



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar!

Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und des Ideenaustausches.

Blättern Sie durch unser Programm, kommen Sie vorbei, entdecken Sie uns. Vielleicht haben Sie auch neue Ideen, die wir gemeinsam verwirklichen können.

Wir freuen uns auf Ihren/Deinen Besuch

DSA Heidelinde Pelka
(Zentrumsleitung)

Mag. DGKP Wiltraud Grumiller
(Stadtteilarbeiterin)

SBP Irene Mitterhuber
(Stadtteilarbeiterin)

Wadee Ghattass
(Stadtteilarbeiter)

Mag. Gustav Böhm
(Stadtteilarbeiter)

Katharina Kotzegger
(Praktikantin-Freiwilliges Soziales Jahr)

Adresse:

Schottenfeldgasse 29/Eingang 2
1070 Wien
Tel.: +43 1 512 36 61 - 440
E-Mail: nz7@wiener.hilfswerk.at



PROGRAMM

September–Dezember 2018

Das detaillierte Programm unter
www.nachbarschaftszentren.at



Reparatur-Café Neubau
in Kooperation mit der BV 7

Gemeinsam reparieren
statt einsam wegwerfen!
Samstag, 6.10.
Samstag, 10.11.
jeweils 10.00–15.00 Uhr

- **Wir suchen:** Handwerklich geschickte und interessierte Freiwillige im Bereich Elektro-Kleingeräte, Nähen, uvm. Bei Interesse bitte bei uns melden!
- **Wir bieten:** Unterstützung bei kleineren Reparaturen tragbarer Gegenstände z.B. elektrischer Geräte, Textilien, uvm. gegen einen Unkostenbeitrag für Reparaturmaterial.

Schließtage

22.10., 14.11. & 27.12.2018–4.1.2019

Öffnungszeiten

Mo.: 8.45–12.00 & 13.00–16.00
Di.: 8.45–12.00 & 13.00–17.00
Mi.: 8.45–12.00 & 13.00–19.00
Do.: 8.45–12.00 & 13.00–19.00
Fr.: 8.45–12.00 & 14.00–17.00

Gruppen

MONTAG

Montag,
10.00–11.30

✿ **Tanzen ab der Lebensmittel**

Keine Vorkenntnisse vorausgesetzt; UKB: € 5,- pro Gruppentermin – 10er Block € 45,-.

Montag,
9.30–11.00

✿ **Deutschlerngruppe A1/A2**

Teilnahme kostenlos!

Montag,
10.00–11.30

✿ **Deutschlerngruppe A1/A2** für Frauen mit Kleinkindern
Mama lernt, Kind spielt. Teilnahme kostenlos!



Montag,
10.00–12.00

✿ **Computerkurs 50+ mit Erwin Zwölfer**

Start: November 2018

Grundlagen, Internet, Fotobearbeitung.

UKB: € 10,- für eine Themeneinheit (= 5 Termine)

Montag,
15.00–17.00
(14-täglich)

Wissensbörse zwischen Generationen

Regelmäßige Treffen im Nachbarschaftszentrum.

Termine: 3.9./17.9./8.10./22.10./5.11./19.11./3.12.

Themen auf Anfrage!

Montag,
17.30–18.45

✿ **Rückenfit**

Bewegungsgruppe mit Smovey-Einheiten. UKB: € 5,-.

DIENSTAG

Dienstag,
9.30–11.30

✿ **Vom Raum zur Fläche**

Zeichnen – Malen – Entdecken Sie den/die KünstlerIn in sich!

Dienstag,
10.00–11.00

✿ **Rückenfit**

Bewegungsgruppe mit Smovey-Einheiten. UKB: € 5,-.

Dienstag,
10.00–11.30

✿ **Frauen im Zentrum**

Diskutieren. Lachen. Kreatives machen.

Termine: 11.9. / 25.9. / 9.10. / 23.10. / 6.11. / 20.11. / 4.12. / 18.12.

Dienstag,
13.30–16.30

✿ **Plastisches Gestalten**

Gestalten mit Papier, Ton und Altmaterial.

Dienstag,
14.30–16.00

✿ **Asylbescheid und was dann!?**

Praktische Informationen zu Themen für Menschen mit Fluchthintergrund.

Dienstag,
16.30–18.00

✿ **Wiener Hilfswerk Chor**

Unterstützen Sie mit Ihrer Stimme unseren Chor!



Gruppen

MITTWOCH

Mittwoch,
9.00–10.00

✿ **Feldenkrais-Workshop** (ab 10.10.2018)
Kleine Bewegungen mit großer Wirkung!

Mittwoch,
9.30–11.00

✿ **Deutschlerngruppe A1/A2**
Teilnahme kostenlos!

Mittwoch,
10.00–11.30

✿ **Deutschlerngruppe A1/A2** für Frauen mit Kleinkindern
Mama lernt, Kind spielt. Teilnahme kostenlos!

