





MONTAG

-  10.00–11.00 **Singzwerge und Tanzmäuse – der Kurs**
ab 2.3. Mit Anmeldung, 10 Kurseinheiten: € 40,-.
Musik- und Bewegungsspielgruppe für
Kleinkinder von 1–2 Jahren und ihre Eltern.
-  14.00–15.30 **Nachbarschaftscafé**
ab 13.1. Gemeinsam in gemütlicher Runde
14-tägig in die Woche starten!


DIENSTAG

-  9.00–10.30 **Deutsch im Alltag**
ab 14.1. Konversationsgruppe zu wichtigen
Alltagsthemen. Ohne Anmeldung.
-  9.15–10.15 **Heiteres Gedächtnistraining**
ab 14.1. Ohne Anmeldung, UKB € 1,-.
-  19.00–
ca.24.00 **Spieleabend**
ab 14.1. Gesellschaftsspiele, Plaudern, neue Leute
14-tägig kennenlernen, einen gemütlichen
gemeinsamen Abend verbringen!
Ohne Anmeldung.



MITTWOCH

-  9.30–10.30 **Bewegung und Entspannung**
ab 15.1. Bewegung und Entspannung für Körper
und Geist in netter Runde.
Mit Anmeldung, UKB € 2,-.

KASPERLTHEATER


-  jeweils 9.45 **Der Kasperl kommt ins**
und 15.00 **Nachbarschaftszentrum,**
Krawuzi, Kapuzi!
Mit Anmeldung. UKB € 2,-/Kind
(für Gruppen)
€ 3,-/Kind (für Einzelbesucher/innen)
Termine: 31.1./ 28.2./ 20.3./ 24.4.
(Begleitperson gratis).

LERNCLUBS

-  Mo–Do **Lernclub**
13.15–14.45 **für Volksschüler/innen**
-  Mo., **Lernclub**
14.45–16.15 **für Mittelschüler/innen**
- Beide Lernclubs ab 24.2., Anmeldungen ab 12.2.
Infos zum UKB im Zentrum erfragen.

-  9.30–10.00 **Informationsdreh Scheibe**
ab 15.1. „Neu in Wien“
Informationen über relevante Themen
wie Wohnen, Leben, Familie usw. direkt
vor der Konversationsgruppe.
-  10.00–11.30 **Deutsch-Konversationsgruppe**
ab 15.1. **für Anfänger/innen.**
Ohne Anmeldung.
-  14.00–15.30 **Deutsch Café Rose**
ab 15.1. Interkulturelles Deutsch Café zum
Deutsch Lernen, Sprechen, Austauschen,
Menschen kennenlernen.
Ohne Anmeldung.

DONNERSTAG

-  9.30–11.00 **Eltern-Kind-Runde**
ab 23.1. Spielen, Austauschen, Gleichgesinnte
kennengelernt, Spaß haben!
Ohne Anmeldung, freie Spende.
Mit „Karenz und dann“ – Infos an
folgenden Terminen 30.1./ 27.2./ 19.3./ 30.4.

FREITAG

-  10.00–11.30 **Tischtennis**
ab 10.1. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen!

FLOHMÄRKTE

- Kindersachen-Krimskramswundertisch**
13.2.–27.2.
Viele Schätze wie Kleidung, Spielsachen und
Bücher zu tollen Preisen warten zu unseren
Öffnungszeiten.
- Bücherflohmarkt zu unseren Öffnungszeiten!**
2.3.–13.3.
- Nachbarschaftsflohmarkt**
Do., 5.3., 13.00–16.30 u. Fr., 6.3., 9.00–18.00
Tolle Schätze finden für den guten Zweck!
- Mondsüchtig – Der Abend ist zum Shoppen
da!**
Do., 5.3., 16.30–19.30
Vintage Flohmarkt für alle Sandmännchen
und -weibchen
- Alles-Gratis-Flohmarkt**
Mo., 9.3., 9.00–11.00
- Kindersachen-Flohmarkt**
Sa., 18.4., 8.30–13.00
Schätze selbst verkaufen und andere damit
glücklich machen!
Anmeldung ab 9.3., UKB für Tische: € 11–13,-

Legende

- | | |
|--|---|
|  Gruppen |  Bewegung |
|  Sprachen |  Kinder |
|  Beratung |  Eltern/Kind |
|  Gesundheit |  Lernen |

ELTERN UND KIND

Eltern Café – Mamipapiauszeit

Mo., 3.2., 16.00–17.30

Andere Eltern kennenlernen, Entspannungsübungen, Tipps und Tricks und Beratung. Kinder können mitgenommen werden. Ohne Anmeldung, UKB € 3,-.

Magisches Eltern-Kind-Yoga

Mi., 5.2., 13.30–14.45

Ferienspiel für Kinder von 4–8 Jahren und ihre Eltern. Eine ganz besondere Zeit für Kinder und ihre Eltern mit Bewegung, Spaß, Magie und Klanggeschichten! Mit Anmeldung, UKB € 4,-.

