



MONTAG

-  9.30–10.30 **Französisch für Fortgeschrittene**
Anmeldung erbeten.
-  10.15–12.00 **Montag-Morgen-Café**
Kommen Sie vorbei zum Plaudern und Frühstück! Anmeldung erbeten.
-  18.00–20.00 **Lesekreis für russischsprachige Kinder**
Jeden 1. und 3. Montag im Monat.

DIENSTAG

-  15.00–16.00 **Alexandertechnik NEU**
Mit Iris Renner. Nach einigen sanften Bodenübungen (Matten vorhanden) erlangen wir mittels verschiedener Übungen im Stehen (teils mit Musik) eine bessere Haltung und ein verbessertes Körpergefühl. Anmeldung erbeten. Freie Spende.

MITTWOCH

-  10.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
Ohne Anmeldung.
-  15.30–17.00 **Café International**
Für „alte“ und „neue“ Wiener/innen. Kaffee trinken, plaudern, voneinander lernen. Alle sind willkommen! Ohne Anmeldung.

KASPERLTHEATER

Kasperl für Kindergruppen und Einzelbesucher/innen

Termine: Di., 21.1. + Mi., 22.1.
Di., 18.2. + Mi., 19.2./ Di., 17.3.
+ Mi., 18.3./ Di., 21.4. + Mi., 22.4.
Jeweils 9.30 und 10.30
Krawutzi, Kaputzi.
Spannende Abenteuer erleben mit Kasperl und Co. Anmeldung erforderlich.

AUSFLÜGE






Ausflug: Frühlingserwachen am Himmel

Do., 23.4., 13.00–17.00
Wir machen eine kleine Rundwanderung am Himmel: Lebensbaumkreis, Sisi-Kapelle, Bauernhof; danach auf Wunsch Einkehr in ein Lokal. Treffpunkt: 13.00 Heiligenstadt bei der Bushaltestelle 38A. Anmeldung erforderlich!

Ausflug Bahnhofsgarten Kritzendorf

Mi., 29.4. Anmeldung bis 20.4. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
Seit 2012 hat Obfrau Edith Czernilofsky neben dem Warteraum Bahngleis 2 ein 20 m² großes „Kräuterstübchen“ gemietet und ist für die angrenzende Bahnhofswiese (ca. 200 m²) verantwortlich. Wir besichtigen gemeinsam diesen schönen Fleck Natur und spazieren anschließend durch den malerischen Ort.









DONNERSTAG

-  9.30 **Englisch für Fortgeschrittene**
Anmeldung erbeten.
-  10.30–11.30 **Yoga**
Anmeldung erbeten.
-  11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene 1**
Anmeldung erbeten.
-  12.00–13.00 **Italienisch für Fortgeschrittene 2**
Anmeldung erbeten.
-  15.30–17.00 **Café International**
Für „alte“ und „neue“ Wiener/innen. Kaffee trinken, plaudern, voneinander lernen. Alle sind willkommen! Ohne Anmeldung.

FREITAG

-  10.00 **Collagen und kreatives Schreiben**
Ohne Anmeldung.

Legende

- | | |
|--|---|
|  Gruppen |  Kultur/Ausflüge |
|  Sprachen |  Kinder |
|  Feste |  Gesundheit |
|  Bewegung |  Lernen |

FLOHMARKT

Flohmarktwoche

Mo., 30.3. 11.00 bis Fr., 3.4., 12.00
zu den Zentrums-Öffnungszeiten
Bekleidung, Accessoires, Bücher, Spiele, etc.
Gehen Sie auf Schnäppchenjagd!

Flohmarktwoche für Kindersachen

zu den Zentrums-Öffnungszeiten
Mo., 4.5. 11.00 bis Fr., 8.5., 12.00
Kinderbekleidung, Spielsachen, Brettspiele,
Bücher ... hier werden Kinder und Eltern fündig.

FRÜHLINGSFEST

für Groß und Klein

Mi., 15.4., 14.30–16.30

Kommt vorbei zum Plaudern, schmausen, trinken, Nachbarn kennenlernen. Buffetbeiträge erwünscht! Bei Schönwetter im Garten (für die Kleinsten gibt es eine Sandkiste), ansonsten im Nachbarschaftszentrum.

INITIATIVEN

Selbsthilfegruppe (SHG) bipolar

Für Betroffene von bipolarer Erkrankung. Jeden letzten Freitag im Monat um 17.30.

