

TOGETHER



Liebe Nachbar\*innen,  
mit unserem Folder möchten wir einen Überblick über unser Angebot geben. Das Nachbarschaftszentrum ist der ideale Ort, um nette Menschen zu treffen, gemeinsam aktiv zu werden und sich auszutauschen.

Kommen Sie vorbei, entdecken Sie uns. Vielleicht haben Sie auch tolle Ideen, die wir gemeinsam umsetzen können!

Herzlichst  
Ihr/euer Team  
des Nachbarschaftszentrums Neubau

**Heidelinde Pelka, DSA**  
Zentrumsleitung

**Julia Burgard, BA**  
Grätzel Sozialberatung

**Mag.ª Wiltraud Grumiller, DGKP**  
Stadtteilarbeit

**Katja Fraunbaum, BA**  
Soziale Orientierungsberatung

**Magdalena Sieber, MA**  
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

**Marie-Theres Hienert-Marousek**  
Administration

**Mag.ª (FH) Emese Sagi**  
Grätzel Sozialberatung

**Gwen Kolar**  
Freiwilliges Soziales Jahr



## MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

**Freitag, 24.10.2025, 9–16 Uhr**  
**SkyDome des Wiener Hilfswerks,**  
**Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

Die Messe ist kostenlos zugänglich und steht unter dem Motto des Gesundheitsschwerpunkts 2025 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren: **„Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit“**

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher  
Mag. Markus Reiter



## CHRISTIAN DOLEZAL: HERZENS- SCHLAMPEREIEN

BENEFIZ-VERANSTALTUNG zu  
45 Jahren Nachbarschaftszentren

**Donnerstag, 18.9.2025, 19 Uhr**  
**(Einlass ab 18 Uhr)**  
**Ehrbar Saal, Mühlg. 30, 1040 Wien**

Im Rahmen des 45-Jahr-Jubiläums der Hilfswerk Nachbarschaftszentren gibt Christian Dolezal sein erfolgreiches Kabarettprogramm „Herzensschlampereien“ zum Besten.

Der Reinerlös der Vorstellung kommt der wichtigen Arbeit der Hilfswerk Nachbarschaftszentren zugute.



Jetzt Tickets sichern!

[www.wiener.hilfswerk.at/tickets](http://www.wiener.hilfswerk.at/tickets)  
oder via Oeticket

## Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.

Weitere Informationen: [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

## Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



## Nachbarschaftszentrum 7 Neubau

Schottenfeldgasse 29  
Eingang 2 / EG, 1070 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3360  
E: [nbz7@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz7@wiener.hilfswerk.at)

Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

## Öffnungszeiten

Mo. 9.00–13.00  
Di. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
(ab Okt. am 2. Di. im Monat bis 19.00)  
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Fr. 9.00–12.00

**Schließtag: 6.10.**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Heidelinde Pelka, DSA, E.: [nbz7@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz7@wiener.hilfswerk.at),  
Fotos: © Ingo Petramer, © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / Jenny Sturm / Cienpies Design, Druck: der wiktoria, Wien, 8/2025

Nachbarschaftszentrum 7  
Neubau



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 7

September bis November 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)

Infotelefon +43 1 512 36 61-3360

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

# NACHBARSCHAFTSZENTRUM 7

## Programm September bis November 2025

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem **!** gekennzeichnet sind.

## Montag

- 9.00–10.30 **Deutsch-Konversation A2** **!**
- 10.00–12.00 **Schritt für Schritt: Windows 10 und Internet verstehen** **!**  
Termine ab 20.10.  
UKB: € 2,- /Termin
- 10.00–12.00 **Montag Morgen** **!**  
Ihr guter Start in die Woche für Körper und Geist.



**Tauschrausch**  
in Kooperation mit der BV 7  
[neubau.wien.gv.at](http://neubau.wien.gv.at)

**Samstag., 20.9. und 8.11., jeweils 10.00–13.00**

Tauschen statt Kaufen! Tauschen darf, wer Tauschware bringt (Kleidung, Deko, Spiele usw.).

## Dienstag

- 16.30–18.00 **Wiener Hilfswerk Chor** **!**  
Unterstützen Sie mit Ihrer Stimme den Wiener Hilfswerk Chor.



**Reparatur-Café**  
in Kooperation mit der BV 7  
[neubau.wien.gv.at](http://neubau.wien.gv.at)

„Gemeinsam reparieren statt einsam wegwerfen!“

**Samstag, 20.9. und 8.11., jeweils 9.30–13.00 (12.00 letzte Reparaturannahme)**

Unterstützung bei kleineren Reparaturen tragbarer Gegenstände (z.B. elektrischer Geräte, Textilien etc.) gegen einen Unkostenbeitrag für Reparaturmaterial.



### Freiwillige Mitarbeit

Haben Sie eigene Ideen, die Sie umsetzen möchten? Oder wollen Sie sich in folgenden bestehenden Bereichen engagieren?

