



Liebe Nachbarinnen, liebe Nachbarn!

Das Team des Nachbarschaftszentrums steht für Fragen oder Beratung im sozialen, pädagogischen und gesundheitlichen Bereich gerne zur Verfügung:

Verena Mayrhofer Ilić
(Zentrumsleitung)

Ulrike Kölz

Dagmar Komers

Esther Fleck

Hürriyet Serttaş

Philipp Asamer

Nazila Azabdaftar

PROGRAMM

3. Trimester 2018

Das detaillierte Programm unter
www.nachbarschaftszentren.at

Nachbarschaftszentrum 16 ist auf facebook zu finden!

Folgen Sie uns, erfahren Sie schnell das Neueste aus dem Nachbarschaftszentrum und liken Sie uns unter

www.facebook.com/NZ16.Ottakring
oder finden Sie uns unter

[www.nachbarschaftszentren.at/
nz16/zentrum/](http://www.nachbarschaftszentren.at/nz16/zentrum/)



Adresse:

Stöberplatz 2/3

1160 Wien

Tel.: +43 1 485 81 17, Fax: -18 DW

E-Mail: nz16@wiener.hilfswerk.at

Öffnungszeiten

Mo.: 13.00–17.00 Uhr

Di.–Fr.: 9.00–12.00 &

13.00–17.00 Uhr

Kinder im Nachbarschaftszentrum

Lernclubs für Pflichtschüler/innen

Lernclub für Volksschüler/innen

Lernclub für Hauptschüler/innen

Wir bitten um Anmeldung unter T: +43 1 485 81 17.

13.30–15.00

15.15–16.45

Bewegung für Körper und Geist

Donnerstag,

9.15–10.00

Heiteres Gedächtnistraining

Übungen, Spiele, Rätsel für das Gedächtnis!

Donnerstag,

10.15–11.00

Bewegungsgruppe zur Osteoporosevorbeugung

Sitztänze und Koordinationsübungen für geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter. UKB: 1,–.

Freitag,

8.45–9.45

QI GONG

Entspannungsübungen und Gesundheitstraining.
UKB: 1,–.

Donnerstag,

10.00–12.00

Computerkurs (6 Termine)

Grundlagen/Internet/Fotobearbeitung, UKB 10,– pro Thema. Termine und Startdaten im Nachbarschaftszentrum erfragen.

Miteinander im Grätzl

Mittwoch,

15.30–17.00

Deutschcafé



An unseren Sprachtischen wird bei Kaffee und Tee Deutsch gesprochen. Von Sprachniveau A1–B2.

Mittwoch,

10.00–12.00

Frau im Zentrum 1x im Monat

Miteinander aktiv werden, sich über das Leben austauschen. Damit es ein richtiges Frühstücksbuffet wird, bitte eine Kleinigkeit mitbringen!



Deutsch lernen im Nachbarschaftszentrum

Im Nachbarschaftszentrum gibt es täglich kostenlose Deutsch Übungsgruppen und Konversationsgruppen. Die Gruppen werden von Freiwilligen angeboten. Wir können keine Zertifikate über Ihre Sprachkenntnisse ausstellen. Wenden Sie sich bei Interesse an das Hilfswerk-Nachbarschaftszentrum 16 unter T: +43 1 485 81 17.

فراگیری زبان آلمانی در مرکز همسایگی

در این مرکز، روزانه زبان آلمانی بصورت گروههای مکالمه و همچنین گروه تمرین زبان آلمانی، جهت بالا بردن دانش زبانی، در قالب گروههای چند نفره برگزار می گردد. این گروهها توسط افراد خیر برگزار شده، و به همین دلیل در پایان این دوره ها مدرک زبان رسمی به شرکت کنندگان ارائه نمی گردد. اگر چنانچه مایل به شرکت در این گروهها می باشید، با مرکز همسایگی وین به شماره ۰۱۴۸۵۸۱۱۷ تماس حاصل نمایید.

Wir informieren Sie gerne, ob es noch Plätze gibt und wann die Gruppen stattfinden.



Café Farsi

Deutsch lernen, Alltagssituationen besprechen,
Tipps für das Leben in Österreich!

Montag,
13.30–15.00

Donnerstag,
9.00–10.00

Gratis-Blutdruckmessen

durch die Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin.
Gratis und ohne Voranmeldung!

Fehlt im Nachbarschaftszentrum das passende Angebot für Sie?

Würden Sie gerne eine Gruppe organisieren, sich mit Ihrer Selbsthilfegruppe, mit Freunden/innen, Nachbar/innen zum Turnen, Plaudern, Basteln treffen, aber ein passender Ort fehlt?

Das Nachbarschaftszentrum kann Ihnen Raum und Infrastruktur zur Verfügung stellen.



Termine



Monat der SeniorInnen

Freiwillig, weil es Sinn macht *

Mittwoch,
19.9.
11.00–12.30

Freiwilligenarbeit hilft der Gesellschaft, aber auch den Helfenden selbst, indem die Vitalität und Aktivität der Menschen erhalten wird. Infoveranstaltung über mögliche Freiwilligentätigkeiten im Nachbarschaftszentrum

Mittwoch, 26.9.
11.15–12.15

Fotovortrag

Burgenland zum Entdecken *

Mittwoch, 10.10.
11.15–12.15

Fotovortrag

Verona, Vicenza, Venezia *

** Wir bitten um Anmeldung unter +43 1 485 81 17.*

Flohmarkt

Sie können mit Voranmeldung einen kleinen Tisch zum Verkaufen eigener Sachen gegen einen UKB € 3,- bekommen.

jeden 1.
Fr. im Monat,
9.00–12.00

Kasperl

UKB 2,- pro Kind für Gruppen,
3,- für Einzelbesucher/innen

jeden letzten
Di. im Monat,
10.30



Liebe InteressentInnen, im Rahmen der EU-Datenschutz-Grundverordnung versichern wir Ihnen, dass das Wiener Hilfswerk – wie auch bisher – verantwortungsvoll mit Ihren Daten umgeht. Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.hilfswerk.at/wien/datenschutz. Das Wiener Hilfswerk verwendet Ihre Daten ausschließlich für den Versand von Informationen über die Arbeit des Wiener Hilfswerks. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer Daten sowie auf Einschränkung der Verarbeitung. Wenn Sie keine Informationen des Wiener Hilfswerks mehr erhalten wollen, senden Sie bitte einen Brief an das Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien oder eine E-Mail an datenschutz@wiener.hilfswerk.at mit dem Betreff „Abmeldung NZ-Programm“.

Mit besten Grüßen, Ihr Wiener Hilfswerk-Team

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien

UID-Nr.: ATU 53113107, ZVR-Zahl: 814134410

Redaktion: Mag.^a Verena Mayrhofer Iljić, E-Mail: nz16@wiener.hilfswerk.at

Fotos: Wiener Hilfswerk

Änderungen vorbehalten.

