

**Gestalte aktiv Deine Nachbarschaft!**

Gute Nachbarschaft geht uns alle an.

**Kontaktiere uns mit Deinen Ideen!**

T: 0664 618 93 94; E:

[nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at)

# Programm März 2019

für die **Bewohner\*innen** der **Wien-Süd Gebäude**  
**Mautner Markhofgasse 58**, Stiege 1, Erdgeschoss

## **Eltern | Kind | Runde** (auch für die ganz Kleinen)

**Donnerstag 21.03., 16:00 – 17:30** Uhr

Raum **Jugendtreff** – Bauteil Ost, Stiege 1

**Donnerstag 14.03., 16:00 – 17:30** Uhr

**Im Kinderspielraum** Bauteil – BT3, Stiege 3 **NEU!**

**Ohne Anmeldung**

## **Nachbarschaftscafé für alle**

**Donnerstag 14.03., 21.03., 18:00 – 19:30** Uhr

**Gemeinschaftsraum 1** – Bauteil Ost, Stiege 1

**Ohne Anmeldung**

## **Babytreff**

**Montag 04.03., 10:00 – 12:00** Uhr

Raum **Jugendtreff** – Bauteil Ost, Stiege 1

**Ohne Anmeldung**



## Initiativen der Hausgemeinschaft

### Fotoshooting mit Ana **NEU!**

**Mo 25.03., 17:00 – 19:00** Uhr

#### **Gemeinschaftsraum 1**

Bauteil Ost, Stiege 1

Familienfotos, Portrait Fotos oder Fotos für  
den Lebenslauf!

**Anmeldung** bei **Theresa Galanos:**  
[nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at)



### Indischer Kochkurs mit Vandana

**Freitag 08.03., 18:00 – 20:00** Uhr

**Mietercafe** – Bauteil BT3, Stiege 3

Ein **indischer** Kochkurs mit Vandana Purohit.  
Gemeinsam können wir die Speisen zubereiten, essen und genießen!

Verbindliche **Anmeldung bis 06.03.** bei **Theresa Galanos:**  
[nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at)

Der Beitrag für die unterschiedlichen Zutaten ist **9 €** pro Person.  
**Max.** Teilnehmer\*innen Anzahl **10-12 Personen** und **min. 6 Personen.**



### Tensegrales Yoga mit Peter

**Donnerstag 07.03., 21.03. und**  
**Freitag 15.03., 29.03., 18:30 – 19:45** Uhr

**Gemeinschaftsraum 3** – Bauteil BT3, Stiege 4  
Stock DG

**Treffpunkt** an allen 4 Terminen: **18:20** Uhr – Eingang neben Café Nola  
Jung und Alt sind herzlich willkommen!  
Bei Fragen, Peter ist erreichbar unter der Tel.Nr.:0664 922 88 40

**Yoga Matte ist nicht vorhanden** – bitte eigene Matte mitnehmen.

