



Liebe Nachbar*innen,
bunt, wie die Blätter im Herbst, sind unsere Angebote zu Gruppen und Veranstaltungen.
Ob Bewegung, Gesundheit, Kreativität oder Kunst und Kultur – es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Mariahilf

Mag.ª Bettina Koller
Zentrumsleitung,
Freiwilligenkoordination,
pädagogische Beratung

Sabine Delic, BA
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

DSA Margit Handl
Stadtteilarbeit, Soziale
Orientierungsberatung

Daniela Redinger-Koch, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsberatung

Monika Plöchl
Stadtteilarbeit, Kultur- und TuWas!Pässe

Marie-Theres Hienert-Marousek
Administration



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 24.10.2025, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Die Messe ist kostenlos zugänglich und steht unter dem Motto des Gesundheitsschwerpunkts 2025 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren:
„Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit“

Ehrenschatz: Bezirksvorsteher
Mag. Markus Reiter



CHRISTIAN DOLEZAL: HERZENS- SCHLAMPEREIEN

BENEFIZ-VERANSTALTUNG zu
45 Jahren Nachbarschaftszentren

Donnerstag, 18.9.2025, 19 Uhr
(Einlass ab 18 Uhr)
Ehrbar Saal, Mühlg. 30, 1040 Wien

Im Rahmen des 45-Jahr-Jubiläums der Hilfswerk Nachbarschaftszentren gibt Christian Dolezal sein erfolgreiches Kabarettprogramm „Herzensschlampereien“ zum Besten.

Der Reinerlös der Vorstellung kommt der wichtigen Arbeit der Hilfswerk Nachbarschaftszentren zugute.



Jetzt Tickets sichern!

www.wiener.hilfswerk.at/tickets
oder via Oeticket

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 6
Mariahilf**
Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien
T: +43 1 512 36 61-3300
E: nbz6@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk
 [nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo.	9.00–12.00 und 13.00–17.00
Di.	13.00–16.00
Mi.	9.00–12.00 und 13.00–15.00
Do.	9.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr.	9.00–13.00

**Achtung: am 16.10. ist das
Nachbarschaftszentrum
von 9.00 bis 13.00 Uhr geschlossen!**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Bettina Koller, E.: nbz6@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Ingo Petramer,
© Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / matka_Wariatka, © Fotolia / S.Kobold,
Druck: der wiktoria, Wien, 8/2025

Nachbarschaftszentrum 6
Mariahilf



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

September bis November 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3300**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 6

Programm September bis November 2025

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem **!** gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**
- 10.30–11.45 **Montagsmorgen-Café**
Frühstück in gemütlicher Atmosphäre
- 13.30–15.30 **Workshop: „Mein Gesundheitsweg“** **!**
Termine: 8.9., 27.10. und 10.11.
Kreativ erkunden Sie mit DGKP Daniela Ihre Gesundheitsbiografie und achten auf Selbstwirksamkeit und Prävention.
- 14.00–16.00 **Kreativwerkstatt** **!**
Termine: 15.9., 22.9., 29.9 und 17.11.
Mit Freude „Schönes“ gestalten.
- 16.00–17.00 **Deutsch-Café für Frauen**
Einstieg jederzeit möglich.



Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung
- Gesundheitsberatung: DGKP Daniela Redinger-Koch, Terminvereinbarung: +43 664 61 895 25
- Perspektivenplanung zu Ausbildung und Job: Sabine Delic, BA, Termin: +43 664 88 900 879
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummiete
- Büchertauschbörse und Miniflohmarkt

Dienstag

- 11.00–11.45 **Sitzturnen für jedes Alter**
mit DGKP Daniela
- 13.30–14.30 **Fit für den Job: Bewerbungs- und Vorstellungstraining** **!**
Termine: 16.9., 28.10. und 2.12.
- 15.00–16.00 **Deutsch für Anfänger*innen** **!**
Einstieg jederzeit möglich.
- 17.00–20.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen**

Donnerstag



- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE** **!**
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene** **!**
- 13.00–14.00 **Deutsch für Fortgeschrittene** **!**
Ab Niveau B1.
- 18.00–21.00 **TransX – Treffen von Du zu Du für trans* Menschen**
Jeden 1. Donnerstag im Monat.
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**
Am letzten Donnerstag / Monat
Tauschen, Borgen, Schenken.
Nähere Infos unter:
www.talentetauschkreis.at/tauschkreis-wien

