



Liebe Nachbar*innen,

wir wünschen Ihnen einen schönen Jahreswechsel und laden Sie herzlich zu unseren vielfältigen Angeboten ein! Von Bewegungsgruppen, über Nachbarschaftstreffs bis zur Deutsch-Konversation u.v.m. Unsere dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin berät Sie zudem in gesundheitlichen Fragen, z.B. zu Befunden, Demenz und weiteren Themen.

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Donaustadt

Sigrid Karpf Zentrumsleitung	Katja Fraunbaum Soziale Orientierungsberatung
Angela Muhr Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination	Julia Burgard Grätzel-Sozialarbeit
Andrea Kirchmayr-Lotfi Stadtteilarbeit, Kulturpass, Lernclub	Marijana Krizanac Administration
	Marcel Feiner Zivildienstleistender

Marina Loidl
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsprävention

Karoline Grün
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungsberatung



WEIHNACHTSFEIER AM 24. DEZEMBER

Das Wiener Hilfswerk lädt wieder all jene zur gemeinsamen Weihnachtsfeier ein, die sonst den 24. Dezember alleine verbringen würden. Gemeinsam Weihnachtslieder singen, in geselliger Runde plaudern und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen – darum geht es bei der besinnlichen Veranstaltung. ①

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig
übernimmt den Ehreenschutz.

Wann: Mittwoch, 24. Dezember 2025,
11–13 Uhr

Wo: SkyDome des
Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29,
1070 Wien

Anmeldung telefonisch
unter **+43 1 512 36 61-3003**
oder per E-Mail an:
**nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at**

Wir danken unseren Unterstützer*innen:



www.kmverlag.at

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 22
Donaustadt**
Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1
(Austerlitzgasse), 1220 Wien
T: +43 1 512 36 61-3650
nbz22@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00 und 13.00–16.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. 9.00–12.00 (nur telefonisch)

Schließtage: 24.12.2025 bis 6.1.2026

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Sigrid Karpf, E.: nbz22@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / Vasyt / Floydine / Isavira, Druck: der wiktoria, Wien, 11/2025

Nachbarschaftszentrum 22
Donaustadt



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 22

Dezember 2025 bis Februar 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3650**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 22

Programm Dezember 2025 bis Februar 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 14.30–16.00 **Lernclub ⓘ**
Wir unterstützen Volksschulkinder bei den Hausaufgaben.
- 16.30–18.00 **Folklore-Mix ⓘ**
Wir tanzen gemeinsam schwungvolle Tänze aus aller Welt.
- 18.30–19.30 **Übungen zur Achtsamkeit ⓘ**
Körperübungen und Meditation zum Wohlfühlen.
Anmeldung bei Hr. Leitgeb:
+43 680 1281051

Dienstag

- 9.15–10.45 **Deutsch-Konversation ⓘ**
Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.
- 10.00–11.00 **Gehirn-Akrobatik ⓘ**
Termine: 2.12., 16.12., 13.1., 3.2. und 17.2.
Spielerisch trainieren wir unser Gehirn.
- 14.30–16.00 **Lernclub ⓘ**
Wir unterstützen Volksschulkinder bei den Hausaufgaben.
- 16.30–17.30 **Chor ⓘ**
Wir singen Lieder im Rhythmus der Jahreszeiten.

Mittwoch

- 9.15–10.15 **Deutsch-Konversation ⓘ**
Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.
- 15.00–17.00 **Café Zeitreise – Demenz ⓘ**
Termine: 10.12., 7.1., 21.1., 4.2. und 18.2.
Nach einer gemütlichen Caférunde können Betroffene von Vergesslichkeit (Demenz) in einer Aktivgruppe plaudern, singen, kegeln etc. Die Angehörigen haben währenddessen Zeit, sich in einer angeleiteten Gesprächsrunde auszutauschen. Kooperation mit der Caritas Angehörigenberatung.
Nach Möglichkeit freuen wir uns über einen UKB von € 15,- / Termin



Freiwillige gesucht!

