



Liebe Nachbar*innen,

entdecken Sie unser buntes Programm mit verschiedensten Gruppenangeboten, Veranstaltungen und Beratungen. Starten Sie schwungvoll ins neue Jahr – mit Bewegung und Tanz aller Art, gemeinsamen Spielenachmittagen, Singen und ganz viel Kreativität. Bringen Sie sich ein und gestalten Sie unser Grätzl mit! Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Ihren Besuch.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Landstraße

Mag.^a Jenny Reuter
Zentrumsleitung

Mag.^a Beate Schmerl
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Daniela Meier-Stauffer
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungsberatung

Mag.^a Kordula Stephan, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich,
Gesundheitsberatung

Izzy Thuri
Zivildienstleistender



WEIHNACHTSFEIER AM 24. DEZEMBER

Das Wiener Hilfswerk lädt wieder all jene zur gemeinsamen Weihnachtsfeier ein, die sonst den 24. Dezember alleine verbringen würden. Gemeinsam Weihnachtslieder singen, in geselliger Runde plaudern und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen – darum geht es bei der besinnlichen Veranstaltung. ①

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig
übernimmt den Ehrenchutz.

Wann: Mittwoch, 24. Dezember 2025,
11–13 Uhr

Wo: SkyDome des
Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29,
1070 Wien

Anmeldung telefonisch
unter **+43 1 512 36 61-3003**
oder per E-Mail an:
nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at

Wir danken unseren Unterstützer*innen:



www.kmverlag.at

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.


Weitere Informationen: **www.wiener.hilfswerk.at**

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 3
Landstraße**
Barichgasse 8, 1030 Wien
T: +43 1 512 36 61-3250
E: nbz3@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

 nachbarschaftszentren.wien

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 9.00–13.00
Mi. 9.00–13.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr. 9.00–13.00

Beachten Sie auch unsere Angebote
außerhalb der Öffnungszeiten!

Schließtage: 23.12.2025 bis 6.1.2026

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.^a Jenny Reuter, E.: nbz3@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Adobe Stock / Impact Photography / Clement C – peopleimages.com / Floydine, Druck: der wiktoria, Wien, 11/2025

**Nachbarschaftszentrum 3
Landstraße**



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 3

Dezember 2025 bis Februar 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at   

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3250**

**GROSSE HILFE,
GANZ NAH.**

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 10.00–11.30 Qi Gong im Arenbergpark
- 10.00–11.30 Landstraßer English Conversation Club
- 13.00–15.00 Kreativcafé
Näh-, Häkel- und Strickzubehör steht zur Verfügung
- 15.00–16.30 Erzählcafé „Lebensschätze“
Termine: 15.12., 19.1. und 16.2.

Dienstag

- 11.00–12.00 Gedächtnistraining



Flohmärkte

- Flohmarkt**
Donnerstag, 18.12., 22.1. und 26.2., jeweils 13.00–17.00
Freitag, 19.12., 23.1. und 27.2., jeweils 9.00–12.00
- Kost-Nix-Flohmarkt**
Freitag, 19.12., 23.1. und 27.2., jeweils 12.00–13.30
- Weihnachts- und Modeschmuckflohmarkt**
Samstag, 20.12., 12.00–17.00
Weihnachtsdeko, Christbaumschmuck, selbstgemachte Last-Minute-Geschenke, Modeschmuck u.v.m. zu kleinen Preisen.

Zentrumsübergreifender Gesundheitsschwerpunkt der Nachbarschaftszentren 2025:
„Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit“

- **Gesundheitsplausch Landstraße**
Mittwoch, 3.12., 7.1. und 4.2., jeweils 14.00–15.00
- **Gesundheitssprechstunde**
Montags, ab 12.1., 13.00–16.00
Offen, persönlich, professionell: Hier finden Ihre Fragen zu den Themen Gesundheit und Prävention Platz – beantwortet von einer/einem Expert*in (DGKP).
- **Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum**
Freitag, 9.1., 8.00–11.30
In Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien.
– **Kostenlose Grippe-Impfung:** Sie können sich auch ohne Anmeldung kostenlos gegen Grippe impfen lassen.
– **HPV-Impfung ⓘ:** Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie gerne im Nachbarschaftszentrum.

