

Nachbarschaftstreff Wien-Süd 2017 (Jän)

für die BewohnerInnen der Wien-Süd Gebäude

WO SIND WIR? Unsere Gruppenaktivitäten finden derzeit in der Mautner Markhofgasse 58, bei der Stg.1 im **Gemeinschaftsraum 1** oder **vis a vis davon im Seniorentreff bzw. im Jugendtreff** statt.

Willkommen im neuen Jahr! Unsere wöchentlichen Gruppen an Werktagen finden wieder ab dem 10.1. 2017 statt!

für diese ist keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen! Freie Spende.

Nachbarschaftscafé für alle

im Raum Seniorentreff

Jeden Dienstag (werktags) ab 10.1.2017 jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Gemütlich bei Kaffee oder Tee plaudern! Wir tauschen uns aus, kommen gemütlich zu Hause an und nutzen einfach die Gelegenheit, entspannt die NachbarInnen zu treffen.



Eltern-Kind-Runde (auch für die ganz Kleinen!)

**Jeden Dienstag (werktags) ab dem 10.01.2017
weiter im Jugendtreff von 16:00 – 17:30 Uhr**

Wir laden Eltern und Kinder zum gemütlichen Treffen, Spielen und Singen, zum Erfahrungsaustausch und gegenseitigen Kennenlernen ein.

Initiativen aus der Hausgemeinschaft:

Mittwoch 11.01 und 25.01. von 18:30 – ca. 20:00 Uhr

„Yogatreff“ mit Sabine im Gemeinschaftsraum1

Pünktlicher Beginn mit einer Meditation, daher kein Einlass nach Beginn möglich!

Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen! Freie Spende.

Umziehmöglichkeit vorhanden, bitte bequemes Gewand und eigene Matte mitnehmen.

Veranstaltungen

im Gemeinschaftsraum 1, Mautner Markhofgasse 58/1:

Donnerstag, 19.01.2017 18:30 – ca. 20:00 Uhr

Bewegungsmeditation

Heute wollen wir mit Bewegung und Stille den Alltag abschütteln, damit jeder mit Ruhe und Kraft bei sich und im Abend ankommen kann.

Notwendig: Bequeme Bekleidung fürs Bewegen und Liegetuch/Matte und eventuell Decke für die Ruhephase mitnehmen.



Donnerstag, 26.01.2017 18:00 – ca. 19:30 Uhr

Spielend Gedächtnis aktivieren – für alle!



Heute machen wir einen Spieleabend mit dem Fokus auf Spielen, bei denen das Gedächtnis trainiert wird.

Ob es um Merken, Assoziieren oder um kreative Einfälle geht, wir haben Spaß und tun gleichzeitig etwas für unsere grauen Zellen 😊.

Ideen...

* Gibt es wieder Interesse an einem **Tauschabend**?
Bei genügend Nachfrage würden wir vielleicht im Februar wieder einen Tauschabend machen.

*Im letzten Jahr gab es die Nachfrage nach einem **Selbstverteidigungskurs**.

Ich habe im Herbst einen guten Kurzkurs gemacht, die Dame würde auch bei einer privat interessierten Gruppe zu Ihnen in die Mautner Markhof-Gründe kommen.

Bitte bei Interesse ein kurzes E-Mail an mich schicken, wenn genug InteressentInnen zusammenkommen gebe ich gerne den Kontakt weiter..

