



Liebe Leserin! Lieber Leser!

Das Team des Nachbarschaftszentrums 8 Josefstadt wünscht Ihnen für das Neue Jahr 2012 alles Gute! Erstmals starten wir in diesem Jahr ein Spendenprojekt für Menschen in Notlagen (wir sammeln Lebensmittel und Hygieneartikel), vielleicht wollen Sie hier mithelfen. Ansonsten stehen wir Ihnen in bewährter Weise weiterhin mit Rat und Tat zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Team des NZ 8

Dr. Verena Kauer (Foto rechts oben)
 Psychologin, Zentrumsleiterin

Mag. Karin Anderlik (Foto links oben)
 Sonder- u. Heilpädagogin, Erwachsene und SeniorInnen, Freiwillige

Mag. (FH) Stefanie Mauler (Foto mitte links)
 Sozialarbeiterin,
 Kinder und Jugend, Sozialberatung

DGKS LSB Ruth Schläffer (Foto mitte rechts)
 Gesundheits- und Krankenpflegerin,
 Lebens- und Sozialberaterin

Pamela Sinko (Foto vorne rechts)
 Kinder und Jugend

Jänner–März 2012

Bitte vormerken

- **Nikolofeier**
- **Albertina „René Magritte“**
- **Kasperltheater**
- **Faschingsfest für Kinder**
- **Kochen für Kinder**
- **Brotbacken**
- **Österliches Backen und Basteln**
- **Lesung mit Musik „Alles Liszt“**
- **Flohmarkt**
- **Wanderung**
- **Sigmund-Freud-Museum**

Sie haben Interesse?

Nähere Informationen finden Sie im Blattinneren.

Das Zentrum ist vom 27. 12. 2011 bis 8. 1. 2012 geschlossen.

Adresse:

Florianigasse 24
 1080 Wien
 Tel.: 402 68 75, Fax: -18 DW
 E-Mail: nz8@wiener.hilfswerk.at

Öffnungszeiten

Mo., Mi. & Do.: 9–12 & 13–17
 Di.: 9–12 & 13–18.30
 Fr.: 10–13

Angebote für Kinder

Montag,
10.00–11.30

Eltern-Kind-Gruppe (ab 2 Jahre)

Eltern und Kinder singen, spielen, basteln und tanzen gemeinsam und erfahren dabei, wie es ist, sich in einer Gruppe zu bewegen oder Dinge zu gestalten. Unkostenbeitrag! Mit Anmeldung!

Dienstag,
24. 1., 28. 2.
& 27. 3.
17.00

Kasperltheater (ab 2½ Jahre)

Im neuen Jahr erleben Kasperl und seine Freunde wieder spannende Abenteuer mit euch! Diesmal z.B. lernen sie Fips, die Maus, kennen. Hui, das wird lustig wenn es wieder heisst: „Tritra Trallalaa!“. Unkostenbeitrag € 3,- pro Kind. Anmeldung ab Montag eine Woche vorher.

Dienstag,
21. 2.
15.00–17.00

Faschingsfest für Kinder

Lustiges im Nachbarschaftszentrum! Gemeinsam feiern wir wieder unser alljährliches Kinderfaschingsfest. Schöne Preise und eine Schminkstation warten auf euch. Anmeldung erforderlich. Unkostenbeitrag € 3,-.

Mittwoch,
7. 3.
15.00–17.00

Kochen mit Kindern (ab 3 Jahren)

Frau Hofer kocht mit den Kindern gemeinsam Köstlichkeiten! Anmeldung. Unkostenbeitrag € 4,50.

Mittwoch,
28. 3.
15.00–17.00

Österliches Backen und Basteln (ab 3 Jahren)

Hier kannst du kunterbunte Osterstriezel backen und Ostereier dekorieren. Anmeldung. Unkostenbeitrag € 5.--.

Mittwoch,
11. 1., 1. 2.,
& 7. 3.
14.00–16.30

Italienische Eltern-Kind-Gruppe

Eltern und Kinder mit italienischer Muttersprache treffen sich jeden 1. Mittwoch im Monat zum Plaudern, Spielen und Lachen.

Donnerstag,
10.00–11.00

Eltern-Kind-Turnen (1½-3 Jahre)

Nicht am 4. Donnerstag im Monat!
Gemeinsam mit Ihrem Kind etwas für das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden tun! Bequeme Kleidung. Unkostenbeitrag. Anmeldung erforderlich!

