



Liebe Nachbarinnen und  
liebe Nachbarn,

*wir freuen uns auf Ihren Besuch:*

**Mag. (FH) Gerald Köteles**

*Stv. Zentrumsleiter*

*Sozialarbeiter, Freiwilligenkoordination*

**Sabina Perlasca**

*Behindertenbetreuerin & SeniorInnenbereich*

**DSA Marion van den Heuvel**

*Sozialarbeiterin, Kinder- und Jugendbereich*

**DGKS Beatrix Netolitzky**

*Gesundheitsbereich*

**Jakob Piechl**

*Zivildienstler*

## Angebote

**Jänner–März 2012**

### Neu im Angebot:

**Geundheitsberatung und  
Blutdruckmessen**

**bei DGKS Beatrix Netolitzky**

Jeden Freitag 10.00–11.00

Anmeldung erbeten!

### Neujahrs-Umtrunk

Gemeinsam im neuen  
Jahr ankommen

Montag, 2. Jänner, 18.00 Uhr

### Märchenabend

Für Erwachsene

Montag, 16. Jänner, 17.30 Uhr

### Faschingsfeier

Für Kinder im Volksschulalter

Faschingsdienstag, 21. Februar,

16.00–17.30 Uhr

um Anmeldung wird gebeten

### BERATUNGSANGEBOT

- Sozialberatung
- Gesundheitsberatung & Blutdruckmessung
- SOMA-Einkaufspass
- Kulturpass

### Adresse:

Am Schöpfwerk 31

1120 Wien

Tel.: 667 07 78, Fax: -18 DW

e-mail: [nz12@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz12@wiener.hilfswerk.at)

### Öffnungszeiten:

Mo: 10.00–12.00 & 13.00–17.00

Di: 9.00–12.00 & 13.00–17.00

Mi: 9.00–17.00

Do: 9.00–12.00 & 13.00–17.00

Fr: 9.00–12.00 & 13.00–16.00

# Gruppen

## SeniorInnen-Bewegungsrunde

jeden Montag, 9.00–10.00 UKB: € 2,-. Anmeldung erforderlich!

## Gesundes Kochen

Bewusste Ernährung durch vollwertige Kost!

Auch Anfänger sind herzlich willkommen!

Jeden Montag 10.00–14.00

UKB: je nach Gericht zwischen € 2,- und € 5,-. Um Anmeldung wird gebeten.



## Philosophische Nachmittage mit Malwina & Maxim

Dienstag, 31. Jänner, Dienstag, 28. Februar,

Dienstag, 27. März, jeweils 14.00–16.00

Diskutieren Sie mit!

## Nordic Walking

Mittwoch, jeweils von 9.00–10.30

Stöcke können ausgeborgt werden. UKB: € 1,-.

## Deutsch für Fortgeschrittene

Gespräche, Zeitungstexte, Rollenspiele

Jeden Dienstag, 18.00–19.30

Komplettpreis pro Semester: € 10,-.



## Englischgruppe für Erwachsene mit Grundkenntnissen

jeden Mittwoch, 10.00–11.30 UKB: € 1,-.

## 12er Tisch

„Gemeinsam essen statt alleine“

jeden Mittwoch 12.30–13.30 UKB: € 1,50.



## Russischkonversation – Priwet

jeden Mittwoch, 16.00–17.00 UKB: € 1,-.

## Heiteres Gedächtnistraining

Rätsel, Übungen und Memoryspiele in einer gemütlichen Runde, von ganz leicht bis ganz schön knifflig.

jeden Donnerstag 9.30–11.00 UKB: € 1,-.

## Internationale Küche



■ Freitag, 27. Jänner - Somalia

■ Freitag, 24. Februar - China

■ Freitag, 30. März - Italien

jeweils von 9.00–13.00

UKB: € 5,- / Anmeldung erforderlich!

## Gemütliches Zusammensein im Café Aktiv

Genießen Sie gemeinsame Stunden bei Kaffee und Kuchen.  
jeden Freitag, 14.00–15.30



## Veranstaltungen & Gruppen für Kinder

### Eltern-Kind-Gruppe

Treffen für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre für Austausch und gemeinsames Spielen

Jeden Donnerstag von 9.00–10.30

### Lernhilfe

Freiwillige LernhelferInnen helfen Volks- und HauptschülerInnen bei Hausaufgaben

jeden Montag: 15.00–17.00 und jeden Mittwoch: 15.00–18.00

UKB: € 30,- bzw. € 50,-/ Semester

### Faschingsfeier

Für Kinder im Volksschulalter. Um Anmeldung wird gebeten.

Faschingsdienstag, 21. Februar, 16.00–17.30 Uhr

## Veranstaltungen & Spezielles



### Flohmarkt

Kleidung, Kinderspielsachen, Geschirr, usw.

Freitag, 27. Jänner, 24. Februar, 30. März jeweils 9.00–12.00

## Kulturelle Ausflüge in Wien in den Wintermonaten

### Wien Museum, Ausstellung

„Angelo Soliman - Ein Afrikaner in Wien“

Dienstag, 24. Jänner

### Jüdisches Museum

„Bigger Than Life- 100 Jahre Hollywood. Eine jüdische Erfahrung.“

Dienstag, 28. Februar

### Hofmobiliendepot

Dienstag, 20. März

Treffpunkt ist immer im Nachbarschaftszentrum um 10.00 Uhr,  
Kosten je nach Eintrittspreise der Museen

# Spezielles & Beratungen

## RAUMVERMIETUNG

Für Feste, Veranstaltungen oder Kurse können unsere Räume gemietet werden.  
Tel: 01/ 667 07 78

## NachbarInnen für NachbarInnen

Auch im Bezirk Meidling leben Menschen, die nicht genug zu essen haben. Spenden in Form von z.B. Nudeln, Reis, Salz, Waschmittel, Windeln, Dauerwaren sind herzlich willkommen!

**Bitte nur Haltbares, nichts Abgelaufenes oder Offenes!**

## LernklubbetreuerInnen gesucht!

Aufgrund des großen Andrangs in diesem Schulsemester suchen wir als Verstärkung des Lernklubteams freiwillige LernbetreuerInnen, die in Kleingruppen mit Kindern im Nachbarschaftszentrum gemeinsam lernen wollen. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

- **Sozialberatung für Personen wohnhaft im 12. / 13. / 23. Bezirk**  
bei DSA Marion van den Heuvel

- **Wohnberatung bei Mag. Jürgen Hausleitner**  
(Mitglied der Wohnungskommission)  
Mittwoch, 11. 1., & 1. 2. & 7. 3., jeweils 18.30–19.30

- **Gesundheitsberatung und Blutdruckmessen**  
bei DGKS Beatrix Netolitzky  
Jeden Freitag von 10.00-11.00, Anmeldung erbeten!



## Selbsthilfegruppen

- ➡ **SHG Adipositas**  
Rat und Hilfe für krankhaft Übergewichtige, **jeden 3. Mittwoch im Monat; ab 19.00**  
**[www.adipositas-shg.at](http://www.adipositas-shg.at)**

Impressum:  
Fdlv.: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien, [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)  
E-Mail: [nz12@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz12@wiener.hilfswerk.at)  
Grafik&Koordination: Alex Tissauer, [www.skydome.at](http://www.skydome.at); Änderungen vorbehalten.  
Redaktion: Mag. Gerald Köteles



– gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“  
des Österreichischen Umweltzeichens,  
Wolfgang Ernsteler Druckerei und Verlag GmbH, UWF Nr 8111

**[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)**

