



Liebe Nachbar*innen,
anbei finden Sie die Angebote des Nachbarschaftszentrums. Wir freuen uns, wenn Sie daran teilnehmen möchten, selbst etwas anbieten oder sich bei uns über Angebote informieren möchten.

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Ottakring

Verena Mayrhofer-Ilijć
Zentrumsleitung

Ulrike Kölz
Stadtteilarbeit

Fereshteh Kamaljoo
Stadtteilarbeit

Esther Fleck
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsbereich,
Gesundheitsberatung

Marlene Holzmann
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungsberatung

Marie-Theres Hienert-Marousek
Administration



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 24.10.2025, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Die Messe ist kostenlos zugänglich und steht unter dem Motto des Gesundheitsschwerpunkts 2025 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren:
„Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit“

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher
Mag. Markus Reiter

CHRISTIAN DOLEZAL: HERZENS- SCHLAMPEREIEN



BENEFIZ-VERANSTALTUNG zu
45 Jahren Nachbarschaftszentren

Donnerstag, 18.9.2025, 19 Uhr
(Einlass ab 18 Uhr)
Ehrbar Saal, Mühlg. 30, 1040 Wien

Im Rahmen des 45-Jahr-Jubiläums der Hilfswerk Nachbarschaftszentren gibt Christian Dolezal sein erfolgreiches Kabarettprogramm „Herzensschlampereien“ zum Besten.

Der Reinerlös der Vorstellung kommt der wichtigen Arbeit der Hilfswerk Nachbarschaftszentren zugute.



Jetzt Tickets sichern!

www.wiener.hilfswerk.at/tickets
oder via Oeticket

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 16 Ottakring

Stöberplatz 2/3, 1160 Wien
T: +43 1 512 36 61-3550
E: nbz16@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

[nachbarschaftszentren.wien](https://www.instagram.com/nachbarschaftszentren.wien)

www.nachbarschaftszentren.at

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum:
Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien,
T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Verena Mayrhofer Ilijic,
E.: nbz16@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Ingo Petramer,
© Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com /
Sergey Nivens / JenkoAtaman / we3 food / Mediteraneo,
Druck: der wiktoria, Wien, 8/2025

Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Mi. 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Sowie Termine nach Vereinbarung.

Telefonische Erreichbarkeit

Mo. 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00
Mi. 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00
Fr. 9.00–12.00

Schließtag: 16.10.

Nachbarschaftszentrum 16
Ottakring



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 16

September bis November 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3550**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 16

Programm September bis November 2025

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem **!** gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.30–12.00 **Nähstube** **!**
Termine: 15.9., 20.10. und 10.11.
- 10.00–12.00 **Strickambulanz** **!**
Termine: 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11. und 24.11.
- 13.00–15.00 **Malen mit Acryl** **!**
- 15.00–16.30 **Deutsch B1 mit Eva** **!**
-  16.30–18.00 **Kreative Kinder** **!**
Gemeinsames Basteln und Malen mit ukrainischen Kindern.



Gesundheitsberatung im Nachbarschaftszentrum

In der Gesundheitsberatung werden Gesundheitsinformationen leicht zugänglich und verständlich gemacht. Beispielsweise durch Unterstützung bei Ernährungsfragen oder durch Informationen zu aktuellen Themen wie Herzgesundheit, Cholesterin oder Übergewicht. Unsere Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin ist gerne für Sie da!
Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage

Dienstag

- 10.00–11.30 **Digitalambulanz** **!**
Termine: 9.9., 7.10. und 4.11.
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin** **!**
- 10.30–12.00 **Deutsch B2 mit Christine** **!**



Deutschlernen im Nachbarschaftszentrum

Im Nachbarschaftszentrum gibt es jede Woche Konversations- und Übungsgruppen, um die Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern. Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten.

Wenn Sie ein Angebot interessiert, wenden Sie sich bitte an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter +43 1 512 36 61-3550.

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen können.



Vorsorgeuntersuchung der MA15 im Nachbarschaftszentrum

Montag, 15.9. bis Freitag, 19.9.

Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Gesundheit!

Nähere Infos und Anmeldung im Nachbarschaftszentrum.

Mittwoch

- 15.00–16.30 **Sprach-Café**
Die deutsche Sprache üben und miteinander plaudern.

Donnerstag

- 9.15–10.00 **Bewegungsgruppe zur Osteoporose-Vorbeugung**
Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter.
UKB: € 2,- / Termin
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin** **!**
- 10.15–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
- 10.15–11.15 **Gesundheits-Infothek**
27.11.: Frauengesundheit im Fokus – Vorsorge und Angebote in Wien.
- 11.00–12.30 **Computerkurs Grundlagen** **!**
Termine: 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11. und 20.11.
UKB: € 10,- für alle 6 Termine
- 15.30–16.30 **Buchclub**
Termine: 18.9., 16.10. und 20.11.

Freitag

- 9.00–10.00 **Qi Gong** **!**
- 10.00–11.30 **Deutsch B2 mit Heidi** **!**
- 10.00–13.00 **Grätzelkochen** **!**
Termine werden im Nachbarschaftszentrum bekanntgegeben.
- 13.00–14.00 **Café AKTIV**
Erste Sätze auf Deutsch lernen und miteinander ins Gespräch kommen.
- 14.00–15.30 **Deutsch A1+ mit Beatrix** **!**

Veranstaltungen

Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche:

- Gesundheits-Infothek Handkraftmessung und Bewegungsinfos
Donnerstag, 18.9., 10.15–11.15
Lassen Sie sich Ihre Handkraft messen und erfahren Sie, wie wichtig Bewegung ist.
- Sozialkultureller Grätzel-Spaziergang rund um das Nachbarschaftszentrum **!**
Freitag, 19.9., 10.00–11.15
Wie ist das Grätzel entstanden, welche Einrichtungen und Besonderheiten gibt es hier?. Mitreden erwünscht. Zum Abschluss gibt es noch Tee oder Kaffee im Nachbarschaftszentrum.

Basteln mit Naturmaterialien **!**
Montag, 29.9., 14.00–15.30
Intergeneratives Basteln und Bemalen von Naturmaterialien.

Mit Freude in den Herbst! **!** im Rahmen des Senior*innenmonats

Donnerstag, 9.10., 9.15–11.00
Ein abwechslungsreiches Programm für alle Sinne! Zur Stärkung der Muskeln, zur Steigerung der Koordinationsfähigkeit und zur Förderung des Gedächtnisses – gemeinsam macht es einfach mehr Spaß!

Sicherheit im Netz **!**
Freitag, 10.10., 10.00–11.30
Einfache Schritte für mehr Sicherheit im Internet mit Theres Wögerer: Passwortschutz, Online-Einkaufen, WhatsApp und Soziale Medien.
Im Rahmen von „AUS DER KRISE“ in Kooperation mit der Wiener Gesundheitsförderung.

Passt nicht, gibt's nicht! **! im Rahmen des Re:pair Festivals**
Montag, 20.10., 9.30–12.00
Vortrag zu Fast Fashion mit Waltraud Beckmann, KOST NIX Stand, Nähstube.

Adventkranzbinden **!**

Montag, 24.11., 13.00–15.00

VORANKÜNDIGUNG: Adventfrühstück **!**
Mittwoch, 3.12., 10.00–12.00

FLOHMÄRKTE

Kost-nix-Tage
Montag, 8.9., 13.00–15.00
Montag, 13.10., 13.00–15.00
Montag, 10.11., 13.00–15.00

Schöne-Sachen-Flohmarkt:
Montag, 6.10., 13.00–16.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!