



Liebe Nachbar*innen,

Nach dem Sommer laden wir Sie zu uns ein: auf einen gemeinsamen Kaffee mit neuen Menschen, um Sprache zu lernen, zu vielen Veranstaltungen – die Auswahl ist groß. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Hernals

Mag.ª Eva Bertalan
Zentrumsleitung, Psychologische Beratungen

Esther Fleck, DGKP
Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatung

MMag.ª Solveig Bruckmann
Kleinkinderbereich, Kulturpass

Mag.ª Manuela Beran-Hochwarter
Psychologische Begleitung

Mag.ª Alexandra Cech
Stadtteilarbeit, Lernbereich

Mag.ª Valerie Berger
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Michaela Hamajova
Administration

Marijana Krizanac
Administration



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 24.10.2025, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Die Messe ist kostenlos zugänglich und steht unter dem Motto des Gesundheitsschwerpunkts 2025 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren: **„Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit“**

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher
Mag. Markus Reiter



CHRISTIAN DOLEZAL: HERZENS- SCHLAMPEREIEN

BENEFIZ-VERANSTALTUNG zu
45 Jahren Nachbarschaftszentren

Donnerstag, 18.9.2025, 19 Uhr
(Einlass ab 18 Uhr)
Ehrbar Saal, Mühlg. 30, 1040 Wien

Im Rahmen des 45-Jahr-Jubiläums der Hilfswerk Nachbarschaftszentren gibt Christian Dolezal sein erfolgreiches Kabarettprogramm „Herzensschlampereien“ zum Besten.

Der Reinerlös der Vorstellung kommt der wichtigen Arbeit der Hilfswerk Nachbarschaftszentren zugute.



Jetzt Tickets sichern!

www.wiener.hilfswerk.at/tickets
oder via Oeticket

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 17 Hernals

Hernalser Hauptstraße 53
1170 Wien
T: +43 1 512 36 61-3600
E: nbz17@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–18.00
Di. 13.00–17.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr. 9.00–12.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Eva Bertalan, E.: nbz17@wiener.hilfswerk.at.
Fotos: © Ingo Petramer, © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / Cavan / Rawpixel.com, Druck: der wiktoria, Wien, 8/2025

Nachbarschaftszentrum 17
Hernals



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

September bis November 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon +43 1 512 36 61-3600

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 17

Programm September bis November 2025

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem  gekennzeichnet sind.

Montag

- 10.00–11.00 **Englisch-Konversation mit Laura**
- 10.00–11.00 **Bewegung im Zentrum **
Ab 8.9.
Kräftigung, Koordination, Dehnung
UKB € 2,- / Termin
- 11.00–12.00 **Gesundheitsplausch **
6.10.: Sturzprophylaxe
10.11.: Immunsystem
-  14.00–15.30 **Französisch-Konversation – ONLINE **
Nehmen Sie gemütlich von zu Hause aus teil!
- 16.45–17.45 **Deutsch-Treff**
Gemeinsam Deutsch lernen, für alle Niveaus.
-  17.00–19.00 **Deutsch für Ukrainer*innen **

Dienstag

- 9.30–11.00 **A1+ Deutschlernen **
Für Menschen mit Muttersprache
Farsi/Dari.
- 10.00–12.30 **Gemeinsames Kochen **
Termine: 16.9., 21.10. und 18.11.
Regional, saisonal, gut und günstig!
UKB € 5,- / Termin
- 13.30–14.30 **Pilates **
Ab 30.9.
- 15.00–16.30 **A2 Konversation und Grammatik **



Vorsorgeuntersuchung der MA15 im Nachbarschafts- zentrum

Montag, 8.9. bis Freitag, 12.9.
Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Gesundheit!
Nähere Infos und Anmeldung im Nachbarschafts-
zentrum.

Veranstaltungen

Gesundheitsplausch im Rahmen der Vorsorgeweche

Mittwoch, 10.9., 11.00–12.00
Darmgesundheit

Deutsch-Café to go in der Mobilitätswoche

Freitag, 19.9., 10.00–12.00
Beim Gehen in der Natur Deutsch üben,
ab A1.