Donnerstag

- 10.00–11.00 Gesund bewegen!
- 10.00–11.00 Tanz im Nachbarschaftszentrum
Termine: 4.12., 8.1. und 5.2.
- 13.00–14.30 Spielenachmittag
Termine: 18.12., 22.1. und 26.2.
- 13.00–14.30 Nachbarschaftscafé
(außer an Flohmarkttagen)
- 14.00–15.00 Literatur-Club
Termine: 18.12., 29.1. und 19.2.
- 15.00–16.30 PROMENZ Gruppe 1030 ⓘ
Gruppe für von Vergesslichkeit, Demenz oder Alzheimer Betroffene.
- 17.15–19.00 „Lieder, die gut tun!“ ⓘ
Termine: 4.12., 29.1. und 19.2.

Freitag

- 11.00–12.30 Philosophisches Café
Termine: 12.12. und 16.1.



Deutsch-Angebote

Aktuelle Deutschangebote finden Sie auf unserer Website bzw. erhalten Sie im Zentrum einen aktuellen Flyer mit der Angebotsübersicht.

Veranstaltungen

- Stadtleben erleben ⓘ**

■ Donnerstag, 11.12.
„Durch den 1. Bezirk“, TP: 10.00 vor dem Volkstheater

■ Donnerstag, 22.1.
„Augarten und Umgebung“, TP: 10.00 U4 Station Roßauer Lände

■ Donnerstag, 12.2.
„Hietzing, Küniglberg“, TP: 10.00 U4 Station Kennedybrücke
- Adventfeier ⓘ**
Mittwoch, 17.12., 14.00–16.00
Gemeinsam feiern wir den Advent mit Liedern, Geschichten und Weihnachtskeksen.
- Wanderungen ⓘ**
Samstag, 24.1.: Oberlaa Kurpark und Rundumadum
Samstag, 21.2.: Lobau

- Exkursion: Briefzentrum Wien ⓘ**
Mittwoch, 28.1.
TP: 10.00 U1 Station Südtiroler Platz/ Hauptbahnhof (Richtung Oberlaa im vorderen Abschnitt der Station)
- Acrylmalen ⓘ**
Montag, 2.2., 10.00–16.00
Dienstag, 3.2., 10.00–13.00
UKB: € 14,–
- Töpfern (ohne Töpferscheibe) ⓘ**
Dienstag, 3.2., 14.00–16.30
UKB: € 6,–
- Workshop: „Wirken ohne Worte“ ⓘ**
Freitag, 6.2., 9.30–13.00
Wir nehmen gemeinsam unsere Körpersprache wahr – echt, mutig und mit einem Augenzwinkern. Durch bewusstes Ausprobieren, ehrliches Feedback und kleine Risiken entdecken wir, wie viel Wirkung schon im ersten Schritt steckt.

- Vernissage „Menschenbilder“**
Donnerstag, 12.2., 17.00
Die Ausstellung der Caritas Socialis Oberzellergasse präsentiert Arbeiten von Menschen mit Vergesslichkeit, die in regelmäßigen Kunsttherapie-Workshops im Tageszentrum entstehen und Vergangenheit und Gegenwart vereinen.
- Workshop: „Souverän und Selbstbewusst – Die Kraft der eigenen Stärke nutzen.“ ⓘ**
Freitag, 20.2., 9.30–13.00
Wir erkennen unsere Talente, Fähigkeiten und Potenziale – und machen sie im Alltag wirksam. Statt Mängel sehen wir Möglichkeiten, stärken uns gegenseitig und wachsen mit jedem Schritt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!