



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Mariahilf

Mag.ª Bettina Koller
Zentrumsleitung,
Freiwilligenkoordination

Sabine Delic, BA
Stadtteilarbeit,
Freiwilligenkoordination

DSA Margit Handl
Stadtteilarbeit, Soziale
Orientierungsberatung

Monika Plöchl
Stadtteilarbeit,
Kultur- und TuWas!Pässe

Irena Pejovski, DGKP
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsberatung

Marie-Theres Hienert
Administration

NACHBARSCHAFTS- TAG 2025

Von Straßenfesten bis Pflanzen-
tauschbörsen, von Wanderungen
bis Workshops für alle Generationen:
Beim **Nachbarschaftstag am 23. Mai**
veranstalten Bewohner*innen und
Organisationen aus Wien zahlreiche
gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

**Sie möchten auch eine Aktion
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!**

E: nachbarschaftszentren@
wiener.hilfswerk.at

T: +43 1 512 36 61-3650



Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at

MEINE GESUND- HEIT ZÄHLT

Zum **Weltgesundheitstag am 7. April**
führt der Gesundheitsdienst der Stadt
Wien (MA 15) gemeinsam mit den Nach-
barschaftszentren Informationsveran-
staltungen zu Vorsorgeuntersuchungen
und Impfangeboten der Stadt Wien durch.



Nähere Infos auf unserer
Website unter „Projekte“.

BEFRAGUNG UNSERER BESUCHER*INNEN

**Haben Sie sechs
Minuten Zeit?**

Wir möchten gerne von Ihnen wissen,
was Sie im Nachbarschaftszentrum
gut finden und was Sie
verändern möchten.

Hier geht's zur Befragung:



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Sozialmärkte
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 6 Mariahilf

Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien
T: +43 1 512 36 61-3300
E: nbz6@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at,
www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Bettina Koller, E.: nbz6@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Adobe Stock / v_1 / ant / fotoskaz / Jenny Sturm, Illustration: © Fotolia / NL shop, Druck: der wiktoria, Wien, 2/2025

Nachbarschaftszentrum 6
Mariahilf



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

März bis Mai 2025

nachbarschaftszentren.at



Infotelefon +43 1 512 36 61-3300

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**
Einstieg jederzeit möglich.
- 10.30–12.00 **Montagsmorgen-Café**
Unterhalten Sie sich bei einem geselligen Frühstück.
- 14.30–16.00 **„Gehen ist des Menschen beste Medizin“ (Hippokrates)**
Lasst uns gemeinsam 10.000 Schritte gehen und unsere Gesundheit fördern.
TP: im Nachbarschaftszentrum
- 16.00–17.00 **Deutsch-Café für Frauen**
Lernen Sie Deutsch mit unseren freiwilligen Mitarbeiter*innen.
- 17.30–20.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen**

Dienstag

- 11.00–11.45 **Sitzturnen für jedes Alter**
Unter Anleitung von Bettina Koller oder Irena Pejovski.
- 15.00–16.00 **Englisch-Konversation für den Hausgebrauch**
Einfache Grundkenntnisse erforderlich.
- 17.00–20.00 **Deutsch für Persisch sprechende Menschen**
- Nach Vereinb. **Workout-Tipps von und mit Lisa**
Leichte Übungen für den Alltag ohne Geräte und großen Aufwand.
- Nach Vereinb. **Gesundheitsberatung**
Besprechen Sie Ihre Anliegen mit Irena Pejovski, DGKP – persönlich oder telefonisch. Anmeldung erbeten.

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
In einer Kleingruppe trainieren Sie Konzentration und Erinnerung.
- 11.15–12.15 **Turnen wie damals mit Ilse Buck**
Gemeinsam mit Rotraud Kopp halten Sie Ihren Körper in Schwung.
Anmeldung erbeten.
- 14.00–15.00 **Flamenco zum Kennenlernen für jedes Alter**
In bequemer Kleidung und Schuhen mit angenehmen Absätzen lernen Sie einfache Bewegungen des andalusischen Tanzes.
- 15.30–17.00 **Café International**
In kleinen Gruppen unterhalten Sie sich mit freiwilligen Mitarbeiter*innen und lernen Deutsch.
- 18.00–21.00 **TransX – Treffen von Du zu Du für trans* Menschen**
Jeden 3. Mittwoch im Monat.