Mittwoch,
13.00–14.00

✿ **Russisch mit Malwina**
Russisch lernen für Erwachsene – auch ohne Vorkenntnisse!

Mittwoch,
13.15–16.00

✿ **Acrylmalrunde**
UKB auf Anfrage!

Mittwoch,
14.00–15.00

✿ **Bewegungsgruppe für SeniorenInnen**
Bewegung mit kleinen Handgeräten und Smoveys
im Sitzen. UKB: € 4,50.

Mittwoch,
15.30–16.30

✿ **Polzer hilft!** *Anmeldung bis 1 Tag davor!*
Rat und Unterstützung rund um Computer und Handy.

Mittwoch,
15.30–17.00

Plauscherl-Café im 7ten
Gemütliche Kaffeerunde zum Plaudern und Kennenlernen!

Mittwoch,
15.00–16.30

✿ **Workshop:**
Orientierung – Mein neues Leben in Wien
Termine: 12.9./26.9./10.10./24.10./21.11./19.12.

Mittwoch,
15.00–16.30

✿ **Workshop: Wien & Wir**
Termine: 5.9./19.9./3.10./17.10./7.11./28.11./5.12./12.12.
Erfahren Sie Wissenswertes über unsere Stadt!

Mittwoch,
16.30–19.00

Rochaden-Café
Treffpunkt für SchachspielerInnen! Spielen Sie mit!

DONNERSTAG

Donnerstag,
9.30–11.00

✿ **Deutsch-Dialog**
Teilnahme kostenlos!

Donnerstag,
10.00–11.00

✿ **Heiteres Gedächtnistraining**
Halten Sie Ihr Gedächtnis in Schwung! UKB: € 1,–.

Donnerstag,
14.00–16.00

✿ **Kreatives Nähkisterl**
Tauschen Sie Nähtipps und-tricks aus, gestalten Sie
Ihre kleinen Werkstücke.

Donnerstag,
17.00–18.30

✿ **Deutsch-Konversationsrunde A2**
Teilnahme kostenlos!

✿ Bei diesen Gruppen/Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig!



Ausflüge & Veranstaltungen

Freitag,
9.30–11.00

* Deutschlerngruppe A1/A2

Teilnahme kostenlos!

Freitag,
9.30–11.30

* Deutsch-Konversationsrunde B1

Teilnahme kostenlos!

Freitag,
14.30–15.30

* Englisch-Konversationsrunde

Teilnahme kostenlos!

Freitag,
15.00–17.00

Café Goldfisch – Das Interkulturelle Café

Kaffee/Tee trinken – Vernetzen –
Backgammon/Schach/Tischfußball spielen ...



Gemeinsame Ausflüge

Dienstag,
13.15–17.00

* Das Werden einer Stadt

Wiens Orte – was steckt dahinter!?

Termine: 25.9./9.10./23.10./6.11./20.11.

Donnerstag,
TP: 15.30

* Wien & Wir

Lassen Sie uns Wien gemeinsam entdecken!
Treffpunkt 15.30 im Nachbarschaftszentrum 7.

Termine: 27.9./18.10./29.11./20.12.



Veranstaltungen

jeweils
9.30
& 10.30

* Kasperl

Piffti, paffti, tralala, der Kasperl ist schon wieder da!

- ▶ 20.9. „Der Drache mit den Zahnschmerzen“
 - ▶ 23. + 25.10. „Großmutterns Zauberblume“
 - ▶ 20. + 22.11. „Vorsicht, Krokodil entlaufen!“
 - ▶ 11. + 13.12. „Weihnachtsbesuch beim König“
- UKB: € 4,-/Kind (Begleitperson gratis).

jeweils
15.30–17.00

* **Kasperl & Kreativ** für Eltern mit Kleinkindern,
nach dem Kasperl gemeinsames Basteln.

- ▶ 20.9. „Der Drache mit den Zahnschmerzen“
- ▶ 25.10. „Großmutterns Zauberblume“
- ▶ 22.11. „Vorsicht, Krokodil entlaufen!“
- ▶ 13.12. „Weihnachtsbesuch beim König“

Anmeldung bis 2 Tage vor dem Vorstellungstermin
erforderlich! UKB: € 5,-/Kind. (Begleitperson gratis).

jeweils
10.00–17.00

Flohmarkt

Billiger Hausrat, Bücher, Kleidung und vieles mehr.

Termine: 11.–13. & 25.–27.9. / 9.–11. & 23.–25.10. /
6.–8. & 20.–22.11. / 4.–6. & 18.–20.12.



Veranstaltungen

VERANSTALTUNGEN

jeweils
Dienstag,
9.30–14.00

Floh-Café

Kaffee und Kuchen zur Stärkung vor oder nach dem Flohmarktbesuch.