Während der
Öffnungszeiten

Spiele- und Lesecke für Kinder und Eltern

Gesellschaftsspiele, Kinderbücher, Malvorlagen, Tischtennis, Tischfußball. Kostenlos!



Angebote für Erwachsene

Montag,
9.30–10.30

Miteinander Nordic Walken

Am Gelände des alten AKH. Treffpunkt: Ecke Alserstraße/
Spitalgasse. Sich gemeinsam mit Anderen im Freien bewegen
und etwas für das Wohlbefinden tun. Anmeldung und weitere
Infos im Zentrum!

Termin auf
Anfrage
(Jänner)

„René Magritte. Das Lustprinzip“

Wir besuchen die Ausstellung in der Albertina, mit Führung.
Unkostenbeitrag. Anmeldung!

Montag,
27. 2.
15.00

Marionettentheater im Schloss Schönbrunn

Besuch mit Führung, Unkostenbeitrag € 2,50.
Anmeldung.

Montag, 12. 3.
14.30–17.00

„Der Duft von frisch gebackenem Brot ...“

Brotbackworkshop. Unkostenbeitrag € 5,50.
Anmeldung erforderlich bis 5. 3.!

Dienstag,
9.00–12.00

Gesundheitsberatung

Blutdruckmessen, Besprechung von medizinischen Befunden,
Auskunft über die Vielfalt alternativer Behandlungsmöglichkeiten,
Unterstützung bezüglich Diät- und Ernährungsfragen, Coaching
zur Findung neuer Ressourcen.

Dienstag,
17. 1., 14. 2.,
& 20. 3.

Kochen/Gemeinsames Mittagessen

Ab 10.00 Uhr: Gesunde Speisen zubereiten

Ab 11.30 Uhr: Gemeinsames Essen

Anmeldung bis jeweils eine Woche vorher! UKB € 4,50.

Dienstag,
10.00–11.00
14.30–15.30

Heiteres ganzheitliches Gedächtnistraining

Anmeldung erforderlich! Unkostenbeitrag.

Dienstag,
17.30– 18.15

Meditation in Bewegung

Diese Bewegung beinhaltet viele Elemente aus verschiedenen
Meditationsrichtungen, wie z.B. Sufi-Tänzer, Derwisch-Tänzer,
Yoga,... Die Bewegung stärkt und kräftigt den ganzen Körper,
steigert die Lebenskraft und entspannt Körper und Geist.
Anmeldung erforderlich. Unkostenbeitrag.

Dienstag, 6. 3.
13.00–18.00

Flohmarkt

Anmeldung für Platzreservierung (UKB € 8,-) notwendig.



Angebote für Erwachsene

Mittwoch,
10.00–11.00

Bewegungsgruppe für SeniorInnen

Zu angenehmer Musik machen wir Übungen im Sitzen und im Stehen, um die Beweglichkeit im Alltag zu fördern.
Unkostenbeitrag!

Mittwoch,
14.00–16.15

Kreativgruppe

Kreativ sein und dabei plaudern, tratschen, lachen.....
Kommen Sie einfach einmal vorbei! Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen! Mit Anmeldung! Unkostenbeitrag!

Mittwoch,
17.00–18.00

Tai-Chi-Gruppe

10 Einheiten, Unkostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich!

Gr. 1:
Mi., 15.00–16.00
Gr. 2:
Do., 10.00–11.00

Englisch-Konversation

Lebendiges Englisch für Alltagssituationen –
Grundkenntnisse erforderlich.
Mit Anmeldung. Unkostenbeitrag.

Donnerstag,
13.00–14.00

Entspannung nach Feldenkrais

Im Liegen werden Bewegungen langsam und achtsam ausgeführt und neue Bewegungsabläufe gelernt, um dadurch mehr körperliche und geistige Beweglichkeit zu erlangen.
Unkostenbeitrag!

Donnerstag,
14.30–16.30

Donnerstag-Nachmittag-Café

In gemütlicher Atmosphäre laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein, wo wir miteinander lachen, tratschen und einander zuhören. Gerne können Sie auch Fotos, Ihre Lieblingsmusik, Reiseeindrücke, etc. mitbringen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Achtung: 1 x im Monat findet im Café eine Scrabble-Runde statt (Termine auf Anfrage)

Donnerstag,
1. 3.
15.00

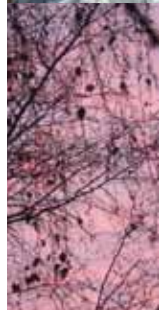
„Alles Liszt“

Vortrag von Frau Leichtfried mit musikalischen Genüssen.
Freie Spende.

