

BILDUNG UND LERNEN



Donnerstag, 10.00–12.00
Computerkurs
Termine und Startdaten im Nachbarschaftszentrum erfragen.
Grundlagen/Internet/Fotobearbeitung
UKB € 10,- pro Thema (6 Termine).



Englisch Konversation
für Fortgeschrittene
Termine im Nachbarschaftszentrum erfragen.



13.30–15.00
15.15–16.45
Lernclub für Kinder
 ■ Lernclub für Volksschüler/innen
 ■ Lernclub für Hauptschüler/innen
 Vermittlung von Grundkenntnissen der deutschen Grammatik und Konversation.
 Mit Anmeldung; Teilnahme kostenlos.



Lesefuchs für Kinder
Leseförderung für Lernclubkinder.



Lerntandems
Termine im Nachbarschaftszentrum erfragen.
Im 1:1 Verhältnis für den Hauptschulabschluss oder für eine Prüfung lernen.
Dafür suchen wir laufend Freiwillige, die uns dabei unterstützen.

SICH BEWEGEN



Mi., 17.00 Fr., 8.45–9.45
Qi Gong
Entspannungsübungen und Gesundheitstraining



Donnerstag, 10.15–11.00
Bewegungsgruppe zur Osteoporosevorbeugung
Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter. UKB € 1,-

Entspannung, Progressive Muskelentspannung und Fantasiereisen
Termine im Zentrum erfragen.

Zumba
Bewegung mit Musik.
Anmeldung im Zentrum.

KASPERLTHEATER



Dienstag, 10.30
Termine: 28.1./ 25.2./ 31.3./ 28.4.

NEUJAHRSCAFÉ
Mittwoch, 8.1.2020
15.30–17.00

DEUTSCH LERNEN

Im Nachbarschaftszentrum gibt es täglich Konversationsgruppen, um die Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern.
Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten. Wir können keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen.
Wenn Sie ein Angebot interessiert, wenden Sie sich an das Hilfswerk Nachbarschaftszentrum unter T: +43 1 512 36 61-3550
Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.

GEMEINSAM AKTIV



Heidi legt wieder los
Gemeinsame Ausflüge und Stadterkundungen. Termine im Zentrum erfragen.



11.00–12.00
Frauen im Zentrum
Jeden zweiten Mittwoch im Monat
Miteinander aktiv werden, sich über das Leben austauschen. Damit es ein richtiges Frühstücksbuffet wird, bitte eine Kleinigkeit mitbringen!



Donnerstag, 9.15–10.00
Heiteres Gedächtnistraining
Übungen, Spiele, Rätsel für das Gedächtnis!!



Diskussion im Zentrum
Themen und Termine im Zentrum erfragen.



DIY: Do it yourself
Selbermachen im Nachbarschaftszentrum. Termine im Zentrum erfragen.

Legende

| | |
|--------------------|------------------------|
| Gruppen/Geselliges | Kultur/Ausflüge/Wissen |
| Sprachen | Kinder |
| Feste | Eltern/Kind |
| Gesundheit | Bewegung |

RESSOURCEN

In der Nachbarschaft Ressourcen aktivieren und teilen!

Freiwilligenarbeit

Bei uns können Sie aktiv werden und ein Angebot für die Nachbarschaft einbringen oder im Zentrum bei bestehenden Angeboten helfen.

Ausborgen im Nachbarschaftszentrum

Bohrmaschine, Stichsäge, Werkzeugkoffer, Nähmaschine.

Raumvermietungen

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten für Kindergeburtstage, Seminare und kleine Veranstaltungen

FLOHMARKT

Freitag, 9.00–12.00
Termine: 10.1./ 7.2./ 6.3./ 3.4.

SAVE THE DATE
Nachbarschaftstag 2020
Freitag, 5. Juni 2020
Bitte vormerken!

Deutschcafé

Miteinander Plaudern und Menschen aus allen Kontinenten kennen lernen und mit ihnen Konversation auf Deutsch üben.

Jeden Mittwoch 15.30 bis 17.00