Termine: 11.9. / 25.9. / 9.10. / 23.10. / 6.11. / 20.11. / 4.12. / 18.12.

jeweils
Donnerstag,
17.00–19.00

Deutschkarussell

Termine: 13.9. / 20.9. / 4.10. / 25.10. / 8.11. / 22.11. / 6.12. / 13.12.
Lernen Sie spielend Deutsch: ein Tisch – ein Thema!

Donnerstag,
20.9.
14.00–17.00

* smovey – Walk in Schönbrunn

EUROPÄISCHEMOBILITÄTSWOCHE
16-22 SEPTEMBER

Bewegungswalk mit smoveys für alle Generationen – smoveys werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Anmeldung bis 17.9. notwendig!

25., 26.9.
10.00–17.00
27.9.
10.00–12.00

Flohmarkt-Kilo-Verkauf

Kleidung aus unserem Flohmarkt zu stark reduzierten Preisen! Stellen Sie die Wäsche auf die Waage, jedes Kilo zählt!

jeweils
9.30–14.00

Kidi's Flohmarkt

Samstag, 29. 9. (Anmeldestart: 5.9.)

Samstag, 24.11. (Anmeldestart: 24.10.)

Stöbern, verkaufen, tauschen, ... Reservier dir rechtzeitig deinen Tisch! UKB € 8,- pro Tisch.

16.10.
& 18.10.
10.00



„Grunz – Muh – Schnauz – Show“

Reservierungen bis 5. Oktober 2018

unter T: +43 1 512 36 61

Eintritt: € 5,-/Kind (Begleitpersonen frei!)

Mittwoch,
3.10.
15.00–17.00

* smovey-Workshop für SeniorInnen

smoveys werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Anmeldung bis 1.10.

Di., 30.10.
13.15–15.15

* Workshop: Duft- und Klangreise

Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum.

Freitag,
23.11.

* Schachturnier

Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum.

Montag,
26.11.
15.00–17.00

* Adventkranzbinden

Adventkränze selbstgemacht und dies in einer gemütlichen Runde! Dekorationsmaterial und Kerzen bitte selbst mitnehmen. UKB: € 6,50. Anmeldung erforderlich bis 22.11.

Donnerstag,
6.12.
16.00–17.00

* Nikolofeier

Der Nikolo kommt uns mit Sack und Pack besuchen und freut sich auf Deinen Besuch! Anmeldung bis 3.12. UKB: € 5,-.





FREIWILLIGE MITARBEIT

Haben Sie etwas freie Zeit zur Verfügung, um sich bei uns freiwillig zu engagieren? Haben Sie eigene Ideen oder würden gerne eine Gruppe starten?

Wir suchen u.a. Unterstützung in den Bereichen:

- Flohmarkt: Schlichtefreaks
- Reparatur-Café Neubau
- Deutschlerngruppen

Wenn wir bei Ihnen Interesse geweckt haben, rufen Sie uns an!

Selbsthilfegruppen (SHG)

SHG – Multiple Sklerose-Betroffene:

Termine erhalten Sie unter Tel.: +43 1 512 36 61 - 440.



Unsere kostenlosen Beratungsangebote

- ▶ Soziale Orientierungsberatung
- ▶ Gesundheitsberatung
- ▶ Pädagogische Beratung
- ▶ Allgemeine Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund (bei Bedarf auch auf Arabisch oder Farsi möglich)



facebook.com/NZ7.Neubau

Terminvereinbarung erforderlich!

Gesund fürs Leben

Werden Sie ehrenamtlicher Gesundheitsbuddy (Gesundheitspartner/in)! Leiten Sie nach einer Einschulung ein einfaches Training mit Ernährungstipps bei älteren Personen zu Hause an!

Informationen erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum 7!



Liebe InteressentInnen, im Rahmen der EU-Datenschutz-Grundverordnung versichern wir Ihnen, dass das Wiener Hilfswerk – wie auch bisher – verantwortungsvoll mit Ihren Daten umgeht. Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter <https://www.hilfswerk.at/wien/datenschutz>. Das Wiener Hilfswerk verwendet Ihre Daten ausschließlich für den Versand von Informationen über die Arbeit des Wiener Hilfswerks. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer Daten sowie auf Einschränkung der Verarbeitung. Wenn Sie keine Informationen des Wiener Hilfswerks mehr erhalten wollen, senden Sie bitte einen Brief an das Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien oder eine E-Mail an datenschutz@wiener.hilfswerk.at mit dem Betreff „Abmeldung NZ-Programm“.

Mit besten Grüßen, Ihr Wiener Hilfswerk-Team

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien
UID-Nr.: ATU 53113107, ZVR-Zahl: 814134410
Redaktion: DSA Heidi Pelka, E-Mail: nz7@wiener.hilfswerk.at
Fotos: Wiener Hilfswerk, Cover: fotolia.de @Subbotina Anna
Änderungen vorbehalten.

