



Liebe Nachbar*innen,
in unserem Programm gibt es wieder viele interessante Angebote zu finden! Im Dezember besucht uns der Nikolo und beschenkt die Kinder. Für Musikbegeisterte bieten wir den Kammerchor und Percussion-Workshops an und auch für körperliche und geistige Fitnessangebote ist gesorgt. Bis bald im Nachbarschaftszentrum!
Herzlichst
Ihr/euer Team des Nachbarschaftszentrums
Rudolfsheim-Fünfhaus

Mag.ª Elisabeth Kausek Zentrumsleitung, Selbsthilfe	Marina Loidl, DGKP Stadtteilarbeit, Gesundheitsprävention, Kultur- und TuWas!Pass
Ingrid Klammer, DSA Stadtteilarbeit, Kultur- und TuWas!Pass, Lernhilfe	Daniela Redinger-Koch, DGKP Stadtteilarbeit, Gesund- heitsprävention
Mag.ª Tanja Hodosi Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung, psychologische Beratung	Marijana Krizanac, Bakk. Administration
Fereshteh Kamaljoo Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination	



WEIHNACHTSFEIER AM 24. DEZEMBER

Das Wiener Hilfswerk lädt wieder all jene zur gemeinsamen Weihnachtsfeier ein, die sonst den 24. Dezember alleine verbringen würden. Gemeinsam Weihnachtslieder singen, in geselliger Runde plaudern und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen – darum geht es bei der besinnlichen Veranstaltung. ①

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig übernimmt den Ehrenchutz.

Wann: Mittwoch, 24. Dezember 2025,
11–13 Uhr
Wo: SkyDome des
Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29,
1070 Wien

Anmeldung telefonisch
unter **+43 1 512 36 61-3003**
oder per E-Mail an:
**nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at**

Wir danken unseren Unterstützer*innen:



www.kmverlag.at

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: **www.wiener.hilfswerk.at**

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 15
Rudolfsheim-Fünfhaus**
Sechshauser Straße 76
1150 Wien
T: +43 1 512 36 61-3500
E: nbz15@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk
 nachbarschaftszentren.wien
www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Mi. 10.00–12.00 und 13.00–16.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. 10.00–13.00

Telefonzeiten

Mo.–Mi. 10.00–12.00 und 13.00–15.00
Do., Fr. 10.00–12.00

Schließtage: 24.12.2025 bis 6.1.2026

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Elisabeth Kausek, E.: nbz15@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Adobe Stock / EVEREST / Floydine / MIA Studio, Druck: der wiktoria, Wien, 11/2025

**Nachbarschaftszentrum 15
Rudolfsheim-Fünfhaus**



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 15

Dezember 2025 bis Februar 2026



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at   

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3500**

**GROSSE HILFE,
GANZ NAH.**

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem ⓘ gekennzeichnet sind.

Montag

- 10.30–12.00 **Gemeinsam geht’s leichter ⓘ**
Freiwillige Mitarbeiter*innen helfen Ihnen beim Ausfüllen von Formularen.
- Nach Vereinb. **Ein paar Minuten für die Gesundheit ⓘ**
Unsere DGKP berät Sie zu allgemeinen Gesundheitsfragen.
- 13.00–13.50 **Tut gut ⓘ**
Austausch und Ausprobieren von Dingen, die uns stärken.
- 14.00–16.00 **Schau, wie schlau! ⓘ**
Lernclub für Volksschulkinder
Unsere freiwilligen Mitarbeiter*innen unterstützen Schulkinder bei deren Hausübung und beim Verstehen des Schulstoffes.
Sozial gestaffelter UKB.
- 18.00–20.00 **Fünfhauser Kammerchor**
Termine: 15.12., 19.1., 26.1., 16.2. und 23.2.
Wir singen ein breites Repertoire unterschiedlichster Musikrichtungen.

Dienstag

- 10.00–12.00 **Diabetes-Beratung ⓘ**
Termine: 2.12., 13.1. und 10.2.
In Kooperation mit der österreichischen Diabetikervereinigung.
- 10.15–12.00 **Café AKTIV**
Plaudern, bei Gesellschaftsspielen Spaß haben, Modeschmuck gestalten.
- 13.00–13.50 **Tischtennis für Erwachsene ⓘ**



Flohmärkte

Nachbarschafts-Flohmarkt
Montag, 1.12. und 2.2., jeweils 13.00–17.00
Kleidung, Schuhe, Bücher, Geschirr, Krimskrams. Einfach vorbeikommen und stöbern.
€ 5,– Spende / Tasche für alles, was reinpasst.