Ausflug in den Motorikpark im 22. Bezirk im Senior*innenmonat

Mittwoch, 22.10., 15.00–17.00

Adventkranzbinden

Freitag, 28.11., 13.00–15.00
UKB: € 9,- für Kranz mit Deko, ohne
Kerzen

TauschZeit: Dinge, Wissen, Begegnungen

Montag, 17.00–18.30

- 15.9.: Mini-Tauschzeit – Kinder-
sachen bis 5 Jahre;
Wissenstausch: Kindergartenwahl
- 6.10.: Seelenwärmer – Hauben,
Schals etc.;
Wissenstausch: Winterliches Wohl-
befinden
- 3.11.: Mini-Tauschzeit – Kindersa-
chen bis 5 Jahre;
Wissenstausch: Autonomiephase

Tauschbeitrag: € 3,- / Termin
Bei allen Terminen mit „Die Plauderei“ –
Raum für Begegnung, Austausch und ein
kleines Getränk.

Frag' die Psychologin beim Café

Montag, 8.9., 9.00–12.00
Zeit und Raum für Ihre Fragen.

*Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!*

Psychologie zum Mitnehmen: Tipps zur Stärkung des seelischen Immunsystems

Montag, 13.10., 10.00–11.00

FLOHMÄRKTE

Dauer-Flohmarkt

Montag, 13.00–16.30
Dienstag, 13.00–17.00
Mittwoch, 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Donnerstag, 9.00–12.00
und 13.00–14.30

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Einzelhilfe und Lernclub

Montag bis Mittwoch,
jeweils Nachmittag
Lerneinheiten für Kinder und Jugend-
liche (6 bis 14 Jahre): Deutsch, Mathe-
matik, Englisch
Anmeldung Wintersemester 2025/26
ab 8.9.

Anmeldezeiten:

Montag, Dienstag und Mittwoch,
jeweils 13.00–17.00
Donnerstag 9.00–12.00



Beratung für Jung und Alt

■ Gesundheitsberatung

Kontakt: Dipl. Gesundheits- und Kranken-
pflegerin Esther Fleck
Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage.

■ Psychologische Beratung

Bei Problem-, Entscheidungs-
und Krisensituationen.

■ „Walk and Talk“

Psychosoziale Beratung im Gehen
Kontakt: Mag.^a Beran-Hochwarter
manuela.beran-hochwarter@wiener.hilfswerk.at

■ Soziale Orientierungsberatung

In schwierigen Lebenssituationen oder Krisen
bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines per-
sönlichen Gesprächs.

Wir sind für Sie da: persönlich, telefonisch
oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie).

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Fit im Zentrum **
Ab 10.9.
Übungen auf der Gymnastikmatte.
UKB: € 2,- / Termin
-  13.30–14.45 **Englisch für leicht Fortgeschrittene –
ONLINE **

Donnerstag

- 11.00–12.30 **Singkreis **
Ab 18.9.
- 13.30–14.30 **Französisch-Konversation **
Ab 11.9.
- 14.45–15.30 **Deutsch lesen und hören **
Ab 11.9.
Für alle Interessierten mit Vorkenntnissen,
ab Niveau A1.
- 15.00–16.30 **Nachbarschaftscafé**
Plaudern wir bei einer Tasse Tee oder Kaffee.

Freitag

- 10.00–11.30 **Deutsch-Café**
Individuell Deutsch lernen in kleinen
Gruppen, alle Niveaus.
- 11.30–12.30 **Offener Mittagstisch**
Frisch gekochtes Essen aus verschiedenen
Ländern.

Singen und Spielen (bis 3 Jahre)

Donnerstag, 10.00–11.30
Ausgenommen am 16.10. und 30.10.
Eltern-Kind-Runde mit Singen, Tanzen,
Spielen.

Malen mit Fingerfarbe (1 bis 5 Jahre)

Dienstag, 2.9., 10.00–11.30
UKB: € 5,-

Spielerunde mit der Holzisen- bahn (2 bis 5 Jahre)

Donnerstag, 25.9., 15.00–16.30
UKB: € 4,-

Geisterspaziergang im Park

Donnerstag, 23.10., 16.00–17.00
Für kleine Gespenster (2 bis 8 Jahre)
und ihre Eltern.
UKB: € 4,-

Laternenumzug zu St. Martin mit Pferd

Freitag, 7.11., ab 17.00
Treffpunkt: Dornplatz
Großer Umzug mit Laternen, Musikbe-
gleitung und einem St. Martin zu Pferd.
Einfach mitgehen!