



## Liebe Nachbarin, lieber Nachbar!

Besuchen Sie unsere vielfältigen Gruppenangebote und Veranstaltungen oder unterstützen Sie unser großes Freiwilligenteam! Wir freuen uns über Ihr Interesse und Engagement.

Unsere Website ist online. Unter [www.nachbarschaftszentren.at/nz17/zentrum/](http://www.nachbarschaftszentren.at/nz17/zentrum/) sind unsere aktuellen Informationen zu finden.

Hoffentlich bis bald hier im Nachbarschaftszentrum.

Herzlichst,  
das Team des Nachbarschaftszentrums 17

*Mag. Eva Bertalan, MMag. Solveig Bruckmann,  
DGKP Esther Fleck, Wadee Ghattas,  
Sonja Holzbach, San Sermet,  
Maria Shamal und Christine Wolf*

## Adresse:

Hernalser Hauptstraße 53  
1170 Wien  
Tel.: +43 1 403 94 33, Fax: -18 DW  
E-Mail: [nz17@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz17@wiener.hilfswerk.at)

## PROGRAMM

### September–Dezember 2018

Das detaillierte Programm unter [www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

#### Mobilitätswoche

19.9. Freundschaftsfußballspiel der Nachbarschaftszentren 16 und 17 am Stöberplatz 14.00–16.00

#### Bastelsachen-Flohmarkt

Sa., 13.10. ■ 10.00–18.00

**Kürbisfest** Fr., 19.10. ■ 14.00–18.00

**St. Martin** Fr., 9.11. ■ 17.00

**Adventkranzbinden Erwachsene**  
Mo., 26.11. ■ 15.00

**Adventkranzbinden mit Kindern**  
Di., 27.11. ■ 15.00

**Sonderverkauf SCHMUCK  
im zweit.hand** Mi., 5.12.

**Nikolo-Feier**  
Do., 6.12. ■ 15.00, 16.15 & 17.30

**Backen im Advent**  
Di., 11.12. ■ 13.00–17.00

**Weihnachtsfeier** Di., 18.12. ■ 16.00

## ACHTUNG!

Wir haben am 2.11., 14.11. und von 24.12.18–6.1.19 geschlossen!

## Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:  
9.00–12.00 & 13.00–17.00  
Freitag: 9.00–12.00

# Gruppenangebote für Familien

Dienstag,  
10.00–11.00

## Singen & Spielen

für unsere Kleinsten und ihre Eltern. UKB: € 2,50.

Dienstag,  
11.00–12.00

## Sprechstunde für Schwangere\*

Termine: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 6.11., 20. 11., 4.12. & 11.12. – weitere Termine auf Anfrage.

In Kooperation mit „Frühe Hilfen Wien“ (gut begleitet) – bieten wir eine regelmäßige Sprechstunde für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren.



Mittwoch,  
15.00–16.00

## Kinder & Jugendliche

### Spielegruppe Volksschulkinder

Gemeinsam Spaß haben und spielen!

### Volksschul- und Mittelschul-Lernclub

Anmeldung am 3.9. für das Wintersemester 2018 – Start 17.9.2018

VolksschülerInnen: Mo.–Do. 13.30–15.00

VolksschülerInnen & MittelschülerInnen:

Mo.–Do. 15.00–16.30

UKB: € 35,- pro Tag / Woche / Semester.



## Erwachsene & SeniorInnen

### Deutsch-Angebote

Deutsch lernen und Deutsch üben – gegen freie Spende – alle Informationen finden Sie unter [www.nachbarschaftszentren.at/nz17/zentrum/](http://www.nachbarschaftszentren.at/nz17/zentrum/) und unter Tel.: +43 1 403 94 33.

Montag,  
15.30–16.30

### Aktuelles aus Österreich

Wir lesen Nachrichten aus Zeitungen und sozialen Medien und diskutieren darüber. Außerdem informieren wir über Gesetzesänderungen, die Flüchtlinge und AsylwerberInnen betreffen.

Montag,  
17.15–18.30

### Deutsch üben & Spieleabend

Wir spielen zusammen Spiele aus verschiedenen Ländern und üben dabei spielerisch Deutsch.

Dienstag,  
9.30–11.00

### Deutsch lernen Niveau A1+

Übungsgruppe für Interessierte, regelmäßige Teilnahme erwünscht! Freie Spende.

Mittwoch,  
16.30–17.30

### Deutsch Konversationsrunde

Übungsgruppe für Interessierte, regelmäßige Teilnahme erwünscht! Freie Spende.



Donnerstag  
10.00–11.30

## Deutsch Konversationsrunde

Übungsgruppe für Interessierte, regelmäßige Teilnahme erwünscht! Freie Spende.

