



Liebe Nachbar*innen,

Sie möchten Ihre eigenen Ideen verwirklichen und suchen einen passenden Raum dafür? Kontaktieren Sie uns! Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber, wie Sie Ihre Talente und Fähigkeiten im Nachbarschaftszentrum einbringen können.

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Meidling

Mag.^a Petra Egger-Matejka
Zentrumsleitung

DI Philipp Asamer
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

Barbara Huber, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich

Claudia Jahn-Reinwald, DSA
Stadtteilarbeit, Kinder- und Jugendbereich

Harald Wallner
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Michaela Hamajova
Administration



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Freitag, 24.10.2025, 9–16 Uhr
SkyDome des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Die Messe ist kostenlos zugänglich und steht unter dem Motto des Gesundheitsschwerpunkts 2025 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren: „**Gesundheit für alle – gemeinsam für Ihre Gesundheit**“

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher
Mag. Markus Reiter



CHRISTIAN DOLEZAL: HERZENS- SCHLAMPEREIEN

BENEFIZ-VERANSTALTUNG zu
45 Jahren Nachbarschaftszentren

Donnerstag, 18.9.2025, 19 Uhr
(Einlass ab 18 Uhr)
Ehrbar Saal, Mühlg. 30, 1040 Wien

Im Rahmen des 45-Jahr-Jubiläums der Hilfswerk Nachbarschaftszentren gibt Christian Dolezal sein erfolgreiches Kabarettprogramm „Herzensschlampereien“ zum Besten.

Der Reinerlös der Vorstellung kommt der wichtigen Arbeit der Hilfswerk Nachbarschaftszentren zugute.



Jetzt Tickets sichern!

www.wiener.hilfswerk.at/tickets
oder via Oeticket

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsmarktintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe / Betreute Wohnformen
- Arbeitsmarktintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 12 Meidling

Am Schöpfwerk 31/3/R1
1120 Wien
(im Hof hinter der Apotheke)
T: +43 1 512 36 61-3450
E: nbz12@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

[nachbarschaftszentren.wien](https://www.nachbarschaftszentren.wien)

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–16.00
Di. 12.00–17.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–18.00
Do. 9.00–14.00
Fr. 9.00–13.00

Schließtage: 30.10 und 31.10.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.^a Petra Egger-Matejka, E.: nbz12@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Ingo Petramer, © Adobe Stock / Kay Abrahams – peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / Yakobchuk Olena / olegganko, Druck: der wiktoria, Wien, 8/2025

Nachbarschaftszentrum 12
Meidling



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 12

September bis November 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3450**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12

Programm September bis November 2025

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen, die mit einem **!** gekennzeichnet sind.

Montag

- 9.30–10.30 **Bleib aktiv und fit**
Ab 8.9.
Ausgenommen am 13.10. und 27.10.
Übungen zur Stärkung von Beckenboden, Rückenmuskulatur und Beinvenen.
- 10.30–12.00 **Basic English**
Ab 6.10.
für Wiedereinsteiger*innen
UKB: € 2,- / Termin
- 14.30–16.00 **Deutsch-Café**
Miteinander Deutsch üben, plaudern und Leute kennenlernen.

Dienstag

- 10.30–12.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
UKB: € 1,- / Termin
- 13.00–17.00 **Lernclub für Kinder** **!**
Ab 30.9.

Mittwoch

- 10.30–12.00 **Hablamos español**
Spanisch-Konversation mit Muttersprachlerin vor Ort.
UKB: € 2,- / Termin
- 14.00–18.00 **Lernclub für Kinder** **!**
Ab 1.10.



Anmeldung für den Lernclub für das Schuljahr 2025/26

Anmeldung persönlich im Nachbarschaftszentrum.
Dienstag, 9.9., 13.00–17.00
Mittwoch, 10.9., 10.00–12.00 und 13.00–17.00
und später nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungen

Podcast-Workshop – Do it yourself! **!**

Termine: 17.9. (Infoveranstaltung), 1.10., 8.10., 22.10., 5.11. und 19.11., jeweils 18.00–19.30
Von der Aufnahme bis zur Veröffentlichung: Tools erlernen und interessante Personen interviewen. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte eigenes Handy mitnehmen.
UKB: € 5,- für alle Termine

„Schon etwas von KI gehört?“ **!**

Montag, 20.10., 16.30–18.00
Multimedia-Präsentation und Vortrag zu Möglichkeiten, Chancen und Risiken im Umgang mit Künstlicher Intelligenz.
UKB: € 2,-

