



Save the Date!

NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

**Do, 28. – Fr, 29. August 2025
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

Das NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL des Wiener Hilfswerks bietet mit einem vielseitigen Programm für Menschen jeden Alters zahlreiche Möglichkeiten, Nachhaltigkeit gemeinsam zu erleben, sich zu informieren, auszutauschen und mitzuwirken: Klima-Talk, „Do-it-yourself“-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie eine Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen, Durchkosten und Entdecken. Umrahmt wird das Festival von Live-Acts, „Neubau tanzt“, Kinderprogramm und Kulinarik.

*Gemeinsam feiern wir
eine nachhaltige Zukunft.*



Hallo Nachbar*in,
Sonnenstunden und bunte Farben:
Nutzen wir die Energie, um etwas
Neues auszuprobieren oder andere
zu unterstützen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrums Hernals

Mag.^a Eva Bertalan
Zentrumsleitung, Psychologische Beratungen

Esther Fleck, DGKP
Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatung

MMag.^a Solveig Bruckmann
Kleinkinderbereich, Kulturpass

Mag.^a Manuela Beran-Hochwarter
Psychologische Begleitung

Mag.^a Alexandra Cech
Stadtteilarbeit, Lernbereich

Mag.^a Valerie Berger
Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungs-
beratung

Michaela Hamajova
Administration

Marijana Krizanac
Administration

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 17 Hernals

Hernalser Hauptstraße 53
1170 Wien
T: +43 1 512 36 61-3600
E: nbz17@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–18.00
Di. 13.00–17.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Fr. 9.00–12.00 (im Juli und August
geschlossen)

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.^a Eva Bertalan, E.: nbz17@wiener.hilfswerk.at
Fotos: © Adobe Stock / Halfpoint / Nitr / yurakrasil / Rawpixel.com / dusanpetkovic1, © Wiener Hilfswerk / Stefan Zamisch,
Druck: der wiktorin, Wien, 5/2025

Nachbarschaftszentrum 17
Hernals



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

Juni bis August 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at  

Infotelefon +43 1 512 36 61-3600

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

Montag

- 10.00–11.00 **Bewegung im Zentrum**
Kräftigung, Koordination, Dehnung
Mit Anmeldung
UKB € 2,- / Termin
- 11.00–12.00 **Gesundheitsplausch**
16.6.: Hitze in der Stadt – was kann ich tun?
21.7.: Ernährung im Sommer
11.8.: Info zu den Impfungen HPV und FSME
Information und Austausch
Mit Anmeldung
-  14.00–15.30 **Französisch-Konversation – ONLINE (nur im Juni und August)**
Nehmen Sie gemütlich von zu Hause aus teil!
Sommerpause im Juli
Mit Anmeldung
- 16.45–17.45 **Deutsch-Treff für alle Niveaus**
-  17.00–19.00 **Deutsch für Ukrainer*innen**
Sommerpause von 29.6.–17.8.
Mit Anmeldung

Dienstag

- 9.30–11.00 **A1+ Deutschlernen (nur im Juni)**
Für Menschen mit Muttersprache Farsi/Dari
Mit Anmeldung
- 10.00–12.30 **Gemeinsames Kochen**
Termine: 17.6., 15.7. und 12.8.
Regional, saisonal, gut und günstig!
Mit Anmeldung
UKB € 5,- / Termin
- 15.00–16.30 **A2 Konversation und Grammatik (nur im Juni und Juli)**
Mit Anmeldung



Beratung für Jung und Alt (mit Anmeldung)

- **Gesundheitsberatung**
Kontakt: Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin Esther Fleck
Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage
 - **Psychologische Beratung**
Bei Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen.
 - **„Walk and Talk“**
Psychoziale Beratung im Gehen
Kontakt: Mag.^a Beran-Hochwarter
manuela.beran-hochwarter@wiener.hilfswerk.at
 - **Soziale Orientierungsberatung**
In schwierigen Lebenssituationen oder Krisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.
- Wir sind für Sie da: persönlich, telefonisch oder via MS Teams (Internet-Videotelefonie).**



Impfen im Nachbarschaftszentrum in Zusammenarbeit mit der MA15

Montag, 18.8., 8.00–12.00

- FSME (Zecken): Mit Zuschuss € 28,25, ohne Zuschuss: € 32,75
- MMR (Masern-Mumps-Röteln): Kostenlos
- HPV (Humane Papilloma Viren): Kostenlos von 9 bis 30 Jahren

