



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar!

Das Nachbarschaftszentrum ist als Ort der Begegnung, der Aktivität und der Ideen ein lebendiger Treffpunkt zwischen Menschen aller Generationen, sozialen Schichten und unterschiedlichen Kulturen.

Nutzen Sie unser umfangreiches Angebot. Fördern Sie Ihre Gesundheit, lernen Sie beim Fest der Vielfalt neue Nachbarn kennen, trauen Sie sich mitzusingen, frischen Sie Ihre Sprachkenntnisse auf, kommen Sie mit Ihren Kindern zum Kasperltheater oder zum Gruselnachmittag oder lassen Sie das Jahr bei unserer stimmungsvollen Weihnachtsfeier ausklingen.

Machen Sie mit, nehmen Sie teil, bringen Sie sich ein!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Dr. Verena Kauer - Zentrumsleiterin

Das Team des NZ 8:

Mag. Karin Anderlik

Mag. Berit Barbosa

Marie-Theres Hienert

Anna Mautner BA

Mag. Pamela Sinko

DGKP Edina Wikipil

PROGRAMM

September–Dezember 2018

Das detaillierte Programm unter
www.nachbarschaftszentren.at

Fest der Vielfalt

Donnerstag, 8.11., 16.00 Uhr

Bring dein Land in das NZ8!

Musik, Mitmach-Quiz, Miteinander feiern.

„Eine Reise durch Kambodscha“

Montag, 29.10., 17.15 Uhr

Ein Diavortrag von Frau Bayerl in Zusammenarbeit mit Herrn Mag. Biba. Freie Spende.

Rezeptebörse

Montag, 19.11., 15.00–17.00 Uhr

Weihnachts(liebblings)rezepte austauschen!

Weihnachtsfeier

Donnerstag, 20.12., 16.00 Uhr

Wir wollen uns gemeinsam mit Ihnen auf den Heiligen Abend einstimmen und laden Sie sehr herzlich zu unserer Weihnachtsfeier ein. Freie Spende. Anmeldung erbeten.

ACHTUNG!

Das Nachbarschaftszentrum ist am 14.11 und von 22.12. bis 31.12. geschlossen.

Adresse:

Florianigasse 24

1080 Wien

Tel.: +43 1 402 68 75, Fax: -18 DW

E-Mail: nz8@wiener.hilfswerk.at

Öffnungszeiten

Mo., Mi. & Do.: 9–12.00 & 13–17.00

Di.: 9–12.00 & 13–18.00

Fr.: 9–13.00

Kinder

ANGEBOTE

Montag,
10.00–10.50
11.00–11.50

Spiel- und Bewegungsgruppe ab 10.9.

Alters- bzw. entwicklungsgerechte Aufteilung in Gruppen:

- ▶ krabbelnde Kinder (bis ca. 14 Monate),
 - ▶ gehende Kinder (ab ca. 12 Monaten bis 3 Jahren).
- In einer vorbereiteten Umgebung können Kinder Spiel- und Bewegungserfahrungen sammeln und Eltern sie dabei gespannt beobachten. Anmeldung, UKB.

Mittwoch,
14.00–16.30

Italienische Eltern-Kind-Gruppe

Termine: 5.9., 3.10., 7.11., 5.12.

Eltern und ihre Kinder mit italienischer Muttersprache treffen sich einmal im Monat zum Plaudern, Spielen und Lachen.

Einzellernnachhilfe für Schüler/innen der 1. bis 8. Schulstufe

Für Familien mit geringem Einkommen. Zeit nach Vereinbarung, UKB, Anmeldung. Nähere Informationen im Zentrum.

VERANSTALTUNGEN

Dienstag,
17.00

Kasperltheater (ab 2,5 Jahre)

Termine: 25.9., 23.10., 20.11., 11.12.

UKB € 3,- pro Kind (Einlass ab 16.40). Mit Anmeldung.