Punsch und Adventkranzbinden **!**

Donnerstag, 27.11., 15.00–17.00
UKB: € 7,-

GESUNDHEIT

Demenz verstehen – Wissen hilft! **!**

Dienstag, 7.10., 17.30–19.00
Informationsabend über Definition, Symptome und Verlaufsformen der Krankheit.
Referentin: Karin Pazdera, DGKP und Psychotherapeutin

„Gesundheits-Infothek“ **!**

Informationen und Austausch zu gesundheitlichen Themen.
Donnerstag, 23.10., 10.30–12.00
Workshop: Der gesunde Beckenboden – Wissenswertes und praktische Übungen.

Exkursion: Messe für Gesundheit **!** und Prävention

Freitag, 24.10., ab 10.00
Gesundheitseinrichtungen und Selbsthilfegruppen kennenlernen. Treffpunkt im Nachbarschaftszentrum.

BEWEGUNG

Kultur-Spaziergang **!**

- Dienstag, 30.9., 10.00–15.00
Von Nussdorf über den Leopoldsbau zum Kahlenberg.
- Dienstag, 7.10., 10.00–13.00:
Mariahilf und seine Stiegen (im Rahmen des Senior*innenmonats).
- Dienstag, 21.10., 10.00–13.00
Rund ums Dorotheum im 1. Bezirk (im Rahmen des Senior*innenmonats).
- Dienstag, 11.11., 10.00–15.00
Mödling und der Anninger
Historisches und Anekdoten. Mit großer Freude an Bewegung. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
UKB: € 2,- / Termin

Vorsorgeuntersuchung **!** der MA15 im Nachbarschaftszentrum



Montag, 13.10. bis Freitag, 17.10.
Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Gesundheit!
Nähere Infos und Anmeldung im Nachbarschaftszentrum.

Donnerstag

- 8.00–9.30 **Familien-Café-SMILA**
Jeden 3. Donnerstag im Monat.
Termine: 18.9., 16.10. und 20.11.
In GTVS Schöpfwerk Freizeitraum
Für Kinder unter 6 Jahren, Eltern und Großeltern, die sich für das Lesen, Lernen, Bücher und Basteln interessieren. Einfach vorbeikommen und mitmachen!
- 13.00–14.00 **Technik-Tratsch** **!**
Termine: 18.9., 23.10. und 20.11.
Austausch und Diskussion über Handys, TV-Geräte und Internet.
UKB: € 3,- / Termin
- 13.50–15.20 **Kroki-Leseclub** **!**
Jeden 1. Donnerstag im Monat.
- 18.30–20.30 **SPADE** **!**
Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen.
Anmeldung unter +43 650 897 25 87 oder kontakt@spade.at

Freitag

- 10.00–11.30 **Nordic Walking** **!**
Ab 19.9.
Sich unter fachkundiger Anleitung und in lockerer Atmosphäre fit halten und die Gegend erkunden.
- 10.30–12.00 **Kulturcafé**
Vortrag und gemütlicher Austausch.
 - 26.9.: „Die Spanische Hofreitschule in Wien“ – 460. Jahrestag der ältesten Reitschule der Welt.
 - 24.10.: „Wien ist europäische Demokratiehauptstadt 2024 / 2025“ – Was macht Wien dafür?
 - 21.11.: „Lesen als Kulturerberrungenschaft“ – Dieses hohe Kulturgut muss gepflegt werden.
- 10.30–12.00 **Nachbarschaftscafé**
Termine: 17.10. und 14.11.
Kennenlernen, austauschen, Spiele spielen und mitgestalten.

FLOHMARKT

Donnerstag, 11.9., 13.00–17.00
Freitag, 12.9., 9.00–12.00

Donnerstag, 2.10., 13.00–17.00
Freitag, 3.10., 9.00–12.00

Donnerstag, 6.11., 13.00–17.00
Freitag, 7.11., 9.00–12.00

KINDER

Lesen im Park

Donnerstag, 19.9., 10.00–12.00
Kinderbuchlesung zum Thema Demokratie mit anschließendem Bücherei-Quiz. Bei Schönwetter im Hügelpark am Schöpfwerk. In Kooperation mit den Büchereien der Stadt Wien.

Halloweenfest **!**

Dienstag, 21.10., 15.00–17.00
Gruselspaß mit Disco, Partyspielen und kleinem Buffet. Kommt gerne verkleidet.