



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,  
 Sie möchten Ihre eigenen nachbarschaftlichen Ideen verwirklichen und suchen einen passenden Raum dafür? Kontaktieren Sie uns! Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber, wie Sie Ihre Talente und Fähigkeiten im Nachbarschaftszentrum zum Einsatz bringen können.

Ihr Team  
 des Nachbarschaftszentrum Meidling

**Mag.<sup>a</sup> Petra Egger-Matejka**  
 Zentrumsleitung

**DI Philipp Asamer**  
 Stadtteilarbeit, Soziale Orientierungsberatung

**Barbara Huber, DGKP**  
 Stadtteilarbeit, Gesundheitsbereich

**DSA Claudia Jahn-Reinwald**  
 Stadtteilarbeit, Kinder- und Jugendbereich

**Harald Wallner**  
 Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

**Michaela Hamajova**  
 Administration

## NACHBARSCHAFTS-TAG 2025



Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim **Nachbarschaftstag am 23. Mai** veranstalten Bewohner\*innen und Organisationen aus Wien zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

**Sie möchten auch eine Aktion umsetzen? Kontaktieren Sie uns!**

**E:** nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at

**T:** +43 1 512 36 61-3650



Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es auf [www.nachbarschaftstag.at](http://www.nachbarschaftstag.at)

## MEINE GESUNDHEIT ZÄHLT



Zum **Weltgesundheitsstag am 7. April** führt der Gesundheitsdienst der Stadt Wien (MA 15) gemeinsam mit den Nachbarschaftszentren Informationsveranstaltungen zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfangeboten der Stadt Wien durch.



Nähere Infos auf unserer Website unter „Projekte“.

## BEFRAGUNG UNSERER BESUCHER\*INNEN



**Haben Sie sechs Minuten Zeit?**

Wir möchten gerne von Ihnen wissen, was Sie im Nachbarschaftszentrum gut finden und was Sie verändern möchten.



**Hier geht's zur Befragung:**

## Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosenhilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

## Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter\*väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Sozialmärkte
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



### Nachbarschaftszentrum 12 Meidling

Am Schöpfwerk 31/3/R1  
 1120 Wien  
 (im Hof hinter der Apotheke)  
 T: +43 1 512 36 61-3450  
 E: nbz12@wiener.hilfswerk.at

Nachbarschaftszentren.  
 Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)



Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Petra Egger-Matejka, E.: [nbz12@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz12@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © Adobe Stock / v\_1 / ant / Rawpixel.com, © Wiener Hilfswerk, Illustration: © Fotolia / NL shop, Druck: der wiktoria, Wien, 2/2025

### Öffnungszeiten

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–16.00  
 Di. 12.00–17.00  
 Mi. 9.00–12.00 und 13.00–18.00  
 Do. 9.00–14.00  
 Fr. 9.00–13.00

**Schließtage:**  
**2.5. und 30.5.**

Nachbarschaftszentrum 12  
 Meidling



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS-ZENTRUM 12

März bis Mai 2025

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)



Infotelefon +43 1 512 36 61-3450

GROSSE HILFE,  
 GANZ NAH.

## Montag

- 9.30–10.30 **Bleib aktiv und fit**  
Ausgenommen am 14.4 und 19.5.  
Rhythmusübungen für Beckenboden  
und Beinvenen. Freie Spende.
- 10.30–12.00 **Basic English**  
für Wiedereinsteiger\*innen  
UKB: € 2,- / Termin.
- 14.30–16.00 **Deutsch-Café**  
Miteinander Deutsch üben, plaudern und  
Leute kennenlernen.

## Dienstag

- 10.30–12.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
UKB: € 1,- / Termin.
- 13.00–17.00 **Lernclub für Kinder**  
In den Lernclubs der Nachbarschafts-  
zentren erhalten Schüler\*innen der  
Volks- und Mittelschule von freiwilligen  
Lernhelfer\*innen Unterstützung bei den  
Hausübungen und beim Lernen.  
Anmeldung erforderlich.

## Mittwoch

- 11.00–12.00 **Hablamos español**  
Spanisch-Konversation mit  
Muttersprachlerin vor Ort.  
UKB: € 1,- / Termin.
- 14.00–18.00 **Lernclub für Kinder**  
In den Lernclubs der Nachbarschafts-  
zentren erhalten Schüler\*innen der  
Volks- und Mittelschule von freiwilligen  
Lernhelfer\*innen Unterstützung bei den  
Hausübungen und beim Lernen.  
Anmeldung erforderlich.

## Veranstaltungen

### Podcast-Workshop

Dienstag, 4.3., 18.3., 1.4. und 15.4.,  
jeweils 17.30–19.00  
Do it yourself! Von der Aufnahme bis  
zur Veröffentlichung. Tools zur Er-  
stellung eines Podcasts erlernen und  
Personen im Grätzl interviewen.

### Nachbarschafts-Café

Freitag, 7.3., 11.4.,  
jeweils 10.30–12.00  
Kennenlernen, austauschen, Spiele  
spielen und mitgestalten.

### Osterausflug Hermesvilla

Donnerstag, 10.4., 10.00–ca.15.00  
Spaziergang zur Hermesvilla mit  
Picknick, Ostereiersuche und lustigen  
Outdoorspielen.  
TP: 10.00 im Nachbarschaftszentrum.  
Freie Spende. Anmeldung erforderlich.

