



Liebe Nachbar\*innen,  
Sie möchten Ihre eigenen Ideen verwirklichen und suchen einen passenden Raum dafür? Kontaktieren Sie uns!  
Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber, wie Sie Ihre Talente und Fähigkeiten im Nachbarschaftszentrum einbringen können.

Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrums Meidling

**Mag. a Petra Egger-Matejka**  
Zentrumsleitung

**DI Philipp Asamer**  
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

**Barbara Huber, DGKP**  
Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich

**Claudia Jahn-Reinwald, DSA**  
Stadtteilarbeit, Kinder- und Jugendbereich

**Harald Wallner**  
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

**Marijana Krizanac**  
Administration

**Katja Fraunbaum, BA**  
Soziale Orientierungsberatung

**Julia Burgard, BA**  
Grätzel-Sozialarbeit



## WEIHNACHTSFEIER AM 24. DEZEMBER

Das Wiener Hilfswerk lädt wieder all jene zur gemeinsamen Weihnachtsfeier ein, die sonst den 24. Dezember alleine verbringen würden.

Gemeinsam Weihnachtslieder singen, in geselliger Runde plaudern und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen – darum geht es bei der besinnlichen Veranstaltung. ①

**Bürgermeister Dr. Michael Ludwig**  
übernimmt den Ehrenschutz.

**Wann:** Mittwoch, 24. Dezember 2025,  
11–13 Uhr

**Wo:** SkyDome des  
Wiener Hilfswerks,  
Schottenfeldgasse 29,  
1070 Wien

Anmeldung telefonisch  
unter **+43 1 512 36 61-3003**  
oder per E-Mail an:

**nachbarschaftszentren@  
wiener.hilfswerk.at**

**Wir danken unseren Unterstützer\*innen:**



[www.kmverlag.at](http://www.kmverlag.at)

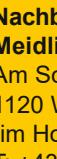
### Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.

Weitere Informationen: [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



# NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12

Programm Dezember 2025 bis Februar 2026

**Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem  gekennzeichnet sind.**

## Montag

### 9.00–10.00 Bleib aktiv und fit

Ausgenommen: 22.12., 2.2.  
Übungen zur Stärkung von Beckenboden, Rückenmuskulatur und Beinvenen.

### 10.30–12.00 Basic English

für Wiedereinsteiger\*innen  
UKB: € 2,- / Termin

### 14.30–16.00 Deutsch-Café

Miteinander Deutsch üben, plaudern und Leute kennenlernen.



Impfaktion der Stadt Wien im Nachbarschaftszentrum

Dienstag, 27.1., 8.00–11.30

In Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien.

- **Kostenlose Grippe-Impfung:** Sie können sich auch ohne Anmeldung kostenlos gegen Grippe impfen lassen.
- **HPV-Impfung :** Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie gerne im Nachbarschaftszentrum.

## Dienstag

### 10.30–12.00 Heiteres Gedächtnistraining

UKB: € 1,- / Termin

### 13.00–17.00 Lernclub für Kinder

## Mittwoch

### 10.30–12.00 Hablamos español

Spanisch-Konversation mit Muttersprachlerin vor Ort.  
UKB: € 2,- / Termin

### 14.00–18.00 Lernclub für Kinder

## Donnerstag

### 8.00–9.30 Familien-Café-SMILA

In GTVS Schöpfwerk Freizeitraum  
Für Kinder unter 6 Jahren, Eltern und Großeltern, die sich für das Lesen, Lernen, Bücher und Basteln interessieren.  
Einfach vorbeikommen und mitmachen!

### 13.00–14.00 Technik-Tratsch

Termine auf Anfrage.  
Austausch und Diskussion über Handys, TV-Geräte und Internet.  
UKB: € 3,- / Termin

### 13.50–15.20 Kroki-Leseclub

Jeden 1. Donnerstag im Monat.

