



Save the Date!

NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

Do, 28. – Fr, 29. August 2025
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Das NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL des Wiener Hilfswerks bietet mit einem vielseitigen Programm für Menschen jeden Alters zahlreiche Möglichkeiten, Nachhaltigkeit gemeinsam zu erleben, sich zu informieren, auszutauschen und mitzuwirken: Klima-Talk, „Do-it-yourself“-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie eine Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen, Durchkosten und Entdecken. Umrahmt wird das Festival von Live-Acts, „Neubau tanzt“, Kinderprogramm und Kulinarik.

*Gemeinsam feiern wir
eine nachhaltige Zukunft.*



Liebe Nachbar*innen,

im Sommer erwarten wir Sie/euch im Herzen der Donaustadt mit einem bunten Strauß an Angeboten wie dem Kubinplatzfest, Eis im Hof, Spiele- oder Wohlfühl-Café, Blumen-Filzen, Computerworkshop und vieles mehr. Im Juni verraten wir den ersten Donaustädter Geheimtipp und besuchen den wunderschönen Schulgarten Kagran. Wir freuen uns auf Sie und euch!

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Donaustadt

Mag.ª Sigrid Karpf
Zentrumsleitung

Angela Muhr, DSA
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

Mag.ª Andrea Kirchmayr-Lotfi
Stadtteilarbeit, Kulturpass, Lernclub

Marina Loidl, DGKP
Stadtteilarbeit, Gesundheitsprävention

Katja Fraunbaum
Soziale Orientierungsberatung

Julia Burgard, BA
Grätzel-Sozialarbeit

Marijana Krizanac, Bakk.
Administration

Michaela Hamajova
Administration

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 22 Donaustadt
Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1
(Austerlitzgasse), 1220 Wien
T: +43 1 512 36 61-3650
nbz22@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten Juni

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–16.00
Di. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. geschlossen

Öffnungszeiten Juli und August

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Di. 9.00–12.30 und 13.00–15.00
Mi. 9.00–12.30 und 13.00–15.00
Do. 9.00–13.00
Fr. geschlossen

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Sigrid Karpf, E.: nbz22@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Adobe Stock / bernardbodo / tuiphotoengineer / yurakrasil / Rawpixel.com / dusanpetkovic1, © Wiener Hilfswerk / Stefan Zamisch, Druck: der wiktoria, Wien, 5/2025

Nachbarschaftszentrum 22
Donaustadt



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 22

Juni bis August 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at



Infotelefon **+43 1 512 36 61-3650**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

Montag

16.30–17.30 **Folklore-Mix (nur im Juni)**
Wir tanzen schwungvolle Tänze
aus aller Welt.

Dienstag

9.15–10.45 **Deutsch-Konversation (nur im Juni)**
Wir sprechen und üben gemeinsam
die deutsche Sprache.
Mit Anmeldung

11.00–12.00 **Gehirn-Akrobatik**
Termine: 3.6. und 17.6.
Mit lustigen Übungen trainieren wir
spielerisch unser Gehirn.
Mit Anmeldung

19.00–20.30 **Übungen zur Achtsamkeit (nur im Juni)**
Meditation und energetische Körper-
übungen zum Wohlfühlen.
Anmeldung bei Hr. Leitgeb:
+43 680 1281051
Freie Spende

Mittwoch

9.15–10.15 **Deutsch-Treff (nur im Juni)**
In gemütlicher Runde sprechen und üben
wir die deutsche Sprache.
Mit Anmeldung

14.30–16.30 **Café Zeitreise Donaustadt**
Termine: 4.6., 18.6. und 20.8.
Wir beginnen gemeinsam in einer ge-
mütlichen Caférunde – danach können
Betroffene von Vergesslichkeit (Demenz)
in einer Aktivgruppe plaudern, basteln,
tanzen etc. Die Angehörigen haben Raum,
sich in einer angeleiteten Gesprächsrunde
auszutauschen.
Kooperationsprojekt mit der
Caritas Angehörigenberatung
UKB: € 15,- / Termin



Freiwillige Mitarbeit

Wir freuen uns über jede helfende Hand – egal ob
bei Festen und Veranstaltungen, beim Flohmarkt,
für die Leitung von Gruppen oder im Lernclub!
Bei Interesse freuen wir uns über Ihren Anruf.

