

# Nachbarschaftstreff Wien-Süd 2016 (Nov)

## für die BewohnerInnen der Wien-Süd Gebäude

Kommen Sie vorbei, denn... „es sind die Begegnungen mit den Menschen, die das Leben lebenswert machen.“ (*Guy de Maupassant*)

**WO SIND WIR?** Unsere Gruppenaktivitäten finden derzeit in der Mautner Markhofgasse 58, bei der Stg.1 im **Gemeinschaftsraum 1** oder **vis a vis davon im Seniorentreff bzw. im Jugendtreff** statt.

Sollten Sie unser Programm und Informationen gerne aktuell und digital bekommen, senden Sie uns bitte eine kurze E-Mail mit Ihren Kontaktdaten unter Angabe von Bauplatz/Stiege/Stock und Türnummer an [nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at).

Weiters finden Sie unsere Informationen auch am Infoscreen der Wien-Süd.

## Unsere wöchentlichen Gruppen an Werktagen:

für diese ist keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen! Freie Spende.

Achtung: am 8. November entfallen die Gruppen

## Nachbarschaftscafé für alle (im Raum Seniorentreff)

**Jeden Dienstag (werktags)**

jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Gemütlich bei Kaffee oder Tee plaudern! Wir tauschen uns aus, kommen gemütlich zu Hause an und nutzen einfach die Gelegenheit, entspannt die NachbarInnen zu treffen.

## Eltern-Kind-Runde (auch für die ganz Kleinen!)

**Jeden Dienstag (werktags) weiter im Jugendtreff 16:00 – 17:30 Uhr**

Wir laden Eltern und Kinder zum gemütlichen Treffen, Spielen und Singen, zum Erfahrungsaustausch und gegenseitigen Kennenlernen ein.

**Special – Gemeinsam Spielen im Indoorspielraum: Di, 22.11.2016, 16:00-17:30**

Heute wollen wir wieder gemeinsam in den Indoorspielraum am Bauplatz 5/ Stiege 3. Bitte pünktlich beim Eingang zur Stiege 3 am Wilhelm Weber-Weg 4 erscheinen, da man ins Haus nur mit einem Schlüssel des Bauplatzes 5 hineinkommt. Bei etwaiger Verspätung bitte anrufen!

## Veranstaltungen

**Donnerstag, 03.11.2016 18:30 – ca. 20:30 Uhr**

### **„Spieleabend“ im Mietercafe! am Wilhelm-Weber-Weg (Eingang neben dem Eingang zur der Stiege 3)**

Heute machen wir wieder einmal einen gemeinsamen Spieleabend. Bitte nehmen Sie Ihre lustigen, spannenden oder interessanten Lieblingsspiele mit, die jeweils nicht länger als ca. eine Stunde dauern und für mehrere Personen geeignet sind. So können wir neue Spiele kennenlernen und bekannte Favoriten wieder einmal spielen.

Alkoholfreie Getränke gibt es bei uns, wenn Sie Bedarf an Chips und Co haben, bitte mitbringen! Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen! Freie Spende.

---

**Donnerstag, 17.11.2016 15:00 – 16:00 Uhr im Gemeinschaftsraum 1\***

### **„Special – Yoga mit Babys und Kleinkindern“**

Heute wollen wir ein Experiment wagen: es gibt einfache Yogaübungen für Erwachsene, aber wir gehen es ganz locker und entspannt an: denn heute können auch Babys und Kleinkinder im Krabbelalter mitgenommen werden. Wir haben unseren Spielteppich und Spielzeug dabei und freuen uns auch über ganz kleine BesucherInnen.

Keine Anmeldung notwendig, einfach vorbei kommen! Freie Spende.

---

## Initiativen aus der Hausgemeinschaft:

**Mittwoch, 02.11. und 30.11., jeweils 18:30 – ca. 20:00 Uhr**

### **„Yogatreff“ mit Sabine im Gemeinschaftsraum 1\***

Pünktlicher Beginn mit einer Meditation, daher kein Einlass nach Beginn möglich!

Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen! Freie Spende. Umziehmöglichkeit vorhanden, bitte bequemes Gewand und eigene Matte mitnehmen.

**Montag, 21.11 von 19:00 – 21:00h**

### **Frauensauna für Nachbarinnen**

Kalt ist es, aber alleine in die Sauna gehen macht nicht so viel Spaß: Darum hat Gertraud Kokusz die Idee einer privaten Frauensaunarunde für Wien-Süd Bewohnerinnen geboren. Wer also am 21.11. Zeit und Lust hat von 19-21 Uhr gemeinsam zu saunieren kann sich bei ihr unter [g.kokusz@hotmail.com](mailto:g.kokusz@hotmail.com) oder über eine Nachricht mit Telefonnummer im Postkasterl Mautner Markhofgasse 58/Stg 1/Tür 19 melden. Sie freut sich über viele Interessentinnen.

---

**\*: Gemeinschaftsraum 1 in der Mautner Markhofgasse 58/Stg 1**