



Save the Date!

NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL

Do, 28. – Fr, 29. August 2025
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Das NACHHALTIGKEITS-FESTIVAL des Wiener Hilfswerks bietet mit einem vielseitigen Programm für Menschen jeden Alters zahlreiche Möglichkeiten, Nachhaltigkeit gemeinsam zu erleben, sich zu informieren, auszutauschen und mitzuwirken: Klima-Talk, „Do-it-yourself“-Workshops, Show-Waste-Cooking, Reparatur-Stationen, Rad-Check, Floh- und Tauschmarkt sowie eine Nachhaltigkeitsmeile zum Mitmachen, Durchkosten und Entdecken. Umrahmt wird das Festival von Live-Acts, „Neubau tanzt“, Kinderprogramm und Kulinarik.

*Gemeinsam feiern wir
eine nachhaltige Zukunft.*



Liebe Nachbar*innen,
in diesem Jahr feiern wir wieder den Nachbarschaftstag und nehmen am Wasserweltfest des Regionalforums 15 teil. Im Rahmen der Bezirksfestwochen sind wir mit zwei interessanten Veranstaltungen vertreten. Weitere abwechslungsreiche Angebote für Kinder und Erwachsene finden Sie im Programm.

Herzlichst
Ihr/euer Team des Nachbarschaftszentrums
Rudolfsheim-Fünfhaus

Mag.ª Elisabeth Kausek
Zentrumsleitung,
Selbsthilfe

Fereshteh Kamaljo
Stadtteilarbeit,
Freiwilligenkoordination

Ingrid Klammer, DSA
Stadtteilarbeit, Kultur-
und TuWas!Pass,
Lernhilfe

Marina Loidl, DGKP
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsprävention,
Kultur- und TuWas!Pass

Mag.ª Tanja Hodosi
Stadtteilarbeit, Soziale
Orientierungsberatung,
psychologische Beratung

Marijana Krizanac, Bakk.
Administration

Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk, eine gemeinnützige, soziale und neutrale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte (SOMA). Mit ihren Sozialökonomischen Betrieben Haus- und Heimservice und SOMA 7 leistet die Organisation auch einen wichtigen Beitrag zur Arbeitsintegration. Das Wiener Hilfswerk beschäftigt rund 2.000 haupt- und ehrenamtliche sowie freiwillige Mitarbeiter*innen.

Weitere Informationen: www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 15
Rudolfsheim-Fünfhaus**
Sechshauser Straße 76
1150 Wien
T: +43 1 512 36 61-3500
E: nbz15@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten Juni

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Mi. 10.00–12.00 und 13.00–16.00
Do. 10.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. 9.00–13.00

Öffnungszeiten Juli und August

Mo.–Do. 10.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. 10.00–12.00

Telefonzeiten

Mo.–Mi. 10.00–12.00 und 13.00–15.00
Do., Fr. 10.00–12.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Elisabeth Kausek, E.: nbz15@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Adobe Stock / Julia / drubig-photo / yurakrasil / Rawpixel.com / dusanpetkovic1, © Wiener Hilfswerk / Stefan Zamisch,
Druck: der wiktoria, Wien, 5/2025

Nachbarschaftszentrum 15
Rudolfsheim-Fünfhaus



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 15

Juni bis August 2025



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

nachbarschaftszentren.at

Infotelefon **+43 1 512 36 61-3500**

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

Montag

- 10.30–11.30 **In Balance sein**
Vinyasa Yoga für Anfänger*innen.
Kostenlos
- 10.30–12.00 **Gemeinsam geht's leichter**
Nach Terminvereinbarung
Freiwillige Mitarbeiter*innen helfen Ihnen
beim Ausfüllen von Formularen.
Kostenlos
- 13.30–15.00 **Kreativ-Kids**
Termine: 7.7., 14.7., 21.7., 11.8., 18.8.
und 25.8.
Malen, basteln und Tischfußball spielen.
Für Kids von 6 bis ca. 12 Jahren
- 14.00–16.00 **Schau, wie schlau!**
bis 16.6.
Unsere freiwilligen Mitarbeiter*innen
unterstützen Schulkinder bei deren
Hausübung und beim Verstehen des
Schulstoffes.
Sozial gestaffelter UKB
- Nach Vereinb. **Ein paar Minuten für die Gesundheit**
Unsere DGKP berät Sie zu allgemeinen
Gesundheitsfragen.

Dienstag

- 10.00–12.00 **Diabetes-Beratung**
Termin: 3.6.
Eine Beraterin der Diabetikervereinigung
steht Ihnen bei Fragen und für Informa-
tionen zur Verfügung.
- 10.15–12.00 **Café AKTIV**
Sie können plaudern, bei Brett- und
Kartenspielen Spaß haben, Modeschmuck
gestalten oder Fragen zu Formularen
stellen.
Kostenlos
- 14.00–15.45 **Malgruppe (nur im Juni)**
Acrylbilder malen für alle, die Lust
und Freude haben kreativ zu sein.
UKB: € 2,50



Freiwilliges Engagement

Haben Sie ein oder zwei Stunden pro Woche Zeit und möchten Sie sich freiwillig engagieren? Gerne können Sie eine Gruppe oder einen Workshop im Rahmen unserer Stadtteilarbeit anbieten, Volksschulkindern bei den Hausübungen helfen und vieles mehr.

