



Liebe Nachbar*innen,
entdecken Sie unser buntes Programm mit verschiedenen Gruppenangeboten, Veranstaltungen und Beratungen. Starten Sie schwungvoll ins neue Jahr – mit Bewegung und Tanz aller Art, gemeinsamen Spielenachmittagen, Singen und ganz viel Kreativität. Bringt Sie sich ein und gestalten Sie unser Grätzl mit! Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Ihren Besuch.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Landstraße

Mag.^a Jenny Reuter
Zentrumsleitung

Mag.^a Beate Schmerl
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Daniela Meier-Stauffer
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungsberatung

Mag.^a Kordula Stephan, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich,
Gesundheitsberatung

Izzy Thuri
Zivildienstleistender



WEIHNACHTSFEIER AM 24. DEZEMBER

Das Wiener Hilfswerk lädt wieder all jene zur gemeinsamen Weihnachtsfeier ein, die sonst den 24. Dezember alleine verbringen würden.

Gemeinsam Weihnachtslieder singen, in geselliger Runde plaudern und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen – darum geht es bei der besinnlichen Veranstaltung. ⓘ

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig
übernimmt den Ehrenschutz.

Wann: Mittwoch, 24. Dezember 2025,
11–13 Uhr

Wo: SkyDome des
Wiener Hilfwerks,
Schottenfeldgasse 29,
1070 Wien

Anmeldung telefonisch
unter **+43 1 512 36 61-3003**
oder per E-Mail an:
nachbarschaftszentren@wiener.hilfwerk.at

Wir danken unseren Unterstützer*innen:



www.kmverlag.at

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfwerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 3
Landstraße**
Barichgasse 8, 1030 Wien
T: +43 1 512 36 61-3250
E: nbz3@wiener.hilfwerk.at

Nachbarschaftszentren.
 nachbarschaftszentren.wien
www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 9.00–13.00
Mi. 9.00–13.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr. 9.00–13.00

Beachten Sie auch unsere Angebote außerhalb der Öffnungszeiten!

Schließtage: 23.12.2025 bis 6.1.2026

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfwerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T: +43 1 512 36 61, E: info@wiener.hilfwerk.at,
www.wiener.hilfwerk.at, Redaktion: Mag.^a Jenny Reuter, E: nbz3@wiener.hilfwerk.at,
Fotos: © Adobe Stock / Impact Photography / Clement C – peopleimages.com / Floydine, Druck: der wiktoria, Wien, 11/2025



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 3

Dezember 2025 bis Februar 2026



Für die
Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3250**

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 3

Programm Dezember 2025 bis Februar 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 10.00–11.30 **Qi Gong im Arenbergpark**
- 10.00–11.30 **Landstraßer English Conversation Club**
- 13.00–15.00 **Kreativcafé**
Näh-, Häkel- und Strickzubehör steht zur Verfügung
- 15.00–16.30 **Erzählcafé „Lebensschätze“**
Termine: 15.12., 19.1. und 16.2.

Dienstag

- 11.00–12.00 **Gedächtnistraining**



Flohmärkte

Flohmarkt
Donnerstag, 18.12., 22.1. und 26.2., jeweils 13.00–17.00
Freitag, 19.12., 23.1. und 27.2., jeweils 9.00–12.00

Kost-Nix-Flohmarkt
Freitag, 19.12., 23.1. und 27.2., jeweils 12.00–13.30

Weihnachts- und Modeschmuckflohmarkt
Samstag, 20.12., 12.00–17.00
Weihnachtsdeko, Christbaumschmuck, selbstgemachte Last-Minute-Geschenke, Modeschmuck u.v.m. zu kleinen Preisen.

Mittwoch

- 10.00–12.30 **Pastellkreidemalen ⓘ**
UKB: € 4,- / Termin
- 10.00–12.00 **Kreatives Schreiben – ONLINE ⓘ**
- 16.30–18.00 **Landstraßer Singkreis**



Deutsch-Angebote

Aktuelle Deutschangebote finden Sie auf unserer Website bzw. erhalten Sie im Zentrum einen aktuellen Flyer mit der Angebotsübersicht.

Veranstaltungen

Stadtleben erleben ⓘ

- Donnerstag, 11.12.
„Durch den 1. Bezirk“, TP: 10.00 vor dem Volkstheater
- Donnerstag, 22.1.
„Augarten und Umgebung“, TP: 10.00 U4 Station Rößauer Lände
- Donnerstag, 12.2.
„Hietzing, Küniglberg“, TP: 10.00 U4 Station Kennedybrücke

Adventfeier ⓘ

Mittwoch, 17.12., 14.00–16.00
Gemeinsam feiern wir den Advent mit Liedern, Geschichten und Weihnachtskeksen.

Wanderungen ⓘ

Samstag, 24.1.: Oberlaa Kurpark und Rundumadum
Samstag, 21.2.: Lobau

Exkursion: Briefzentrum Wien ⓘ

Mittwoch, 28.1.
TP: 10.00 U1 Station Südtiroler Platz/Hauptbahnhof (Richtung Oberlaa im vorderen Abschnitt der Station)

Acrylmalen ⓘ

Montag, 2.2., 10.00–16.00
Dienstag, 3.2., 10.00–13.00
UKB: € 14,-

Töpfern (ohne Töpferscheibe) ⓘ

Dienstag, 3.2., 14.00–16.30
UKB: € 6,-

Workshop: „Wirken ohne Worte“ ⓘ

Freitag, 6.2., 9.30–13.00
Wir nehmen gemeinsam unsere Körpersprache wahr – echt, mutig und mit einem Augenzwinkern. Durch bewusstes Ausprobieren, ehrliches Feedback und kleine Risiken entdecken wir, wie viel Wirkung schon im ersten Schritt steckt.

Vernissage „Menschenbilder“

Donnerstag, 12.2., 17.00
Die Ausstellung der Caritas Socialis Oberzellergasse präsentiert Arbeiten von Menschen mit Vergesslichkeit, die in regelmäßigen Kunsttherapie-Workshops im Tageszentrum entstehen und Vergangenheit und Gegenwart vereinen.

Workshop: „Souverän und Selbstbewusst – Die Kraft der eigenen Stärke nutzen.“ ⓘ

Freitag, 20.2., 9.30–13.00
Wir erkennen unsere Talente, Fähigkeiten und Potenziale – und machen sie im Alltag wirksam. Statt Mängel sehen wir Möglichkeiten, stärken uns gegenseitig und wachsen mit jedem Schritt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!