



Liebe Nachbar*innen,
im Winter freuen wir uns auf viele gemeinsame und gemütliche Aktionen – vom zusammen Kochen bis zum gemeinsamen Feiern. Alle Angebote finden Sie hier im Programm. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Hernals

Mag.^a Eva Bertalan
Zentrumsleitung, Psychologische Beratungen

Esther Fleck, DGKP
Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatung

MMag.^a Solveig Bruckmann
Kleinkinderbereich, Kulturpass

Mag.^a Manuela Beran-Hochwarter
Psychologische Begleitung

Mag.^a Alexandra Cech
Stadtteilarbeit, Lernbereich

Mag.^a Valerie Berger
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Marijana Krizanac
Administration



WEIHNACHTSFEIER AM 24. DEZEMBER

Das Wiener Hilfswerk lädt wieder all jene zur gemeinsamen Weihnachtsfeier ein, die sonst den 24. Dezember alleine verbringen würden. Gemeinsam Weihnachtslieder singen, in geselliger Runde plaudern und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen – darum geht es bei der besinnlichen Veranstaltung. ①

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig übernimmt den Ehreenschutz.

Wann: Mittwoch, 24. Dezember 2025, 11–13 Uhr

Wo: SkyDome des Wiener Hilfswerks, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Anmeldung telefonisch unter **+43 1 512 36 61-3003** oder per E-Mail an: **nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at**

Wir danken unseren Unterstützer*innen:



www.kmverlag.at

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 17 Hernals

Hernalser Hauptstraße 53
1170 Wien
T: +43 1 512 36 61-3600
E: nbz17@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–18.00
Di. 13.00–17.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr. 9.00–12.00

Schließstage: 24.12.2025 bis 6.1.2026

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.^a Eva Bertalan, E.: nbz17@wiener.hilfswerk.at,

Fotos: © Fotolia / jenshagen, © Adobe Stock / Floydine / giedrius, Druck: der wiktoria, Wien, 11/2025

Nachbarschaftszentrum 17
Hernals



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

Dezember 2025 bis Februar 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3600**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 17

Programm Dezember 2025 bis Februar 2026

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

10.00–11.00 **Englisch-Konversation mit Laura** ⓘ

10.00–11.00 **Bewegung im Zentrum** ⓘ
Kräftigung, Koordination, Dehnung
UKB € 2,- / Termin

10.30–12.00 **Italienisch A1+ Konversation und Grammatik**

11.00–12.00 **Gesundheitsplausch**
15.12.: Gesundheitsinformationen im Internet
19.1.: Influenza oder grippaler Infekt?
16.2.: Wissenswertes zu Demenz



14.00–15.30 **Französisch-Konversation – ONLINE** ⓘ
Nehmen Sie gemütlich von zu Hause aus teil!

16.45–17.45 **Deutsch-Treff**
Gemeinsam Deutsch lernen, für alle Sprachniveaus.



17.00–19.00 **Deutsch für Ukrainer*innen** ⓘ

Dienstag

9.30–11.00 **A1+ Deutschlernen** ⓘ
Für Menschen mit Muttersprache Farsi/Dari.

10.00–12.30 **Gemeinsames Kochen** ⓘ
Termine: 23.12., 27.1. und 24.2.
Regional, saisonal, gut und günstig!
UKB € 5,- / Termin

15.00–16.30 **A2 Konversation und Grammatik** ⓘ



zweit.hand Secondhand-Projekt

Gebrauchte Lieblingsstücke jeglicher Art:
Modischer Retro-Chic, Vintage u.v.m. – nachhaltig, fast neu und zu einem fairen Preis für den guten Zweck.

Hernalser Gürtel 43, 1170 Wien

Öffnungszeiten siehe Website:
www.nachbarschaftszentren.at/projekte/zweit-hand



Veranstaltungen

TauschZeit: Dinge, Wissen, Begegnungen

Montag, 15.12., 17.00–18.30
Wir tauschen Weihnachtsdeko.
Mit Wissenstausch (Anleitung für DIY-Weihnachtsdeko) und „Die Plauderei“ (Raum für Begegnung, Austausch und ein kleines Getränk).
Tauschbeitrag für Deko: € 3,- / Person

Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum
Donnerstag, 29.1., 8.00–11.30
In Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien.

