



Liebe Nachbar*innen,
starten Sie gemeinsam mit uns in einen bunten, aktiven und gesunden Herbst! Entdecken Sie tolle Angebote rund um Gesundheit, Bewegung, Kalenderfeste und Zusammenhalt. Begrüßen Sie die neue Jahreszeit mit frischen Impulsen, werden Sie aktiv und knüpfen Sie neue Kontakte. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst
Ihr/euer Team
des Nachbarschaftszentrums Leopoldstadt

Mag.ª Iris Heinrich
Zentrumsleitung,
Freiwilligenkoordination,
Pädagogische Beratungen

Mag.ª DSA Eva Janousek
Soziale Orientierungs-
beratung, Freiwilligen-
koordination, Stadtteil-
arbeit

**MMag.ª Solveig
Bruckmann**
Stadtteilarbeit,
Kulturpass

Harald Wallner
Stadtteilarbeit

Andreas Hofbauer, DGKP
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsbereich,
Gesundheitsberatungen

Marijana Krizanac
Administration

Mag.ª (FH) Emese Sagi
Grätzel-Sozialberatung

Katja Fraunbaum
Soziale Orientierungs-
beratung



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 24.10.2025, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Die Messe ist kostenlos zugäng-
lich und steht unter dem Motto des
Gesundheitsschwerpunkts 2025 der
Hilfswerk Nachbarschaftszentren:
„**Gesundheit für alle – gemeinsam
für Ihre Gesundheit**“

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher
Mag. Markus Reiter



CHRISTIAN DOLEZAL: HERZENS- SCHLAMPEREIEN

BENEFIZ-VERANSTALTUNG zu
45 Jahren Nachbarschaftszentren

Donnerstag, 18.9.2025, 19 Uhr
(Einlass ab 18 Uhr)
Ehrbar Saal, Mühlg. 30, 1040 Wien

Im Rahmen des 45-Jahr-Jubiläums
der Hilfswerk Nachbarschaftszentren
gibt Christian Dolezal sein erfolg-
reiches Kabarettprogramm „Herzens-
schlampereien“ zum Besten.

Der Reinerlös der Vorstellung kommt
der wichtigen Arbeit der Hilfswerk
Nachbarschaftszentren zugute.



Jetzt Tickets sichern!

www.wiener.hilfswerk.at/tickets
oder via Oeticket

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemein-
nützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen
Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungs-
losenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Senioren-
wohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für
Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA).
Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und
SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeits-
marktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und
ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter,
Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 2 Leopoldstadt

Vorgartenstraße 145–157,
Stiege 1, EG, 1020 Wien
T: +43 1 512 36 61-3200
E: nbz2@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.30
jeder 1. Montag im Monat bis 19.00

Di. 8.30–12.00

Mi. 9.00–17.00

Do. 8.30–13.00

Zusätzlich telefonisch erreichbar:
Fr. 9.00–12.00

Bitte beachten Sie auch unsere
Angebote außerhalb der Öffnungszeiten!

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Iris Heinrich, E.: nbz2@wiener.hilfswerk.at,

Fotos: © Ingo Petramer, © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / DisobeyArt,
© Fotolia / S. Kobold, Druck: der wiktoria, Wien, 8/2025

Nachbarschaftszentrum 2
Leopoldstadt



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 2

September bis November 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon +43 1 512 36 61-3200

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 2

Programm September bis November 2025

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem  gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.30–10.30 **Gesund in die Woche starten mit Osteoporose-Vorsorge-Turnen** 
Termine: 8.9., 6.10., 20.10. und 3.11.
UKB: € 2,- / Termin
- 9.30–10.30 **Fit im Grünen** 
Termine: 15.9., 22.9., 29.9. und 27.10.
UKB: € 2,- / Termin
- 10.30–12.00 **Gesundes Nachbarschafts-Café**
Termine: 8.9., 27.10. und 10.11.
Kostenlos
- 10.40–11.40 **Gesundheitsplauscherl**
- 15.00–16.00 **Nursery Rhymes für Kinder bis 4 Jahre** 
UKB: € 3,50 / Termin
- 16.00–17.00 **Englisch für kleine Mäuse von 3 bis 6 Jahren** 
Bei Schönwetter im Park.
UKB: € 4,50 / Termin
- 17.15–18.45 **Spieleabend – zum Spielen ist man nie zu alt!**
Termine: 1.9., 6.10. und 3.11.
Kostenlos



Regenbogen-Café

Jeweils 17.00–18.30

Für LGBTQIA* and friends! Safe-Space, Austausch, Vernetzung, Café, gemeinsam gestalten, spannender Input, Spaß u.v.m. Wir freuen uns über alle, die mit uns gemeinsam über den Tellerrand blicken, sich inspirieren lassen und neue Leute kennenlernen möchten!

- **Wie umgehen mit Diskriminierung und homophober Provokation im Alltag?**
Montag, 1.9.
Workshop mit Trainer und Psychologischem Berater Markus Mitterlehner
- **HIV + STI TALK mit Birgit Leichsenring**
Montag, 6.10.
(Wissenschaftskommunikatorin und Mikrobiologin)
- **Regenbogen Disco mit Herrn RoSi**
Montag, 3.11.
Let's dance!