### Exkursion: Wiener Senior\*innentag 2025 im Wiener Rathaus

Mittwoch, 23.4., 10.00–ca.13.00  
TP: 10.00 im Nachbarschaftszentrum  
Anmeldung erforderlich.

### ATELIER- UND GALERIEN- RUNDGANG MEIDLING

#### Ausstellung:

Freitag., 16.5.  
Samstag, 17.5.,  
jeweils 13.00–19.00

Margit Scheller: Malerei und  
Grafiken mit Schwerpunkt der  
„Suminagashi Technik“  
(meditative Kunstform)

#### Workshops:

- Freitag, 16.5., 15.30–17.00:  
offener Kinderworkshop
- Samstag, 17.5., 15.00–17.00:  
Für Erwachsene  
(Anmeldung erforderlich)

### Future Fit Festival des waff:

#### Jobs mit Sinn – Soziale Berufe haben Zukunft

Donnerstag, 8.5., 10.00–14.00  
Finden Sie heraus, ob eine Ausbildung  
oder Tätigkeit im Sozialbereich zu Ihnen  
passt. Erfahren Sie, was bei einer Bewer-  
bung im Sozialbereich wichtig ist.

#### Nachbarschaftstag

Freitag, 23.5., 11.00–14.00  
Feiern Sie mit uns gute Nachbarschaft.  
Gratis Gemüsepflanzen für den Balkon –  
solange der Vorrat reicht!

- 11.00: Vernissage „Spirituelle  
Seidenmalerei“ mit Künstlerin  
Elisabeth Hain

- 12.00: Gemeinsames Mittagessen

#### Schöpfwerkfest

Samstag, 24.5., 15.00–19.00  
Am Dorfplatz zwischen Schule und  
Kirche, Am Schöpfwerk 29. Das Nach-  
barschaftszentrum ist mit einem Stand  
vertreten.

#### BEWEGUNG

#### Exkursion in den Motorikpark 22

Montag., 19.5., 10.00–12.30  
TP: 10.00 Bushaltestelle 24A Kagraner  
Platz  
Mit Spaß an bodennahen Bewegungen  
(rollen, kriechen, krabbeln) und Gleich-  
gewichtsübungen.  
Anmeldung erforderlich.

#### Kultur-Wanderung: Lainzer Tiergarten (große Runde)

Dienstag, 20.5., 10.00–15.00  
Historisches und Anekdoten. Mit großer  
Freude an Bewegung. Der Treffpunkt  
wird bei Anmeldung bekannt gegeben.  
UKB: € 2,-

## Donnerstag

- 9.30–11.00 **Nähwerkstatt**  
Auf Anfrage stellen wir kostenlos eine  
Nähmaschine zur Verfügung.  
Freie Spende.  
Anmeldung erforderlich.
- 13.00–14.00 **Technik-Tratsch**  
Termine: 20.3., 17.4. und 15.5.  
Austausch und Diskussion über Handys,  
TV-Geräte und Internet.  
UKB: € 2,- / Termin.
- 18.30–20.30 **SPADE**  
Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe  
für Menschen mit psychischen Proble-  
men und Erkrankungen.  
Anmeldung unter +43 650 897 25 87  
oder kontakt@spade.at

## Freitag

- 10.30–12.00 **Kulturcafé**  
Vortrag und gemütlicher Austausch.  
Freie Spende.
- 21.3.: „Johann Strauss (Sohn)“ – der  
200. Geburtstag des Walzerkönigs
- 25.4.: „Frühjahrmärkte“ – die Wiener  
Märkte beleben die Stadt
- 16.5.: „Alte Wirtshäuser in Wien“ – die  
spannende Geschichte Wiener Wirtshäuser
- 10.30–12.00 **Nordic Walking**  
Sich unter fachkundiger Anleitung und  
in lockerer Atmosphäre fit halten und die  
Gegend erkunden.  
Freie Spende.  
Anmeldung erforderlich.

#### FLOHMARKT

Donnerstag, 13.3., 13.00–17.00  
Freitag, 14.3., 9.00–12.00  
Donnerstag, 3.4., 13.00–17.00  
Freitag, 4.4., 9.00–12.00

#### Kinderflohmarkt (Bekleidung, Spielzeug)

Freitag, 9.5., 9.00–12.00

#### GESUNDHEIT

**Vortrag: FEM Med und Gendermedizin**  
Dienstag, 4.3., 10.00–12.00  
Das Frauengesundheitszentrum  
Favoriten stellt sich vor. Erfahren Sie in  
diesem Vortrag, wie das Geschlecht die  
medizinische Diagnostik beeinflusst.  
Anmeldung erforderlich.

#### Gesundheits-Infothek

Donnerstag, 15.5., 10.30–12.00  
HPV: Was ist HPV, Krebs durch HPV?  
Impfung gegen HPV – warum?  
Informationen und Austausch zu gesund-  
heitlichen Themen.  
Anmeldung erforderlich.

#### KINDER

#### Österreichischer Vorlesetag

Freitag, 28.3., 14.30–15.30  
„Das fahrende Kamishibai“  
Erlebe spannende Geschichten in Form  
des traditionellen japanischen Papier-  
theaters. Zum Zuhören, Staunen und  
Mitmachen!  
Für Kinder von 5 bis 10 Jahren.  
In Kooperation mit den Büchereien  
der Stadt Wien. Anmeldung erforderlich.

Wir  
freuen uns  
auf Ihren  
Besuch!