- Flohmarkt
- Reparaturcafé Neubau
- Sprachcafé für Erwachsene
- Bewegungsangebote
- Kreativgruppen

**Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!**

## Mittwoch

- 9.30–11.00 **Deutsch-Dialog B2/C1** **!**
- 10.00–11.30 **Yoga für Alle** **!**  
UKB: € 2,- /Termin
- 15.00–16.30 **Sprachcafé**  
Miteinander Deutsch oder andere Sprachen üben, plaudern und Leute kennenlernen.
- 15.00–16.30 **Deutsch-Lerngruppe A1** **!**

## Donnerstag

- 9.00–12.00/ 13.00–17.00 **Nähzimmer**  
Wir stellen Raum und Nähmaschinen zur Verfügung.
- 9.30–10.30 **Gehirnjogging** **!**  
Halten Sie Ihr Gedächtnis mit einfachen Übungen in Schwung.  
UKB: € 1,- /Termin
- 14.00–17.00 **Kreatives Wohnzimmer** **!**  
Gemeinsames Häkeln, Stricken, Sticken, Malen und Kreativsein.
- 14.00–17.00 **Acrylmalrunde** **!**  
Gemeinsames Malen.  
Anleitung möglich.
- 15.00–16.30 **Sprachcafé**  
Miteinander Deutsch oder andere Sprachen üben, plaudern und Leute kennenlernen.



### Beratungen:

- Gesundheitsberatung
- Sozialberatung
- pädagogische Beratung
- psychosoziale Beratung

**Kostenlos! Bitte um Terminvereinbarung unter: +43 1 512 36 61-3360**

## Veranstaltungen

**Vorsorgeuntersuchungen** **!**  
**im Nachbarschaftszentrum**  
in Zusammenarbeit mit der MA15  
Montag., 29.9. bis Freitag., 3.10.  
Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Gesundheit! Nähere Infos bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

**Kunterbunte Kreativwerkstatt** **!**  
**für Kinder von 3 bis 10 Jahren**  
Donnerstag, 9.10. und 6.11.,  
jeweils 15.45–17.00  
Pinsel schwingen, zeichnen, basteln, falten, schneiden und kleben – wir kreieren tolle Kunstwerke.  
UKB: € 3,- /Termin und Kind

**Kasperl & Kreativ** **!**  
Dienstag., 14.10. und  
Donnerstag, 16.10.,  
Dienstag, 11.11. und Donnerstag, 13.11.  
jeweils 16.00–17.30  
Dienstag, 14.10., zusätzliche Herbstvorstellung 10.00–11.30  
Für Kinder gemeinsam mit ihren Begleitpersonen; anschließend gemeinsames Basteln.  
UKB: € 5,- /Termin und Kind



**„Montagsmorgen unterwegs“** **!**  
**im Rahmen der Mobilitätswoche**  
Montag, 22.9., 10.00–11.00  
Ziel: Aktivpark Josef-Strauß-Park, 1070 Wien

**DEMENZ im Blick – Wissen hilft!**  
Dienstag, 30.9. und Donnerstag, 27.11.,  
jeweils 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Infotag zum Thema Demenz.

**(curvect) Plus-Size-Secondhand-Markt**  
Samstag, 4.10., 10.00–15.30  
Mode ab Kleidergröße 46.

**Sagenspaziergang** **!**  
Mittwoch, 8.10., 15.00–17.00  
„Das Basilikenhaus“

**„Kleidung leicht repariert!“** **!**  
**im Rahmen des re:pair FESTIVAL Wien**  
Donnerstag, 30.10., 14.00–18.00  
Kleine Näharbeiten – gemeinsam leicht repariert.

**Bilderbuchtheater** **!**  
Donnerstag, 30.10., 16.00–17.30  
„Prinzessin Fibi und der Drache“  
von Gudrun Likar, Sabine Büchner.  
Anschließend gemeinsames Basteln.  
UKB: € 3,- / Kind

### VORANKÜNDIGUNG:

**Kasperl und Nikolo** **!**  
Donnerstag, 4.12.,  
10.00–11.30 und 16.00–17.30  
Freitag, 5.12., 16.00–17.30  
Kasperl und Nikolo erleben ein Abenteuer. Im Anschluss übergibt Nikolo jedem Kind ein Sackerl.  
UKB: € 7,- /Termin und Kind

### FLOHMARKT-TERMINE

Dienstag und Donnerstag, jeweils 10.00–12.00 und 13.00–17.00, an folgenden Terminen:  
September:  
2., 4., 9., 11., 16., 18., 23., 25. und 30.  
Oktober:  
2., 7., 9., 14., 16., 21., 23., 28. und 30.  
November:  
4., 6., 11., 13., 18., 20., 25. und 27.  
Samstage: 20.9., 4.10. und 8.11., jeweils 9.30–13.00

**Kids Flohmarkt**  
Samstag, 20.9. und 8.11.,  
jeweils 9.00–13.00  
(Aufbau ab 8.00 möglich)  
Zu viele Spiele im Kinderzimmer oder eine Hose, die nicht mehr passt? Suchst du wieder mal Neues? Stöbern, verkaufen, tauschen. Reservier rechtzeitig einen Tisch!  
UKB: € 10,- /Tisch

### FAIR-TEILER-KÜHLSCHRANK



Zu unseren Öffnungszeiten lohnt sich ein Blick in unseren Kühlschrank – gegen Lebensmittelverschwendung!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!