

# Nachbarschaftstreff Wien-Süd

## April 2018

Für die BewohnerInnen der Wien-Süd Gebäude

### Unsere wöchentlichen Gruppen:

Ohne Anmeldung einfach kommen!

### Eltern : Kind : Runde (auch für die ganz Kleinen)

Wann? Dienstag 03.04., 10.04., 17.04. und 24.04.

um 16:00-17:30 Uhr

Wo? im Raum „Jugendtreff“ – Bauteil Ost, Stiege 1 im Erdgeschoss

### : Nachbarschaftscafé für alle :

Wann? Dienstag 03.04., 10.04., 17.04. und 24.04.

um 18:00 – 19:30 Uhr

Wo? im „Gemeinschaftsraum 1“ – Bauteil Ost, Stiege 1 im Erdgeschoss

### : Initiativen der Hausgemeinschaft :

### : Yoga mit Sabine :

Wann? Freitag 20.04.2018 um 16:00 – 17:30 Uhr

Wo? im „Gemeinschaftsraum 1“ – Bauteil Ost, Stiege 1 im Erdgeschoss



Sabine Docekal, eine Bewohnerin der Mautner Markhof Gründe ist eine ausgebildete Hatha Yogalehrerin und bietet seit 2 Jahren offene, ganzheitliche Yoga Einheiten an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! **Anmeldung bei Sabine Docekal: [sabine.docekal@aon.at](mailto:sabine.docekal@aon.at)**

**Kontakt** –Nachbarschaftstreff Wien-Süd/Nachbarschaftszentrum 3

**Erreichbarkeit:** Tel.Nr.0664 618 93 94

**E-Mail:** nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at

## : Initiativen der Hausgemeinschaft : : Babytreff :



**Wann? Montag 09.04.2018 um 10:00 – 12:00 Uhr**  
**Wo? im Raum „Jugendtreff“ – Bauteil Ost, Stiege 1**

Ein entspanntes Miteinander mit den ganz Kleinen.  
Spielen und Plaudern, Erfahrungsaustausch und Raum  
für gegenseitiges Kennenlernen am Vormittag.

## : Info Veranstaltung zum Thema Tragen :



**Wann? Donnerstag 19.04.2018 um 17:30 – 19:00 Uhr**  
**Wo? im „Gemeinschaftsraum 1“ – Bauteil Ost, Stiege 1  
im Erdgeschoss**

Doris Zipper, eine Bewohnerin der Mautner Markhof Gründe  
ist eine ausgebildete Trageberaterin und bietet fundiertes  
Wissen rund um das Thema Babytragen (Bindung, Anatomie  
& verschiedene Trageweisen) an. **Anmeldung bei Theresa  
Galanos: [nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at)**

## : Indische Kochkurse mit Vandana :



**Wann? Samstag 28.04.2018 um 16:00 – 19:00 Uhr**  
**Wo? im „Gemeinschaftsraum 1“ – Bauteil Ost,  
Stiege 1 im Erdgeschoss**

Vandana Purohit, eine Bewohnerin der Mautner  
Markhof Gründe, ist eine profunde Kennerin der  
indischen Küche und bietet einen indischen Kochkurs  
an. Sie können unterschiedliche Beilagen, Süßspeisen  
und Hauptspeisen hier kennenlernen. Wir wollen  
gemeinsam lernen, essen und gemeinsam genießen!

- Verbindliche **Anmeldung bis 18.04.2018** notwendig bei  
**Theresa Galanos: [nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at)**
- Der Beitrag für die unterschiedlichen Zutaten ist **9 €** pro Person.
- Maximale TeilnehmerInnen Anzahl **10 – 12 Personen**.

**Kontakt** – Nachbarschaftstreff Wien-Süd/Nachbarschaftszentrum 3

**Erreichbarkeit:** Tel.Nr.0664 618 93 94

**E-Mail:** [nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at)