### 18.30–20.30 SPADE

Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen.  
Anmeldung unter +43 650 897 25 87  
oder kontakt@spade.at

## Freitag

### 10.00–11.30 Nordic Walking

Sich unter fachkundiger Anleitung und in lockerer Atmosphäre fit halten und die Gegend erkunden.

### 10.30–12.00 Kulturcafé

Vortrag und gemütlicher Austausch.  
Freie Spende

- 19.12.: „Die Wiener Symphoniker“ – 125-jähriges Jubiläum des bekannten Sinfonieorchesters.
- 16.1.: „Jäger und Wilderer“ – Die wechselvolle Geschichte der Jagd.
- 20.2.: „Das Burgtheater“ – 250 Jahre österreichisches Nationaltheater.

### 10.30–12.00 Nachbarschaftscafé

Termine: 12.12., 23.1. und 13.2.  
Gemütliches Beisammensein, Austausch, Kennenlernen und mitgestalten.



Wir bieten

### Raumvermietung

Für Selbsthilfegruppen, Kindergeburtstage, Familienfeiern und Workshops. Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum. Samstag und Sonntag halb- oder ganztags.

## Veranstaltungen

### Bezirkspolitik verständlich

Donnerstag, 11.12., 13.30–15.00

Kommen Sie mit Bezirksvorsteher Wilfried Zankl ins Gespräch, erfahren Sie, über welche Themen in der Bezirksvertretungssitzung abgestimmt wird und welche Projekte 2026 im Bezirk geplant sind.

13.30–15.00: Gespräch mit Bezirksvorsteher und Führung

### Adventcafé

Donnerstag, 18.12., 10.00–12.00

Gemütliches Beisammensein mit selbstgemachtem Punsch und vorweihnachtlicher Musik.

### Neujahrs-Brunch

Dienstag, 13.1., 10.00–12.00

Mit einem kleinen Buffet und einem Gläschen Sekt begrüßen wir gemeinsam das neue Jahr.

### Exkursion in die Bücherei

#### Am Schöpfwerk

Montag, 19.1., 14.30–16.00

Führung durch die Bücherei in leichter

Sprache für Erwachsene mit nicht deutscher Muttersprache. Kennenlernen von Büchern und Zeitschriften.

TP: 14.30 im Nachbarschaftszentrum

### Konzert im Musikverein: Fibonacci

#### Quartet (Streichquartett)

Montag, 26.1., 18.00–18.50

Klassische Musik auf Stühlen, Kissen oder Liegestühlen entspannt erleben.

Persönliche Begrüßung und Gespräch mit den Künstler\*innen schaffen Raum für Begegnung.

### Faschingsfest

Dienstag, 17.2., 16.00–18.00

Wir feiern mit Kinderdisco, Partyspielen und Faschingsbuffet. Gerne mit Verkleidung! Für Kinder von 4–11 Jahren.

### Kultur-Spaziergang

Dienstag, 17.2., 10.00–12.00

Rund um das Dorotheum im 1. Bezirk. Historisches und Anekdoten. Mit großer Freude an Bewegung. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

UKB: € 2,-

### Podcast-Workshop – Infoveranstaltung

Mittwoch, 25.2., 18.00–19.30

Do it yourself! Von der Aufnahme bis zur Veröffentlichung. Im Workshop erlernen Sie Tools zur Erstellung eines Podcasts und führen Interviews mit interessanten Personen im Grätzel. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte eigenes Handy mitnehmen. Der Workshop startet im März.

UKB: € 5,- insg. für alle Termine

### FLOHMÄRKE

#### Kleiner Winterflohmarkt

Freitag, 5.12., 9.00–13.00

#### 3-Tages Flohmarkt

Montag, 2.2., 13.00–16.00

Dienstag, 3.2., 9.00–14.00

Mittwoch, 4.2., 9.00–14.00

Wir  
freuen uns  
auf Ihren  
Besuch!