Donnerstag,  
10.00–11.00

## Deutsch für Frauen – Anfängerinnen

Wir üben einfache Vokabeln und Redewendungen aus dem Alltagsleben. Kleinkinder können mitgenommen werden, Spielsachen stehen bereit. Ohne Anmeldung, freie Spende.

Freitag,  
10.00–11.30

## Deutsch-Café

**Termine: 14.9., 21.9., 28.9., 12.10., 9.11., 23.11., 30.11., 7.12. & 21.12.**

Deutsch üben für alle in Kleingruppen, ohne Anmeldung. Freie Spende!

Montag,  
9.30–10.30

## Bewegungsgruppe

Bleiben Sie auf sanfte Art in Form! UKB: € 2,-.

Montag,  
10.00–11.30

## Kontaktcafé

Bei Kaffee und Gebäck gemütlich plaudern. Freie Spende.

Mo., 10.30–12.00  
Do., 15.00–16.00

## Blutdruckmessen

Zusätzliche Termine für Messungen und Gesundheitsberatungen auf Anfrage.

Montag,  
15.00–16.30

## Parlez-vous français?

Französisch-Konversationsrunde zum Auffrischen und Genießen. Freie Spende!

Montag,  
15.30–17.15

## Café Gemeinsam

Café und Austausch auf Deutsch und Arabisch

Dienstag,  
10.00–13.00

## Kochgruppe \*

**Termine: 11.9., 9.10., 6.11.**

Gemeinsam gesund und saisonal kochen und es sich dann schmecken lassen! Mit Anmeldung bis am Montag davor bis 12 Uhr! UKB: bis zu € 4,-.

Mittwoch,  
9.30–10.30

## Bauch-Bein-Po Gymnastik \*

Gezielte Übungen mit Musik, UKB: € 2,-. Mit Anmeldung!

Mittwoch,  
13.30–14.45

## Englisch Konversationsrunde

Sie haben mal Englisch gelernt und wollen es jetzt endlich wieder aufpolieren. Freie Spende!



Mittwoch,  
15.30–16.30

## Heiteres Gedächtnistraining

Halten Sie Ihr Gedächtnis mit einfachen Übungen in Schwung. Freie Spende!

Donnerstag,  
15.00–16.45

## Nachmittags-Café

Gemütlich bei Kaffee plaudern! Schauen Sie doch einfach mal vorbei. Freie Spende!

Donnerstag,  
9.30–11.30

## Sprechstunde Stadtmenschen

Die Stadtmenschen kennen sich aus mit sozialen Angeboten und Förderungen, geben Informationen und helfen beim Ausfüllen von Formularen – anonym, kostenlos und ohne Voranmeldung! **Eine Kooperation mit dem Projekt „Stadtmenschen“ der Social City Wien.**



Freitag  
9.00–16.00

## Flohmarkt

Termine: 7.9., 5.10., 16.11. und 14.12.

Mo. & Do.,  
9.00–12.00

## Bücher Flohmarkt laufend

(im hinteren Bereich des Zentrums)

13.9. & 27.9.  
weitere Termine  
auf Anfrage

## Näh-Werkstatt mit Elena

Wir bieten Nähmaschinen & Rat und Hilfe bei Fragen, Infrastrukturbeitrag pro Abend € 2,-. Einstieg jederzeit möglich.

11.9.–21.9.  
Mo., 17.9.  
11.00–12.00

## Mobilitätswoche

EUROPÄISCHEMOBILITÄTSWOCHE  
16-22 SEPTEMBER

### Feldenkrais

Mit Anmeldung!

Mi., 19.9.

### Freundschaftsfußballspiel

der Nachbarschaftszentren 16 und 17

Di., 25.9.  
16.45–18.00

## SeniorInnenmonat

### Hatha Yoga

Mit Anmeldung!

Mi., 26.9.  
11.00–12.00

### Qi Gong

Mit Anmeldung!



Samstag, 13.10.  
10.00–18.00

## Bastelsachen-Flohmarkt

Es gibt zu günstigen Preisen alles was das BastlerInnen-Herz begehrt!



Freitag,  
19.10.  
14.00–18.00

## Kürbisfest am Hernalser Spitz

- Gruselkeller
- Kürbis Schnitzen
- Malstation
- Kinderschminken

Freitag,  
9.11.

## St. Martin Laternenumzug

**Treffpunkt 17.00 Donnerplatz**

Wir laden zu unserem großen Umzug mit berittenem St. Martin und Musikbegleitung. Alle kleinen und großen Laternenträger sind herzlich willkommen.