Mittwoch,
31.10.
15.00–17.00

„Hexenzauber und Spukgeschichten“ (4–10 Jahre)
Dunkelheit, Gespenster und Hexen ziehen ins Zentrum ein und sorgen für Gänsehaut und Spuk. UKB. Anmeldung bis 28.10.

Mittwoch,
7.11.
15.00–17.00

Laternenumzug (3–10 Jahre)

Bevor wir eine Runde mit den Laternen durch den Schönbornpark machen gibt es die Möglichkeit eine Laterne zu basteln und mehr über die Tradition vom Heiligen Martin zu erfahren. UKB € 5,-, Anmeldung bis 5.11.

Donnerstag,
6.12.
15.00 & 17.00

Nikolofeier

Der Nikolo kommt zu uns ins Nachbarschaftszentrum!
UKB € 6,50 für das Nikolosackerl. Anmeldung ab November bis 1.12. unbedingt erforderlich.

Mittwoch, 12.12.
Montag, 17.12.
15.00–17.00

Weihnachtliches Backen und Basteln

Kekse backen, Christbaumschmuck basteln, gemeinsam Lieder singen und damit ein wenig Weihnachtszauber spüren. UKB € 7,-. Anmeldung.

Erwachsene

GESUNDHEIT

Gesundheitsberatung

Blutdruckmessen, kurze Auskünfte, Auskunft über alternative Behandlungsmöglichkeiten, Unterstützung bezüglich Diät- und Ernährungsfragen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Dienstag,
10.00–11.00

Heiteres Gedächtnistraining ab 11.9.
30.10. Hexenbrain & Zauberkult
Anmeldung. UKB.

Dienstag,
18.9., 30.10.
& 20.11.

Kochen/Gemeinsames Mittagessen
Sie sind herzlich eingeladen internationale, schmackhafte und gesunde Gerichte zu kochen und anschließend gemeinsam zu genießen.
► **10.00 Uhr:** Zubereitung der Speisen
► **11.30 Uhr:** Gemeinsames Essen
Spezialtermin: 18.12. Weihnachtliches Menü
Anmeldung bis jeweils 1 Woche vorher! UKB € 5,50.

Mittwoch
26.9.
10.00–11.00

Hautpflege aus der Natur
Peeling, Pflegesalben und Öle zum Selbermachen.
Anmeldung und Bezahlung des UKB von € 5,- bis 19.9.

Mittwoch
31.10.
10.00–11.00

Kleine Räucherkunde
Lavendelblüten, Johanneskraut & Co – Machen Sie eine „Geruchsreise“. Anmeldung und Bezahlung des UKB von € 5,- bis 26.10.

Montag
19.11.
17.30–18.30

Alte Hausmittel
Nützliche Hausmittel, die Ihnen Ihren Alltag erleichtern!
Anmeldung und Bezahlung des UKB von € 5,- bis 12.11.

Montag,
16.00–17.00

Zirkeltraining für Frauen ab 10.9.
Neben dem gesundheitlichen Nutzen steht vor allem die Freude an der Bewegung im Vordergrund. In einer Kleingruppe von max. 10 Personen werden die körpereigenen Ressourcen aktiviert und gestärkt. Trainingsstart: 10.9.; 13 Einheiten á UKB € 3,-, Anmeldung.

Mittwoch,
17.00–18.00

Tai-Chi-Gruppe ab 3.10.
10 Einheiten, Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung. UKB.

Donnerstag
14.00–15.00

Beckenbodengymnastik ab 13.9. EUROPÄISCHEMOBILITÄTSWOCHE
16-22 SEPTEMBER
Übungen zur Stärkung des Beckenbodens und zur Körperkräftigung (bequeme Kleidung und Turnschuhe).
12 Einheiten á UKB € 2,- (nicht am 6.12.), Anmeldung.

Donnerstag,
20.9. & 27.9.
15.00–16.00

Nordic walking Workshop EUROPÄISCHEMOBILITÄTSWOCHE
16-22 SEPTEMBER
Beim ersten Termin Einführung in die Grundlagen, beim zweiten Termin Überprüfung des Gelernten.
Anmeldung. UKB.