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
Trainieren Sie Konzentration und Erinnerung.
- 11.15–12.15 **Turnen wie damals mit Ilse Buck** **!**
Kommen Sie und halten Sie Ihren Körper in Schwung – mit Rotraud Kopp.
- 13.00–14.00 **Flamenco zum Kennenlernen** **!**
Lernen Sie einfache Bewegungen des andalusischen Tanzes (bequeme Kleidung und Schuhe mit wenig Absatz).
Einstieg jederzeit möglich.
- 15.30–17.00 **Café International**
Lernen Sie Deutsch im Gespräch mit Freiwilligen.
- 18.00–21.00 **TransX – Treffen von Du zu Du für trans* Menschen**
Jeden 3. Mittwoch im Monat.

Freitag

- 9.00–10.00 **Deutsch-Café für Frauen**
Kommen Sie vorbei.
- 10.00–11.30 **„Gehen ist des Menschen beste Medizin“**
Gemeinsam spazieren Sie in Parks und zu interessanten Orten.
- 17.30–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE** **!**
- 17.30–20.30 **Schreibcafé** **!**
Termin: 19.9.
Kreativ oder biografisch – unter fachlicher Anleitung lernen Sie Techniken des Schreibens.

Sonntag

- 19.00–21.00 **Schach-Café**
Jeden 2. Sonntag im Monat.
Kommen Sie mit oder ohne eigenem Schachbrett und spielen Sie das strategische Königsspiel.

Veranstaltungen

Herbstheurer im Garten **!**
Dienstag, 9.9., 14.30–16.30

Klimatalk mit Autor Roger Hackstock: „Wie wir die Welt retten, ohne uns dauernd Sorgen zu machen“ **!**
Donnerstag, 11.9., 19.15–20.45
Buchhandlung ANALOG
6., Otto-Bauer-Gasse 6/1

Tri tra talala – der Kasperl ist schon wieder da! **!**
Freitag, 19.9. und 21.11., jeweils 10.00 und 11.00
Gruppen und Privatpersonen
UKB: € 3,-

Führung durch das Marktmuseum **!**
Donnerstag, 25.9., 10.00–12.00
21., Floridsdorfer Markt 5
Anmeldung bis 19.9.

Wiener Rettung – Was Sie schon immer wissen wollten! **!**
Dienstag, 30.9., 15.00–16.30
Sanitätsmeister F. Lafenthaler erzählt und beantwortet Fragen.

Osteoporose! **!**
Montag, 6.10., 10.45–12.00
Infos zu Vorsorge und Therapiebegleitung von Mag.a Pharm. T. Carl.

Vorsorgeuntersuchung **!**
Montag, 20. bis Freitag, 24.10.
Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Gesundheit!
Nähere Infos und Anmeldung im Nachbarschaftszentrum.

Führung durch das Wiener Konzerthaus **!**
Donnerstag, 23.10., 13.00–14.00
Anmeldung bis 17.10.
UKB: € 8,50 / Person

Beckenbodengymnastik für Senior*innen **!**
Dienstag, 28.10., 10.45–12.00
DGKP Daniela zeigt Übungen für zu Hause.

„Brennpunkt“ – Besuch im Museum der Heizkultur **!**
Dienstag, 4.11., 13.00–14.00
Eine Zeitreise vom Rohrstaberl und Tröpfelbad bis zum „Hausfreund“.
UKB: € 3,- / Person

„Tritsch – Tratsch“ **!**
Mittwoch, 12.11., 17.30–19.00
R. Kallinger erzählt von J. Strauss und seiner russischen Liebe Olga bis hin zur Tritsch-Tratsch-Polka.

Adventkranzbinden **!**
Montag, 17.11., 16.00–18.00
UKB: € 8,- / Person

Flohmarktwoche
Montag, 24. bis Freitag, 28.11.
Öffnungszeiten lt. Website.

VORANKÜNDIGUNGEN:

Weihnachtsschmuck basteln **!**
Montag, 1.12., 14.00–16.00

Alle Jahre wieder kommt der Nikola! **!**
Donnerstag, 4.12., ab 15.30
Anmeldung bis 1.12.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!