Gratis-Flohmarkt:
„Verschenken statt Entsorgen“
Dienstag, 2.12. und 3.2., jeweils 10.00–11.30
Kleidung, Geschirr, Bücher u.v.m. können Sie gratis mitnehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungen

- Im Einsatz für unser Viertel: Besuch der Grätzlpolizei ⓘ**
Montag, 1.12., 10.00–12.00
Ein spannender Einblick in die Aufgaben und den Alltag der Grätzlpolizei.
- Erzählcafé ⓘ**
Dienstag, 2.12., 10.30–12.00
Thema: „Winterzauber und Lebensspuren“
- Entspannung, Achtsamkeit & Meditation ⓘ**
Donnerstag, 4.12., 10.45–11.30
- Weihnachtskarten gestalten ⓘ**
Donnerstag, 4.12., 10.00–12.00
- Nikolausfeier ⓘ**
Freitag, 5.12., 10.30–11.30
UKB: € 7,– / Nikolaussackerl
- Café Aktiv in Orange ⓘ**
Dienstag, 9.12., 10.15–12.00
Setzen wir mit der Farbe Orange gemeinsam ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen!

- Rhythmus im Blut ⓘ**
Freitag, 12.12., 16.1., 6.2. und 27.2., jeweils 10.15–11.30
Spielerischer Umgang mit Percussion.
Keine Vorkenntnisse nötig.
- Community Cooking ⓘ**
Freitag, 12.12., 16.1. und 20.2., jeweils 11.00–13.00
Gemeinsam vegetarisch kochen und das Essen genießen.
UKB: € 2,50 / Termin
- Mein sicherer Ort**
Freitag, 12.12., 18.00–20.00
Treffpunkt für Teenager mit Autismus und ihren Geschwistern und Eltern
- Neujahrsbrunch ⓘ**
Donnerstag, 8.1., 11.00–13.00
UKB: € 3,–
- Vortrag: „Unterwegs ins Matriarchat“ ⓘ**
Donnerstag, 15.1., 10.00–11.30
Wir sind eilig unterwegs ins Matriarchat. Diskutieren Sie mit Psychotherapeut Dr. Klaus Skoupy warum das so ist, was es braucht und wofür das gut ist.

Mittwoch

- 10.00–10.50 **Bewegung tut gut ⓘ**
Erleben Sie mit abwechslungsreichen Übungen ein positives Körpergefühl und die Freude an Bewegung.
- 11.00–12.00 **Fit im Kopf ⓘ**
Mit kreativen Übungen können Sie Ihr Gedächtnis stärken.
UKB für Kopien: € 1,– / Termin
- 14.00–16.00 **Schau, wie schlau! ⓘ**
Lernclub für Volksschulkinder
Unsere freiwilligen Mitarbeiter*innen unterstützen Schulkinder bei deren Hausübung und beim Verstehen des Schulstoffes.
Sozial gestaffelter UKB.

Donnerstag

- 10.30–11.30 **Frühstücks-Treff ⓘ**
Termine: 11.12., 18.12., 29.1., 12.2. und 26.2.
Frühstücken Sie gesund mit uns!
- 13.00–14.00 **Englisch-Konversation ⓘ**
In einer Kleingruppe können Sie sich auf Englisch unterhalten und Neues lernen.
- 13.00–13.50/
14.00–14.50 **Psychologische Beratung: ⓘ**
Raum für die Seele – Raum für neue Wege
Termine: 11.12., 18.12., 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2. und 26.2.
Psychologische Einzel-, Familien- und Paarberatung durch Dr. Monika Wagner, Klinische und Gesundheitspsychologin.
- 14.00–15.00 **Deutsch lernen ⓘ**
Anfänger*innen

Freitag

- 18.00–20.00 **Vivaro**
Termin: 5.12.
Gesprächsrunde für Frauen.
Infos: office@vivaro.at

Sonntag

- 14.00–16.00 **Silent Café – Sprachcafé in ÖGS**
Termine: 14.12., 18.1. und 15.2.
In ÖGS (österreichischer Gebärdensprache) plaudern, Gebärden üben und Kaffee trinken. Alle gehörlosen, schwerhörigen und hörenden Menschen sind herzlich eingeladen!

- Meine Geschichte in unserem Bezirk ⓘ**
Freitag, 30.1., 10.00–12.00
Teilen Sie in gemütlicher Atmosphäre Ihre Erinnerungen über den 15. Bezirk. In Kooperation mit dem Museum 15 – Bezirksmuseum Rudolfsheim-Fünfhaus.

- Kinderfasching ⓘ**
Mittwoch, 4.2., 13.30–15.30
Mit lustigen Spielen und einem kleinen Faschingsbuffet.

- Freies Malen für Menschen mit oder nach Krebs ⓘ**
Donnerstag, 5.2., 10.30–12.00
- Vortrag Sturzprävention ⓘ**
Donnerstag, 19.2., 10.00–11.00



Raumvermietung

Für Selbsthilfegruppen, Kindergeburtstage, Familienfeiern und Workshops.

Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum. Bitte einen Monat im Voraus melden.