Freitag,
9.00–13.00

Wandern

28.9. Laxenburg, 12.10. Lainzer Tiergarten.
Anmeldung, UKB.

Montag,
14.30–16.00

Schnitzgruppe

Nutzen Sie die Möglichkeit mit Holz zu arbeiten und selber ein Kunstwerk zu schnitzen. UKB.

Montag,
14.00–15.30

Häkeln & Stricken

Frau Hofer und Frau Schuckert helfen mit Tipps und Tricks. Keine Vorkenntnisse notwendig. Materialien bitte mitbringen.

Mittwoch,
14.30–16.30

Kreativworkshops ab 10 Jahren

Thema: Stoffdruck

Termine: 26.9., 24.10., 21.11., 19.12.

Kartoffel-, Sieb- oder Linoldruck kennenlernen.
Anmeldung. UKB.

Montag,
10.00–11.00

Parlez-vous français? Konversationsgruppe

Termine: 3.9., 1.10., 5.11., 3.12. Anmeldung. UKB.

Donnerstag,
10.00–11.00

Englisch Reading ab 13.9.

Achtung: Nicht am 27.9., 25.10., 22.11., 13.12.

Gemeinsam englische Texte lesen und übersetzen.
Grundkenntnisse erforderlich. Anmeldung. UKB.

Dienstag,
14.45–16.30

Deutsch-Café Plus

Deutsch lernen, Spaß haben, Freunde finden. UKB.

Deutsch lernen

Fortgeschrittene ab 9.10.

► Gesprächsgruppe für Frauen **Dienstag, 10.00–11.30**

AnfängerInnen / leicht Fortgeschrittene

► Sätze bilden, Wörter lernen **Dienstag, 13.15–14.45**

► Sprechen, Hören, Lesen **Donnerstag, 9.30–11.30**

*Für alle:
Anmeldung
& UKB*

Montag,
16.00–17.00

Komm sing mit!

Termine: 3.&17.9., 1.&15.&29.10., 12.&26.11., 10.12.

Ob Schlager oder Volkslied - Jeder kann singen und gemeinsam macht es noch mehr Freude. Eigenes Lied oder Instrument kann mitgebracht werden. Anmeldung. UKB.

Dienstag,
16.40–17.30

Interkulturelles Singen

Termine: 18.9., 9.10., 6.11., 18.12.

Lieder aus anderen Ländern kennen lernen - weil es Spaß macht und verbindet! Anmeldung. UKB.



Mittwoch,
26.9., 31.10.,
28.11
16.30–19.00

Spieletag für Jung und Alt

Spiellestationen mit Kinder- und Jugendspielen, Gesellschaftsspiele sowie Aktivitäts- und Denkspielen.
Einfach vorbei kommen!

Donnerstag,
14.30–16.30

Donnerstag-Nachmittag-Café **Achtung: Nicht am 6.12.**
In gemütlicher Atmosphäre laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein. **Scrabble-Runde: Termine auf Anfrage.**

Donnerstag,
4.10.
15.15

Wir spielen Theater!

Möchten Sie etwas Neues ausprobieren, in verschiedene Rollen schlüpfen und gemeinsam mit anderen (Laien) ein Theaterstück erarbeiten? Bei uns wird wieder Theater gespielt und wir freuen uns über viele spielfreudige BesucherInnen. Für nähere Informationen melden sie sich bitte im Zentrum. Fordern Sie sich heraus und rufen Sie an – wir freuen uns auf Sie.

Dienstag,
13.11.
15.00

„Tier-Quiz“

Sie kennen sich mit Tieren aus oder wollen Neues dazu erfahren? Dann machen Sie mit! Anmeldung. Freie Spende.

Dienstag,
4.12.
15.00

Führung durch das Burgtheater

Anmeldung und Bezahlung bis 6.11. im Zentrum.

Dienstag,
4.12.
16.30

Weltmuseum

Mit Führung. Anmeldung und Bezahlung bis 28.11. im Zentrum.

