

Gestalte aktiv Deine Nachbarschaft!

Gute Nachbarschaft geht uns alle an.

Kontaktiere uns mit Deinen Ideen!

T: 0664 618 93 94; E:
nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at

Programm

Dezember 2018

für die **Bewohner*innen** der **Wien-Süd Gebäude**
Mautner Markhofgasse 58, Stiege 1, Erdgeschoss

Eltern | Kind | Runde (auch für die ganz Kleinen)

Donnerstag 06.12. und 13.12., 16:00 – 17:30 Uhr

Raum **Jugendtreff** – Bauteil Ost, Stiege 1
Ohne Anmeldung

Nachbarschaftscafé für alle

Donnerstag 06.12. und 13.12., 18:00 – 19:30 Uhr

Gemeinschaftsraum 1 – Bauteil Ost, Stiege 1
Ohne Anmeldung

Adventfeier

Donnerstag 20.12.2018, 17:00 – 19:30 Uhr

Gemeinschaftsraum 1 – Bauteil Ost, Stiege 1

Es wird geplaudert, genascht und gelacht! Kleine Mitbringsel für unser Buffet nehmen wir gerne entgegen. Wir freuen uns auf Sie und ein gemütliches Fest!

Anmeldung bei Theresa Galanos:

nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at



Initiativen der Hausgemeinschaft

Babytreff

Montag 10.12., 10:00 – 12:00 Uhr
Raum **Jugendtreff** – Bauteil Ost, Stiege 1

Ohne Anmeldung



Indischer Kochkurs für Erwachsene und Kinder mit Vandana **NEU!**

Freitag 14.12., 17:00 – 19:00 Uhr

Mietercafe – Bauteil BT3, Stiege 3

Ein **indischer** Kochkurs mit Vandana:
Gemeinsam unterschiedliche Beilagen, Süßspeisen und Hauptspeisen zubereiten, essen und genießen!



Verbindliche **Anmeldung bis 12.12.** bei **Theresa Galanos:**
nachbarschaftstreff11@wiener.hilfswerk.at

Der Beitrag für die unterschiedlichen Zutaten ist **9 €** pro Person.
Max. Teilnehmer*innen Anzahl **10 – 12 Personen** und **min. 6 Personen.**

Tensegrales Yoga

über den Dächern von Wien mit Peter!

Dienstag 04.12., 18.12. und
Donnerstag 13.12., 18:30 – 19:45 Uhr

Gemeinschaftsraum 3

Treffpunkt um 18:20 Uhr, Stiege 4 (Eingang bei Café Nola)
Stock DG - Der Raum ist uneinsichtig und mit Bodenheizung.

Yoga kann bei Depression, Kopf-Nacken-Schulter-Knie-Rückenschmerzen, sowie Tinnitus helfen.

Jung und Alt sind herzlich willkommen!

Bei Fragen, ist Peter erreichbar unter der Tel.Nr.:0664 922 88 40

Yoga Matte ist **nicht vorhanden** – bitte eigene Matte mitnehmen.