Märchenwerkstatt

Mo., 10.2., 15.00–16.00

für Kinder von 3–6 Jahren und ihre Eltern. Eine Reise in die magische Märchenwelt! Mit Anmeldung, UKB € 3,50.

Singzwerge und Tanzmäuse

Mo., 17.2., 10.00–11.00

Eine kunterbunte Stunde mit Kinder- und Bewegungsliedern für Kindern von 1–2 Jahren und ihre Eltern. Mit Anmeldung, UKB € 3,50.

Farbklecks

Mo., 9.3., 15.00–16.00

Eine bunte lustige Stunde für Kleinkinder von 1–2 Jahren und ihre Eltern. Mit Anmeldung, UKB € 3,50.

Hoppel Poppel Osterhase

Fr., 3.4., 10.00–11.00

Eine lustige Stunde mit Bewegungsliedern für Kleinkinder von 1–2 Jahren und ihre Eltern. Mit Anmeldung, UKB € 3,50.

Osterhasenbackstube für Kleinkinder

Di., 7.4., 9.00–11.00

von 2–5 Jahren und ihre Eltern. Mit Anmeldung, UKB € 4,-.

FÜR KINDER

Lesewerkstatt für Kinder (6–12 Jahre)

Mo., 27.1., 15.00–16.00

Eine spannende Reise nach Tibet zu den Yaks. Mit Anmeldung, kostenlos.

KULTUR

Der Hase mit den Bernsteinaugen

Fr., 7.2., 10.00

Die Familie Ephrussi – eine Zeitreise im Jüdischen Museum. Mit Anmeldung, Eintritt, kostenlos mit Kulturpass.

Kulturspaziergang für Frauen

Fr., 28.2., 10.00

Wipplingerstraße, Stoß in Himmel, Maria am Gestade, Tiefer Graben. „Geschichten, Sagen aus dem alten Wien,“ Mit Anmeldung.

SAVE THE DATES

Nachbarschaftstag 2020, Fr., 5. Juni 2020

20 Jahre NZ2, Do., 18. Juni 2020, 15.00–18.00

Bitte vormerken!

VERANSTALTUNGEN

Kegeln

Jeweils Di., 13.00–ca.15.00

Ab 14.1. vierzehntägig. Kegelspaß in netter Runde! Mit Anmeldung.

Beckenbodentraining mit Pilates

Jeweils 9.30–10.30

Termine: Mo., 27.1./ 3.2./ 10.2./ 17.2. Übungen und wertvolle Tipps für mehr Wohlbefinden. Kurs von 4 Einheiten Mit Anmeldung, UKB € 14,-

Schreibwerkstatt für Erwachsene

Mi., 12.2./ 19.2./ 4.3.

Mit Anmeldung, freie Spende.

Die Gesundheitsstunde

Di., 18.2., 10.15–11.30

Alles rund um Ernährung, Säure und Basen. Wertvolle Informationen und Tipps. Mit Anmeldung, freie Spende.

Entspannung gefällig?

Dann auf zu einer Klangreise!

Mo., 24.2., 15.30–16.30

Entspannungsworkshop mit Klängen, Atemübungen, Quigong und leichter Bewegung. Mit Anmeldung, UKB € 4,-

Ein Abend für Körper, Geist und Seele

Mo., 2.3., 17.30–18.30

Progressive Muskelentspannung und Duftentspannung. Mit Anmeldung, UKB € 4,-

Schneeglöckchenwanderung von der Lobau bis Groß Enzersdorf

Di., 10.3., 9.00, Treffpunkt im Nachbarschaftszentrum.

Mit Anmeldung, UKB € 1,-

Osteoporosevorsorgeturnen und Wirbelsäulengymnastik

Do., jeweils 9.30–10.30

Termine: 12.3./ 19.3./ 26.3.

Übungen für Gesundheit und Wohlbefinden mit praktischen Tipps. Kurs von 3 Einheiten, mit Anmeldung, UKB € 10,-

Persien: „Heimat der Rosen, Kultur wie aus 1000 und einer Nacht“

Di., 31.3., 13.30–15.00

Ein Reisefilm zu Blütenmeeren und zauberhaften Palästen.

Mit Anmeldung, freie Spende.

Was grünt und blüht denn da im Botanischen Garten?

Do., 2.4., 10.00, Treffpunkt im Nachbarschaftszentrum. In netter Runde den Frühling im Botanischen Garten erkunden, Menschen kennenlernen und plaudern! Mit Anmeldung.

MINISEX Christoph & Lollo

**Donnerstag, 2. April 2020
Beginn: 20.00, Einlass: 19.00**

Wiener Metropol

Hernalser Hauptstraße 55, 1170 Wien
T: +43 1 407 77 407
www.wiener-metropol.at

Tickets:

Vorverkauf € 30,-/Abendkassa € 35,-
Benefizkonzert zugunsten sozialer Projekte des Wiener Hilfswerks.

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 2 – LEOPOLDSTADT

Vorgartenstraße 145–157 Stiege 1, EG, 1020 Wien, T: +43 1 512 36 61-3210 – Jänner–April 2020