



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

**Do, 28. – Fr, 29. August 2025**  
**Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

Das NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL des Wiener Hilfswerks bietet mit einem vielseitigen Programm für Menschen jeden Alters zahlreiche Möglichkeiten, Nachhaltigkeit gemeinsam zu erleben, sich zu informieren, auszutauschen und mitzuwirken: Klima-Talk, „Do-it-yourself“-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie eine Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen, Durchkosten und Entdecken. Umrahmt wird das Festival von Live-Acts, „Neubau tanzt“, Kinderprogramm und Kulinarik.

*Gemeinsam feiern wir  
eine nachhaltige Zukunft.*



Liebe Nachbar\*innen,  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrums Mariahilf

**Mag.ª Bettina Koller**  
Zentrumsleitung,  
Freiwilligenkoordination,  
pädagogische Beratung

**Sabine Delic, BA**  
Stadtteilarbeit,  
Freiwilligenkoordination

**DSA Margit Handl**  
Stadtteilarbeit, Soziale  
Orientierungsberatung

**Monika Plöchl**  
Stadtteilarbeit,  
Kultur- und TuWas!Pässe

**Daniela Redinger-Koch, DGKP**  
Stadtteilarbeit,  
Gesundheitsberatung

**Marie-Theres Hienert-Marousek**  
Administration

### Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.

Weitere Informationen: [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf**  
Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3300  
E: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at)

Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Di. 13.00–16.00  
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–15.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Fr. 9.00–13.00

**Schließstage:**  
12.06. und 20.06.

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)

**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.ª Bettina Koller, E.: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © Adobe Stock / sam richter / Jenny Sturm / yurakrasil / Rawpixel.com / dusanpetkovic1, © Wiener Hilfswerk / Stefan Zamisch, Druck: der wiktoria, Wien, 5/2025

Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf



## PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

Juni bis August 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)

Infotelefon +43 1 512 36 61-3300

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

## Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**  
Einstieg jederzeit möglich.
- 10.00–12.00 **„Gehen ist des Menschen beste Medizin“ (Hippokrates) (ab 2. Juni)**  
Lasst uns gemeinsam 10.000 Schritte gehen und unsere Gesundheit fördern.  
TP: im Nachbarschaftszentrum
- 10.30–12.00 **Montagsmorgen-Café**  
Gute Laune bei einem geselligen Frühstück.
- 16.00–17.00 **Deutsch-Café für Frauen**



### Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung
- Gesundheitsberatung
- Perspektivenplanung zu Ausbildung und Job (Terminvereinbarung mit Fr. Delic unter +43 664 88 900 879)
- Pädagogische Beratung
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummiete

## Dienstag

- 11.00–11.45 **Sitzturnen für jedes Alter**  
Unter Anleitung unserer DGKP.  
Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!
- 13.30–14.30 **Fit für den Job: Bewerbungs- und Vorstellungstraining**  
Termine: 10.6. und 12.8.  
Mit Anmeldung
- 17.00–20.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen**
- Nach Vereinb. **Workout-Tipps von und mit Lisa**  
Leichte Übungen für den Alltag.
- Nach Vereinb. **Gesundheitsberatung**  
Besprechen Sie Ihre Anliegen mit Daniela Redinger-Koch, DGKP – persönlich oder telefonisch.  
Mit Anmeldung

## Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
In einer Kleingruppe trainieren Sie Konzentration und Erinnerung.
- 11.15–12.15 **Turnen wie damals mit Ilse Buck**  
Gemeinsam mit Rotraud Kopp halten Sie Ihren Körper in Schwung.  
Mit Anmeldung
- 13.00–15.00 **Pädagogische Beratung für Eltern**  
Mag.<sup>a</sup> Bettina Koller, Pädagogin und Legasthenie-Trainerin, unterstützt bei allfälligen Fragen.  
Terminvereinbarung: +43 664 784 10 52
- 13.00–14.00 **Flamenco zum Kennenlernen für jedes Alter**  
In bequemer Kleidung und Schuhen mit angenehmen Absätzen lernen Sie einfache Bewegungen des andalusischen Tanzes.
- 15.30–17.00 **Café International**  
Bei Unterhaltung mit freiwilligen Mitarbeiter\*innen lernen Sie Deutsch.
- 18.00–21.00 **TransX – Treffen von Du zu Du für trans\* Menschen**  
Jeden 3. Mittwoch im Monat.

## Donnerstag



- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE**  
Mit Anmeldung
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene**
- 13.00–14.00 **Deutsch für Fortgeschrittene**  
Ab Niveau B1.  
Mit Anmeldung
- 15.30–17.00 **Zeichnen und malen lernen mit Anhelina Karelina**  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Einstieg jederzeit möglich.  
UKB: € 1,- / Termin
- 18.00–21.00 **TransX – Treffen von Du zu Du für trans\* Menschen**  
Jeden 1. Donnerstag im Monat.
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**  
Jeden letzten Donnerstag im Monat.  
Bargeldloser Tausch von Dienstleistungen.  
Einschreibgebühr: € 12,-  
Nähere Infos unter:  
[www.talentetauschkreis.at/tauschkreis-wien](http://www.talentetauschkreis.at/tauschkreis-wien)

## Freitag



- 10.00–11.30 **Sprachcafé Ukraine**  
Mit unserer freiwilligen Mitarbeiterin Eva lernen Sie Alltagsdeutsch.
- 17.30–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE**  
Mit Anmeldung

## Sonntag

- 19.00–21.00 **Schach-Café**  
Jeden 2. Sonntag im Monat.  
Kommen Sie mit oder ohne eigenem Schachbrett und spielen Sie das strategische Königsspiel.



## Veranstaltungen

### Flohmarktwoche

Montag, 2.6. bis Freitag, 6.6.

### Erlebnis Europa

Donnerstag, 5.6., 10.00–12.30  
In einem Rollenspiel werden Sie Mitglied des europäischen Parlaments. Multimedia-Stationen zeigen Wissenswertes zu Demokratie.  
Anmeldung bis 28.5.  
Kostenlos

### Führung durch die Antikensammlung im Kunsthistorischen Museum

Montag, 16.6., 10.30–11.30  
Treffpunkt: 10.00 vor dem Kunsthistorischen Museum  
Anmeldung bis 6.6.  
UKB: € 4,-

### Dragqueen Candy Licious kündigt ihr neues Kinderbuch „Benny, das Einhorn“ an

Mittwoch, 25.6., 18.00–20.00  
Ein buntes und tiefsinniges Buch für Kinder ab 4 Jahren.  
Anschließende Diskussion:  
„Die Bedeutung inklusiver Kinderbücher“ sowie „LGBTQIA\* und Menschenrechte“.  
Ort: Schikaneder Kino  
Margaretenstraße 24, 1040 Wien

### Führung: Stephansdom und Katakomben

Donnerstag, 10.7., 10.00–11.00  
Anmeldung bis 25.6.  
Führung: € 14,-

### Gartenfest der Kulturen

Mittwoch, 27.8., 15.30–17.00  
Wir freuen uns auf Menschen aus aller Welt! Gerne können Sie landestypische Köstlichkeiten mitbringen.  
Mit Anmeldung

### VORANKÜNDIGUNG:

### Lesung Roger Hackstock: „Wie wir die Welt retten, ohne uns dauernd Sorgen zu machen“

Donnerstag, 11.9., ab 19.15  
Drehen wir den Spieß um: Angst vor dem drohenden Klimakollaps lähmt und verhindert Veränderung.  
Ort: Buchhandlung Analog  
Otto-Bauer-Gasse 6/1, 1060 Wien  
Ecke Königsegggasse