



Save the Date!

## NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

**Do, 28. – Fr, 29. August 2025**  
**Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

Das NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL des Wiener Hilfswerks bietet mit einem vielseitigen Programm für Menschen jeden Alters zahlreiche Möglichkeiten, Nachhaltigkeit gemeinsam zu erleben, sich zu informieren, auszutauschen und mitzuwirken: Klima-Talk, „Do-it-yourself“-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie eine Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen, Durchkosten und Entdecken. Umrahmt wird das Festival von Live-Acts, „Neubau tanzt“, Kinderprogramm und Kulinarik.

*Gemeinsam feiern wir  
eine nachhaltige Zukunft.*



Liebe Nachbar\*innen,  
anbei finden Sie die Angebote des Nachbarschaftszentrums. Wir freuen uns, wenn Sie daran teilnehmen möchten, selber etwas anbieten oder sich bei uns über Angebote in Wien informieren wollen.

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrums Ottakring

**Verena Mayrhofer Iljić**  
Zentrumsleitung

**Ulrike Kölz**  
Stadtteilarbeit

**Fereshteh Kamaljoo**  
Stadtteilarbeit

**Esther Fleck**  
Stadtteilarbeit,  
Gesundheitsbereich,  
Gesundheitsberatung

**Marlene Holzmann**  
Stadtteilarbeit,  
Soziale Orientierungsberatung

**Marie-Theres Hienert-Marousek**  
Administration

### Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter\*innen.

Weitere Informationen: [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 16  
Ottakring**  
Stöberplatz 2/3, 1160 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3550  
E: [nbz16@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz16@wiener.hilfswerk.at)

 Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten

Mo. 13.00–17.00  
Di. 9.00–13.00  
Mi. 13.00–17.00  
Do. 9.00–13.00  
Fr. 9.00–13.00

### Telefonische Erreichbarkeit

Mo. 13.00–17.00  
Di. 9.00–12.00  
Mi. 13.00–17.00  
Do. 9.00–12.00  
Fr. 9.00–12.00

**Schließtag: 22.8.**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Verena Mayrhofer Iljić, E.: [nbz16@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz16@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © Adobe Stock / Konstantyn / yurakrasil / Rawpixel.com / dusanpetkovic1, © Wiener Hilfswerk / Stefan Zamisch, Druck: der wiktoria, Wien, 5/2025

Nachbarschaftszentrum 16  
Ottakring



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 16

Juni bis August 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)  

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3550**

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.

## Montag

- 9.30–12.00 **Nähstube**  
Termine: 23.6., 7.7. und 11.8.
- 10.00–12.00 **Strickambulanz**  
Termine: 7.7. und 4.8.
- 13.00–15.00 **Malen mit Acryl**
- 15.00–16.00 **Deutsch B1 mit Eva (nur im Juni)**  
Mit Anmeldung
- 16.00–17.30 **Deutsch A1 mit Eva (nur im Juni)**  
Mit Anmeldung
- 16.30–18.00 **Kreative Kinder**  
Gemeinsames Basteln und Malen mit ukrainischen Kindern.

## Dienstag

- 10.00–11.30 **Digitalambulanz**  
Termine: 3.6., 1.7. und 5.8.
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin (nur im Juni und Juli)**
- 10.30–12.00 **Deutsch B2 mit Christine**

## Mittwoch

- 15.00–16.30 **Sprach-Café**  
Die deutsche Sprache üben und miteinander plaudern.



### Deutschlernen im Nachbarschaftszentrum

Im Nachbarschaftszentrum gibt es jede Woche Konversations- und Übungsgruppen, um die Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern. Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten.

Wenn Sie ein Angebot interessiert, wenden Sie sich bitte an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter +43 1 512 36 61-3550.

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.

Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen können.



### Vorsorgeuntersuchung in Ihrem Nachbarschaftszentrum in Zusammenarbeit mit der MA15

Montag, 15.9. bis Freitag, 19.9.  
Sichern Sie sich direkt im Grätzel Ihren Termin für Ihre Gesundheit!  
Anmeldung erforderlich. Nähere Infos bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.



### Gesundheitsberatung im Nachbarschaftszentrum

In der Gesundheitsberatung werden Gesundheitsinformationen leicht zugänglich und verständlich gemacht. Beispielsweise durch Unterstützung bei Ernährungsfragen oder durch Informationen zu aktuellen Themen wie Herzgesundheit, Cholesterin oder Übergewicht. Unsere Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin ist gerne für Sie da!  
Gratis Blutdruckmessung auf Anfrage

## Donnerstag

- 9.15–10.00 **Bewegungsgruppe zur Osteoporose-Vorbeugung**  
Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter.  
UKB: € 1,-
- 10.00–11.30 **Deutsch A2 mit Karin (nur im Juni und Juli)**
- 10.15–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Übungen, Spiele und Rätsel für das Gedächtnis.
- 15.30–16.30 **Buchclub**  
Termine: 26.6., 17.7. und 21.8.

## Freitag

- 9.00–10.00 **Qi Gong**  
Sanfte Bewegung für die Gesundheit. Bei trockenem Wetter im Hof.
- 10.00–11.30 **Deutsch B2 mit Heidi**
- 10.00–13.00 **Grätzelkochen**  
Termine werden im Nachbarschaftszentrum bekanntgegeben.
- 13.00–14.00 **Café AKTIV**  
Erste Sätze auf Deutsch lernen und miteinander ins Gespräch kommen.
- 14.00–15.30 **Deutsch A1+ mit Beatrix (nicht im Juli)**

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*



## Info

Auf unserer **Website** finden Sie für jedes Nachbarschaftszentrum alle aktuellen Öffnungszeiten, Angebote und Infos.

Informieren Sie sich gerne regelmäßig, welche Aktivitäten stattfinden.

Für die meisten Gruppenangebote ist aufgrund beschränkter Teilnehmeranzahl eine Anmeldung im jeweiligen Nachbarschaftszentrum erforderlich. Einige Gruppenaktivitäten werden auch online angeboten. Über all diese Themen können Sie sich auf unserer Website informieren.

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

## Veranstaltungen

**Auftakt-Fest im Stöberpark für Begegnung durch Bewegung**  
Mittwoch, 11.6., 16.00–20.00  
Civil Action Network feiert gemeinsam mit dem Nachbarschaftszentrum am Stöberplatz den Start von Begegnung durch Bewegung im Stöberpark.

### **GESUNDHEIT**

#### **Gesundheitsplausch**

- Wie gehe ich am besten mit der Hitze um?  
Donnerstag, 5.6., 10.15–11.15
- Gesunder Darm  
Donnerstag, 24.7., 10.15–11.15
- Venengesundheit  
Donnerstag, 14.8., 10.15–11.15

### **FLOHMÄRKTE**

#### **Kost-nix-Tage**

Montag, 16.6., 13.00–15.00  
Montag, 14.7., 13.00–15.00  
Montag, 11.8., 13.00–15.00  
Wir verschenken Flohmarktware im Sinne der materiellen Nachhaltigkeit.

#### **Schöne-Sachen-Flohmarkt:**

Montag, 7.7., 13.00–16.00