Donnerstag,
8. 3.
14.00

Sigmund Freud Museum

Ausstellungsbesuch mit Führung. Unkostenbeitrag € 4,50.
Anmeldung!



Angebote für Erwachsene

Termin
auf Anfrage

PC-Gruppe für AnfängerInnen
Von und mit Frau Stierler, Unkostenbeitrag,
Anmeldung.



Freitag,
17. 2.
10.00–11.30

Biographiegruppe
Gemeinsam mit Anderen verschiedene Stationen aus der
eigenen Lebensgeschichte aufleben lassen.
Mit Anmeldung.



Freitag, 23. 3.

Wanderung entlang eines Stadtwanderweges
Anmeldung erbeten.

zu den
Öffnungszeiten
(nicht bei Grup-
penbetrieb)

Bibliothek
Romane, Klassiker, Geschichtsbücher, Ratgeber, Sach-
und Fachbücher, Kinder- und Jugendabteilung. Verleih
kostenlos!



Sondertermine

13. 2. bis 13. 3.

Großes Spendenprojekt!
Wir sammeln vom 13. 2. bis 13. 3. Lebensmittel und Hy-
gieneartikel, um bedürftigen Menschen in Notlagen helfen
zu können. Haben Sie Interesse auch einen Beitrag zu
leisten? Holen Sie sich bitte Informationen im Zentrum.



19. 3.–22. 3.

4-Tages-Zentrumsflohmarkt
während der Öffnungszeiten

Mittwoch,
18. 1.
19.00

Legasthenie und Leistungsbeurteilung
Vortrag von Frau Rauscher-Nübling. Anmeldung bis 13. 1.
unter der Telefonnummer 0650/59 06 975 notwendig.



Vorankündigung

Dienstag,
3. 4.
14.00–17.00

Kinderflohmarkt
Quillt dein Kinderzimmer vor lauter Spielsachen über oder
sind dir viele deiner Kleidungsstücke schon zu klein? Dann
hast du bei uns die Möglichkeit, deine Schätze selbst zu
verkaufen oder einfach stöbern zu kommen. Anmeldung
erforderlich. Unkostenbeitrag € 3,-.



Dienstag,
10. 4.
16.30–18.00

Tischtennisturnier für Kinder von 6 bis 12 Jahren
An diesem Tag wird unser Zentrum zum Centercourt. Sei
dabei, wenn es heißt „Spiel, Satz und Sieg“. Es gibt tolle
Preise zu gewinnen. Anmeldung erforderlich.
Nenngeld € 3,-.

Weitere Angebote

Unsere Beratungsangebote

Psychologische Beratung

Dr. Verena Kauer

Pädagogische Beratung

Mag. Karin Anderlik

Gesundheitsberatung, Coaching,

Lebens- und Sozialberatung

DGKS LSB Ruth Schläffer

Sozialberatung

Mag. (FH) Stefanie Mauler



Freiwillige MitarbeiterInnen!

Sie haben etwas Zeit zur Verfügung und möchten diese sinnvoll für sich und andere nutzen? Ihr Engagement könnten Sie zum Einsatz bringen in Bereichen wie z.B. Lesepatenschaft in Schulen, Lernbetreuung, Kontakte gegen Einsamkeit, Begleitedienst, Gruppenbegleitung, Zentrumsmitarbeit, Kasperltheater spielen, Umsetzung eigener Ideen,

Wir freuen uns über Ihr Interesse und wenn Sie uns telefonisch kontaktieren oder uns im Zentrum besuchen!



SHG für Anonyme Alkoholiker

Jeden Donnerstag um 19.00 Uhr



Suchen Sie einen Raum?

Unsere Räumlichkeiten können Sie für Kindergeburtstage, Seminare, Vernissagen etc., benützen.

Nähere Informationen im Zentrum.



Impressum:

Fdlv.: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien, www.hilfswerk.at

E-Mail: nz8@wiener.hilfswerk.at

Grafik&Koordination: Alex Tissauer, www.skydome.at; Änderungen vorbehalten.

Redaktion: Dr. Verena Kauer (Zentrumsleitung)



gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens.

Walling Erntesteler Druckerei und Verlag GmbH, UZW Nr 8111

www.nachbarschaftszentren.at



HILFSWERK