Unser Beratungs-
angebot

Soziale Orientierungsberatung, Grätzel-Sozial-
arbeit, Gesundheitsberatung mit Blutdruck-
und Handkraft-Messung, Ausstellung von
Kulturpass und TuWas!Pass.

**Vereinbaren Sie bitte einen Termin.
Wir nehmen uns Zeit für Sie!**

Donnerstag

10.00–11.00 **Café Aktiv**
In gemütlicher Kaffeerunde wird nach
Lust und Laune geplaudert, gespielt und
gebastelt.

10.00–11.00 **Spiele-Café**
Termine: 12.6. und 14.8.
Zeit für Spiel, Spaß und neue Kontakte!

10.00–11.00 **Wohlfühl-Café**
Termine: 10.7. und 7.8.
Kaffee, Tee und Kuchen für die Seele!
Tipps für den Körper – ein gemütliches
Café zum Wohlfühlen erwartet Sie.

10.30–11.30 **Lachen im Hof**
Termine: 12.6. und 26.6.
Einfache Lachübungen, die Spaß machen
und das Immunsystem stärken.
Mit Anmeldung

14.00–16.00 **Kegeln**
Termine: 5.6. und 12.6.
Kegeln auf einer Kegelbahn
Nähe Praterstern.
Mit Anmeldung
UKB: € 4,- / Termin

16.30–18.00 **Tischtennis**
Tischtennis spielen und dabei Spaß haben!
Mit Anmeldung

Freitag

9.30–11.00 **Tischtennis**
Tischtennis spielen und dabei Spaß haben!
Mit Anmeldung

Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!

Veranstaltungen

**Im Herzen der Donaustadt:
Geheimtipps für alle!**
Donnerstag, 5.6., 10.00–12.00
Gemeinsam entdecken wir neue,
schöne und interessante Orte in der
Donaustadt – dieses Mal den wunder-
schönen Schulgarten Kagran.
Mit Anmeldung

**Klassisches Wiener Musik-Kabarett
„De Zwa Schmääh Lauser“**
Dienstag, 17.6., 15.00–16.00
Karl Tattyrek und Nikolaus Firm-
kranz bieten MundArtige & UnArtige
Schmähtandlerein „Es wird a potzn
Gaude und kana geht ohne an
Grinser ham!“
Musik von Gabis Zither Ensemble
„Muckendorfer SaitenKlang“.
Mit Anmeldung

Workshop „Online – aber sicher!“
Mittwoch, 25.6., 13.00–16.00
Alles Wichtige zum Thema Sicherheit
in der digitalen Welt.
Anmeldung unter
digital.makethedifference.at
oder +43 664 3483041

Kubinplatz-FEST
Donnerstag, 26.6., 15.00–18.00
Das Regionalforum Bohmannhof lädt
zu Spiel, Spaß und Nachbars Flohmarkt
auf den Kubinplatz ein.

**Workshop: „Nein sagen
für Anfänger*innen“**
Montag, 30.6., 14.00–15.00
Im Zuge von „Psychologie zum
Mitnehmen“ erhalten Sie wichtige
Tipps, um Grenzen zu setzen und auch
einmal „Nein“ sagen zu können.
Mit Anmeldung

Eis-Café
Donnerstag, 17.7., 10.00–11.00
Gemeinsam genießen wir ein köstliches
Eis und trotzen der sommerlichen Hitze.

Sommerspaziergang
Donnerstag, 24.7., 10.00–11.00
Fit und vital durch den Sommer –
ein Spaziergang für mehr Energie
und Ausgeglichenheit.
Mit Anmeldung

Eis im Hof
Montag, 28.7., 11.00–12.00
Wir sorgen an den Sommertagen für
Abkühlung – hol dir dein Eis im Festhof!

Ausflug zum ADAMAH BioHof
Donnerstag, 31.7., 9.00–12.00
Wir besichtigen den Hof, von dem unser
gutes, gesundes Bio-Gemüse stammt,
das wir in der Aktion „Bio2People“
verteilen.
Mit Anmeldung

Minigolf im Böhmisches Prater
Dienstag, 5.8., 9.00–12.00
Gemeinsam spazieren wir durch den
Böhmisches Prater, zum Abschluss
wird eine Runde Minigolf gespielt.
Mit Anmeldung

Blumen filzen
Donnerstag, 7.8., 9.00–10.00
Gemeinsam filzen wir schöne
Sommerblumen.
Mit Anmeldung