Weitere Informationen erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungen

- Audienz mit dem König**
Dienstag, 3.6., 10.00–12.00
Ein Plausch mit dem Walzerkönig Johann Strauß über die schöne blaue Donau und andere bedeutsame Themen in seinem Leben.
- Auf den Spuren der jüdischen Bevölkerung im Grätzel Sechshaus**
Freitag, 13.6., ab 18.00
Wir präsentieren bewegende Tonaufnahmen von jüdischen Zeitzeug*innen, die im 15. Bezirk gewohnt und die Pogromnacht miterlebt haben.
Zusätzlich zeigen wir interessante Bilder von jüdischen Bauwerken, die Teil unseres Grätzls sind. Diese Orte erzählen von einer reichen Geschichte und der kulturellen Vielfalt, die unseren Bezirk geprägt hat.
- Wanderung Lainzer Tiergarten**
Mittwoch, 18.6., ab 10.00
Treffpunkt: im Nachbarschaftszentrum

- Nachbarschafts-Flohmarkt**
Termine: Montag, 30.6., 13.00–18.00, Dienstag, 1.7. und Mittwoch, 2.7., jeweils 10.00–12.00 und 13.00–15.00
Kleidung, Schuhe, Bücher, Geschirr, Krimskrams – einfach vorbeikommen und stöbern.
€ 5,- Spende pro Tasche für alles, was reinpasst.
- Gratis-Flohmarkt: „Verschenken statt Entsorgen“**
Donnerstag 3.7., 10.00–11.30
Kleidung, Geschirr, Bücher u.v.m. können Sie gratis mitnehmen.
- Englisch für Kinder**
Montag, 7.7. bis Mittwoch, 9.7.
Montag, 14.7. bis Mittwoch, 16.7.
Jeweils 10.15–11.30
Spielend Englisch lernen.
Für Kinder von 6 bis 11 Jahren

- Bezirksferienspiel. Für Kinder von 6 bis ca. 12 Jahren**
Malen macht Spaß!
Mittwoch, 9.7., 13.30–15.00
Gestalte eigene kreative Kunstwerke.
- Tanzworkshop**
Donnerstag, 17.7., 10.30–12.00
- Community Cooking**
Donnerstag, 7.8., 11.00–13.00
Gemeinsam kochen und das Essen genießen.
UKB € 2,50
Mit Anmeldung (bis 3 Tage vor dem Termin)
- Pizza backen**
Dienstag, 19.8., 11.00–13.00

Mittwoch

- 10.00–10.50 **Bewegung tut gut (nur im Juni)**
Erleben Sie mit abwechslungsreichen Übungen ein positives Körpergefühl und die Freude an Bewegung.
Kostenlos
- 11.00–12.00 **Fit im Kopf**
Termine: 4.6., 11.6., 18.6., 25.6., 20.8. und 27.8.
Mit kreativen Übungen können Sie Ihr Gedächtnis stärken.
UKB für Kopien: € 1,- /Termin
- 14.00–16.00 **Schau, wie schlau!**
bis 18.6.
Unsere freiwilligen Mitarbeiter*innen unterstützen Schulkinder bei deren Hausübung und beim Verstehen des Schulstoffes.
Sozial gestaffelter UKB

Donnerstag

- 10.30–11.30 **Frühstücks-Treff**
Termine: 26.6., 10.7., 24.7., 14.8. und 28.8.
Frühstücken Sie gesund mit uns!
Freie Spende
- 13.00–14.00 **Englisch-Konversation**
In einer Kleingruppe können Sie sich auf Englisch unterhalten und Neues lernen.
- 13.00–13.50/
14.00–14.50 **Psychologische Beratung: Raum für die Seele – Raum für neue Wege**
Termine: 5.6., 12.6., 26.6., 3.7., 17.7., 24.7., 31.7., 14.8., 21.8. und 28.8.
Psychologische Einzel-, Familien- und Paarberatung durch Dr. Monika Wagner, Klinische und Gesundheitspsychologin.
Kostenlos
- 13.00–15.00 **Frei sprechen! – Deutsch für alle**
Konversationsgruppe für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Kostenlos

Freitag

- 10.00–11.30 **Deutsch-Konversation (nur im Juni)**
Konversationsgruppe für leicht Fortgeschrittene
Kostenlos

Sonntag

- 14.00–16.00 **Silent Café – Sprachcafé in ÖGS**
Termine: 8.6., 22.6., 6.7. und 20.7.
In ÖGS (österreichischer Gebärdensprache) plaudern, Gebärden üben und Kaffee trinken. Alle gehörlosen, schwerhörigen und hörenden Menschen sind herzlich eingeladen!
Kostenlos