Montag,  
26.11.  
15.00–16.30

## Adventkranz binden für Erwachsene

Binden und gestalten Sie gemeinsam mit uns Ihren Adventkranz. UKB € 6,- für Kranz mit Schleifen (ohne Kerzen).\*

Dienstag,  
27.11.  
15.00–16.30

## Adventkranz binden für Familien

Binden und gestalten Sie gemeinsam mit uns Ihren Adventkranz. UKB € 6,- für Kranz mit Schleifen (ohne Kerzen).\*

Mittwoch,  
5.12.  
16.00–19.00

## SONDERVERKAUF

### „SCHMUCK“

im **Zweit.Hand** Secondhand-Shop  
des Nachbarschaftszentrum 17  
Hernalser Gürtel 43, 1170 Wien

**zweit.hand**

Second-Hand-Shop • Wiener Hilfswerk • Nachbarschaftszentrum 17



HILFSWERK

Donnerstag,  
6.12.  
15.00, 16.15  
& 17.30

## Nikolo-Feier

Unser Zentrumsnikolo verteilt auch heuer wieder an alle Kinder ein wohlgefülltes Nikolosackerl, UKB pro Kind € 6,- .\*

Dienstag,  
11.12.  
13.00–17.00

## Backen im Advent

Wir backen gemeinsam leckere Kekse und jeder kann sich gegen einen Unkostenbeitrag einen Teil mit nach Hause nehmen.

Dienstag,  
18.12.  
16.00

## Weihnachtsfeier

Gemeinsam feiern wir ein besinnliches Fest!



**Besuchen Sie das Nachbarschaftszentrum auch auf Facebook! Sie brauchen dazu kein eigenes Facebook-Profil!**



[facebook.com/NZ17.Hernal](https://www.facebook.com/NZ17.Hernal)

## Selbsthilfegruppe

**Selbsthilfegruppe SIA – für Überlebende von sexuellem Missbrauch in der Kindheit** (12 Schritte) Jeden Samstag 19.30  
www.sia-oesterreich.at, Email: wien@sia-oesterreich.at  
Christian 069911033270 oder Eva 069981789821



## Lebensmittelsammlung

Auch in Hernalds gibt es Menschen, die nicht einmal genug zu essen haben! Lebensmittelspenden – Nudeln, Reis, Öl, Salz, Waschmittel, Windeln Größe 4 und 5, Feuchttücher, Folgemilch, Zucker, Mehl, Dauerwaren (Dosen, Fertigprodukte), Zahnpasta, Zahnbürsten, Duschgel, Shampoo, Seife, Monatshygiene Damen... sind herzlich willkommen!  
Die Spenden können zu unseren Öffnungszeiten abgegeben werden.

Bitte nur Haltbares, nichts Abgelaufenes oder Offenes!

## Unser Beratungsangebot für Sie

**Wir bieten kostenlos und anonym:**

- Soziale Orientierungsberatung – Christine Wolf
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen  
Mag. Eva Bertalan und Sonja Holzbach
- Gesundheitsberatung – DGKP Esther Fleck



**Kostenlose Beratungen für Flüchtlinge** zu „Alltagsfragen rund um das Leben in Wien“ – Fr. Shamal (auch auf Farsi), Wadee Ghattass (auch auf Arabisch)

## Mehr Kraft für den Alltag

In unserem Gesund fürs Leben Projekt suchen wir ehrenamtliche Gesundheitsbuddys (Gesundheitspartner/innen ab 50 Jahren) die nach einer Schulung Hausbesuche bei älteren Personen (ab 60 Jahren) machen und dabei ein einfaches Training anleiten und über Ernährung sprechen. Die Wirksamkeit dieses Programms ist wissenschaftlich bestätigt. Wenn Sie als Gesundheitsbuddy aktiv werden möchten oder von einem Gesundheitsbuddy besucht werden möchten, melden Sie sich bitte im Nachbarschaftszentrum.



Liebe InteressentInnen, im Rahmen der EU-Datenschutz-Grundverordnung versichern wir Ihnen, dass das Wiener Hilfswerk – wie auch bisher – verantwortungsvoll mit Ihren Daten umgeht. Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.hilfswerk.at/wien/datenschutz](http://www.hilfswerk.at/wien/datenschutz). Das Wiener Hilfswerk verwendet Ihre Daten ausschließlich für den Versand von Informationen über die Arbeit des Wiener Hilfswerks. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer Daten sowie auf Einschränkung der Verarbeitung. Wenn Sie keine Informationen des Wiener Hilfswerks mehr erhalten wollen, senden Sie bitte einen Brief an das Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien oder eine E-Mail an [datenschutz@wiener.hilfswerk.at](mailto:datenschutz@wiener.hilfswerk.at) mit dem Betreff „Abmeldung NZ-Programm“.  
Mit besten Grüßen, Ihr Wiener Hilfswerk-Team

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien  
UID-Nr.: ATU 53113107, ZVR-Zahl: 814134410  
Redaktion: Mag. Eva Bertalan, E-Mail: [nz17@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz17@wiener.hilfswerk.at)  
Grafik&Koordination: Alex Tissauer.  
Fotos: Wiener Hilfswerk, fotolia.de  
Änderungen vorbehalten.

[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