Wir suchen:

- Kinderanimateur*in für Kinderaktionen
- Abholer*innen von Lebensmitteln für unseren Fair-Teiler-Kühlschrank
- Unterstützung beim Flohmarkt (Auf- und Abbau, Kassa)
- Leiter*in für Eltern-Kind-Runde oder Deutsch-Konversation für Mütter

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



Unser Beratungsangebot

Soziale Orientierungsberatung, Grätzel-Sozialarbeit, Gesundheitsberatung, Ausstellung von Kulturpass und TuWas!Pass.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Donnerstag

- 9.30–11.00 **Line Dance für Fortgeschrittene ⓘ**
Gemeinsam schwingen wir das Tanzbein zu flotter Country-Musik.
- 9.30–11.00 **Kreativ Platzl**
Ob plaudern, spielen, basteln, nähen, stricken, ... Hier trifft sich die Nachbarschaft bei Kaffee und Kuchen.
- 10.30–11.30 **Lachen im Hof ⓘ**
Termine: 4.12., 11.12., 8.1., 22.1., 5.2. und 19.2.
Einfache Lachübungen, die Spaß machen und das Immunsystem stärken.
- 11.00–12.00 **Wir reden über Gesundheit ⓘ**
Fachkundige Beratung bei gesundheitlichen Fragen zu den Themen Pflegegeldantrag, Demenz, Vorsorgevollmacht etc. Bei Bedarf mit Blutdruck- oder Handkraftmessung, gerne auch für pflegende Angehörige.
- 11.00–12.00 **Fit und Sicher ⓘ**
Bewegungsübungen für Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit im Alltag.
- 12.00–13.00 **NachbarschaftsSuppe – Essen ⓘ verbindet**
Termine: 11.12., 29.1. und 19.2.
Gemeinsam genießen wir eine heiße Suppe und die nette Gesellschaft in der kalten Jahreszeit.
UKB: € 2,-
- 13.00–14.00 **Café Aktiv**
In gemütlicher Kaffeerunde wird nach Lust und Laune geplaudert, gespielt und gebastelt.
- 13.00–14.00 **Licht-Tankstelle**
Tanken Sie Licht und neue Energie im Winter. Entspannen Sie sich bei unserer Lichtlampe mit sanfter Musik.
- 13.00–14.00 **Tischtennis ⓘ**
Tischtennis spielen und dabei Spaß haben!
- 14.00–16.00 **Kegeln ⓘ**
Termine: 11.12., 8.1., 22.1., 5.2. und 19.2.
Kegeln Sie mit uns auf der Kegelbahn Praterallee 2A.
UKB: € 4,- / Termin

Freitag

- 9.30–11.00 **Tischtennis ⓘ**
Tischtennis spielen und dabei Spaß haben!

Veranstaltungen

- Filz-Workshop ⓘ**
Donnerstag, 4.12., 10.00–11.00
Wir basteln kleine Kunstwerke für die Weihnachtsdeko.
- Nikolo im Hof**
Dienstag, 9.12., 15.00–16.00
Der Nikolo wandert durch den Gemeindebau und verteilt kleine Geschenke.
- Weihnachtskonzert ⓘ**
Donnerstag, 18.12., 10.00–11.30
Lauschen Sie dem Weihnachtsprogramm unseres Chors.
- Kekserl-Café ⓘ**
Donnerstag, 18.12., 13.00–14.30
Gemeinsam stimmen wir uns auf Weihnachten ein.
- Atem-Workshop ⓘ**
Dienstag, 13.1., 11.15–12.30
Atemübungen zur Stärkung der Lunge, zum Stressabbau und zur Immunstärkung.
- Führung durch das Parlament ⓘ**
Dienstag, 20.1., 9.00–11.00
- Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum**
Mittwoch, 21.1., 8.00–11.30
In Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien.
- Kostenlose Grippe-Impfung: Sie können sich auch ohne Anmeldung gegen Grippe impfen lassen.
 - HPV-Impfung ⓘ: Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie gerne im Nachbarschaftszentrum.

Faschingskonzert ⓘ
Mittwoch, 11.2., 14.00–15.00
Chorauftritt mit Witz und Charm.

Faschingskrapfen to go
Montag, 16.2., 16.00–17.00
Holen Sie sich einen köstlichen Krapfen.

Flohmarkt
Dienstag, 24.2., 9.00–12.00 und 13.00–16.00
Mittwoch, 25.2., 9.00–12.00 und 13.00–16.00
Bis 19.2. nehmen wir gerne Ihre Sachspenden wie Gewand, Geschirr u.v.m. entgegen. Beim Flohmarkt finden Sie sicher ein neues Lieblingsstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!