Dienstag

- 9.15–10.15 **Heiteres Gedächtnistraining** 
UKB: € 1,- / Termin
-  9.15–10.15 **Klingelingeling – das Gedächtnistraining ruft an!** 
Kostenlos
- 10.30–11.30 **Deutsch-Konversationsgruppe** 
Kostenlos
- 10.30–11.30 **Deutsch und „Tea for Two“** 
Termine auf Anfrage



Flohmärkte

Immer zu unseren Öffnungszeiten:
Flohmärkte mit vielen Gustostückerln

Der DonnerstagsFLOH – tolle Schätze warten!

Donnerstag, 4.9., 9.00–12.30
Donnerstag, 2.10., 9.00–12.30
Donnerstag, 6.11., 9.00–12.30

Bücherflohmärkte

Montag, 8.9., bis Donnerstag, 25.9.,
zu unseren Öffnungszeiten

Kindersachen-Krimskrams-Flohmärktisch

Montag, 10.11., bis Donnerstag, 20.11.,
zu unseren Öffnungszeiten

Mittwoch

- 9.30–10.30 **Achtsamkeitsspaziergang** 
Termine: 17.9., 29.10. und 26.11.
UKB: € 1,- / Termin
- 9.30–10.30 **Brain-Walk durch den Park – Gedächtnistraining im Gehen!** 
Termine: 10.9., 1.10. und 12.11.
UKB: € 1,- / Termin

Donnerstag

- 9.30–10.30 **Venen-Gesundheitsstunde** 
Termine: 25.9., 2.10. und 27.11.
UKB: € 2,50 / Termin
-  10.00–11.00 **Deutsch-Konversation am Telefon** 
-  10.30–11.30 **Plauderräumchen am Telefon – eine Runde plaudern tut immer gut!** 
- 11.30–12.30 **Deutsch und „Tea for Two“** 
Termine auf Anfrage



Lernclub und Leseförderung für Volksschulkinder in Ihrem Nachbarschaftszentrum!

Details zu Zeiten, Kosten und Anmeldung bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen!

Veranstaltungen

- Bilder der Seele – Kreative Selbstreflexion** 
Mittwoch, 24.9., 10.00–13.00
Kommen Sie mit auf eine kreative Reise zu sich selbst.
UKB: € 4,-
- Feel-Good-Walk im Rahmen des Monats für Senior*innen** 
Mittwoch, 1.10., 9.30–10.30
- Workshop Frauengesundheit (für Frauen ab 20 Jahren)** 
Donnerstag, 13.11., 10.00–11.30
Wir sprechen gemeinsam über Gesundheit, Körper und Gefühle. Spannende Impulse und spielerische Übungen mit viel Raum für offene Gespräche und Austausch von Frau zu Frau. Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihr Wohlbefinden!
- Workshop „Zurecht finden in der digitalen Welt“** 
Dienstag, 18.11., 9.15–11.15
Ein Workshop, um sein Handy besser kennen zu lernen und in der Nutzung des Internets sicherer zu werden.
UKB: € 1,-
- Gespannt auf Entspannung** 
Mittwoch, 19.11., 9.30–11.00
Welche Entspannung passt zu mir?
Kennenlernen und ausprobieren verschiedener Entspannungsformen – ein wohlthuender Vormittag, von dem wir uns ganz viel mitnehmen können!
UKB: € 1,-
- Adventausflug zum Schloss Schönbrunn** 
Dienstag, 25.11., 10.00 bis ca. 12.00
- FÜR KINDER UND ELTERN**
- Zwergerl-Kreativwerkstatt für Kinder von 2 bis 4 Jahren** 
Mittwoch, 10.9., 8.10. und 12.11., 15.00–16.00
Ein kunterbunter Bastelnachmittag mit Puffermais, Fantasie und ganz viel Spaß!
UKB: € 4,-
- Singzwerge und Tanzmäuse durch die Jahreszeiten – wir singen und tanzen durch den Herbst für Kinder von 1 bis 3 Jahren** 
Freitag, 19.9., 10.00–11.00
UKB: € 4,-
- Geisterfest im Park für kleine Geister und Gruselgestalten von 2 bis 9 Jahren und ihre Eltern** 
Mittwoch, 22.10., 16.00–17.00
Gemeinsam machen wir mit lustigen Spielen, Tänzchen und Liedern den Park unsicher! Gerne verkleidet kommen!
UKB: € 3,50
- Laternenumzug** 
Montag, 10.11., 16.00–17.00
UKB: € 4,-
- Familiendisco für Kinder bis 6 Jahre und ihre Eltern** 
Heute tanzen wir uns frei, spielen, lachen, plaudern, rasten und genießen einen ganz besonderen Vormittag! Mit Begrüßungsgetränk und Kinderspielbereich.
Freitag, 28.11., 9.30–11.30
UKB: € 4,-

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!