Besuch des Altwiener Christkindlmarktes
auf der Freyung.
Nähere Informationen im Zentrum.

Montag,
Mittwoch
13.00–14.15

Deutsch Hausübungen leicht gemacht

Unterstützung bei den Deutsch-Hausübungen für Kinder und Erwachsene. Verschiedene Lerntische. Anmeldung. UKB.

Di. & Mi.
9.00–17.00
Do,
9.00–12.00.

Flohmärkte

Termine: 11.9.–13.9., 16.10.–18.10., 13.11. & 15.11.

Winterflohmarkt: 3.12.: 13.00–17.00, 4.12.: 9.00–18.00, 5.12.: 9.00–11.00

Di., 16.10.
15.00–16.30

Tischfußballturnier

Freie Spende.

Mittwoch,
28.11.
14.30–16.30

Adventkranzbinden

Anmeldung bis 23.11. erforderlich. UKB € 6,- für Reisig, Aufzahlung für Strohkranz. Dekorationsmaterial ist selbst mitzubringen.





Energie & Reparatur & Upcycling-Café

Donnerstag, 20.9., 18.10., 22.11. von 18.00–20.00 Uhr

Das „energie & reparatur café“ von Heinz Tschürtz geht nun in Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum 8 Josefstadt weiter!

Erstes Treffen am 20.9.: Kennenlernen, Bericht Heinz Tschürtz, Ideenaustausch

Habt ihr Lust euer REPARATUR-KNOW-HOW einzubringen? Ist euch ein ressourcenschonender Umgang mit unserer UMWELT wichtig? Wollt ihr Materialien zu neuen Produkten UPCYCLEN? Kommt vorbei, bringt euch ein, macht mit!



Hilfswerk Fair-Teiler

Gerettete Lebensmittel zur freien Entnahme

Gemeinsam gegen die Lebensmittelverschwendung!



Nutzen auch Sie diese Möglichkeit, kommen Sie ins Nachbarschaftszentrum und greifen Sie zu.

Selbsthilfegruppen

SHG Angst/Panikattacken - 1. & 3. Mittwoch 17.30 Uhr.

Anmeldung unter 0664 1292248

SHG Essstörungen - Anmeldung unter 0699 19941114.

SHG „Trauernde Eltern Wien“, 1. Montag im Monat um 18.30 Uhr.



Unsere Beratungsangebote (nach Terminvereinbarung)

Psychologische Beratung

Dr. Verena Kauer

Soziale Orientierungsberatung

Anna Mautner, BA

Gesundheitsberatung

DGKP Edina Wikipil

Suchen Sie einen Raum?

Unsere Räumlichkeiten können Sie für Kindergeburtstage, Nachbarschaftstreffen, Vernissagen, etc. benützen. **Nähere Informationen im Zentrum.**

Liebe InteressentInnen, im Rahmen der EU-Datenschutz-Grundverordnung versichern wir Ihnen, dass das Wiener Hilfswerk – wie auch bisher – verantwortungsvoll mit Ihren Daten umgeht. Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter

www.hilfswerk.at/wien/datenschutz. Das Wiener Hilfswerk verwendet Ihre Daten ausschließlich für den Versand von Informationen über die Arbeit des Wiener Hilfswerks. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer Daten sowie auf Einschränkung der Verarbeitung. Wenn Sie keine Informationen des Wiener Hilfswerks mehr erhalten wollen, senden Sie bitte einen Brief an das Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien oder eine E-Mail an datenschutz@wiener.hilfswerk.at mit dem Betreff „Abmeldung NZ-Programm“.

Mit besten Grüßen, Ihr Wiener Hilfswerk-Team

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien

UID-Nr.: ATU 53113107, ZVR-Zahl: 814134410

Redaktion: Dr. Verena Kauer, E-Mail: nz8@wiener.hilfswerk.at

Fotos: Wiener Hilfswerk, Cover: fotolia.de – wildworx

Änderungen vorbehalten.