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Fit im Zentrum (nur im Juni)**
Übungen auf der Gymnastikmatte
Mit Anmeldung
UKB: € 2,-
- 10.00–11.30 **Deutsch-Café (nur im Juli und August)**
Individuell Deutsch lernen in kleinen Gruppen, alle Niveaus.
Im Juni am Freitag
-  13.30–14.45 **Englisch für leicht Fortgeschrittene – ONLINE (nur im Juni)**
Mit Anmeldung

Donnerstag



- 10.00–11.30 **Singen und Spielen für Kinder bis 3 Jahre (nur im Juni und wieder ab 21. August)**
Eltern-Kind-Runde mit Singen, Tanzen, Spielen
Freie Spende
- 15.00–16.00 **Französisch-Konversation (nur im Juni und August)**
Mit Anmeldung
- 15.00–16.30 **Nachbarschaftscafé**
Plaudern wir bei einer Tasse Tee oder Kaffee.
- 16.00–16.45 **Deutsch lesen und hören (nur im Juni)**
Für alle Interessierten mit Vorkenntnissen, ab Niveau A1
Mit Anmeldung

Freitag

- 10.00–11.00 **Ecological positive design (nur im Juni)**
Mit Anmeldung
- 10.00–11.30 **Deutsch-Café (nur im Juni)**
Individuell Deutsch lernen in kleinen Gruppen, alle Niveaus.
Im Juli und August am Mittwoch
- 11.00–12.00 **Malen und Meditation (nur im Juni)**
Mit Anmeldung

Veranstaltungen

Online – Aber Sicher

Montag, 2.6., 14.00–17.00
Internet ohne Risiko: Einsteiger*innen-Workshop für mehr Sicherheit!
Anmeldung unter
theres@makethedifference.at
oder SMS/Anruf: +43 664 34 83 041

TauschZeit: Dinge, Wissen, Begegnungen

Montag, 17.00–18.30

- 2.6.: Kleidertausch
 - 28.7.: Bücher für die Hängematte und Sommerzubehör
 - 25.8.: Puzzles und Spiele
- Tauschbeitrag: € 3,-
Bei allen Terminen mit „Die Plauderei“ – Raum für Begegnung, Austausch und ein kleines Getränk.
Freie Spende

FLOHMÄRKTE

Dauer-Flohmarkt

Montag, 13.00–16.30
Dienstag, 13.00–17.00
Mittwoch, 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Donnerstag, 9.00–12.00 und 13.00–14.30

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Singstunde im Kongresspark (bis 4 Jahre)

Donnerstag, 5.6., 12.6. und 26.6.
Dienstag 1.7., 15.7., 22.7., 19.8. und 26.8.

Jeweils 15.00–16.00

Kinderlieder und Tänze auf der großen Wiese.

Mit Anmeldung

UKB: € 4,- / Termin

Nursery Rhymes im Kongresspark (2 bis 6 Jahre)

Donnerstag, 5.6., 12.6. und 26.6.
Dienstag, 1.7., 15.7., 22.7., 19.8. und 26.8.

Jeweils 16.00–17.00

Englische Kinderlieder und Tänze auf der großen Wiese.

Mit Anmeldung

UKB: € 4,- / Termin

Malen mit Fingerfarbe (1 bis 5 Jahre)

Dienstag, 24.6., 10.00–11.30
Mit Anmeldung
UKB: € 5,-

Let's play! Eintauchen in die Welt der Brettspiele (6 bis 14 Jahre)

Donnerstag, 10.7. und 7.8.,

jeweils 10.00–12.00

Dienstag, 22.7. und 19.8.,

jeweils 13.00–15.00

Mit Anmeldung

SOMMERLERNEN

Individuelle Lerneinheiten für Kinder und Jugendliche (6 bis 14 Jahre)

für Deutsch, Mathe, Englisch

Anmeldung ab Montag, 7.7.

Anmeldezeiten:

Montag bis Mittwoch, 13.00–17.00

Donnerstag, 9.00–12.00

LERNCLUB-Anmeldung für das Wintersemester

Ab Montag, 8.9.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!