der Kasperl ist schon wieder da! ⓘ

Freitag, 16.1. und 20.2., jeweils 10.00 und 11.00
Gruppen und Privatpersonen
UKB: € 3,-

Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum

Dienstag, 20.1., 8.00–11.30
In Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien.

- Kostenlose Grippe-Impfung: Sie können sich auch ohne Anmeldung gegen Grippe impfen lassen.
- HPV-Impfung ⓘ: Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie gerne im Nachbarschaftszentrum.

Besuch des Rauchfangkehrermuseums ⓘ

Donnerstag, 22.1., 15.00–16.30
Anmeldung bis 15.1.

Gitarrenkonzert mit Amar Priganica

Donnerstag, 26.2., 17.30–19.00
Café Gschamster Diener
Stumpergasse 19, 1060 Wien
Tischreservierung: +43 1 597 25 28

Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!