

Nachbarschaftstreff Wien-Süd 2016 (Okt)

für die BewohnerInnen der Wien-Süd Gebäude

WO SIND WIR? Unsere Aktivitäten finden derzeit in der Mautner Markhofgasse 58, bei der Stg.1 im **Gemeinschaftsraum 1** oder **vis a vis davon im Seniorentreff bzw. im Jugendtreff** statt.

Unsere wöchentlichen Gruppen an Werktagen:

für diese ist keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen! Freie Spende.

Achtung: am 04. und am 18.10 finden keine Gruppen statt!

Nachbarschaftscafé im Seniorentreff

Jeden Dienstag (werktags)

jeweils 18:00 – 19:30 Uhr

Gemütlich bei Kaffee oder Tee plaudern! Wir tauschen uns aus, kommen gemütlich zu Hause an und nutzen einfach die Gelegenheit, entspannt die NachbarInnen zu treffen.

Eltern-Kind-Runde (auch für die ganz Kleinen!)

Jeden Dienstag (werktags) weiter im Jugendtreff

am 11.10. von 16:00 – 17:30 Uhr, am **25.10.2016, 16:30!**

Wir laden Eltern und Kinder zum gemütlichen Treffen, Spielen und Singen, zum Erfahrungsaustausch und gegenseitigen Kennenlernen ein.

Veranstaltungen im Gemeinschaftsraum 1, Mautner Markhofgasse 58/1:

„Herbstfest“ Donnerstag, 13.10.2016, 18:30 – ca. 20:00 Uhr

Mit großen Schritten schreitet das Jahr voran – und es ist wieder Zeit fürs Herbstfest...

Mitzubringen: Essen (am besten Fingerfood) /Getränke fürs gemeinsame Buffet, ungefähr in der Menge, die Sie selbst essen werden. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend!

Keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen! Freie Spende.

Freiwillige Helfer zum Herrichten ab 18:00 gerne Willkommen.

„Yogatreff“ jeweils 18:30 – ca. 20:00 Uhr, Mittwoch, 5.10. und 19.10.,

Weiterhin bietet Sabine als Freiwillige für interessierte und gesunde MitbewohnerInnen offene, ganzheitliche und vom Niveau eher moderate Yogaeinheiten für AnfängerInnen und Fortgeschrittene an. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Einstieg jederzeit möglich.

Mitzubringen: Yogamatte und bequemes Gewand; Umziehmöglichkeit vorhanden.

Pünktlicher Beginn mit einer Meditation, daher kein Einlass nach Beginn möglich!

Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung notwendig! Freie Spende.