Veranstaltungen

Flohmarktwoche

Montag, 3.3. bis Freitag, 7.3., zu unseren Öffnungszeiten.

Klavierkonzert: Duo Delirium

Donnerstag, 6.3., ab 18.30
Marie-Astrid Wybou und Bernhard Jan spielen von Bach über Ravel bis Barber.
Festsaal der Bezirksvorstehung Mariahilf, Amerlingstraße 11
Freiwillige Spende für das Nachbarschaftszentrum.
Anmeldung erbeten.

Lesung für Kinder

Dienstag, 11.3., 10.00–11.00
Lena Raubbaum liest aus „Ungalli“.
Städtische Bücherei Gumpendorferstraße 59–61
Freiwillige Spende für das Nachbarschaftszentrum.
Anmeldung erbeten.

Fälschermuseum

Donnerstag, 20.3., 10.00–11.00
Bei einer Führung erfahren Sie Wissenswertes und Kurioses über Kunstfälschungen. Anmeldung bis 18.3.
Eintritt:
Mit Kulturpass € 11,-
Senior*innen € 14,-
Erwachsene € 16,-

Tri tra tallala – der Kasperl ist schon wieder da!

Freitag, 21.3., 25.4. und 16.5., jeweils 10.00 und 11.00
Kasperl für Kindergruppen.
Anmeldung erbeten.

Osterhasensuche für Kinder

Donnerstag, 17.4., ab 15.30
Sucht die Überraschung, die der Osterhase für Euch im Garten versteckt.
Anmeldung bis spätestens 11.4.

Osterbrunch

Montag, 28.4., 10.00–12.00
Ein traditionelles Frühstück mit Osterpinze und Ostereiern.
Anmeldung erbeten.

Lyrik und Solo Piano: Bernt Hage und Ingrid Mahl

Dienstag, 29.4., ab 19.00
Schuman, Grieg und Kurtág begleiten lyrische Texte.
Kleiner Ehrbar Saal, Mühlgasse 30
Freiwillige Spende für das Nachbarschaftszentrum.
Anmeldung erforderlich, da begrenzte Plätze.

Führung durch die Wiener Kläranlage

Donnerstag, 22.5., 10.00–12.00
Alles, was in der Kläranlage landet, wird wieder sauber. Aber wie? Schauen wir uns das gemeinsam an.
Kostenlos.
Anmeldung bis 19.5.



Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung
- Perspektivenplanung zu Ausbildung und Job (Terminvereinbarung mit Fr. Delic unter +43 664 88 900 879)
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummiete

Donnerstag



- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE**
Anmeldung erbeten.
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene**
- 14.00–15.00 **NEU: Fit in den Job – Bewerbungs- und Vorstellungstraining**
Termine: 13.3., 10.4. und 8.5.
- 15.30–17.00 **Zeichnen und malen lernen mit Anhelina Karelina**
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Einstieg jederzeit möglich.
UKB: € 1,- / Termin.
- 18.00–21.00 **TransX – Treffen von Du zu Du für trans* Menschen**
Jeden 1. Donnerstag im Monat.
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**
Jeden letzten Donnerstag im Monat.
Bargeldloser Tausch von Dienstleistungen.
Nähere Infos unter:
www.talentetauschkreis.at/tauschkreis-wien

Freitag



10.00–11.30 **Sprachcafé Ukraine**
Mit unserer freiwilligen Mitarbeiterin Eva lernen Sie Alltagsdeutsch.



17.30–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE**
Anmeldung erbeten.

Sonntag

19.00–21.00 **NEU: Schach-Café**
Kommen Sie mit oder ohne eigenem Schachbrett und spielen Sie das strategische Königsspiel.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!