



Liebe Nachbar*innen,
wir wünschen Ihnen einen schönen
Jahreswechsel und laden Sie herzlich
zu unseren vielfältigen Angeboten
ein! Von Bewegungsgruppen, über
Nachbarschaftstreffs bis zur Deutsch-
Konversation u.v.m. Unsere dipl.
Gesundheits- und Krankenpflegerin
berät Sie zudem in gesundheitlichen
Fragen, z.B. zu Befunden, Demenz
und weiteren Themen.

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Donaustadt

Sigrid Karpf
Zentrumsleitung
Katja Fraunbaum
Soziale Orientierungs-
beratung

Angela Muhr
Stadtteilarbeit,
Freiwilligen-
koordination
Julia Burgard
Grätzel-Sozialarbeit

Andrea
Kirchmayr-Lotfi
Stadtteilarbeit,
Kulturpass, Lernclub
Marijana Krizanac
Administration
Marcel Feiner
Zivildienstleistender

Marina Loidl
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsprävention

Karoline Grün
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungs-
beratung



WEIHNACHTSFEIER AM 24. DEZEMBER

Das Wiener Hilfswerk lädt wieder all
jene zur gemeinsamen Weihnachts-
feier ein, die sonst den 24. Dezember
alleine verbringen würden.

Gemeinsam Weihnachtslieder singen,
in geselliger Runde plaudern und
einfach eine schöne Zeit miteinander
verbringen – darum geht es bei der
besinnlichen Veranstaltung. ①

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig
übernimmt den Ehrenschutz.

Wann: Mittwoch, 24. Dezember 2025,
11–13 Uhr

Wo: SkyDome des
Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29,
1070 Wien

Anmeldung telefonisch
unter **+43 1 512 36 61-3003**
oder per E-Mail an:
nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at

Wir danken unseren Unterstützer*innen:



www.kmverlag.at

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter,
Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 22
Donaustadt

Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1
(Austerlitzgasse), 1220 Wien
T: +43 1 512 36 61-3650
nbz22@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

nachbarschaftszentren.wien

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00 und 13.00–16.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. 9.00–12.00 (nur telefonisch)

Schließtage: 24.12.2025 bis 6.1.2026

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag. Sigrid Karpf, E.: nbz22@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Adobe Stock / Vasyly / Floydine / isavira, Druck: der wiktoria, Wien, 11/2025



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 22

Dezember 2025 bis Februar 2026



Für die
Stadt Wien

Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3650**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 22

Programm Dezember 2025 bis Februar 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem  gekennzeichnet sind.

Montag

14.30–16.00 **Lernclub **

Wir unterstützen Volksschulkinder bei den Hausaufgaben.

16.30–18.00 **Folklore-Mix **

Wir tanzen gemeinsam schwungvolle Tänze aus aller Welt.

18.30–19.30 **Übungen zur Achtsamkeit **

Körperübungen und Meditation zum Wohlfühlen.

Anmeldung bei Hr. Leitgeb:
+43 680 1281051



Unser Beratungsangebot

Soziale Orientierungsberatung, Grätzel-Sozialarbeit, Gesundheitsberatung, Ausstellung von Kulturpass und TuWas!Pass.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Dienstag

9.15–10.45 **Deutsch-Konversation **

Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.

10.00–11.00 **Gehirn-Akrobatik **

Termine: 2.12., 16.12., 13.1., 3.2. und 17.2.

Spielerisch trainieren wir unser Gehirn.

14.30–16.00 **Lernclub **

Wir unterstützen Volksschulkinder bei den Hausaufgaben.

16.30–17.30 **Chor **

Wir singen Lieder im Rhythmus der Jahreszeiten.

Mittwoch

9.15–10.15 **Deutsch-Konversation **

Wir trainieren gemeinsam die deutsche Sprache.

15.00–17.00 **Café Zeitreise – Demenz **

Termine: 10.12., 7.1., 21.1., 4.2. und 18.2. Nach einer gemütlichen Caférunde können Betroffene von Vergesslichkeit (Demenz) in einer Aktivgruppe plaudern, singen, kegeln etc. Die Angehörigen haben währenddessen Zeit, sich in einer angeleiteten Gesprächsrunde auszutauschen. Kooperation mit der Caritas Angehörigenberatung. Nach Möglichkeit freuen wir uns über einen UKB von € 15,- / Termin



Freiwillige gesucht!

Wir suchen:

- Kinderanimateur*in für Kinderaktionen
- Abholer*innen von Lebensmitteln für unseren Fair-Teiler-Kühlschrank
- Unterstützung beim Flohmarkt (Auf- und Abbau, Kassa)
- Leiter*in für Eltern-Kind-Runde oder Deutsch-Konversation für Mütter

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Veranstaltungen

Filz-Workshop 

Donnerstag, 4.12., 10.00–11.00
Wir basteln kleine Kunstwerke für die Weihnachtsdeko.

Nikolo im Hof

Dienstag, 9.12., 15.00–16.00
Der Nikolo wandert durch den Gemeindebau und verteilt kleine Geschenke.

Weihnachtskonzert 

Donnerstag, 18.12., 10.00–11.30
Lauschen Sie dem Weihnachtsprogramm unseres Chors.

Kekserl-Café 

Donnerstag, 18.12., 13.00–14.30
Gemeinsam stimmen wir uns auf Weihnachten ein.

Atem-Workshop 

Dienstag, 13.1., 11.15–12.30
Atemübungen zur Stärkung der Lunge, zum Stressabbau und zur Immunstärkung.

Führung durch das Parlament 

Dienstag, 20.1., 9.00–11.00

Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum

Mittwoch, 21.1., 8.00–11.30
In Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien.

- Kostenlose Grippe-Impfung: Sie können sich auch ohne Anmeldung gegen Grippe impfen lassen.
- HPV-Impfung : Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie gerne im Nachbarschaftszentrum.

Faschingskonzert 

Mittwoch, 11.2., 14.00–15.00
Chorauftritt mit Witz und Charm.

Faschingskrapfen to go

Montag, 16.2., 16.00–17.00
Holen Sie sich einen köstlichen Krapfen.

Flohmarkt

Dienstag, 24.2., 9.00–12.00

und 13.00–16.00

Mittwoch, 25.2., 9.00–12.00

und 13.00–16.00

Bis 19.2. nehmen wir gerne Ihre Sachspenden wie Gewand, Geschirr u.v.m. entgegen. Beim Flohmarkt finden Sie sicher ein neues Lieblingsstück.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 22 – DONAUSTADT

Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1, 1220 Wien, T: +43 1 512 36 61-3650, E: nbz22@wiener.hilfswerk.at