SHG EDÖ

Für von Epilepsie Betroffene. Jeden 2. und 4. Dienstagabend, genaue Infos und Anmeldung: www.oegb.at

SHG Mäander

Für Betroffene von bipolarer Erkrankung. Jeden Mittwoch, 18.30

Gruppentreffen für hochsensible Personen

Jeden 1. Donnerstag im Monat abends. Infos und Anmeldung: parlow@zartbesaitet.net

Talentetauschkreis

Jeden letzten Donnerstag im Monat, um 19.00
Nähere Infos: www.talenteverbund.at

KREATIV

Zeichenstammtisch

Mit Hannah Wagner. Der Stammtisch richtet sich an alle FLINT* (Frauen, Lesben, inter* Personen, nicht-binäre Leute und trans Personen) jeden Alters und jeder Herkunft, Zeichenmaterial bitte selber mitbringen! Achtung: Kein Kurs! Jede Person ist selbst für ihr Schaffen verantwortlich. Die Gruppe ist aber durchaus für den Austausch untereinander konzipiert! Kostenlos!
Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich unter zeichenstammtisch@gmail.com.

FAIR-TEILER

Gerettete Lebensmittel zur freien Entnahme
Gemeinsam gegen die Lebensmittelverschwendung!
Unser Fair-Teiler-Kühlschrank wird Mo., Di. und Do. von Foodsavern befüllt. Sie können zu den Öffnungszeiten vorbeikommen um sich Lebensmittel abzuholen. Einen Hilfswerk-Fair-Teiler gibt es auch in den Nachbarschaftszentren 8 und 17!

GRATIS BÜCHER

Jederzeit gratis Literatur genießen: Bücher aus unserem Regal vom „Wiener Bücherschmaus“ oder aus unserer offenen Bücherkiste. Spannung garantiert!

VERANSTALTUNGEN

AK-Vortrag zum Thema Datenschutz

Do., 30.1., 14.30–16.30
Datengierige Apps, Bonuskarten für Supermärkte, Facebook & Co:
Wie gläsern sind wir wirklich und welche Daten sind wo über uns gespeichert?
Ein Experte der AK Wien informiert und steht für Fragen aller Art zur Verfügung. Bitte um Anmeldung bis 24.1.!

Exkursion: Für das Kind – Museum zur Erinnerung

Do., 13.2., 10.30
Treffpunkt 10.20 vor der Urania.
Der Kindertransport zur Rettung jüdischer Kinder nach Großbritannien 1938/39 ist Thema dieser Ausstellung. Zu sehen sind 23 Bilder, in denen der Inhalt der Koffer, die mitgenommen wurden, gezeigt wird. Ergänzt sind die Bilder mit handschriftlichen Kommentaren der ehemaligen Kinder.
Dauer der Führung etwa 1 Stunde, Kosten € 5,-/ Person.
Anmeldung erforderlich!!

Exkursion: Schatzkammer für Kulturpassbesitzer/innen

Mi., 4.3.
Treffpunkt: 10.00 vor dem Eingang in der Hofburg, Schweizerhof
Wir besichtigen die Schatzkammer in der Hofburg. Eintritt für KP Besitzer/innen gratis, regulär € 12,-, Pensionisten/innen mit Ausweis € 9,-. Anmeldung.

Kleidertauschbörse

Fr., 20.3., 18.00–20.00
Eine Station des Mariahilfer Glückswandertages ist das NZ6! Hier findet ein Kleidertauschabend statt. Bis zu 10 gut erhaltene, saubere Kleidungsstücke/ Accessoires mitbringen, dann darf in angenehmer Atmosphäre getauscht werden!
UKB € 3,-, inklusive Glücksbowle!

Kreatives Ostercafé

Fr., 17.4., 10.00–12.00
Gestalten Sie ein Kunstwerk in unserer Collagengruppe, stärken Sie sich bei einer österlichen Jause und lernen Sie nette Nachbarinnen/Nachbarn kennen!
Freie Spende! Anmeldung erforderlich!

MINISEX Christoph & Lollo

Donnerstag, 2. April 2020
Beginn: 20.00, Einlass: 19.00

Wiener Metropol
Hernalser Hauptstraße 55, 1170 Wien
T: +43 1 407 77 407
www.wiener-metropol.at

Tickets:
Vorverkauf € 30,- / Abendkasse € 35,-
Benefizkonzert zugunsten sozialer Projekte des Wiener Hilfswerks.

SAVE THE DATE
Nachbarschaftstag 2020
Freitag, 5. Juni 2020

Bitte vormerken!

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 6 – MARIAHILF

Bürgerspitalgasse 4–6, 1060 Wien, T: +43 1 512 36 61-3300 – Jänner–April 2020