- Kostenlose Grippe-Impfung:
Sie können sich auch ohne Anmeldung gegen Grippe impfen lassen.
- HPV-Impfung ⓘ: Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie gerne im Nachbarschaftszentrum.

DAUER-FLOHMARKT

Montag, 13.00–16.30
Dienstag, 13.00–17.00
Mittwoch, 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Donnerstag, 9.00–12.00 und 13.00–14.30

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Einzelhilfe und Lernclub ⓘ

Montag bis Mittwoch, jeweils nachmittags
Lerneinheiten für Kinder und Jugendliche (6 bis 14 Jahre): Deutsch, Mathematik, Englisch
Anmeldung Sommersemester 2026 ab 26.1.

Anmeldezeiten:
Montag, Dienstag und Mittwoch, jeweils 13.30–16.30
Donnerstag 9.00–11.00

Singen und Spielen (bis 3 Jahre) ⓘ

Jeden Donnerstag, 10.00–11.30
Eltern-Kind-Runde mit Singen, Tanzen, Spielen.

Adventsingen und Spielen ⓘ (bis 3 Jahre)

Dienstag, 2.12., 9.12., 16.12. und 23.12., jeweils 10.00–11.30
Eltern-Kind-Runde mit Singen, Tanzen, Spielen.
UKB: € 4,- / Termin

Nursery Rhymes (3 bis 6 Jahre) ⓘ

Donnerstag, 4.12., 11.12., 29.1. und 5.2., 16.00–17.00
Wir singen und tanzen englische Kinderlieder und probieren Orff-Instrumente aus.
UKB: € 4,- / Termin



Beratung für Jung und Alt

- **Gesundheitsberatung**
Kontakt: Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin Esther Fleck
Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage.
- **Psychologische Beratung**
Bei Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen.
- **„Walk and Talk“**
Psychosoziale Beratung im Gehen
Kontakt: Mag.^a Beran-Hochwarter
manuela.beran-hochwarter@wiener.hilfswerk.at
- **Soziale Orientierungsberatung**
In schwierigen Lebenssituationen oder Krisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

Wir sind für Sie da: persönlich, telefonisch oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie).

Mittwoch

10.00–11.00 **Fit im Zentrum** ⓘ
Übungen auf der Gymnastikmatte.
UKB: € 2,- / Termin



13.30–14.45 **Englisch für Fortgeschrittene – ONLINE** ⓘ

15.00–16.30 **Heiteres Gedächtnistraining**
Gemeinsam halten wir unser Gehirn fit.

Donnerstag

11.00–12.30 **Singkreis** ⓘ

13.30–14.30 **Französisch-Konversation** ⓘ

15.00–16.30 **Nachbarschaftscafé**
Plaudern wir bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Freitag

10.00–11.30 **Deutsch-Café**
Individuell Deutsch lernen in kleinen Gruppen, für alle Sprachniveaus.

11.30–12.30 **Offener Mittagstisch** ⓘ
Frisch gekochtes vegetarisches Essen aus verschiedenen Ländern. Aktuelle Termine auf unserem Facebook-Profil ersichtlich.

Besuch im Nikolobüro ⓘ

Freitag, 5.12., 15.00–18.00 Uhr
Jede Familie erhält bei einem persönlichen Treffen mit dem Nikolo Lob und ein kleines Geschenk.
UKB: € 4,- / Kind
(inkl. Nikolosackerl: € 10,- / Kind)
Anmeldung bis 1.12.

Spielerstunde mit der Holzeisenbahn (2 bis 6 Jahre) ⓘ

Dienstag, 3.2., 10.00–11.30
Komm zur Spielerstunde und baue ein Schienennetz durch Stadt und Land. Lasse danach deine Eisenbahn fahren!
UKB: € 4,-

Faschingsfest für Kleinkinder (bis 4 Jahre) ⓘ

Dienstag, 17.2., 10.00–12.00
UKB: € 4,-

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!